

平成18年度の取り組み

- ・ 安芸市健康まつりへの参加
(メタボリックシンドロームに関する普及啓発)
- ・ 全国に支社を持つグループ企業の小規模地方事業所における体力測定および健康教育
- ・ 小規模建設業における安全教育
(安全衛生マネジメントシステムの導入)
- ・ 蜂アナフィラキシー対策への取り組み
(環境保全型農業の推進と安全対策)

1. 第8回 あき・元気フェスタ (安芸市健康まつり)への参加

内容：「ウェスト・サイズ物語」～ちょっと高め」が落とし穴!! チョイワルおやじは今が勝負～」をキャッチフレーズにメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）についての普及啓発を行った。

具体的な取り組み：

- ①パネルおよびポスターの展示
- ②腹囲を図るテーブル（腹囲の正しい測定方法やメタボリックシンドロームについての資料を添付した85/90cmのテーブルを作成した）の配布
メタボリックシンドロームについての指導を受けたものについて、テーブルを配布した。（81名）
- ③保健師による健康指導