

5 動脈硬化性疾患(冠動脈疾患, 脳血管障害, 下肢閉塞性動脈硬化症)

- 糖尿病は動脈硬化性疾患のリスクを高めるが, 糖尿病にまで至っていない境界型の段階でも動脈硬化性疾患のリスクが上昇する. 最近, 内臓脂肪蓄積, 高血糖, 高脂血症, 高血圧を合併するメタボリックシンドロームがハイリスク群として注目されており, 禁煙を含めた早期からの対策が必要である.
- 糖尿病患者の死因として多い虚血性心疾患は, 糖尿病では症状がはっきりしないことが多いので(無症候性, 非定型的), 症状がなくても心電図(可能なら負荷心電図), 心エコー等での評価が必要である.
- 脳血管障害では, 小さな梗塞が多発する傾向があり, 一過性脳虚血発作や軽い麻痺をくり返し, 徐々に認知能力の低下に至る例もある. 頸動脈エコー, 頭部X線CT, 頭部MRI等で評価する.

糖尿病合併症の予防と管理は, 厳格な血糖コントロールが基本だが, 合併する高血圧症や高脂血症も十分に管理する必要がある.

高血圧の管理目標値

収縮期血圧 130mmHg未満, 拡張期血圧 80mmHg未満

ACE阻害薬, ARB, 長時間作用型Ca拮抗薬が第一選択薬で, 効果が不十分な場合は利尿薬を追加する. 症状によっては, β 遮断薬や α 遮断薬を使用しても良い.

高脂血症の管理目標値

総コレステロール 200mg/dL未満
(冠動脈疾患があるときは, 180mg/dL未満)

LDL-コレステロール 120mg/dL未満
(冠動脈疾患があるときは, 100mg/dL未満)

中性脂肪..... 150mg/dL未満(早朝空腹時)

HDL-コレステロール 40mg/dL以上

スタチン系薬, フィブラート系薬等を用いる.

■ 日本糖尿病対策推進会議

- 会 長 唐澤 祥人 (日本医師会 会長)
副会長 春日 雅人 (日本糖尿病学会 理事長)
清野 裕 (日本糖尿病協会 理事長)
岩砂 和雄 (日本医師会 副会長)
幹 事 小林 正 (日本糖尿病学会 常務理事)
門脇 孝 (日本糖尿病学会 常務理事)
伊藤 千賀子 (日本糖尿病学会「健康日本21」の
糖尿病対策検討委員会委員長)
豊田 隆謙 (日本糖尿病協会 副理事長)
羽生田 俊 (日本医師会 常任理事)
鈴木 満 (日本医師会 常任理事)
内田 健夫 (日本医師会 常任理事)
今村 聡 (日本医師会 常任理事)

■ 「糖尿病治療のエッセンス」改訂版作成のための小委員会
(50音順)

- 伊藤 千賀子
今村 聡
門脇 孝
菅原 正弘
清野 裕
豊田 隆謙
西村 理明
野田 光彦
宮川 高一
山田 祐一郎