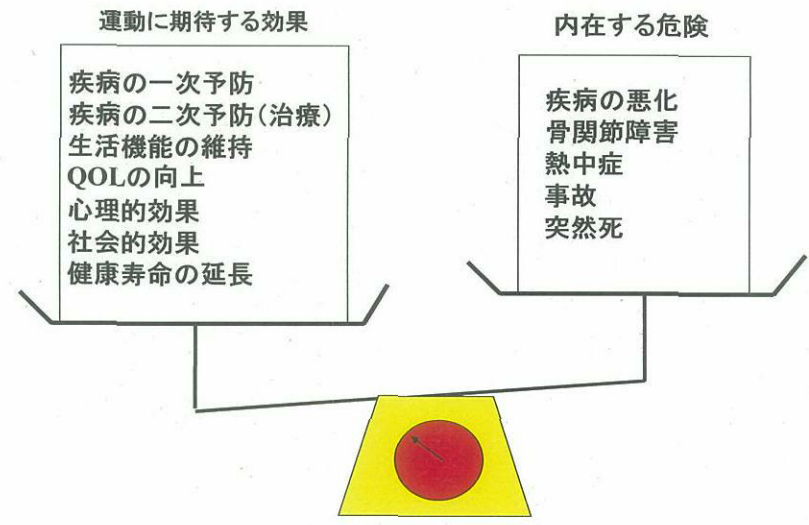


安全で効果的な運動指導のための 体制整備

あいち健康の森健康科学総合センター
津下 一代



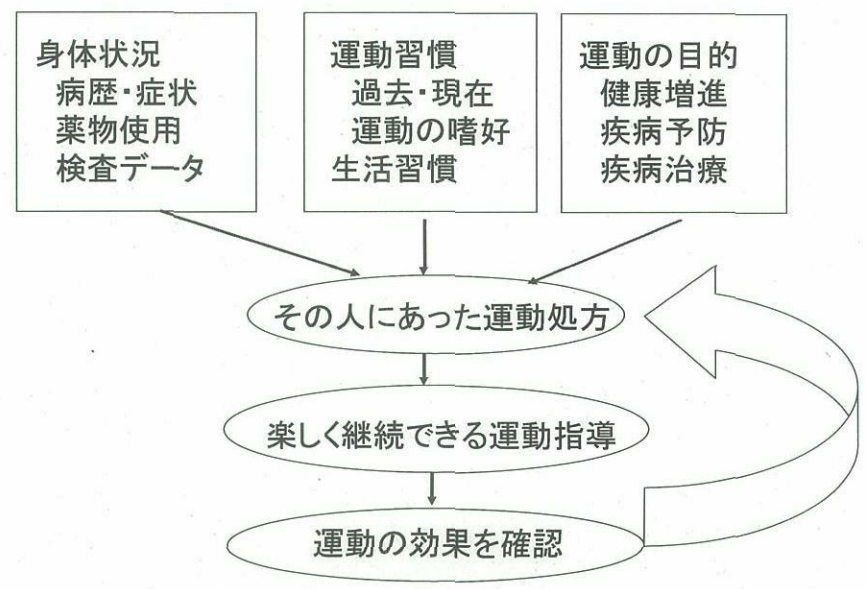
1

2

スポーツ中突然死の基礎疾患・原因 (村山ら. 1993)

	0~39歳	40~59歳	60歳以上	総数
虚血性心疾患	20 (6.0)	61 (36.7)	58 (39.5)	139
その他の心疾患	37 (11.1)	3 (1.8)	4 (2.7)	44
大動脈瘤破裂	1 (0.3)	2 (1.2)	6 (4.1)	9
脳血管障害	15 (4.5)	21 (12.7)	15 (10.2)	51
呼吸器系疾患	5 (1.5)	1 (0.6)	1 (0.6)	7
急性心不全	224 (67.5)	78 (47.0)	62 (42.1)	364
不詳	5			5
その他	25		1	26
計	332	166	147	645

3



4