

モデル事業における効果的な保健指導の状況(施設利用型)

事例

年齢	40歳代			
性別	女性			
大多喜町				
	項目	(異常値)	基本健診 (6月)	評価時健診 (1月24日)
健診結果	体重		70.6	70
	BMI	25~	31.1	30.9
	腹囲	男85~・女90~	103	94
	血糖(空腹時・随時)	110~/140~	(随時)114	(随時)150
	HbA1c	5.5~	4.7	4.8
	中性脂肪	150~	96	90
	HDL	40未満	55	51
	LDL	(追)120~	143	138
	尿酸	(追)7.0~	4.7	4.1
	血圧	130~/85~	139/80	112/70
異常値数(リスク数)			4(2)	3(1)

* (リスク数)は暫定版のステップ2のリスク数

