

筋電義手用ADL評価表

◎スムーズに動作可能 ○動作可能 ×動作不可能

調理動作		能動フック	筋電ハンド	コメント
1	両手鍋を運ぶ			
2	フライパンとフライ返しを使う			
3	包丁で野菜等を切る皮ををむく			
4	スナックなどの袋を開ける			
5	ラップを切って使用する			
6	食器をあらう			
7	卵を割る			
8	茶碗に御飯を盛る			
家事動作		能動フック	筋電ハンド	コメント
1	床拭き			
2	アイロンをかける			
3	布団を整える			
4	枕カバーをする			
5	長柄ほうきをつかう			
6	掃除機を使う			
7	洗濯物を干す			
8	干してある洗濯物を伸ばす			
9	針に糸を通す			
10	棚の上のものを取る			
11	裁縫をする			
12	ちりとりとほうきをつかう			
13	洗濯物をたたむ			
14	ハンガーに服をかける			
15	ふとんを干す			
一般動作		能動フック	筋電ハンド	コメント
1	自転車運転			
2	自動車運転			
3	腕時計をする			
4	書字			
5	紐結び			
6	引き出しを開ける			
7	財布からお金をだす			
8	切符をかう			
9	傘をつかう			
10	自動販売機を使う			
11	紙を持ってはさみをつかう			
12	ペットボトルの蓋を開閉			
13	公衆電話をかける (コイン・カード)			
14	携帯電話をつかう			
15	延長コードにコンセントをつける			
16	新聞を読む			
更衣動作		能動フック	筋電ハンド	コメント
1	ボタン			
2	(袖ボタン)			
3	ファスナー			
4	スナップ			

5	パンツ			
6	ブラジャー			
7	ガードル			
8	ズボン			
9	スカート			
10	ネクタイ			
11	ベルト			
12	ストッキング			
13	靴下			
14	靴紐			
15	手袋			
16	マフラー			
17	はちまき			
18	エプロン			
19	シャツをズボンに入れる			
20	服を畳む			
	排泄動作	能動フック	筋電ハンド	コメント
1	ペニスを出す			
2	後始末			
3	生理用品を扱う			
	整容動作	能動フック	筋電ハンド	コメント
1	歯磨き			
2	洗顔			
3	手を洗う			
4	整髪			
5	爪切り			
6	化粧			
7	装飾品			
8	眼鏡			
9	コンタクト			
10	鼻をかむ			
	食事動作	能動フック	筋電ハンド	コメント
1	ごはんを食べる			
2	トーストにバターをぬる			
3	割り箸をわる			
4	牛乳パックを開ける			
5	みかんの皮をむく			
6	栓を抜く			
7	プルトップを開ける			
8	ふたの開閉			
9	お盆を運ぶ			
10	袋を開ける			
11	ストローを袋から出す			
12	使い捨てスプーン（フォーク）を取り出す			
13	ポットから湯を注ぐ			