

モデル事業の状況

プログラムの内容

重点支援群：本プログラムにて支援

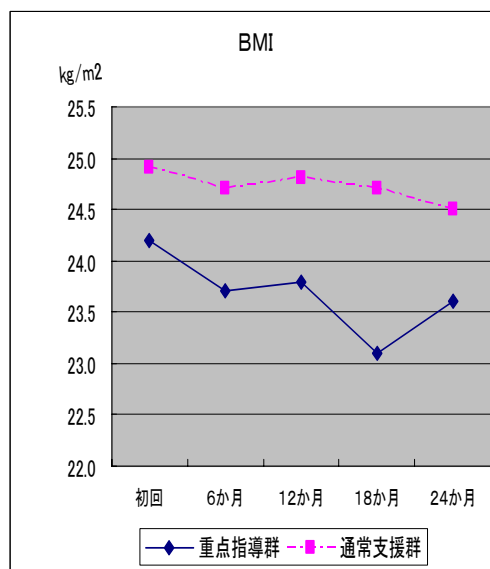
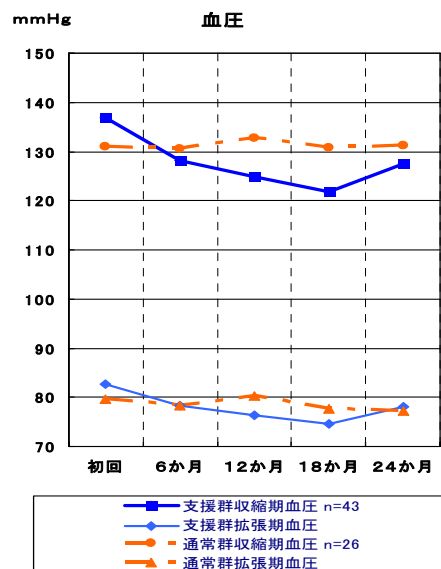
通常支援群：検査内容は重点支援群と同様とし、支援内容は従来の保健活動

参加者数

重点支援群	86人
通常支援群	68人

結果

【高血圧】



(重点支援群)

- 収縮期血圧は6か月目に有意に低下し、その後もさらに低下した。24か月目にやや増加したが有意な低下を維持した。
- 拡張期血圧も同様の傾向を維持した。
- BMIも有意に低下。
- 一日平均歩数は増加（初回：7,812歩、6か月：8,371歩、12か月：8,729歩、18か月：8,675歩、24か月：8,998歩）

(通常支援群)

- 収縮期血圧、拡張期血圧とも6か月目、24か月目とも有意な低下はなかった。
- BMIは6か月目以降低下傾向にあったが有意な低下ではなかった。

【高脂血症】

