

標準的な質問票

質問項目	回答	分野	リソース
1-3 現在、a から c の薬の使用の有無		服薬歴	国民健康・栄養調査（H16）の問診項目に準拠
1 a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ	服薬歴	
2 b. インスリン注射又は血糖を下げる薬	①はい ②いいえ	服薬歴	
3 c. コレステロールを下げる薬	①はい ②いいえ	服薬歴	
4 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ	既往歴	糖尿病実態調査（H14）の問診項目に準拠
5 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ	既往歴	糖尿病実態調査（H14）の問診項目に準拠
6 医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ	既往歴	糖尿病実態調査（H14）の問診項目に準拠
7 現在、たばこを習慣的に吸っている。 （※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計 100 本以上、又は 6 ヶ月以上吸っている者」であり、最近 1 ヶ月間も吸っている者）	①はい ②いいえ	喫煙	国民健康・栄養調査（H16）の問診項目に準拠
8 20 歳の時の体重から 10kg 以上増加している。	①はい ②いいえ	体重	保健指導分科会
9 1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施	①はい ②いいえ	運動	保健指導分科会
10 日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施	①はい ②いいえ	運動	保健指導分科会
11 同世代の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ	運動	保健指導分科会
12 この 1 年間で体重の増減が±3 kg 以上あった。	①はい ②いいえ	体重	保健指導分科会
13 早食い・ドカ食い・ながら食が多い。	①はい ②いいえ	栄養	保健指導分科会
14 就寝前の 2 時間以内に夕食を取ることが週に 3 回以上ある。	①はい ②いいえ	栄養	保健指導分科会
15 夜食や間食が多い。	①はい ②いいえ	栄養	保健指導分科会
16 朝食を抜くことが多い。	①はい ②いいえ	栄養	保健指導分科会
17 ほぼ毎日アルコール飲料を飲む。	①はい ②いいえ	栄養	保健指導分科会
18 睡眠で休養が得られている。	①はい ②いいえ	休養	保健指導分科会

標準的な質問票

質問項目	回答	リソース
1-3 現在、a から c の薬の使用の有無		国民健康・栄養調査（H16）の問診項目に準拠
1 a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ	
2 b. インスリン注射又は血糖を下げる薬	①はい ②いいえ	
3 c. コレステロールを下げる薬	①はい ②いいえ	
4 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ	糖尿病実態調査（H14）の問診項目に準拠
5 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ	糖尿病実態調査（H14）の問診項目に準拠
6 医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析）を受けたことがありますか。	①はい ②いいえ	糖尿病実態調査（H14）の問診項目に準拠
7 現在、たばこを習慣的に吸っている。 （※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計 100 本以上、又は 6 ヶ月以上吸っている者」であり、最近 1 ヶ月間も吸っている者）	①はい ②いいえ	国民健康・栄養調査（H16）の問診項目に準拠
8 20 歳の時の体重から 10kg 以上増加している。	①はい ②いいえ	保健指導分科会
9 1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施	①はい ②いいえ	保健指導分科会
10 日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施	①はい ②いいえ	保健指導分科会
11 ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	①はい ②いいえ	保健指導分科会
12 この 1 年間で体重の増減が±3 kg 以上あった。	①はい ②いいえ	保健指導分科会
13 人と比較して食べる速度が速い。	①速い ②ふつう ③遅い	保健指導分科会
14 就寝前の 2 時間以内に夕食をとることが週に 3 回以上ある。	①はい ②いいえ	保健指導分科会
15 夕食後に間食（3 食以外の夜食）をとることが週に 3 回以上ある。	①はい ②いいえ	保健指導分科会
16 朝食を抜くことが週に 3 回以上ある。	①はい ②いいえ	保健指導分科会
17 お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない（飲めない）	保健指導分科会
18 飲酒日の 1 日当たりの飲酒量 清酒 1 合（180ml）の目安：ビール中瓶 1 本（約 500ml）、焼酎 3 5 度（80ml）、ウイスキーダブル 1 杯（60ml）、ワイン 2 杯（240ml）	① 1 合未満 ② 1 ~ 2 合未満 ③ 2 ~ 3 合未満 ④ 3 合以上	保健指導分科会
19 睡眠で休養が十分とれている。	①はい ②いいえ	保健指導分科会
20 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである（概ね 6 か月以内） ③近いうちに（概ね 1 か月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている ④既に改善に取り組んでいる（6 か月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる（6 か月以上）	保健指導分科会
21 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	①はい ②いいえ	保健指導分科会

書式変更：箇条書きと段落番号

書式変更：箇条書きと段落番号

書式変更：箇条書きと段落番号

削除：同世代の

削除：早さが人と比べて

削除：取

削除：食べ

削除：以上