

# 実施計画 の概要

## 背景・課題

- メタボリックシンドロームの有病者・予備群の増加
- これまでの健診・保健指導  
目的（疾病の早期発見・治療及び生活習慣の改善・保健指導）についての共通認識が不明確
- 健診と保健指導の連続性  
健診結果を受診者自らの健康増進に活用するという、制度目的の不達成
- 被扶養者等の健診受診率が低調  
真にサービスを必要とする者の中に、サービスを受けていない者が存在

今後の方向

- メタボリックシンドロームの概念を導入した対策の推進  
内臓脂肪型肥満に着目した健診・保健指導等のサービスの提供
- 健診・保健指導の重点化・効率化  
保健指導の徹底を目指して生活習慣の改善を支援するサービス全体を体系化
- サービスを必要とする者を効率的に抽出し、確実にサービスを提供  
生活習慣改善の必要性を高い者を効率的に抽出し、重点的にサービスを提供
- メタボリックシンドロームの有病者・予備群の減少 → 医療費の適正化

## 計画の目標

千葉県モデルの実施

## メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)予防のための健診・保健指導の確立

## 計画の骨子

### 1. 事業企画・評価委員会の設置(県)

- ①メタボリックシンドローム対策に重点をおいた効果的な健診・保健指導体制の整備に向けた事業の企画・評価
- ②効果的・効率的な健診・保健指導を検証するためのモデル実施機関の選定

### 2. モデル事業実施試験の実施(市町村・企業組合←県は支援)

- ①健診の実施
- ②保健指導対象者の選定・階層化の設定  
・健診結果を基に保健指導対象者の選定・階層化の設定  
・保健指導の階層化 ⇒ 「情報提供」「動機付け支援」「積極的支援」
- ③保健指導の実施 ⇒ 国又は県のプログラムの活用
- ④ポピュレーションアプローチの実施

### 3. 保健指導従事者に対する研修の実施(県)

- ・市町村(国保・衛生部門等)の保健師・管理栄養士等
- ・健診・保健指導の事業企画・評価、保健指導の知識・技術

地域・職域連携協議会



連携

保険者協議会

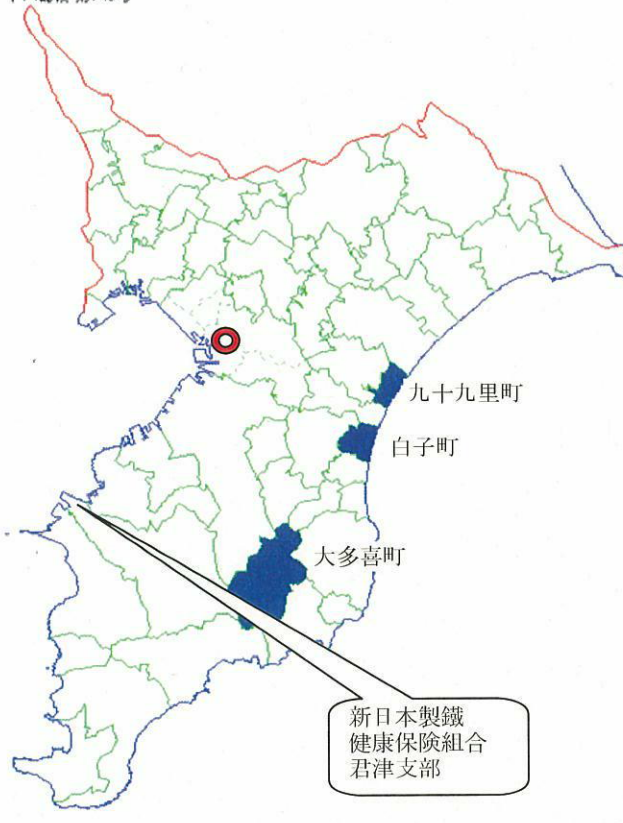


反映

健康増進計画  
(健康ちば21)

国土地理院承認 千14総機 第149号

# 千葉県モデル実施機関



千葉県