

3ヵ月後フォロー

目標体重 () k g

日時	方法 (メールなど)	担当者	体重	体脂肪率	写真撮影
					実施・無し
《フォロー内容》					

6ヵ月後フォロー

日時	方法 (メールなど)	担当者	体重	体脂肪率	エルゴ測定	写真撮影
						実施・無し
《フォロー内容》						

《その他のメモ》 例：定期面談以外のフォローなど