

治療目標・コントロール指標

1 治療目標

糖尿病の血管合併症の発症，進展を防止し，日常生活の質の維持と健康寿命の確保を目的とする。

2 コントロール指標

糖尿病健康手帳（日本糖尿病協会発行）の活用も一つの方法である。

図2-1 血糖コントロールの指標と評価

| 指標 | 優 | 良 | 可 | | 不可 |
|---------------------|----------|-----------|-----------|-----------|-------|
| | | | 不十分 | 不良 | |
| HbA1c値(%) | 5.8未満 | 5.8～6.5未満 | 6.5～7.0未満 | 7.0～8.0未満 | 8.0以上 |
| 空腹時血糖値 (mg/dL) | 80～110未満 | 110～130未満 | 130～160未満 | | 160以上 |
| 食後2時間血糖値 (mg/dL) | 80～140未満 | 140～180未満 | 180～220未満 | | 220以上 |

日本糖尿病学会編：糖尿病治療ガイド2006-2007，22頁，文光堂，2006より

図2-2 その他のコントロール指標

標準体重の維持…………… BMI≒22kg/m²
 血圧…………… 130/80mmHg未満
 総コレステロール…………… 200mg/dL未満
 LDL-コレステロール…………… 120mg/dL未満
 中性脂肪（早朝空腹時）… 150mg/dL未満
 HDL-コレステロール…………… 40mg/dL以上

