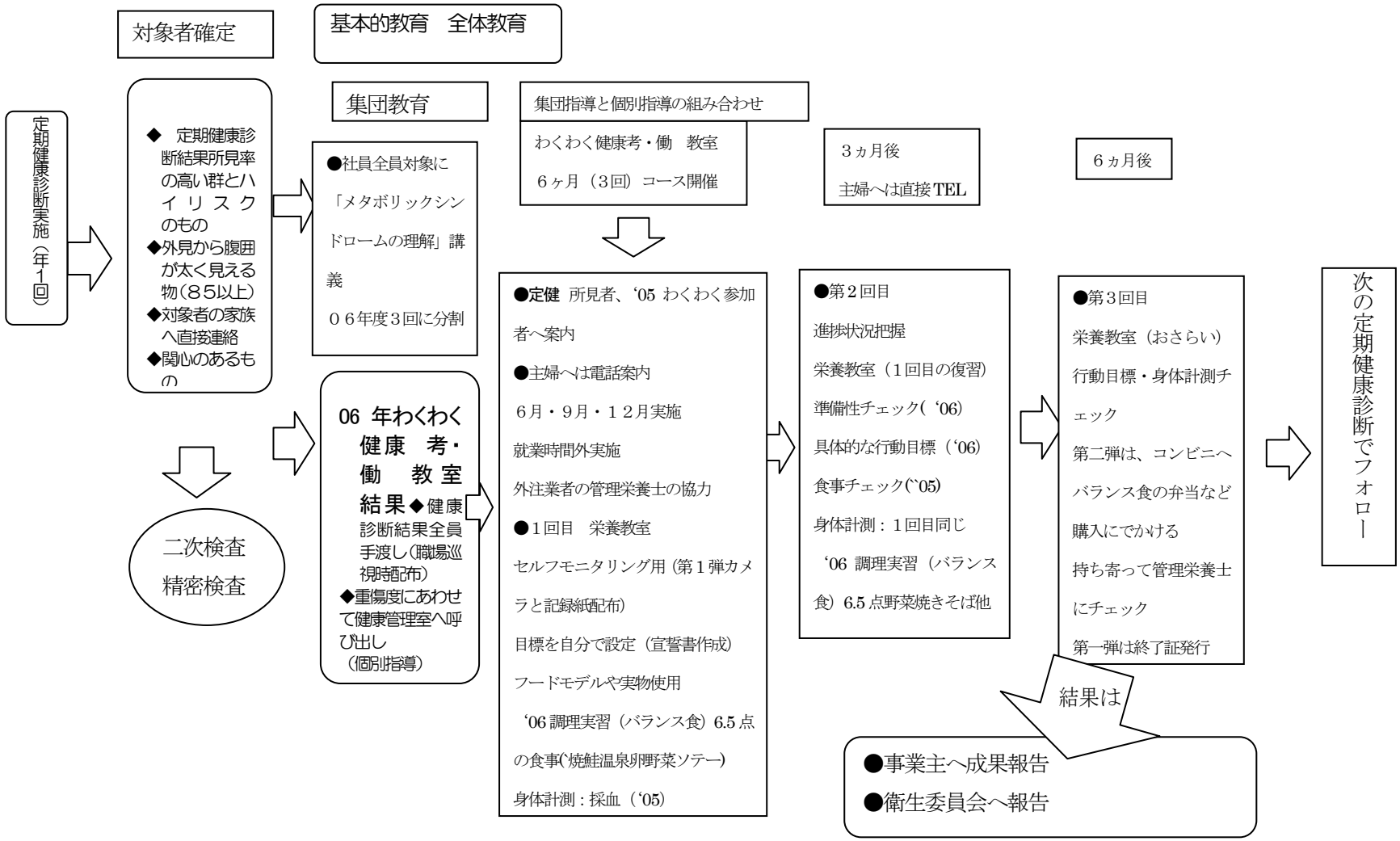
定期健康診断実施（年1回）
対象者確定
◆ 定期健康診断結果所見率の高い群とハイリスクのもの
◆外見から腹囲が太く見える物（85以上）
◆対象者の家族へ直接連絡
◆関心のあるもの
二次検査
精密検査
基本的教育 全体教育
集団教育
●社員全員対象に「メタボリックシンドロームの理解」講義
06年度3回に分割
06 年わくわく健康 考・働 教室結果
◆健康診断結果全員手渡し（職場巡視時配布）
◆重傷度にあわせて健康管理室へ呼び出し（個別指導）
集団指導と個別指導の組み合わせ
わくわく健康考・働 教室
6ヶ月（3回）コース開催
●定健 所見者、'05 わくわく参加者へ案内
●主婦へは電話案内
6月・9月・12月実施
就業時間外実施
外注業者の管理栄養士の協力
●1回目 栄養教室
セルフモニタリング用（第1弾カメラと記録紙配布）
目標を自分で設定（宣誓書作成）
フードモデルや実物使用
'06 調理実習（バランス食）6.5 点の食事(`焼鮭温泉卵野菜ソテー)
身体計測：採血（'05）
3ヵ月後
主婦へは直接TEL
●第2回目
進捗状況把握
栄養教室（1回目の復習）
準備性チェック（'06）
具体的な行動目標（'06）
食事チェック(`05)
身体計測：1回目同じ
'06 調理実習（バランス食）6.5 点野菜焼きそば他
6ヵ月後
●第3回目
栄養教室（おさらい）
行動目標・身体計測チェック
第二弾は、コンビニへバランス食の弁当など購入にでかける
持ち寄って管理栄養士にチェック
第一弾は終了証発行
結果は
●事業主へ成果報告
●衛生委員会へ報告
次の定期健康診断でフォロー