

情報提供

※現在は健診として整理

- 健診結果票の送付
健診結果の説明
健康相談の案内
健康づくり資源の紹介
- 結果通知を講演会で返還
- 要医療者のみ個別面接
- 健診時に結果説明

<昨年と異なるところ>

- ▶ 検査結果の説明と経年変化を追加
- ▶ 健康づくり資源にメタボリックシンドロームの啓発を導入したリーフレットを作成・配布
- ▶ 健診結果に個別に一言コメントを追加
- ▶ 全町民対象のメタボリックシンドローム講演会に併せて、健診結果の概要説明

13

1. 経年変化を入れた健診結果表の作成

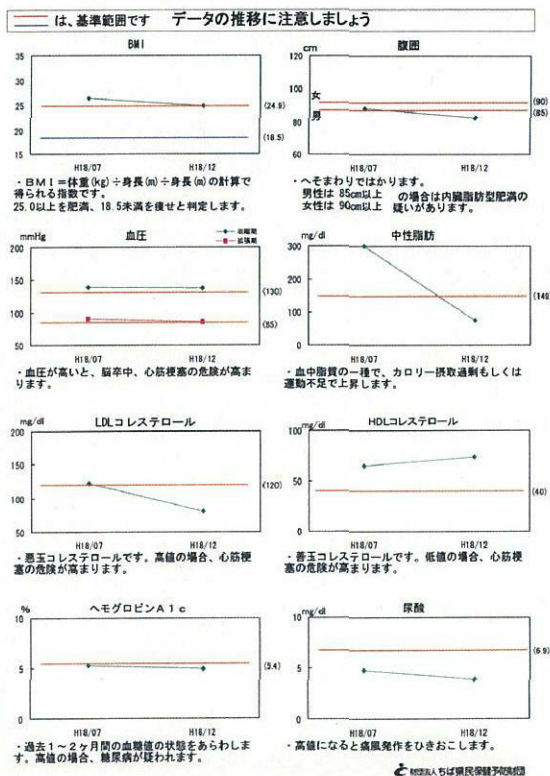
メタボリックシンドローム検診 結果表

〒283-
九十九里町

様
(57)

受診番号	57	受診日	平成18年12月2日
年齢	61歳	生年月日	昭和20年3月12日
性別	女	個人番号	262915 2
九十九里町 健康福祉課 健康指導係 0475(70)3182			

検査項目	基準値	検査結果	前回	前々回
受診日		平成18年12月2日	平成18年7月27日	
受診番号		57	2030	
身長 (cm)		148.7	148.4	
体重 (kg)	18.5~24.9	54.8	58.2	
BMI		24.8	26.4	
腹囲 (cm)	男 85未満 女 90未満	82.5	88.0	
血圧 (mmHg)	収縮期129以下 拡張期84以下	137 / 85	138 / 90	
GOT (IU/l)	40以下		30	
GPT (IU/l)	45以下		31	
γ-GTP (IU/l)	80以下		32	
総コレステロール (mg/dl)	120~219		242	
LDLコレステロール (mg/dl)	119以下	81	122	
HDLコレステロール (mg/dl)	40以上	74	65	
中性脂肪 (mg/dl)	149以下	74	393	
血糖(空腹) (mg/dl)	109以下	91		
血糖(随時) (mg/dl)	139以下		115	
HbA1c (%)	5.4以下	4.9	5.2	
尿酸 (mg/dl)	6.9以下	3.9	4.8	
クレアチニン (mg/dl)	男 0.61~1.04 女 0.47~0.79		0.71	
尿蛋白	(-)		(-)	
尿糖	(-)		(-)	
尿潜血	(-)		(-)	



14