

透析に至った患者さんの健診結果とレセプトの突合から腎臓障害予防のための検診項目を考える

事例2. 糖尿病の治療により血糖のコントロールは改善されたが、腎臓の進展を防ぐことができずに人工透析に至った事例

一覧表番号	患者氏名	年齢	性別	透析開始年月日
N-1	A・H	76	女	H17.5.12

健診受診状況		年齢	61	64	68	70				
		受診年月	H3.11.26	H6.9.27	H10.7.21	H12.7.25				
			空腹・食後	空腹・食後	空腹・食後	空腹・食後	空腹・食後	空腹・食後	空腹・食後	
身体の大きさ	身長	cm	148.4	147.9	147	146.6				
	体重	kg	51.0	53.0	49.0	54.5				
	BMI (体重kg/(身長m) <sup>2</sup> )	18.5~24.9	23.3	24.5	22.7	25.6				
血管への影響 (動脈硬化の危険因子)	内臓脂肪の蓄積	腹囲	男 85cm未満 女 90cm未満							
		中性脂肪	空腹 30~149mg/dl 食後 250mg/dl未満		118	94	87			
	HDLコレステロール	40~81mg/dl	62	49	54	61				
	GOT	~40IU/dl	13	20	15	15				
	GPT	~35IU/dl	14	12	12	5				
	γ-GTP	~73IU/dl	11	10	17	17				
	尿酸	~6g/dl		6.8						
血管内皮障害	血圧	収縮期 130未満	140	152	146	120				
		拡張期 85未満	70	70	80	58				
易血栓化因子	ヘマトクリット	~46%	~39.4	35	32	34				
	ヘモグロビン	男 13~18g/dl 女 12~16g/dl	13.7	11.2	10.9	11				
インスリン抵抗性	血糖	空腹時 ~109mg/dl	268	106	91	77				
		随時 ~110mg/dl								
	HbA1c	~5.4%								
尿糖	(-)	(-)	(-)	(-)	(±)					
その他の動脈硬化危険因子	総コレステロール (50歳以上女性)	150~199 (150~219)	229	266	221	170				
	LDLコレステロール	~139mg/dl								
血管変化	心臓	心電図	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	軽度異常			
		眼底検査	H O S O			kw-1	kw-1			
	腎臓	血清クレアチニン	男 0.7~1.2mg/dl 女 0.6~1.0mg/dl	0.8	1.4	2.1	2.5			
		尿素窒素	7~20mg/dl							
		尿蛋白	(-)	(-)	(+)	(+)	(2+)			
		尿潜血	(-)							
		微量アルブミン尿	30mg未満							
その他										
腎臓の機能を推測する換算値		GFR 92.2 CCr 78.0	47.9 44.5	29.6 28.2	24.1 24.2					
治療状況	家族歴(遺伝因子)									
	糖尿病		56歳~糖尿病治療(内服・食事療法) 66歳~インスリン療法開始							
	最小血管障害	腎臓	73歳 慢性腎不全 75歳 透析開始							
		網膜	68歳~両目が見えにくくなる(眼科治療)							
		神経								
	大血管障害	脳血管疾患								
		虚血性心疾患	69歳 心不全 70歳 心筋梗塞							
	糖尿病以外の血管を傷める因子	高血圧								
		高脂血症	40代~ 高コレステロール指摘(受診なし)							
		高尿酸血症								
腎臓病										
肝臓病										
その他										
問題点										
課題										

透析に至った患者さんの健診結果とレセプトの突合から腎臓障害予防のための検診項目を考える

事例3. 若い頃から糖尿病の治療を受けるが、46歳で人工透析が導入された事例

一覧表番号	患者氏名	年齢	性別	透析導入月日
N-1	Y・T	58	男	H17.8.18

健診受診状況		年齢	46	47	48	49	50	51	52	53			
		受診年月	H6.8.3	H7.8.24	H8.8.15	H9.8.28	H10.8.10	H11.8.5	H12.8.10	H13.8.9			
			(空腹)食後	(空腹)食後	(空腹)食後	(空腹)食後	(空腹)食後	(空腹)食後	(空腹)食後	(空腹)食後	(空腹)食後	(空腹)食後	
身体の大きさ	身長	cm	173.5	174.0	173.4	173.6	174	174	173.8	174.2			
	体重	kg	56.5	55.5	54	55.5	57	57	60	58			
	BMI (体重kg/(身長m) <sup>2</sup> )	18.5~24.9	18.9	18.3	18.0	18.5	18.8	18.8	20.0	19.2			
内臓脂肪の蓄積	腹囲	男 85cm未満 女 90cm未満											
	中性脂肪	空腹 30~149mg/dl 食後 250mg/dl未満	546	304	583	559	437	284	143	490			
	HDLコレステロール	40~81mg/dl	25	22	27	29	25	26	30	25			
	GOT	~40IU/dl	9	14	9	9	10	9	8	9			
	GPT	~35IU/dl	8	22	7	8	6	7	6	8			
	γ-GTP	~78IU/dl	12	23	9	19	12	13	12	15			
	尿酸	~6g/dl	7	7.3	4.8	5.5	8.5						
血管内皮障	収縮期 130未満	120	136	126	136	154	134	142	100				
	拡張期 85未満	70	66	66	80	60	68	70	70				
易血栓化	ヘマトクリット	~46%	30.2	25.7	33.4	35.3	32.2	30.6	32.8	33.4			
	ヘモグロビン	男 13~18g/dl 女 12~16g/dl	9.8	8.3	10.4	11.7	10.4	9.6	10.4	11			
	血糖	空腹時 ~109mg/dl 随時 ~110mg/dl	177	158	184	152	170	382	83	223			
抵抗性	HbA1c	~5.4%			6.2	5.7		7.5	7.3	6.8			
	尿糖	(-)	(-)	(2+)	(-)	(±)	(-)	(+)	(-)	(+)			
その他の動脈硬化危険因子	総コレステロール (50歳以上女性)	150~199 (150~219)	158	155	201	202	155	145	149	153			
	LDLコレステロール	~139mg/dl											
血管変化	心臓	心電図	異常なし	軽度所見		軽度所見	異常		軽度異常	軽度異常	軽度異常		
	脳	眼底検査	H O S O			kw-II		kw-II	kw-III	kw-III			
	腎臓	血清クレアチニン	男 0.7~1.2mg/dl 女 0.6~1.0mg/dl	11.1	13.1	9.9	9.8	13.8	10.6	15.7	9.9		
		尿素窒素	7~20mg/dl										
		尿蛋白	(-)	(-)	(2+)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)		
		尿潜血	(-)										
		微量アルブミン尿	(-)										
その他		37歳 K村へ転入								57歳 国保加入			
腎臓の機能を推測する換算値		GFR 4.7 CCr 7.4											
治療状況	家族歴(遺伝因子)												
	糖尿病		25歳 糖尿病治療開始 35歳 症状悪化で入院										
	最小血管障害	腎臓	46歳 透析開始										
		網膜											
		神経											
	大血管障害	脳血管疾患	41歳 脳梗塞			54歳 小脳梗塞							
		虚血性心疾患											
	糖尿病以外の血管を傷める因子	高血圧	43歳 高血圧治療開始										
		高脂血症											
		高尿酸血症											
腎臓病													
肝臓病													
その他													
問題点													
課題													