

新健診と各種健診の健診項目の比較

	新健診	老人保健事業		労働安全衛生		新健診と老健事業との比較	備考
		健康診査	定期健康診断				
診察等	質問(問診)	○	○	○			
	計測	身長	○	○	□		
			体重	○	○	○	
		肥満度・標準体重	○	○	○		
			腹囲	○			新規追加
	視力			○			
	聴力			○			
	理学的所見(身体診察)	○	○	○			
	血圧	○	○	○			
	脂質	総コレステロール定量		○	■	廃止	(間接法にてLDL-Cを算出する際は、実際に測定する)
中性脂肪		○	○	■			
HDL-コレステロール		○	○	■			
LDL-コレステロール		○			新規追加	独立した心血管危険因子の判定指標として有用であるため。	
肝機能	AST(GOT)	○	○	■			
	ALT(GPT)	○	○	■			
	γ-GT(γ-GTP)	○	○	■			
代謝系	空腹時血糖	○	○	■1			
	尿糖 半定量	□	○	□	必須→選択	血糖、HbA1c測定により、より正確な診断が可能であるため。	
		血清尿酸	○			新規追加	メタボリックシンドローム判定時の参考指標として有用であるため。
	ヘモグロビンA1C	○	□	■1	選択→必須	高血糖状態の判定をより正確に行うため。	
血液一般	ヘマトクリット値	□	□				
	血色素測定	□	□	■			
	赤血球数	□	□	■			
尿・腎機能	尿蛋白 半定量	□	○	○	必須→選択	血清クレアチニン等である程度の腎障害は判定できるため。	
	潜血	□	○		必須→選択		
	尿沈渣						
血清クレアチニン	○	○					
心機能	12誘導心電図	□	□	■			
肺	胸部X線			○			
	喀痰細胞診			□			
眼底検査		□	□				

○… 必須項目
 □… 医師の判断に基づき選択的に実施する項目
 ■… 35歳及び40歳以上の者については必須項目、それ以外のものについては医師の判断に基づき選択的に実施する項目
 ■1… いずれかの項目の実施で可

特定健康診査と基本健康診査の健診項目の比較

	特定健康診査	老人保健事業		特定健康診査と老健事業との比較	備考	
		基本健康診査				
診察等	質問(問診)	○	○			
	計測	身長	○	○		
			体重	○	○	
		肥満度・標準体重	○	○		
			腹囲	○		新規追加
	理学的所見(身体診察)	○	○			
	血圧	○	○			
	脂質	総コレステロール定量		○	廃止	
		中性脂肪	○	○		
		HDL-コレステロール	○	○		
LDL-コレステロール		○		新規追加	独立した心血管危険因子の判定指標として有用であるため。	
肝機能	AST(GOT)	○	○			
	ALT(GPT)	○	○			
	γ-GT(γ-GTP)	○	○			
代謝系	空腹時血糖	■	○		ヘモグロビンA1c検査を実施した場合には、必ずしも、空腹時血糖を実施する必要がないため。	
	尿糖 半定量	○	○			
	ヘモグロビンA1C	■	□			
	血液一般	ヘマトクリット値	□	□		
血色素測定		□	□			
赤血球数		□	□			
尿・腎機能	尿蛋白 半定量	○	○		尿蛋白検査を実施した場合には、必ずしも、尿潜血を実施する必要がないため。	
	潜血		○	廃止	腎機能障害の発生リスクは、尿蛋白検査、血糖検査、血圧測定等により把握可能である。血清クレアチニン検査については、医療機関において必要に応じて実施。	
	血清クレアチニン		○	廃止		
心機能	12誘導心電図	□	□			
眼底検査		□	□			

○… 必須項目
 □… 医師の判断に基づき選択的に実施する項目
 ■… いずれかの項目の実施で可