

I. 今までの日本看護協会の主な取組み

1. 休養・こころの健康づくり

睡眠を通じた健康づくり＜本会が先駆的に実践＞

平成15年 「研修教材睡眠に関する模擬講習」CD-ROM作成

平成16年 睡眠に関する地域保健活動開発モデル事業実施



保健指導を受けた58%が睡眠・休養がとれるようになった

平成17年 「睡眠に関する地域保健実践ガイドブック」作成

平成18年 **標準的な健診・保健指導プログラム(暫定版)質問票に“睡眠”項目追加**

シンポジウム・ワークショップ開催

「睡眠で健康づくり」リーフレット作成