

介護予防の推進に向けた運動器 疾患対策に関する検討会	
平成 19 年 10 月 29 日	資料 4

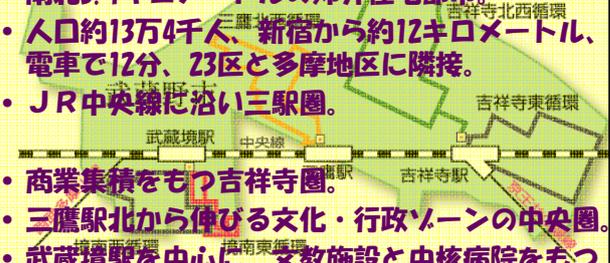
資料 4 : 西参考人プレゼンテーション資料

健康づくり支援センターと 軽やか若ひざ体操について



武蔵野市

- 東京都のほぼ中央位置。東西6.4キロメートル、南北3.1キロメートルの郊外住宅都市。
- 人口約13万4千人、新宿から約12キロメートル、電車で12分、23区と多摩地区に隣接。
- JR中央線に沿い三駅圏。
- 商業集積をもつ吉祥寺圏。
- 三鷹駅北から伸びる文化・行政ゾーンの中央圏。
- 武蔵境駅を中心に、文教施設と中核病院をもつ武蔵境圏。



健康づくり支援センターの目的

より多くの人々が、より長く、より望ましい
生活の質を維持する

知識や情報



健康で生き生きとした生活の支援



健康づくり支援センターの機能

開設 平成17年7月1日
場所 武蔵野市立保健センター内 1階
武蔵野市吉祥寺北町4-8-10



健康なまちづくりを支える3本柱

