

## 【実施地域の概況】

### 葛飾区保健所

- ◇東京都の東部に位置する。平成19年1月1日現在の人口は428,131人。
- ◇事業所総数20,003件。そのうち、卸売・小売業及び製造業が約半数の47.0%。  
1事業所あたり従業員数は10人未満が86.0%。



### 東京都多摩府中保健所

- 管内の概況：6市約94万人の人口を有する北多摩南部医療圏を管轄。  
◆本事業は、多摩東部地域産業保健センターを運営している三鷹市医師会の拠点であり、共通の管轄である三鷹市及び武蔵野市を対象地域として実施。
- 対象地域：◇三鷹市－平成19年1月1日現在の人口は172,030人。事業所総数5,444件。1事業所あたり従業員数は50人未満が97.2%、10人未満が82.3%。  
◇武蔵野市－平成19年1月1日現在の人口は134,074人。事業所総数は7,582件。  
1事業所あたり従業員数は50人未満が97.5%、10人未満が78.8%。

## 【取組経過】

### 事業実施までの体制づくりと役割分担

- ◇保健所と地域産業保健センターを中心とした地域の職域関係機関と連携を図り、協力体制を構築するため、調整を重ね、事業工程における役割分担を検討



### 具体的な取組内容の検討とツールの作成

- ◇中小企業の現状から“短時間で簡単に出来ること”、“事業主、従業員の負担にならないこと”をコンセプトに内容の検討を重ね、2ヶ所の地域で統一したツールを使用できるよう、調整

- ◇ ストレスに関するセルフチェックシート
- ◇ リーフレット「こころの健康」～まずはストレスについて考えてみましょう～
- ◇ 事業主(実施前後)、従業員用(事後)アンケート



### 協力企業の選定と日程調整

- ◇地域産業保健センターの登録事業所及び商工会議所・商工会からの紹介等により、企業へ電話や訪問による事業説明をし、承諾の得られた企業を選定
- ◇企業の希望や実施者側の体制等を確保するため、出前講座の日程を調整



“ストレスに関するセルフチェック”等の出前講座の実施へ