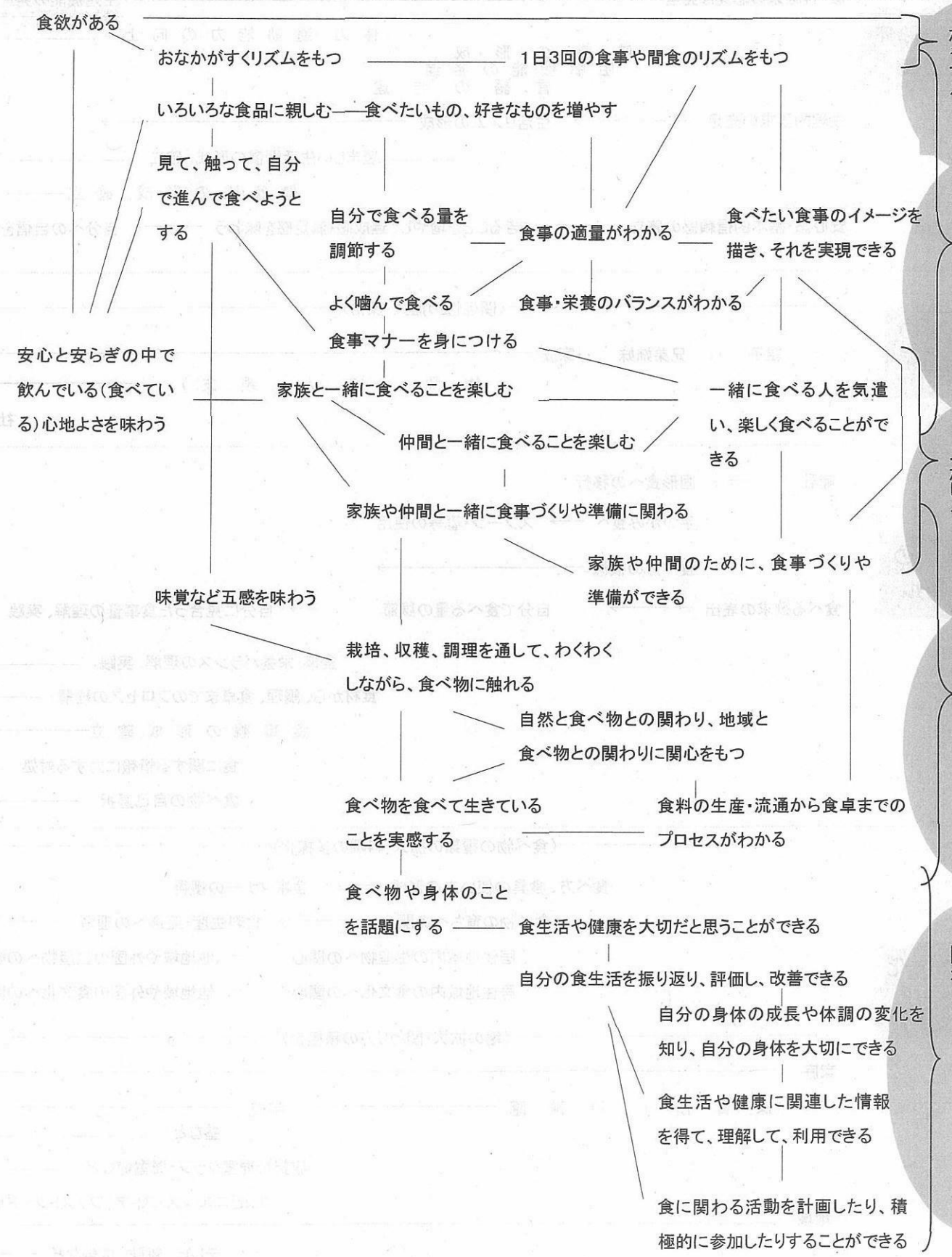
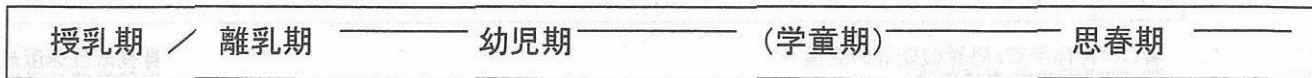


表2 発育・発達過程に応じて育てたい“食べる力”について



がもてる

食事のリズム

食事を味わって食べる

一緒に食べたい人がいる

食事づくりや準備に関わる

食生活や健康に主体的に関わる

楽しく食べる子どもに