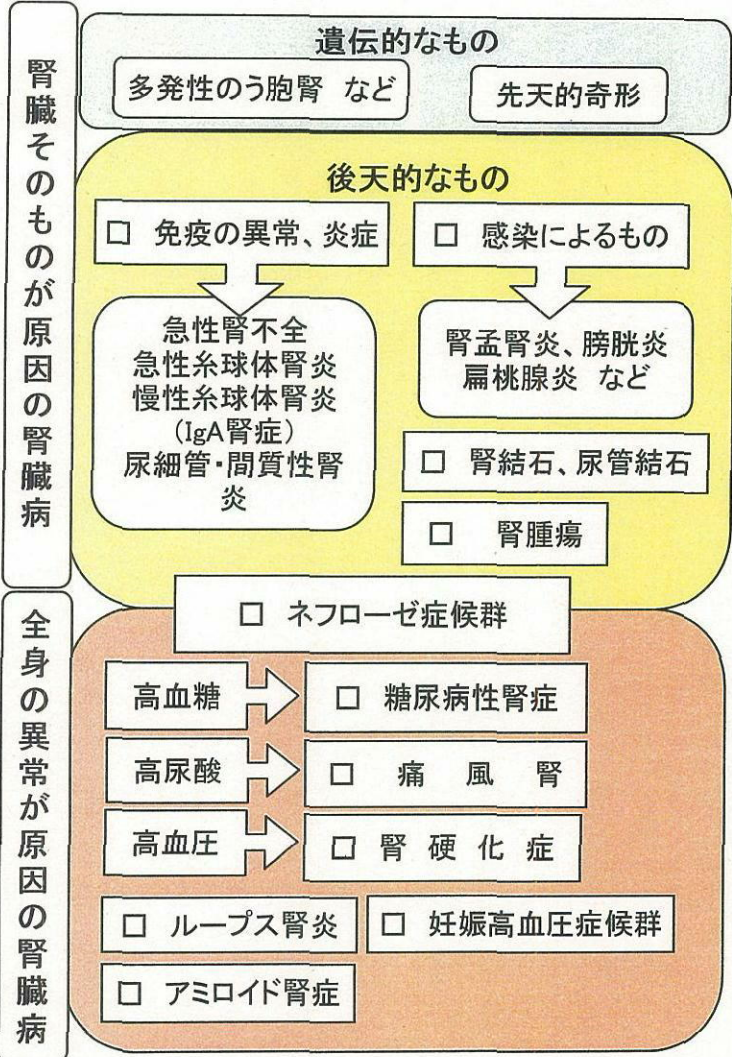


知らずに腎臓を傷めていませんか？

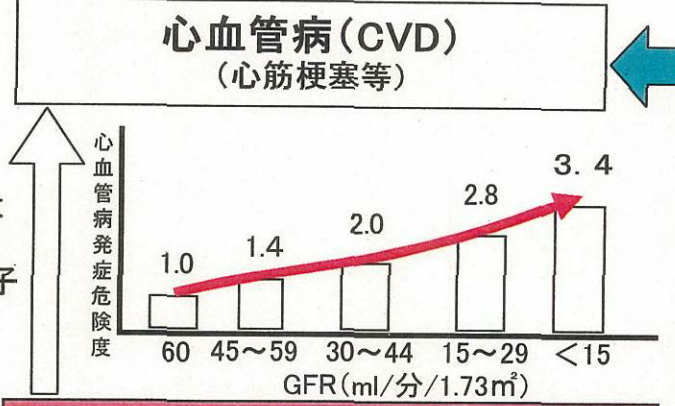
～意外な病気と深く関連し、ひそかに進行する腎臓病～

腎臓病の多くは、機能が低下し続ける**進行性の病気**です
腎臓を傷める因子をみてみましょう



放っておくと知らずに...

😊
腎障害の予防にはたん白尿などの定期的な検査が大切だから、健診です！



慢性腎臓病 (CKD)

①尿異常、画像診断、血液で腎障害がある
②GFR(糸球体ろ過量)が60未満

①か②、又は両方が3ヶ月以上持続する
(CKD診療ガイド 2007より)
CKDは進行度で5つのステージに分類される

ステージ5 **尿毒症(人工透析)**

腎機能が正常の**10%以下に低下**

慢性腎臓病は生活に重要な影響がでる疾患と関係が深い

ひそかに進行 自覚症状はありません → 自覚症状が出るのはこの時期！