

平成7年版ケアコード一覧表

第2回要介護認定調査検討会	参考資料
H18. 12. 6	1

1. 身の回りの世話

中分類	小分類	ケアコード	ケアの内容	
清潔・整容	洗面介助	1	洗面所までの誘導	
		2	洗面動作の指示	
		3	洗面一部介助	
		4	洗面全介助	
	口腔清拭	5	口腔清潔(歯みがき等)	
		6	うがい	
		7	入れ歯の手入れ	
		8	口唇の乾燥を防ぐ	
		9	必要物品準備	
		10	使用物品の後始末	
		11	部分清拭	
	体の清潔	12	全身清拭	
		13	手指浴・足浴	
		14	陰部洗浄	
		15	乾布清拭	
		16	必要物品準備	
		17	使用物品の後始末	
		18	洗髪一部介助	
	洗髪	19	洗髪全介助	
		20	必要物品準備	
		21	使用物品の後始末	
	整容	22	結髪・整髪(準備・後始末含む)	
23		散髪(準備・後始末含む)		
24		爪切り(準備・後始末含む)		
25		髭剃り(準備・後始末含む)		
26		耳掃除(準備・後始末含む)		
27		衣服等の準備(靴下、靴含む)		
更衣	衣服	28	更衣動作の見守り、指示	
		29	更衣動作の一部介助(靴下、靴含む)	
		30	更衣動作の全介助(靴下、靴含む)	
		31	衣服を整える	
		32	浴室準備	
入浴	入浴介助	33	浴槽、リフトへの誘導	
		34	ストレッチャーから、浴槽内リフトへ	
	入浴時の移乗	35	浴槽内リフトから、ストレッチャーへ	
		36	ストレッチャーから、特殊浴槽へ	
		37	特殊浴槽から、ストレッチャーへ	
		38	車椅子から、浴槽内リフトへ	
		39	浴槽内リフトから、車椅子へ	
		40	洗身一部介助	
	洗身	41	洗身全介助	
		42	浴室内の監視	
監視	43	リフトの操作		
機械操作	44	入浴作業終了後の浴室・浴槽の清掃、洗浄		
浴室整備	45	トイレ(ポータブルトイレを含む)まで誘導		
排泄	誘導・移乗	46	車椅子から、便器・便座への移乗介助	
		47	便器・便座から、車椅子への移乗介助	
		48	排尿動作援助(衣服の着脱等は除く)	
	排尿介助	49	排尿時の見守り	
		50	排尿後の後始末	
		51	尿収器の後始末	
		52	ポータブルトイレの後始末	
		53	膀胱訓練の準備・実施・後始末、手圧排尿・殴打法の準備・実施・後始末	
		54	導尿、膀胱・膀胱瘻留置カテーテルの交換	
		55	膀胱洗浄の準備・実施・後始末	
		56	膀胱留置カテーテルの観察、尿量チェック・測定、尿パック(ウロガード等)の交換	
		57	必要物品準備	
		58	排尿頻度、量、間隔のチェック	
		排便介助	59	排便動作援助(衣服の着脱等は除く、腹部マッサージを含む)
			60	排便時の見守り
			61	摘便の準備・実施・後始末
	62		浣腸の準備・実施・後始末	
	63		人工肛門のケア・後始末	
	64		必要物品準備	
	65		排便の後始末	
	66		さしこみ便器の後始末	
	67		ポータブルトイレの後始末	
	68		おむつ除去、装着	
	おむつ			

平成7年版ケアコード一覧表

中分類	小分類	ケアコード	ケアの内容	
食事・栄養・補液	食事(朝・昼・夕)	69	おむつの点検	
		70	おむつ交換の必要物品準備	
		71	おむつの後始末	
		72	食事の準備(エプロン、お茶、お湯用意、配膳)	
		73	食事中の見守り	
		74	食事部分介助(食事を食べやすく切る、すりつぶす)	
		75	食べ物を口にもって行って食べさせる(スプーンフィーディング)	
		76	嚥下困難の援助、半側無視や水分誤飲に対する援助・指導	
	食間食(分割食)	77	食事の後始末、下膳	
		78	食事摂取量・水分量チェック、水分出納管理やカロリー計算	
		79	おやつ準備(エプロン、お茶、お湯用意)	
		80	食べ物を口にもって行って食べさせる(全面介助)	
		81	部分介助	
		82	見守り	
	飲み物	83	後始末、下膳	
		84	飲み物の用意	
		85	飲み物摂取介助	
	栄養	86	経口栄養の準備	
		87	経口栄養の実施	
		88	経口栄養の後始末	
		89	経管栄養(経鼻、胃瘻)の準備	
		90	経管栄養の実施	
		91	経管栄養の後始末	
	嘔吐	92	嘔吐に対するケア、使用物品の準備・後始末	
	輸液・輸血	93	点滴、中心静脈栄養(IVH)、輸血(クロスマッチを含む)の準備	
		94	点滴、中心静脈栄養(IVH)、輸血の実施	
		95	点滴・中心静脈栄養(IVH)、輸血の滴下の調整、観察、静脈圧測定、見守り、交換	
		96	輸液・輸血中の固定、上下肢の抑制	
97		点滴、中心静脈栄養(IVH)、輸血の抜去・後始末		
98		体位変換一部介助		
起居と体位変換	体位変換	99	体位変換全介助	
		100	枕・足底板・円座・離被架使用	
		101	必要物品準備	
		102	使用物品後始末	
		起居の援助	103	身体を起こす、ささえる
			104	ギャッチベッドの操作
移乗	移乗の介助	105	ベッドからの昇降介助	
		106	ベッドから、車椅子へ	
		107	車椅子から、ベッドへ	
		108	ベッドから、ストレッチャーへ	
		109	ストレッチャーから、ベッドへ	
		110	車椅子から、床・マットへ	
		111	床・マットから、車椅子へ	
移動(施設内)	移動の介助	112	車椅子の操作、車椅子の移動(入所者が乗っていない状態)	
		113	歩行の見守り	
		114	歩行の介助	
		115	車椅子による移動の見守り	
		116	車椅子による移動の介助	
		117	ストレッチャーによる移動	
		118	起坐練習の援助	
身体機能の維持・増進	訓練等の補助	119	歩行訓練、立位訓練等の補助	
		120	器具を使って運動の補助を行う	
		121	装具の装着を介助する(監視を含めて)	
		122	作業療法的活動の補助	
		123	マッサージ、さする	
		124	体操介助	
		125	マッサージ師の補助	
		126	徘徊老人への対応、探索	
問題行動	問題行動への対応	127	不潔行為に対する対応(不潔物等の後始末含む)	
		128	暴力行為、暴言等への対応	
		129	抑制帯の脱着	
		130	その他の問題行動への対応	
		巡視・観察・測定	巡視・観察	131
バイタルサイン	132		バイタルサインのチェック、血圧・体温・脈拍・呼吸の測定	
コミュニケーション	コミュニケーションの援助	133	本を読む、手紙の代読	
		134	手紙の代筆	
		135	伝言の代行	
		136	新聞、手紙、雑誌等の配布	
		声かけ	137	日常会話、声かけ
			138	ニード、訴えを知る
	ニードの把握	139	ナーズコールの受理応答	
		140	入院・入所者からのコール等による移動	
		141	励まし、慰め、カウンセリング	
	心理的援助	142	食事、服薬、尿路感染・褥創予防等に関する助言・指導	
	助言・指導			

平成7年版ケアコード一覧表

中分類	小分類	ケアコード	ケアの内容
	物の扱い	143	物品をとってあげる、たばこの火をつけてあげる等
入退院・入退所	手続き	144	玄関で迎える、居室まで案内、同室者への紹介
外出	散歩	145	散歩
	付き添い	146	買い物の付き添い
寝具・リネン	寝具・リネンの交換	147	寝具を整える、ベッドメイキング
		148	寝具、リネン交換
		149	必要物品準備
		150	使用物品後始末
		151	ふとんを干す
環境	ベッドまわり	152	床頭台を整頓、ナースコールの準備
		153	オーバーテーブルの準備・後始末
		154	ベッド柵つけはずし
	居室内	155	換気・温度調節、冷房、窓の開閉、加湿器等の調整
		156	採光・防音調整、ブラインド、カーテンの開閉、ライトやテレビのオン・オフ
		157	居室内の掃除、居室の洗面台の消毒、居室のゴミ捨て
		158	(お年寄り所有の)生け花、鉢植えの水替え・手入れ
入院・入所者の物品管	物品管理	159	衣服、日用品整理、入れ替え、不要物品の整理、ロッカー整頓
		160	日用品、衣服の名前付け、ネームプレートの作成
		161	衣服の修理、繕い
	補助器具	162	患者用補助器具の管理
	買物	163	買物(入所者の依頼の物品の購入)
	金銭管理	164	入院・入所者の小口現金管理
洗濯	洗濯	165	洗濯物を集める、洗濯室に持っていく
		166	洗濯機等の準備、操作、手入れ
		167	洗濯物を手洗いする
		168	洗濯物を干す(屋外・屋外)
		169	洗濯物をたたむ、洗濯物の整理
		170	洗濯物の居室への配布等を行う
起居	起居	171	端座位から臥床させる、寝かせる
排泄	移乗	172	ベッドからポータブルトイレへの移乗介助
		173	ポータブルトイレからベッドへの移乗介助
入浴	移乗	174	車椅子から特殊浴槽ストレッチャーへの移乗介助
		175	特殊浴槽ストレッチャーから車椅子への移乗介助
移乗	移乗	176	車椅子から椅子等への移乗介助
		177	椅子等から車椅子への移乗介助
入浴	移乗	178	浴槽外から浴槽内への移乗介助
		179	浴槽内から浴槽外への移乗介助
		180	抱える、抱き上げる、背負っての移動
その他の見守り	その他の見守り	181	その他の見守り

2. 投薬・処理

中分類	小分類	ケアコード	ケアの内容
薬剤	経口薬・坐薬	201	処方箋と処方薬の照合、薬の区分け、与薬の準備
		202	薬を患者に配布、経口与薬の実施・確認、服薬介助
		203	坐薬(緩下剤、解熱剤等)の挿入
	注射	204	皮内・皮下・筋肉・静脈注射、エビドラ(硬膜外注射)等の準備・実施・後始末
	薬品管理	205	薬品戸棚、与薬車の管理、常備薬の管理、保冷庫の管理
処置	吸引	206	吸引の実施・準備・後始末
	吸入	207	吸入療法・ネブライザーの準備・実施・後始末
	皮膚	208	褥創、外科創等の処置・包交、軟膏塗布、薬浴、皮膚のケアの準備・実施・後始末
	眼・鼻・耳	209	点眼液・眼用軟膏、点鼻薬、耳外用薬の準備・実施・後始末、鼻出血の
	湿布	210	温・冷あん法、冷・温湿布、湯タンポ、氷嚢・氷枕の準備・実施・後始末
	排痰	211	タッピング、体位排痰法、喀痰用バイプレーターの準備・実施・後始末
	その他の処置	212	透析(HD、CAPD)関連のケア
		213	ベッド上での牽引の準備・観察・後始末
		214	ギブス巻き、カットの準備・後始末
		215	酸素吸入の準備・実施・後始末(Tent法・経鼻カテーテル法・マスク法)
	その他の処置	216	気管内挿管の準備・実施・後始末、気道の確保
		217	気管切開、気管切開口のケア、カニューレ交換・準備・後始末
		218	レスピレーター・人工呼吸器使用中の観察
		219	胸腔内持続吸引等その他のカテーテルの管理、準備・実施・後始末
		220	術前処置、剃毛の準備・実施・後始末
		221	重傷・危篤時の看護、カウンターショック(除細動操作)・心肺蘇生法等
測定	測定	222	身長・体重・腹囲等の測定、準備・後始末
検査	検査	223	検体の採取(血液、便、尿、痰、胃液等)の実施・準備後始末
		224	心電図・呼吸機能検査、院内の検査等への付き添い
		225	検査用物品の準備・後始末
診療援助	院内診療介助	226	診察の介助・準備・後始末、生検・穿刺等の介助
		227	処置中の固定、上下肢の抑制
	他院受診援助	228	通院・入院・受診援助、付き添い(身の回りの物の準備、入院手続き)
感染予防	感染予防	229	予防着等をつける、ガウンテクニック
		230	手洗い、消毒液の交換
		231	分離・隔離に伴うケア

平成7年版ケアコード一覧表

中分類	小分類	ケアコード	ケアの内容
		232	使用物品の消毒、尿取器・便器・ポータブルトイレの消毒
		233	不潔汚物・注射針等の処理、廃棄
死後の処置	死後の処置	234	死後の処置
特殊な処置	特殊な処置	235	特殊な医療的ケア(シャントブッシュ等)

3. 機能訓練

中分類	小分類	ケアコード	ケアの内容	
身体機能の評価	関節可動域	301	関節可動域・可動性の評価・検査	
	筋力	302	筋力の評価・検査	
	その他	303	筋緊張の評価・反射、感覚検査・痙痛の評価・片麻痺機能テスト等	
身体機能の訓練	訓練	304	関節可動域訓練	
		305	筋力増強訓練	
		306	嚙下訓練	
身体機能の訓練	訓練	307	上肢機能・手指巧緻性の訓練	
		308	協調性訓練	
		309	耐久性訓練	
基本動作	基本動作訓練の説明	310	寝返り、起き上がり、座位、立ち上がり、立位、移乗動作、車椅子操作・駆動、歩行等の動作訓練についての内容・目的・手順の説明	
	基本動作のデモ	311	基本動作のデモンストレーション(寝返り、起き上がり、座位、立ち上がり、立位、移乗動作、車椅子操作・駆動、歩行等の動作を行ってみせる)	
	基本動作の評価	312	寝返り、起き上がり、座位、立ち上がり、立位、移乗動作能力評価、車椅子操作・駆動の評価、歩行・歩行能力評価等	
	寝返り		313	寝返り訓練:口頭指示、見守り
			314	寝返り訓練:部分介助
			315	寝返り訓練:かなり介助して
	起き上がり		316	起き上がり訓練:口頭指示、見守り
			317	起き上がり訓練:部分介助
			318	起き上がり訓練:かなり介助して
	座位		319	座位訓練:口頭指示、見守り
			320	座位訓練:部分介助
			321	座位訓練:かなり介助して
	立ち上がり		322	立ち上がり訓練:口頭指示、見守り
			323	立ち上がり訓練:部分介助
			324	立ち上がり訓練:かなり介助して
	立位		325	立位訓練:口頭指示、見守り
			326	立位訓練:部分介助
			327	立位訓練:かなり介助して
	バランス		328	バランス訓練:口頭指示、見守り
			329	バランス訓練:部分介助
			330	バランス訓練:かなり介助して
	移乗		331	移乗訓練:口頭指示、見守り
			332	移乗訓練:部分介助
			333	移乗訓練:かなり介助して
	車椅子		334	車椅子操作・駆動訓練:口頭指示、見守り
			335	車椅子操作・駆動訓練:部分介助
			336	車椅子操作・駆動訓練:かなり介助して
	歩行		337	歩行訓練:口頭指示、見守り
			338	歩行訓練:部分介助
			339	歩行訓練:かなり介助して
	装具装着		340	装具装着訓練:口頭指示、見守り
			341	装具装着訓練:介助しながら
	日常生活動作	評価	342	食事、排泄、更衣、入浴、整容、調理など日常生活動作の評価
日常生活動作訓練		343	食事動作訓練	
		344	排泄動作訓練	
		345	更衣動作訓練	
		346	入浴動作訓練	
		347	整容動作訓練	
		348	移乗動作訓練	
		349	調理動作訓練	
		350	家事動作訓練	
		物理療法	リハ室での牽引	351
352	結果確認・後始末			
温熱療法	353		説明・準備・実施・確認	
	354		結果確認・後始末	
電気療法	355		説明・準備・実施・確認	
	356		結果確認・後始末	
357	マッサージ			
運動療法	運動療法	358	神経筋促通手技等	
高次機能などの評価	高次機能などの評価	359	知的精神機能評価、失行・失認等の評価	
言語療法	評価	360	コミュニケーション、失語の評価、構音障害の検査、失語症検査の実施	
	訓練	361	発声・発語器官の運動をさせる、発声練習をさせる、構音練習をさせる	
作業療法	作業療法面の機能	362	嚙下、上肢機能・手指巧緻性、協調性、耐久性の評価、作業能力評価	
	遊び	363	受動的遊び、運動遊び、視覚、聴覚、触覚、前庭覚、構成、描画、知的グループ遊びを指導、実施させる	

平成7年版ケアコード一覧表

中分類	小分類	ケアコード	ケアの内容
	木工・手工芸など	364	革・竹・藤細工等、編み物、手芸、陶芸、組立モデル、版画、習字、縫い物、彫刻、金工、簡易作業等
	訓練	365	プリーによる訓練、セラプラスト訓練、書字・文具・楽器使用・事務的活動訓練(ワープロ、タイプ、パソコン等)
その他のリハ関連	その他	366	訓練用具等の準備・かたづけ
		367	訓練教材、スプリントの作成、作品の仕上げと修正
		368	装具・治療器具等の選定およびチェックアウト
		369	住宅改造関連、評価、改造箇所の検討、図面の作成、記録

4. 行事、連絡、報告、会議、研修など

中分類	小分類	ケアコード	ケアの内容
行事・クラブ活動	行事・クラブ活動	401	計画・準備、クラブ日誌、行事記録、写真・資料整理、施設内広報資料クラブ、レクリエーション活動中の援助
		403	行事实施
		404	行事の後かたづけ
		405	各室・廊下の飾り付け、展示物の陳列
		406	通夜、告別式等の準備、出席、後かたづけ
		407	家族への連絡・応対・調整等の話し合い、病歴・生活全般・家族についての情報収集
連絡・報告、情報収集	家族に対する指導・助言	408	ケアに関する指導(食事・水分摂取、排泄、入浴、健康管理、環境等)
	職員間の連絡	409	職員間の連絡、打ち合わせ、申し送り、伝達、他職員を捜す、連絡
	外部・他機関との連絡	410	医療、行政担当者、義肢装具士、ボランティア等との連絡・情報収集
ケア関連会議・記録	ケア関連会議	411	ケース会議、ケアに関する打ち合わせ、介護計画、個別ケア方針等
	ケア(介護)記録看護記録リハ記録	412	カーデックス、看護記録、ADL評価記録、リハビリ記録、ケース記録、個別介護記録、受診ノートの記入、入退院(所)時の記録、入院・入所台帳記録、診断書作成補助等
	整理	413	入院カルテ・レントゲンフィルム・伝票類・ファイルの整理
勤務関連	勤務表・日課表等	414	勤務表・日課表等の作成、看護・介護職員日誌の記入等
	その他の会議	415	職員会議、その他の会議(ケア会議以外の)、各種委員会
設備・備品の保守・管理	設備・機器の保守等	416	施設の設備や機器の保守、点検、修理、交換、連絡、(心電図モニター、人口呼吸器、車椅子、ベッド等を含む)
	治療器材、消耗品の注文	417	注射伝票、消毒薬、治療器具・器材の管理・購入、日用品、衣類等の補充、購入、リネン・おむつ数量チェック注文等
屋内の整理・清掃	看護・介護職員室	418	職員室の整理・整頓、掃除
	共用部分・各室	419	処置室、器材室、汚物室、プレイルーム等の整理・整頓、共用部分・廊下・庭・窓ガラス・庭木等の清掃、消毒、ゴミ捨て等
研修・指導	研修・指導	420	院内・施設内研修、(新人)職員、実習生、ボランティアへの指導
夜勤時の対応	待機	421	夜勤時の待機
	仮眠	422	夜勤者の仮眠
職員の行動	職員の移動	423	職員自身の移動
	業務に際しての更衣	424	職員の着替え
	腰痛体操等	425	健康維持管理のための体操
	食事・休憩	426	職員自身の食事、休憩、トイレ等
	私用	427	電話、外出、職員同士の私的会話・連絡事項

5. 在宅ケア関連

中分類	小分類	ケアコード	ケアの内容
食事・栄養・補液	調理	501	食事、保存食を作る
	栄養	502	胃チューブ(経鼻カテーテル)の交換
		503	胃チューブ(経鼻カテーテル)の観察
その他の処置	検査	504	在宅での検査・測定(レントゲン、心電図、血糖値等)準備・実施・後始末
	医療器具等の点検	505	在宅酸素吸引器その他の点検
	注射等	506	自己注射(インシュリン注射等)の指導・管理等
入浴介助	浴室内	507	浴槽内への移動の介助
薬品	定時薬準備	508	定時薬の区分け、飲みやすいよう区分けしておく
社会的活動	申請	509	申請書類の記入、提出
	交際	510	回覧版等の管理、来客への対応、福祉サービスへの対応
緊急対応	転倒等への対応	511	応急処置等