

平成18年度診療報酬改定結果検証に係る調査  
生活習慣病管理料算定保険医療機関における患者状況調査 結果概要  
(速報)

## 1. 目的

- 生活習慣病管理料算定状況の変化
- 「療養計画書」の記載内容等の変更に伴う医療機関側・患者側のとらえ方の変化

## 2. 調査対象

### ■施設調査

- 全国の200床未満の病院、および内科、循環器科を標榜している一般診療所の中から無作為抽出した1,500施設。

### ■患者調査

- 上記の対象施設において、平成19年7月に生活習慣病管理料の算定を受けた患者。

## 3. 調査方法

### ■施設調査

- 自記式調査票の郵送配布・回収。
- 調査時期は平成19年7月。
- 施設の概況および生活習慣病治療の状況について調査した。

### ■患者調査

- 自記式調査票を医療機関から配布・郵送で事務局に直接回収。
- 調査時期は平成19年7月。

## 4. 調査項目

### ■施設調査

施設属性項目	開設主体、病診区分、42条施設併設の有無、有資格の職員体制
生活習慣病管理料の算定状況	<ul style="list-style-type: none"><li>算定の有無</li><li>算定件数</li><li>算定開始/終了時期</li><li>算定開始理由/算定終了理由/未算定理由</li><li>今後の算定状況</li></ul>
療養計画書について	<ul style="list-style-type: none"><li>療養計画書の作成時間</li><li>療養計画書の記載内容の詳細度、記載すべき項目の充足度、目標設定の有効性、コメディカルへの説明のしやすさ、患者への説明のし</li></ul>

	やすさ、記入の手間
生活習慣病の治療・指導状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活習慣病患者数</li> <li>生活習慣病の1ヶ月あたり平均診療回数、1回あたり平均診療時間</li> <li>生活習慣改善のための目標設定の有無</li> <li>生活習慣病治療・指導の担当者</li> <li>生活習慣病治療・指導における自己負担の有無</li> <li>生活習慣病治療・指導における患者満足度</li> </ul>

## ■患者調査

患者属性項目	年齢、性別、居住地、受診医療機関区分、主疾患、服薬の有無
生活習慣病の治療・指導状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>服薬の有無</li> <li>治療開始時期</li> <li>生活習慣病治療・指導の内容と担当者</li> <li>生活習慣のための目標設定の有無、実行の有無、目標設定の効果、目標の達成状況</li> <li>身体状況の改善度合い</li> <li>治療・指導への満足度</li> </ul>
療養計画書について	<ul style="list-style-type: none"> <li>療養計画書の受領の有無、受領回数</li> <li>療養計画書に対する医師の説明時間</li> <li>療養計画書への署名の有無</li> <li>療養計画書に記載された指導内容と実行の有無</li> <li>療養計画書の分かりやすさ</li> </ul>

## 5. 結果概要

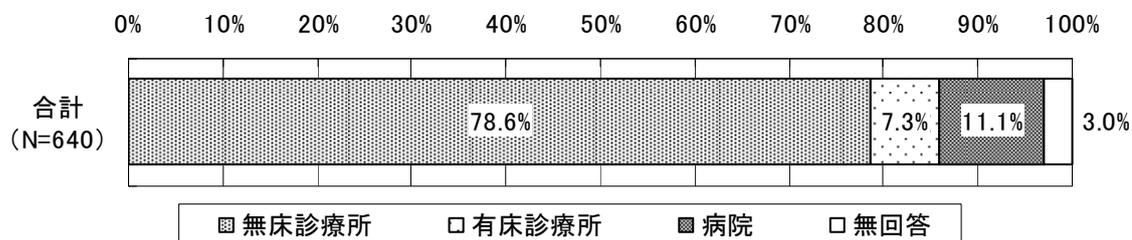
### (1) 回収状況

調査票	有効回収数	回収率
施設調査票	640	42.7%
病院	71	33.0%
一般診療所	550	42.8%
患者調査票	615	

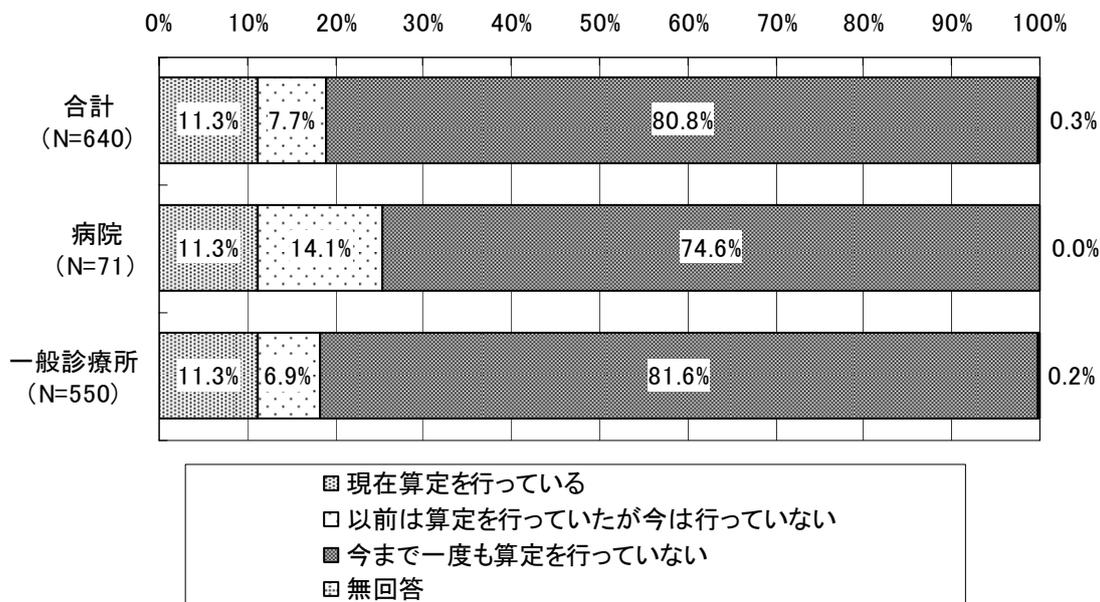
※施設調査票については施設属性が無回答であるものもあるため、病院と一般診療所の有効回収数の合計と施設調査票の合計は一致しない。

## (2) 施設調査

- 施設区分 (図表 1)



- 生活習慣病管理料の算定状況 (図表 2)

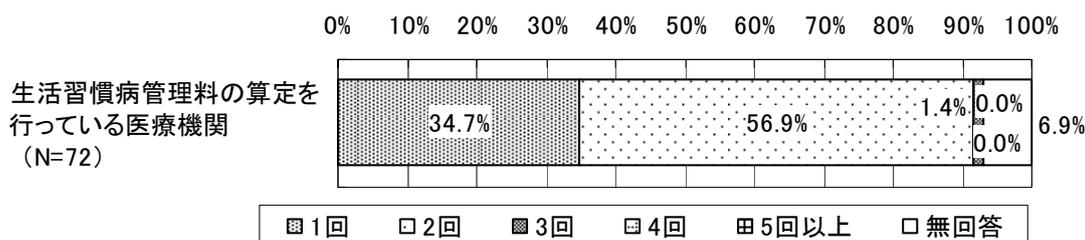


・ 生活習慣病管理料算定医療機関における患者数（図表 3）

		平成 17 年 6 月	平成 18 年 6 月	平成 19 年 6 月		
					うち服薬中	治療者に占める服薬者の割合
病院 (N=8)	高脂血症	12.0 人	9.0 人	7.7 人	6.4 人	94.4%
	高血圧症	78.0 人	61.3 人	51.3 人	47.0 人	92.2%
	糖尿病	36.4 人	24.4 人	18.4 人	17.5 人	95.2%
一般診療所 (N=62)	高脂血症	12.1 人	14.8 人	18.1 人	14.8 人	79.6%
	高血圧症	27.6 人	30.4 人	36.6 人	33.3 人	91.1%
	糖尿病	7.2 人	9.4 人	12.1 人	10.1 人	83.6%

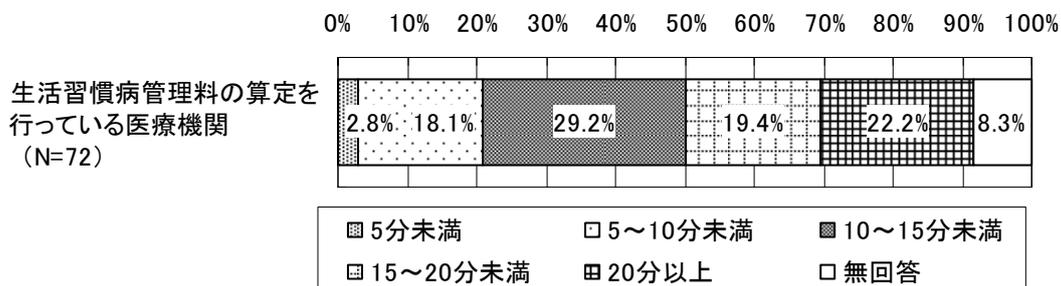
・ 生活習慣病管理料算定医療機関における 1 ヶ月あたりの平均診療回数（図表 4）

平均：1.7 回



・ 生活習慣病管理料算定医療機関における 1 回あたりの診療時間（図表 5）

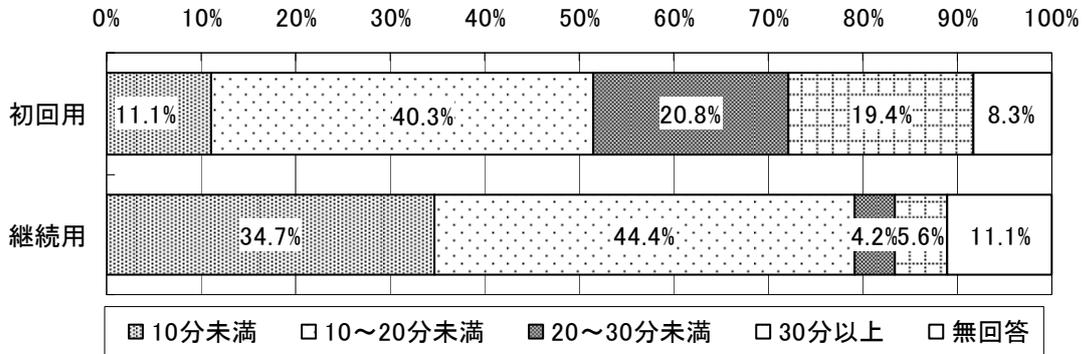
平均：13.4 分



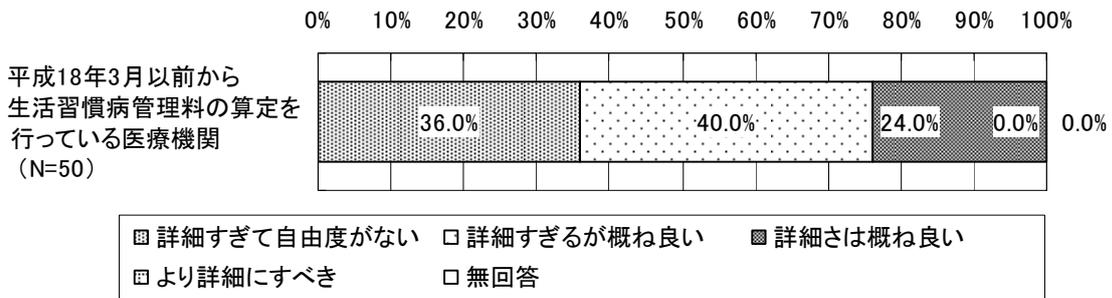
・ 療養計画書作成に要する時間（図表 6）

平均：初回用 19.3分、継続用 11.3分

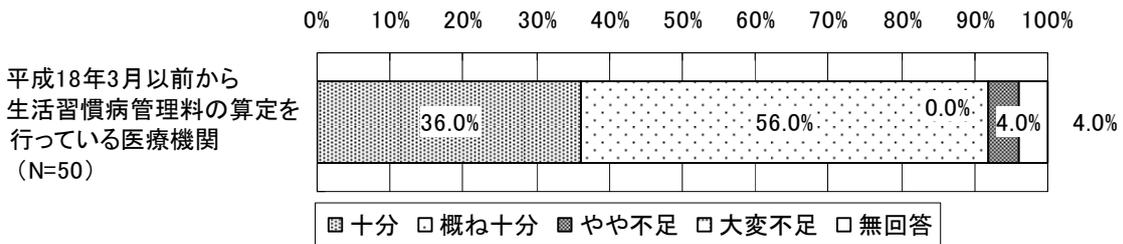
生活習慣病管理料の算定を行っている医療機関(N=72)



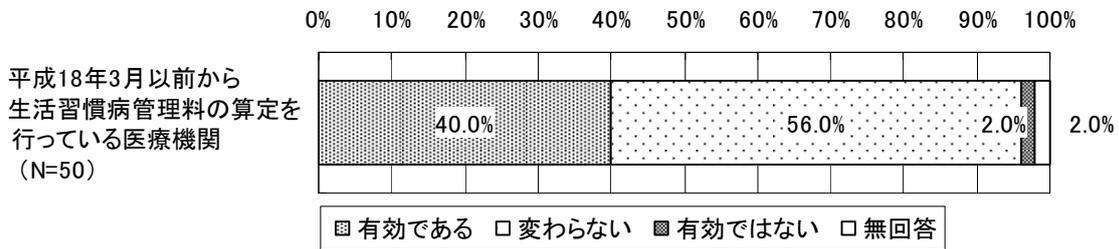
・ 療養計画書の記載内容の詳細度（図表 7）



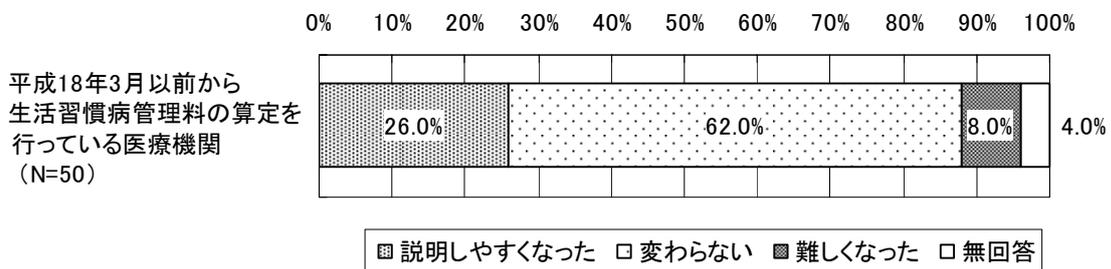
・ 療養計画書の記載項目の充足度（図表 8）



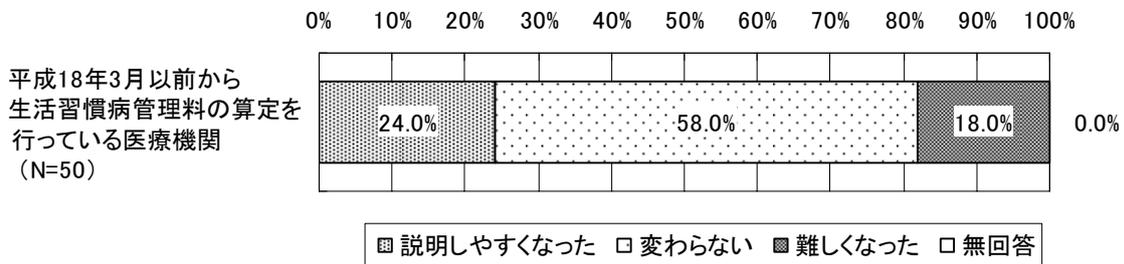
・ 目標設定の有効性（図表 9）



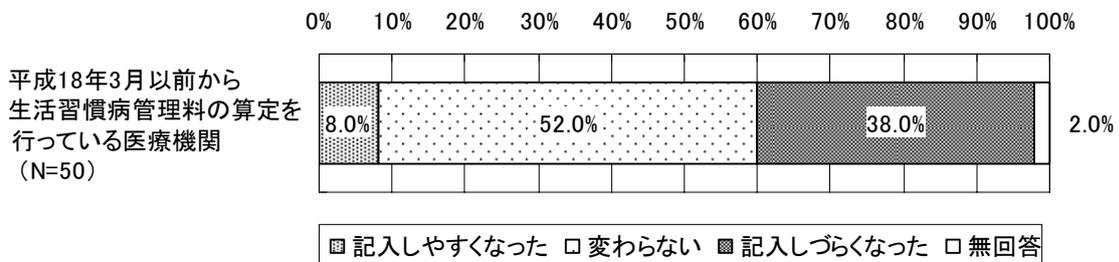
・ コメディカル等への患者の状況の説明のしやすさ（図表 10）



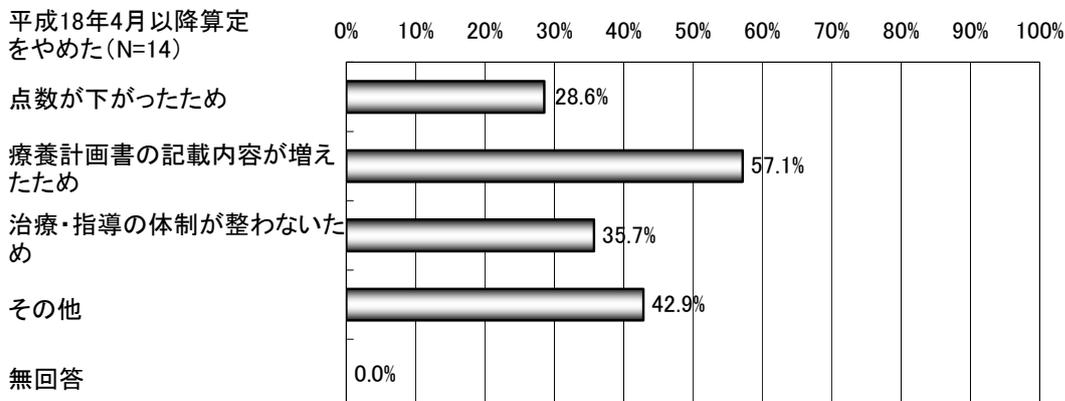
・ 患者への説明のしやすさ（図表 11）



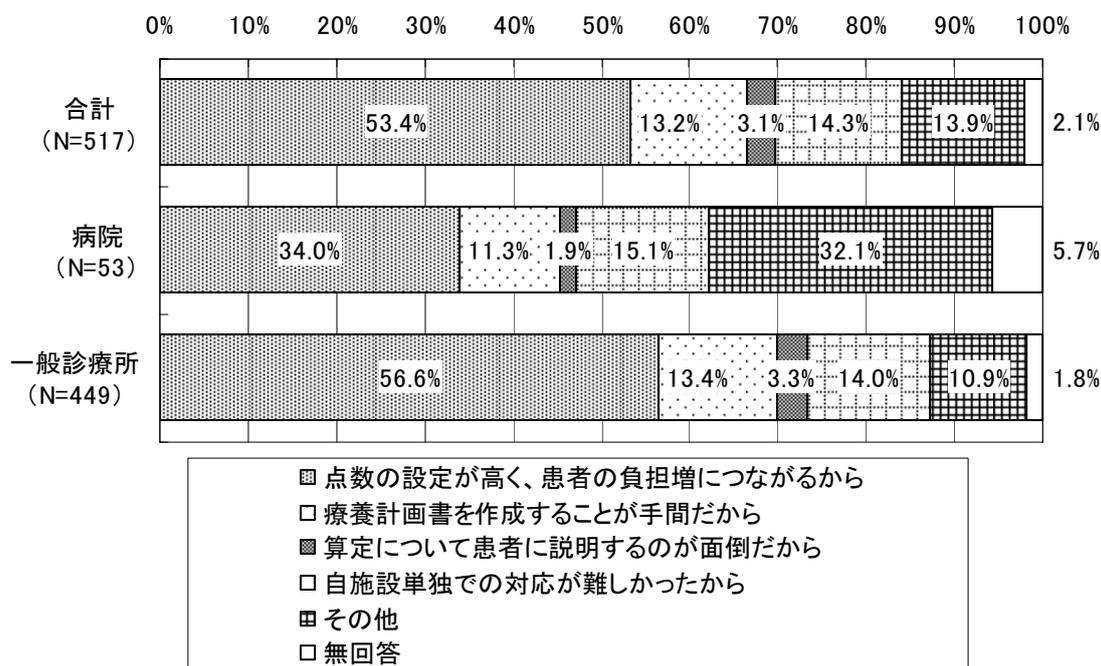
・ 記入の手間（図表 12）



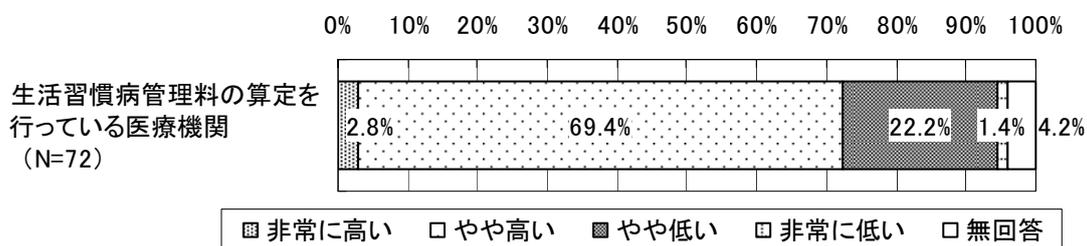
- ・ 以前は算定を行っていたが現在は算定していない理由（図表 1 3）



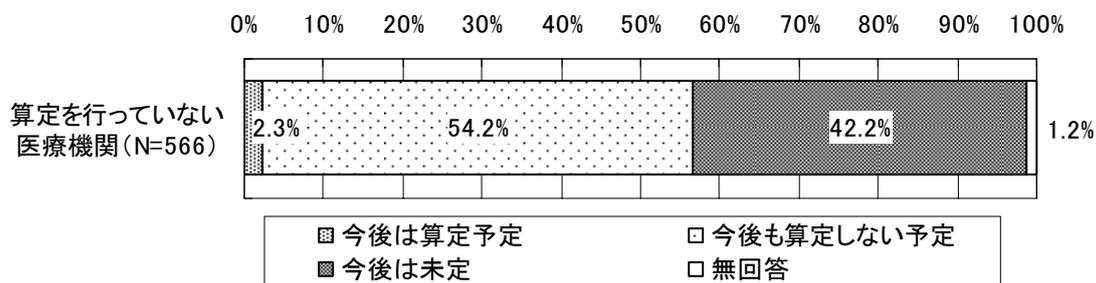
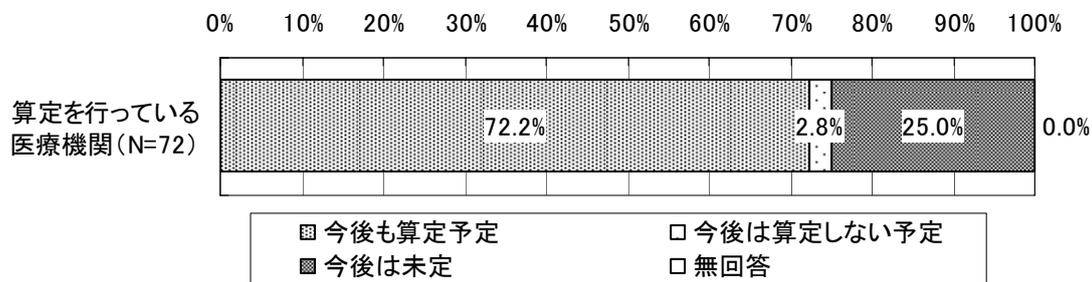
- ・ 今まで一度も算定を行っていない理由（図表 1 4）



・ 患者の満足度（図表 15）

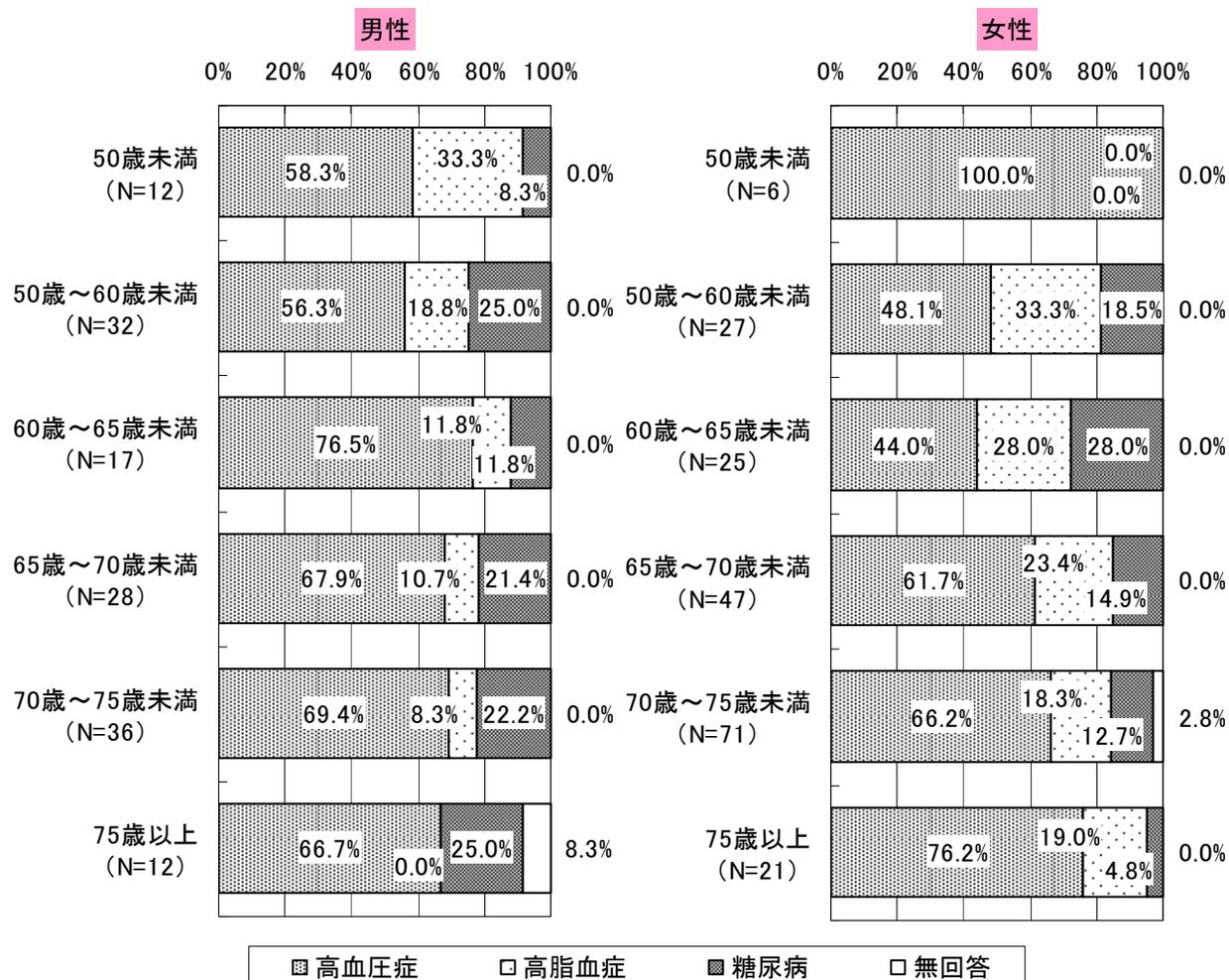


・ 今後の算定意向（図表 16）

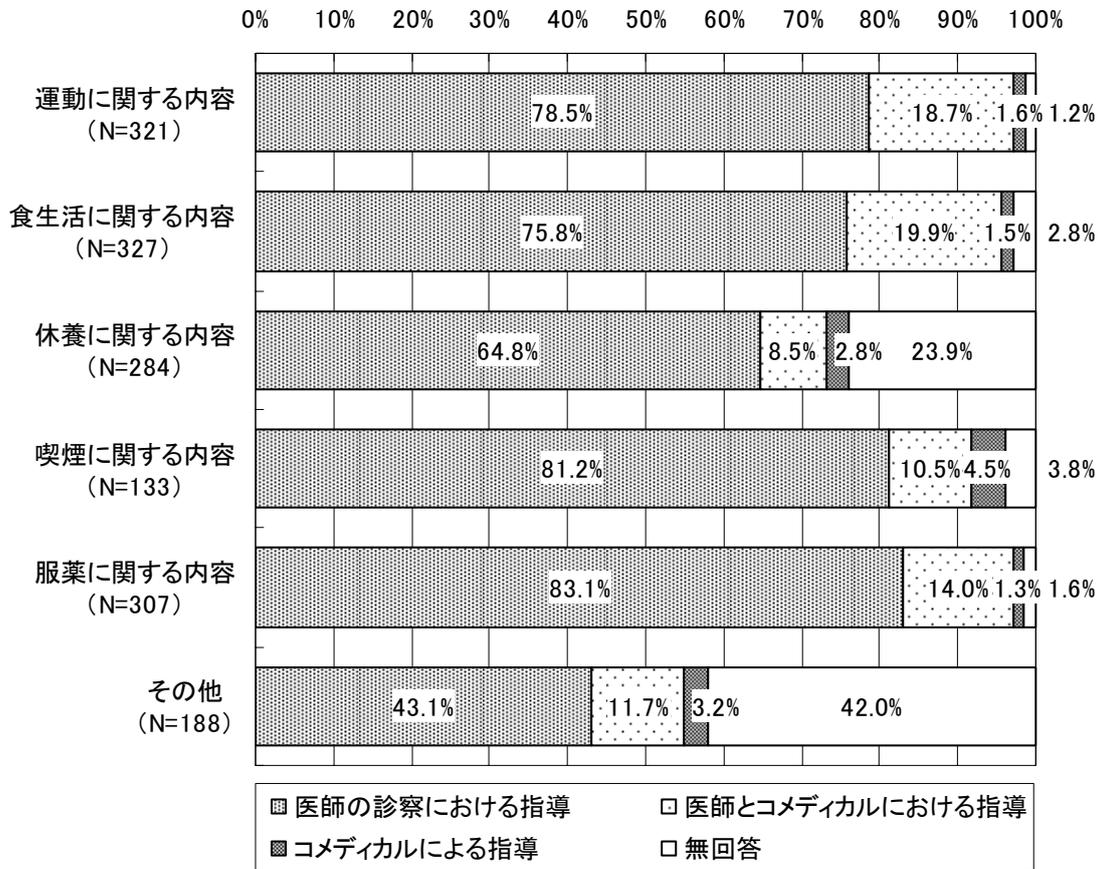


### (3) 患者調査

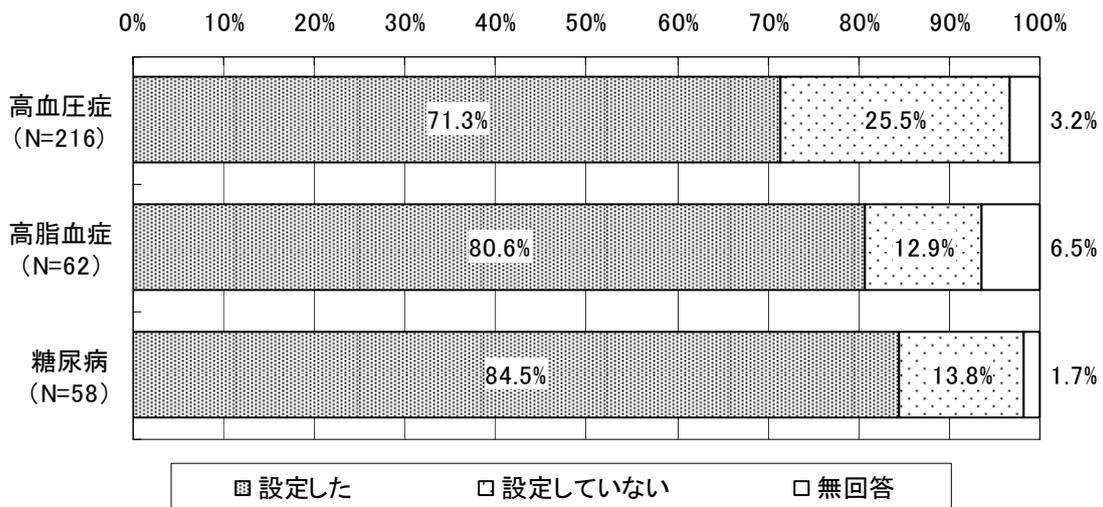
・ 性・年齢別主病 (図表 17)



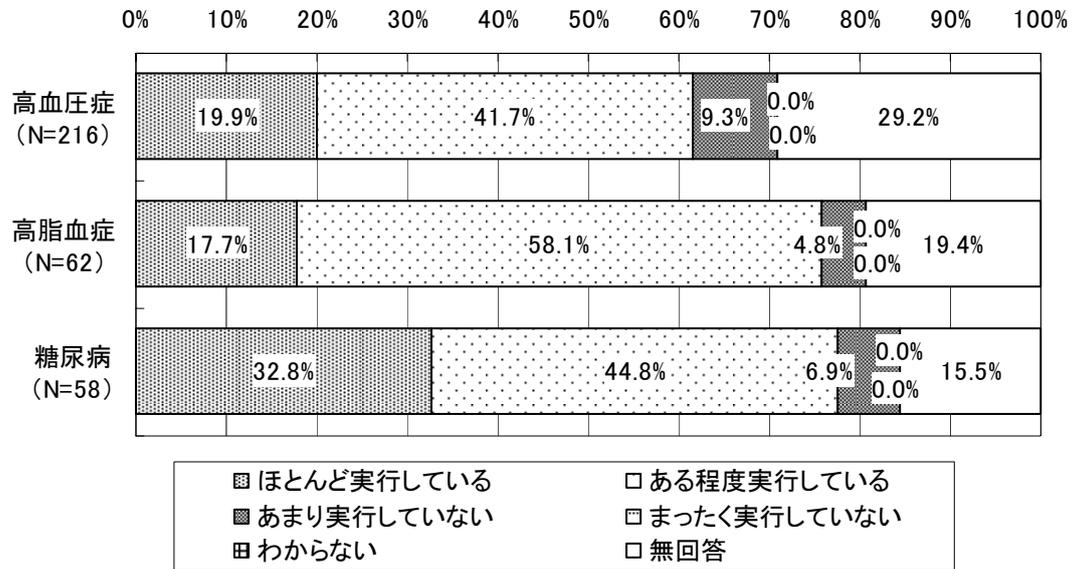
・ 治療・指導内容（図表 18）



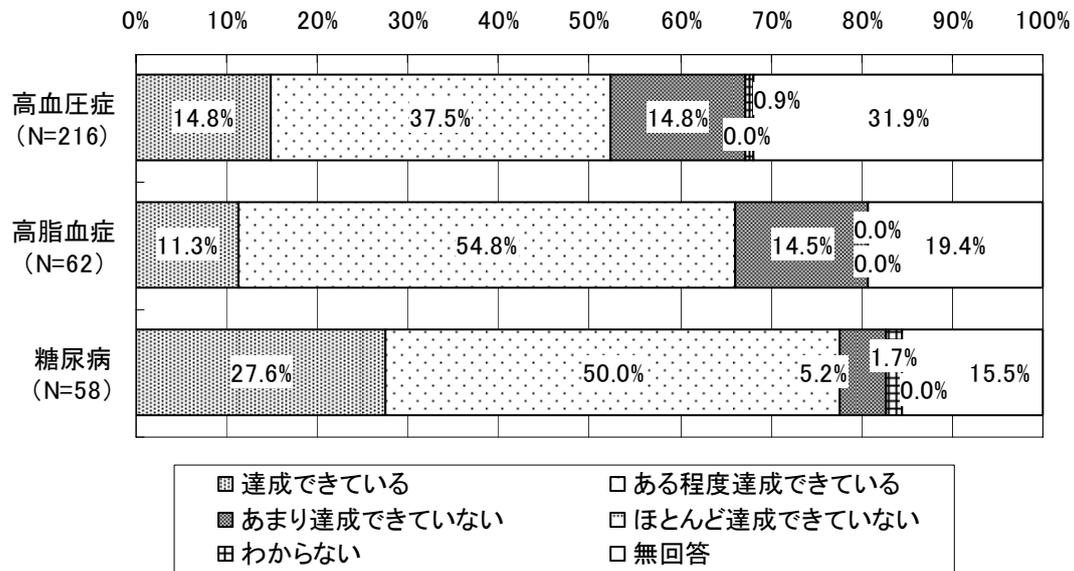
・ 目標設定の有無（図表 19）



・ 設定した目標の実施の有無（図表 2 0）



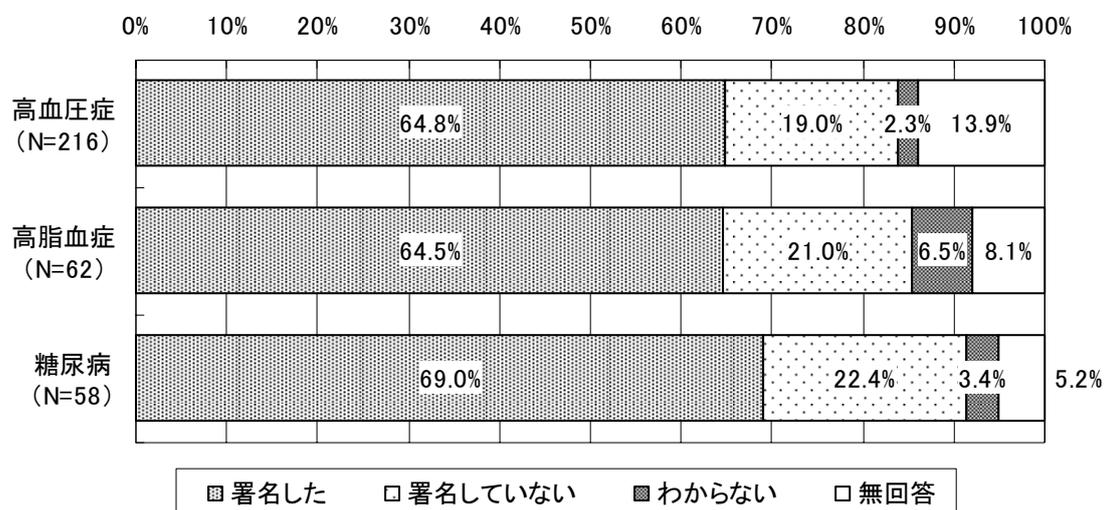
・ 設定した目標の達成度（図表 2 1）



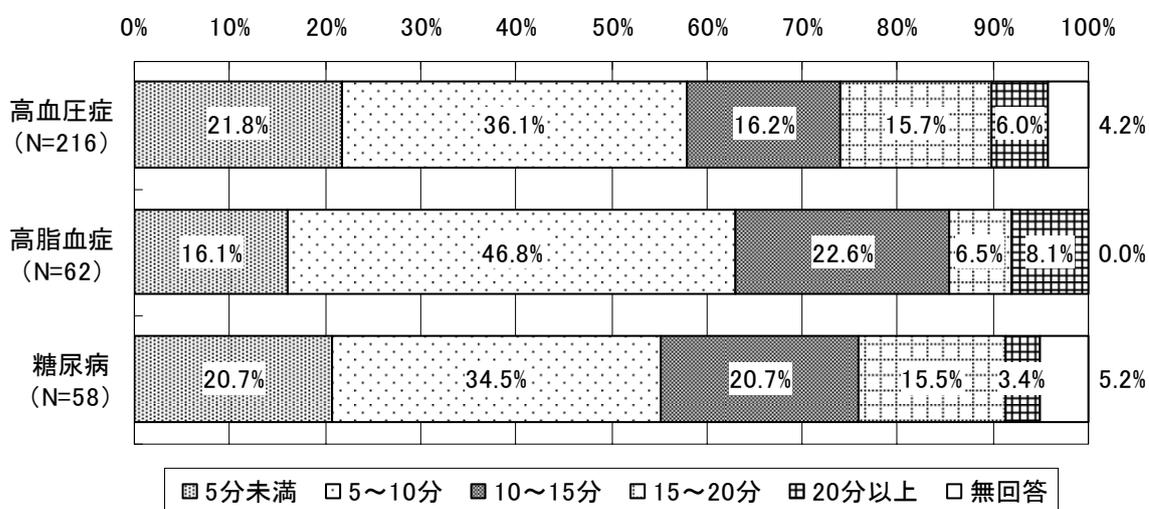
・ 療養計画書の記載内容（図表 2 2）

	記載あり		記載なし
		うち実行あり	
運動に関する内容 (N=339)	91.4%	63.4%	3.5%
食生活に関する内容 (N=339)	93.2%	69.9%	2.4%
休養に関する内容 (N=339)	61.7%	38.6%	23.3%
喫煙に関する内容 (N=339)	44.0%	22.7%	34.5%
服薬に関する内容 (N=339)	84.7%	74.0%	5.3%
その他 (N=339)	32.2%	24.2%	23.3%

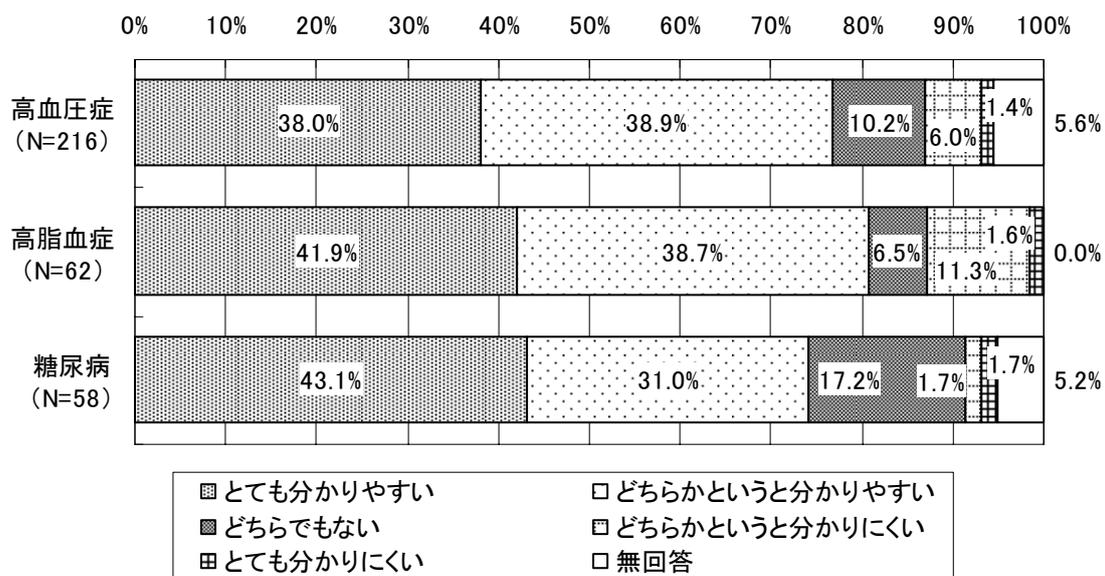
・ 療養計画書への署名の有無（図表 2 3）



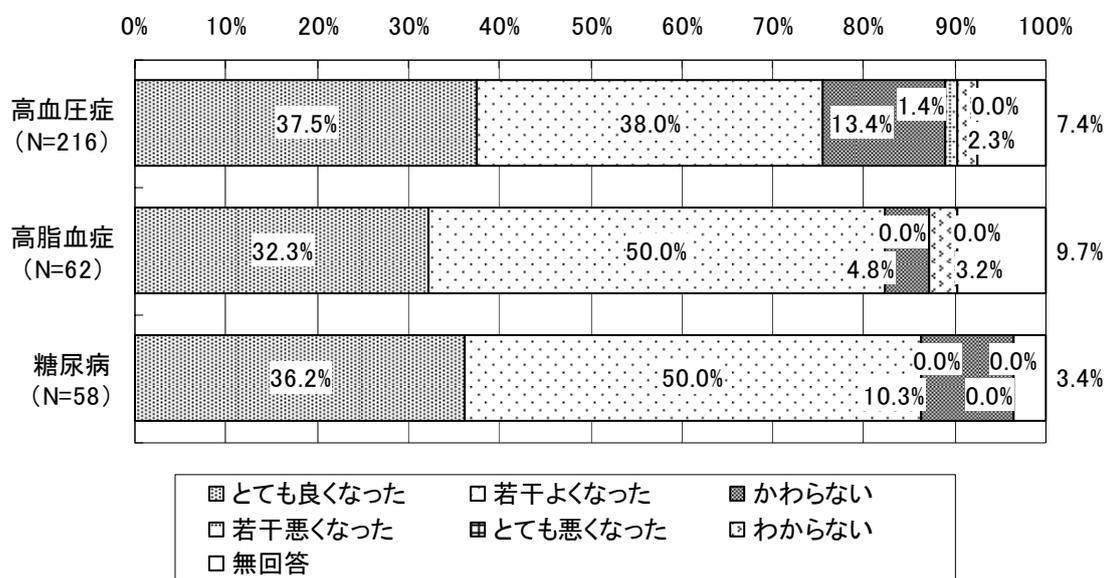
・ 療養計画書への説明時間（図表 2 4）



・ 療養計画書の分かりやすさ（図表 2 5）



・ 身体状況の改善度合い (図表 2 6)



・ 生活習慣病の治療・指導への満足度 (図表 2 7)

