

モデル事業の状況

参加者数(14年度開始)

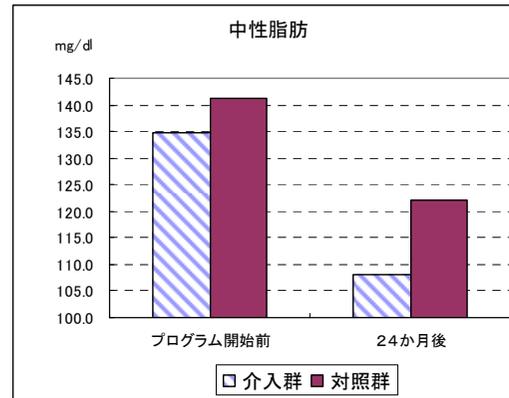
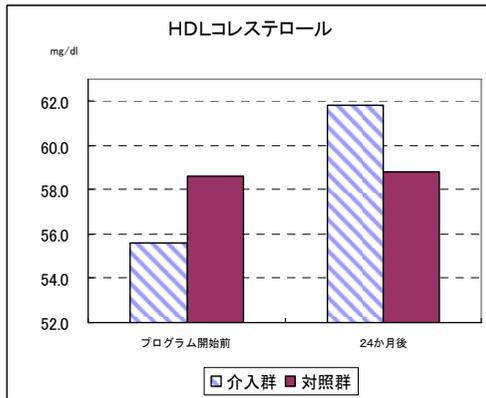
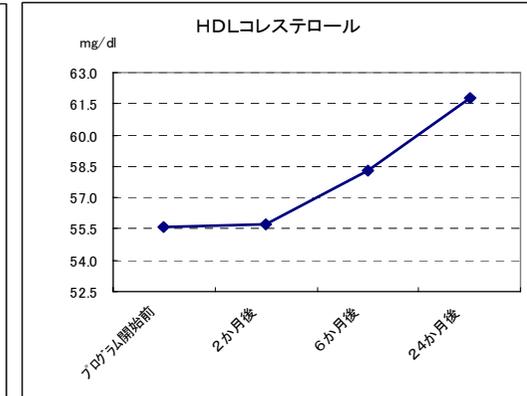
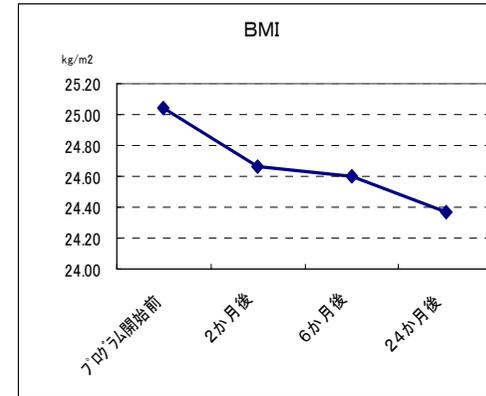
| | |
|-----|------|
| 介入群 | 184人 |
| 対照群 | 184人 |

効果の評価

<身体状況の変化>

- 介入群においてのみ、24か月後のHDLコレステロール、中性脂肪（女性のみ）、BMIが有意に改善

○ なお、介入群のみの変化を示した。



注) 中性脂肪は女性のみ

