(メニューブック表紙)

カロリーコントロール用メニュー

「材料お届けタイプ」と「調理済み冷凍御膳タイプ」

献立掲載期間

9/3(月)～9/17(月)

注文締切日 8/27(月)

カロリーコントロールシステム

メニュー

メニューは「材料お届けタイプ」

●計量済みの肉や魚、合わせ調味料を組み合わせていますのでどなたでも簡単・正確に調理できます。

CCSメニューは厚生労働省の糖尿病食事療法指針に準拠して作られております。

御膳

御膳は「調理済み冷凍御膳タイプ」

●電子レンジで温めるだけでこのままお召し上がりいただけます。

夕食の㊇表示品は厚生労働省許可特別用途食品(糖尿病食調整用組合せ食品)です。

メニューの主な内容

●9/3～メニューダイジェスト……P2
●CCSメニューの説明……P3
●栄養成分表の見方 1600Kcal～2000Kcalの方の食べ方……P4・5
●塩分早見表……P6
●食事療法指示内容お伺い書……P7・8
●CCSメニュー及び作り方・栄養価一覧……P8～24
●ヘルシー御膳メニュー……P25～29
●プラスメニュー……P30
●ヘルシー御膳お申し込み書……P31
●外食について(和食)……P32
●アルコールについて……P33
●CCSメニューお申し込み書……P34
●9/10～メニューダイジェスト……P35
●システムご案内……P36

胃腸を大切にされる方へ 発売中

▶▶▶ 消費者サービスセンター ◀◀◀

お問い合わせ0120- - まで

ホームページも是非ご覧下さい。

web=http://

i-モード=http://

9月4日(火) 夕食

料理名	調理	材料名	重量(g)	表-単位
ごはん		1,200kcal用米飯(中茶碗1杯)	100	1―2.0
		1,400kcal用米飯(中茶碗1 1/2杯)	150	1―3.0
		1,600kcal用米飯(中茶碗2杯)	190	1―3.8
きのこの和風ハンバーグ		チキンハンバーグ	70	3―1.0
		(本)しめじ	60	6―
		※ 人参(1/3本)	26	6―
		★ (たれ③(3/4パック)	14	調―0.2
		★ 天然甘味料(1/4パック)	0.4	調―
		★ ●こしょう(少々)		
		● 片栗粉(小さじ1弱)	2	1―0.1
		● ごま油(小さじ1弱)	3	5―0.4
サラダ		(冷)コーンカーネル	20	1―0.2
		※ トマト(1/2個)	50	6―
		※ きゅうり(1/2本)	45	6―
		(ジャネフ)ノンオイルフレンチクリーミー	11	調―
ごぼうちぎりのわかめスープ	⊙	(飯店)わかめスープ(2/3パック)	2.2	調―0.1
		ごぼうちぎり揚げ	24	3―0.3
		※ 人参	20	6―

※チキンハンバーグ―小麦、乳、卵使用 たれ③―小麦使用 (飯店)わかめスープ―小麦、乳使用

◆きのこの和風ハンバーグ
①ハンバーグは解凍する。
②きのこは石づきを切り落とし、房を切り分ける。
③人参は細切りにする。
④フライパンに油(小さじ1/2)を熱し、①を両面焼いたら皿に取り出す。
⑤同じフライパンに油を少量足して②・③を炒める。
⑥★と40～50ccの水を⑤へ加えて味付けし、水溶き片栗粉を加えてトロミをつける。
⑦④に⑥をかける。

◆サラダ
①沸騰湯でコーンを茹でる。
②トマトはきゅうりと共に乱切りにする。
③器に①・②を盛り付け、ドレッシングをかける。

◆ごぼうちぎりのわかめスープ
①人参はいちょう切りにする。
②鍋に水1・1/2カップと①を加えて煮る。
③人参が煮えたら、ごぼうちぎりとスープを加えて煮る。

1食の栄養価

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	カリウム(mg)	塩分(g)	単位
1,200kcal	388	19.3	6.0	62.8	1,339	3.4	4.8
1,400kcal	472	20.6	6.2	81.4	1,339	3.4	5.8
1,600kcal	539	21.6	6.3	96.2	1,339	3.4	6.6

(献立 利用説明)

9月4日(火)

9/4 夕食 きのこの和風ハンバーグ

(食事指示内容聴取用ページ抜粋)

■

食事療法指示内容お伺い書(治療食メニューご利用者様)

お客様に正しく食事療法をすすめていただくため、いくつかの事をお伺いしておくよう、ご利用に際しては必ず当用紙をご記入の上、専用封筒に入れて当社サービススタッフにお渡しいただくようお願い申し上げます。また、場合により当社からご利用内容の再確認をさせていただくことがあるかもしれませんのでご了承下さい。一度ご提出いただいた方は内容に変更がなければ再提出の必要はありません。なお、いただいた内容は上記目的以外に使用することはありません。

〔質問5〕医師からの食事内容の指示についてお答え下さい。

① 医師から食事についての指示を受けていますか。
1 指示されている　　2 指示されていない

② ①で「指示されている」と答えた方は、指示内容についてご記入下さい。

1※エネルギー ［　　］キロカロリー／1日　※必ずご記入下さい。

2 塩分の制限あり ［　　］グラム／1日　　3 コレステロール制限あり

4 たんぱくの制限あり ［　　］グラム／1日　　5 ミネラル制限あり(カリウム・リンなど)

6 水分制限あり ［　　］ミリリットル／1日　　7 その他(　　　)

〔質問6〕利用中、または利用予定のメニューについてお伺いします。

① CCSメニュー1200～1600キロカロリーコース
• ごはんの食べ方に○印をつけて下さい。
1200 ・ 1400 ・ 1600 ・ 1800 ・ 2000 (ごはん以外の付加食もあります。)
• ご利用セットに○印をつけて下さい。
3食セット ・ 2食セット

② ヘルシー御膳
• いずれかに○印をつけて下さい。
1 夕食のみ　2 夕食と朝食　3 夕食と昼食　4 3食セット　5 その他(　　　)