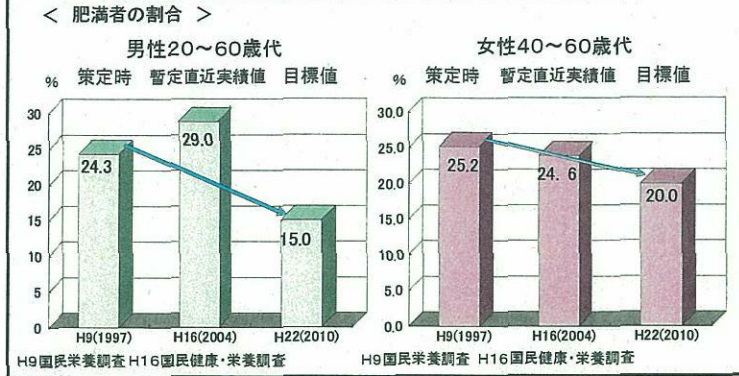


「健康日本21」に掲げる目標の進捗状況

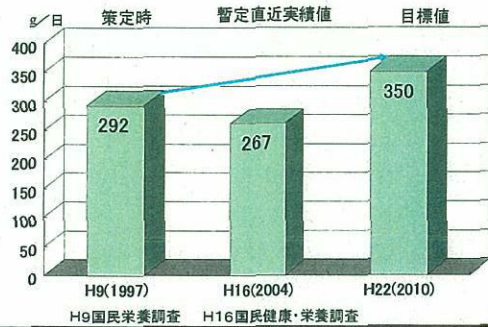
栄養・食生活

目標：適正体重を維持している人の増加



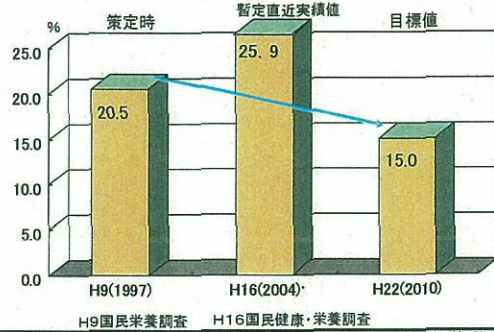
目標：野菜の摂取量の増加(成人1日)

< 野菜摂取量(%) >



目標：朝食を欠食する人の減少

< 欠食する人の割合(30歳代男性) >

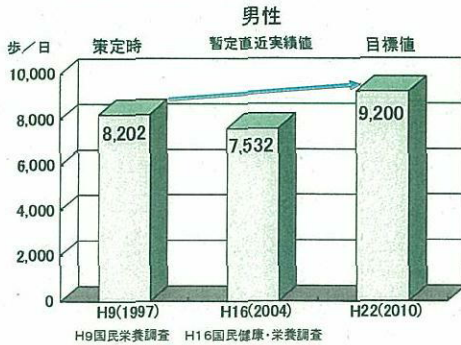


※ 調査時期であるH16年は、生鮮野菜の価格が例年よりかなり上回った(指定野菜の価格は前年比190%・東京都中央卸売市場における卸売り価格動向)。なお、H15年調査では293gであった。

身体活動・運動

目標：日常生活における歩数の増加(成人)

< 日常生活における歩数 >



目標：運動習慣者の増加(成人)

< 運動習慣者の割合 >

