

# モデル事業における効果的な保健指導の状況(教室参加型)

## 事例

年齢	60歳代			
性別	女性	九十九里町		
	項目	(異常値)	基本健診 (7月27日)	評価時健診 (12月2日)
健診結果	体重		58.2	54.8
	BMI	25~	26.4	24.8
	腹囲	男85~・女90~	88	82.5
	血糖(空腹時・随時)	110~/140~	115(随)	91(空)
	HbA1c	5.5~	5.2	4.9
	中性脂肪	150~	393	74
	HDL	40未満	65	74
	LDL(追)	120~	122	81
	尿酸(追)	7.0~	4.8	3.9
	血圧	130~/85~	138/90	137/85
異常値数(リスク数)			4(3)	1(1)

\* (リスク数)は暫定版のステップ2のリスク数

