

# 確かめよう！身体がくれるメッセージ

尼崎市

**3次予防**  
合併症予防段階

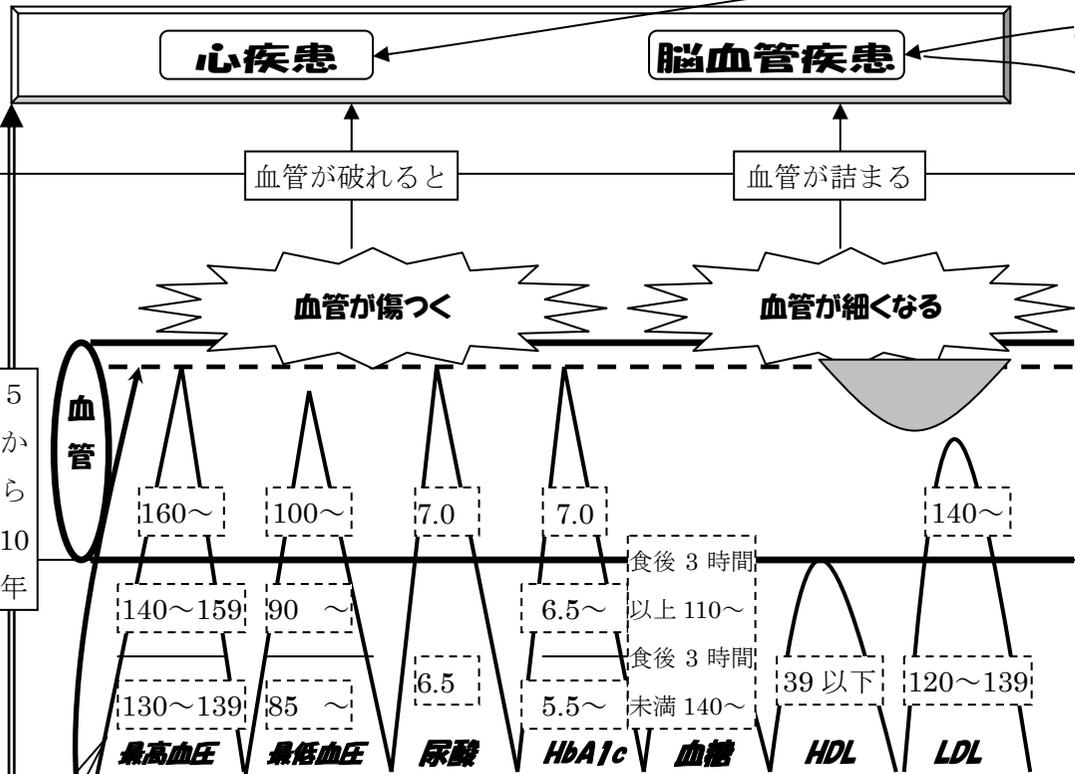
**3次予防**  
予防的治療段階

**2次予防**  
食事や運動による生活改善による予防段階

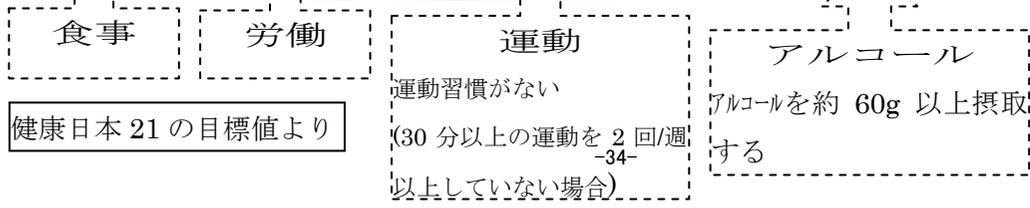
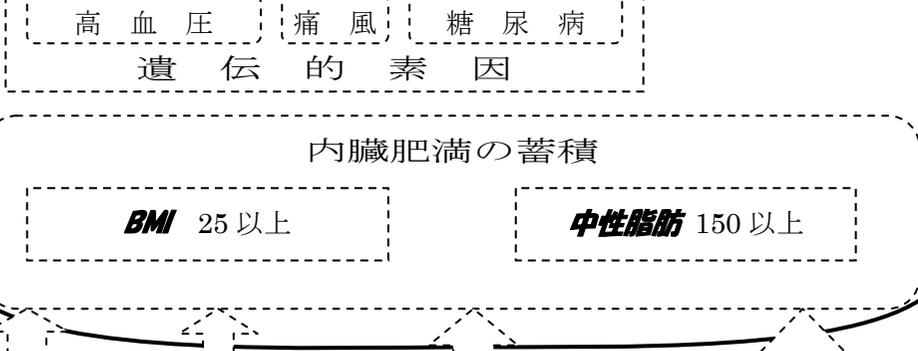
**1次予防**  
潜在的に進行

私の血管を傷める要因はいくつ？(マルチプルリスクファクター数)

個



最高血圧	最低血圧	尿酸	HbA1c	血糖	HDL	LDL
160~	100~	7.0	7.0	食後3時間以上110~	39以下	140~
140~159	90~	6.5	6.5	食後3時間未満140~	5.5~	120~139
130~139	85~	6.5	5.5~			



心電図所見	陳旧性心筋梗塞
眼底所見	心房細動 心房粗動 異常Q波 ST-T異常 陰性T波 平低T R波増高不良 及び それ以外の精密検査所見
S (II) H (II) 糖尿病性変化(+)	
S (I) H (I) 糖尿病性変化(-)	
S (0) H (0) 糖尿病性変化(-)	

脳の血管

心臓の血管

血管の傷み具合は？