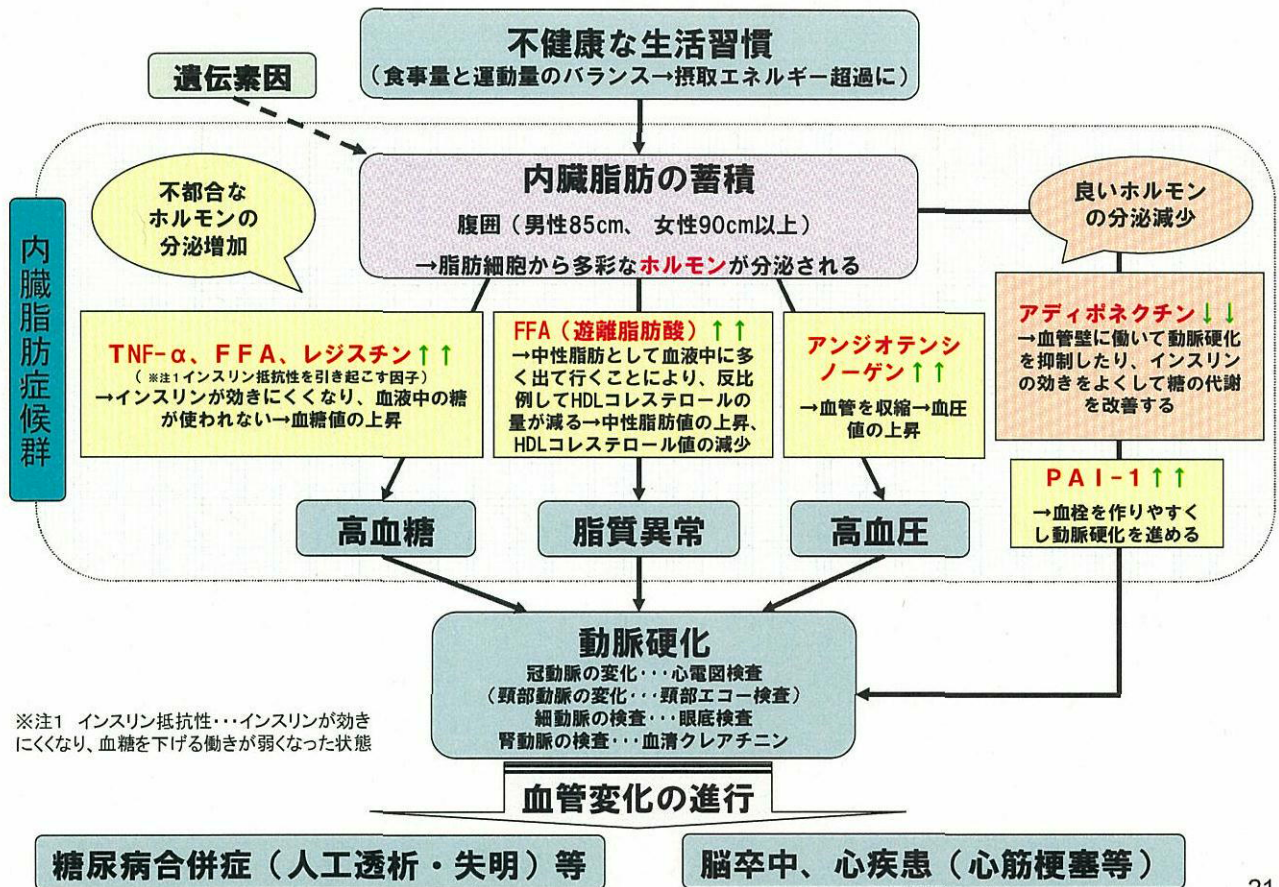


メタボリックシンドロームの概念はなぜ重要か



※注1 インスリン抵抗性・・・インスリンが効きにくくなり、血糖を下げる働きが弱くなった状態

参考資料：今後の生活習慣病対策の推進について(中間とりまとめ)平成17年9月15日 厚生科学審議会健康増進米委員会

内臓脂肪型肥満

48歳 男

内臓脂肪

皮下脂肪型肥満

56歳 女

皮下脂肪

腹側 背中側

お腹の断面写真。黒い部分が脂肪。左の写真は臓器の周りにつく内臓脂肪。右の写真は臓器の外側につく皮下脂肪。危険なのは内臓脂肪です。