

石川県宝達志水町 〈冠動脈疾患予防モデル事業の取り組み ～アステラスカレッジ（健康支援教室）～〉

〈予防モデル事業の目的〉

石川県では虚血性心疾患の受療率が高いことから、その予防を効果的に進めるために、基本健康診査事後指導の体制整備事業として、平成16年度からメタボリックシンドロームの視点に加えた保健指導のあり方を検討し、「冠動脈予防の手引き」を作成すると共に、基本健康診査に関わる医師や保健師等に普及啓発を行った。

そして、平成17年度に宝達志水町を含む県内の2つの地区(市町)がこの手引きを活用したメタボリックシンドロームの指導をモデル的に実施し、管轄する県保健福祉センターはその支援を行った。

〈予防モデル事業の概要〉

【宝達志水町の概要】

□H17.4現在の人口16,010人

40～64歳5,459人(34.1%) 65歳以上3,995人(25.0%)

□老人保健法に基づく健康診査(40～64歳)受診率

男性47%(H16年度県平均37.3%) 女性51%(H16年度県平均44.1%)

【健診受診者におけるメタボリックシンドローム該当者(H17年度)】

□40～64歳における該当者の割合 男性 19.5% 女性 8.6%

【健康支援の流れ】

□メタボリックシンドローム該当者の選定(H17.7～10)

□アステラスカレッジ(健康支援教室)の案内通知(H17.11)

□アステラスカレッジプログラム(表1-1)の実施(H17.12～H18.2)

表 1-1 アステラスカレッジのプログラム

全カリキュラム(20単位) 必須単位

プログラム 1 単 位 取 得 型
 プログラム 2 毎 週 教 室 型
 プログラム 3 携 帯 メ ー ル 型
 夜間および日曜日
 毎週水曜日の日中
 通信で

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
はじめの健康チェック	初回面接 医師・栄養士・保健師	ウォーキング写真発表	ウォーキング12月中	栄養講座 油・脂・果物・おやつ・ジュース	ヘルシーなバイキング	栄養講座 野菜・酒	保健師と面接(2回目)	新春シェイプアップ	犬(年)にあやかるお年玉
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
新春60分ウォーキング	ウォーキング1月中	ウォーキング1月中	栄養講座(塩外)	冬のクヌシストレッチ	アロマタイム	保健師と面接(3回目)	たばこことアスベスト	終わりの健康チェック	ラスト面接 医師・栄養士・保健師

おすすめの10単位 → これを参考に、都合のよい曜日と時間帯のプログラムを選んでいただきました。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
はじめの健康チェック	初回面接 医師・栄養士・保健師	ウォーキング12月中	栄養講座 油・脂・果物・おやつ・ジュース	ヘルシーなバイキング	保健師と面接	栄養講座(塩外)	たばこことアスベスト	終わりの健康チェック	ラスト面接 医師・栄養士・保健師