

マンモグラフィー検診推進強化年

AKEBONO NEWS

SUMMER 2006 No. 111

●あけぼの会
http://www.akebono-net.org
e-mail:akebonoweb@m9.dion.ne.jp

Breast Cancer Patients Network Japan
発行:あけぼの会 東京都目黒区東山3-1-4-701 03(3792)1204
国府浜敦子、廣岡恵子、富樫美佐子、下川恵子、島崎亮子



全国のあけ

●去る5月1

苦勞さんでし

がた他、市の

べて先生がた

さんの上手な

とをスイスイ

いと察しますが

●中でも上の写

うから、支部長さ

いています。「検

ああいうお役所仕

にくあけぼの会

だったので、県や市

●さて、私は5月1

のがどっちの国かわ

のですが、当初の予

告はあけぼの会のホ

で見られない人は誰か

●秋の大会予告作りま

行きませんか。元気に歩

あけぼの会 ごあんない

ABCSS 病院訪問ボランティアのご

You Are Not

あなたは一人で



Since 1978.10.



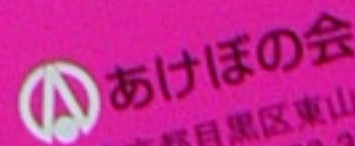
あけ

東京都目黒区

TEL:03-3792

E-mail:akebo

URL: http://



あけぼの会

〒153-0043 東京都目黒区東山3-1-4-701

TEL:03-3792-1204 FAX:03-3792-1533

E-mail:akebonoweb@m9.dion.ne.jp

http://www.akebono-net.org



●生理のあと5日目くらいは、
●4本指をそろえて上から下までま
●んべんなく、つまんではいませ
●せんか。しこりのようなものはいませ
●乳首からの分泌物にもありませ
●そして、定期的にマンモ
●グラフィ検診も受けましょう。

検診の方法



毎月1回、
自己検診。

乳がんは自分で見つけられます

毎月1回、自己検診を励行すれば、自分で早期発見できるがんです。定期的にマンモグラフィ検診も受けましょう。そして、決して手おくれにしないように。

あけぼの会事務局 ☎03-3792-1204 <http://www.akebono-net.org>