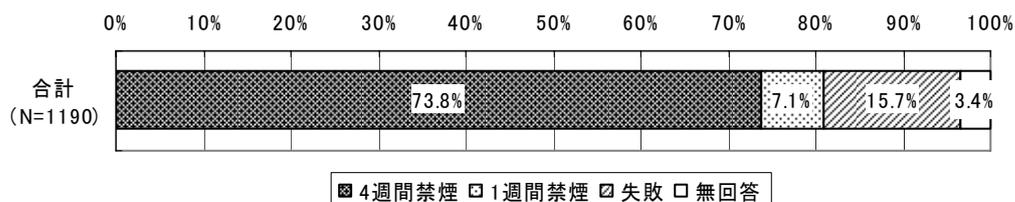


7) 5回の指導を全て終了した患者の治療終了時の状況

ニコチン依存症治療を5回全て終了した1,190人において、5回目指導終了時の状況についてみると、「4週間禁煙」が73.8%、「1週間禁煙」が7.1%、「失敗」が15.7%となっていた。

図表 25 5回目指導終了時の状況



※参考：禁煙の定義

1週間禁煙	<ul style="list-style-type: none"> 5回の治療が終了している時点で禁煙しており、5回終了時点からさかのぼって少なくとも1週間、1本も吸わずに禁煙を継続している人 かつ、5回目の指導時の呼気一酸化炭素濃度の値が非喫煙者レベル（8ppm未満）であった人
4週間禁煙	<ul style="list-style-type: none"> 5回終了時点で禁煙しており、5回終了時からさかのぼって少なくとも4週間、1本も吸わずに禁煙を継続している人 かつ、4回目と5回目の指導時の呼気一酸化炭素濃度の値が非喫煙者レベル（8ppm未満）であった人

また、年齢別の5回目指導終了時の状況を以下に示す。5回目指導終了時の「4週間禁煙」は、合計で73.8%であり、40歳以上で70%以上、40歳未満で70%未満となっていた。「失敗」については30歳～39歳（20.4%）が最も高くなっていた。

図表 26 5回目指導終了時の状況（年齢別）

	合計	4週間禁煙	1週間禁煙	失敗	無回答
合計	1190	878 73.8%	84 7.1%	187 15.7%	41 3.4%
【年齢】					
30歳未満	23	16 69.6%	3 13.0%	3 13.0%	1 4.3%
30～39歳	142	96 67.6%	10 7.0%	29 20.4%	7 4.9%
40～49歳	193	147 76.2%	14 7.3%	26 13.5%	6 3.1%
50～59歳	281	209 74.4%	17 6.0%	46 16.4%	9 3.2%
60歳以上	551	410 74.4%	40 7.3%	83 15.1%	18 3.3%

ブリンクマン指数別、および TDS 点数別の 5 回目指導終了時の状況を以下に示す。

ブリンクマン指数別では、特に顕著な傾向は見られなかったが、TDS 点数別にみると、全体的に治療開始時の TDS 点数が低い方が禁煙に成功している傾向が見られた。

図表 27 5 回目指導終了時の状況（ブリンクマン指数別）

	合計	4 週間 禁煙	1 週間 禁煙	失敗	無 回答
合計	1190	878 73.8%	84 7.1%	187 15.7%	41 3.4%
【ブリンクマン指数】					
200～500未満	259	189 73.0%	17 6.6%	40 15.4%	13 5.0%
500～1000未満	479	363 75.8%	29 6.1%	73 15.2%	14 2.9%
1000～1500未満	310	227 73.2%	27 8.7%	48 15.5%	8 2.6%
1500以上	138	98 71.0%	11 8.0%	25 18.1%	4 2.9%
無回答	4	1 25.0%	-	1 25.0%	2 50.0%

図表 28 5 回目指導終了時の状況（TDS 点数別）

	合計	4 週間 禁煙	1 週間 禁煙	失敗	無 回答
合計	1190	878 73.8%	84 7.1%	187 15.7%	41 3.4%
【TDS点数】					
5点	93	74 79.6%	6 6.5%	9 9.7%	4 4.3%
6点	146	117 80.1%	4 2.7%	22 15.1%	3 2.1%
7点	217	164 75.6%	15 6.9%	30 13.8%	8 3.7%
8点	274	207 75.5%	15 5.5%	44 16.1%	8 2.9%
9点	291	204 70.1%	30 10.3%	44 15.1%	13 4.5%
10点	140	91 65.0%	13 9.3%	35 25.0%	1 0.7%
無回答	29	21 72.4%	1 3.4%	3 10.3%	4 13.8%