

メタボリックシンドローム対策総合戦略事業の実施状況について

資料 1

都道府県		千葉県			
保険者		九十九里町	白子町	大多喜町	新日本製鐵健康保険組合 君津支部
健康診査	実施機関	(財)ちば県民保健予防財団	茂原市長生郡医師会 巡回診療所	勝浦市夷隅郡医師会診療所	(財)君津健康センター
	対象者	40～64歳の住民	40～74歳の住民	40～64歳の住民	40～74歳の被扶養者
	対象者数	3,425名	1,764名	1,219名	995名
	実施者数	1,355名	1,211名	667名	251名
	健診形態	集団	集団	集団	集団
保健指導	実施機関	九十九里町 (町職員である保健師等)	白子町 (町職員である保健師等)	大多喜町 (町職員である保健師等)	(財)君津健康センター (委託)
	対象者数*	751名	690名	415名	112名
	実施者数	283名	618名	241名	13名(10月31日現在)
備考		運動プログラムの一部を (株)運動指導士アカデミーに委託			保健指導は引き続き初回面接 予定あり

都道府県		富山県		福岡県	
保険者		インテック健康保険組合		筑後市	福岡県農協健康保険組合
健康診査	実施機関	(財)北陸予防医学協会	(財)北陸予防医学協会	八女筑後医師会	結核予防会福岡県支部 西日本産業衛生会
	対象者	40歳以上の被保険者	40歳以上の被扶養者	35～64歳の住民	35歳以上の被保険者
	対象者数*	約170名	165名	約5,600名	約1,700名
	実施者数	122名	29名	約2,300名	約1,200名
	健診形態	集団	集団	医療機関(個別)、集団	集団
保健指導	実施機関	(財)北陸予防医学協会	(財)北陸予防医学協会	(財)福岡県対がん協会	結核予防会福岡県支部 西日本産業衛生会
	対象者数*	92名	未集計	約1,160名	約780名
	実施者数	実施中	未集計	今後予定	15名(11月7日現在)
備考					保健指導は引き続き初回面接 予定あり

* 動機付け支援、積極的支援の対象者人数

千葉県モデル

「メタボリックシンドローム対策総合戦略事業」実施計画の概要

背景・課題

- メタボリックシンドロームの有病者・予備群の増加
- これまでの健診・保健指導
目的（疾病の早期発見・治療及び生活習慣の改善・保健指導）についての共通認識が不明確
- 健診と保健指導の連続性
健診結果を受診者自らの健康増進に活用するという、制度目的の不達成
- 被扶養者等の健診受診率が低調
真にサービスを必要とする者の中に、サービスを受けていない者が存在

今後の方向

- メタボリックシンドロームの概念を導入した対策の推進
内臓脂肪型肥満に着目した健診・保健指導等のサービスの提供
- 健診・保健指導の重点化・効率化
保健指導の徹底を目指して生活習慣の改善を支援するサービス全体を体系化
- サービスを必要とする者を効率的に抽出し、確実にサービスを提供
生活習慣改善の必要性を高い者を効率的に抽出し、重点的にサービスを提供
- メタボリックシンドロームの有病者・予備群の減少 → 医療費の適正化

計画の目標

千葉県モデルの実施

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)予防のための健診・保健指導の確立

計画の骨子

1 事業企画・評価委員会の設置(県)

- ①メタボリックシンドローム対策に重点をおいた効果的な健診・保健指導体制の整備に向けた事業の企画・評価
- ②効果的・効率的な健診・保健指導を検証するためのモデル実施機関の選定

2 モデル事業実証試験の実施(市町村・企業組合←県は支援)

- ①健診の実施
- ②保健指導対象者の選定・階層化の設定
・健診結果を基に保健指導対象者の選定・階層化の設定
・保健指導の階層化 ⇒ 「情報提供」「動機付け支援」「積極的支援」
- ③保健指導の実施 ⇒ 国又は県のプログラムの活用
- ④ポピュレーションアプローチの実施

3 保健指導従事者に対する研修の実施(県)

- ・市町村(国保・衛生部門等)の保健師・管理栄養士等
- ・健診・保健指導の事業企画・評価、保健指導の知識・技術

地域・職域連携協議会

連携

連携

保険者協議会

反映

健康増進計画

(健康ちば21)

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)対策総合戦略事業スケジュール表

健康づくり支援課

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月			
受託事業者への説明、協力依頼	○国の政策動向把握・調整 ○国の検討会の進捗把握 ○事業展開の検討 ○受託事業者への説明、協力依頼	国の政策動向把握・調整、検討会の進捗状況確認、事業展開の検討(健診・保健指導マニュアルの検討等)															
		受託事業者へのモデル事業の説明・協力依頼															
公募・選定	○公募の検討・通知・掲載 ○選定委員会による受託事業者の選考・決定 ○受託事業者への選考結果通知	公募の検討・市町村等への通知			選定委員会設置・モデル保険者決定												
保険者業務委託	○委託契約 ○機種選定						委託契約・機種選定等										
事業企画・評価委員会	○委員会設置 要綱作成・委員選定等 ○委員会運営 ○事業計画の策定 ○事業者への支援 ○評価項目の検討 ○報告書作成	作業部会 ①事業計画の作成、②健診・保健指導プログラムの検討等		第1回 モデル事業者選定、事業計画の策定等		作業部会 ①健診・保健指導プログラムの検討、②事業展開上の問題点の抽出と解決策の検討、③評価項目の検討		第2回 委託事業の進捗報告、事業展開に係る問題点等の検討、評価項目の検討等		作業部会 ①事業展開上の問題点等の抽出・整理、②保健指導プログラム再構築のための方策検討、③評価項目の検討		第3回 事業展開に係る問題点の整理、評価項目の決定等		第4回 事業評価、事業のまとめ、報告書原案検討		第5回 報告書の修正・作成	
		国へ事業報告															
保健指導従事者研修会	○研修の企画、講師依頼 ○研修会の開催 ○報告						研修会開催 対象:市町村保健師、管理栄養士等		研修会開催 対象:市町村保健師、管理栄養士等								
募集事業者	大多喜町	事前打合	健診 6/15-28 (10日間)	結果通知		講演会 8/22-30	積極的支援 動機付け支援 情報提供		積極的支援		評価	積極的支援	事例検討	最終評価			
	白子町	事前打合	健診 6/2-16 (9日間)	結果通知 7/28		講演会 8/4-11	積極的支援 動機付け支援		積極的支援		評価	積極的支援	事例検討	最終評価			
	九十九里町	事前打合	健診 7/18-31 (12日間)	結果通知		講演会 9/初	積極的支援 動機付け支援 メタボ祭		積極的支援		評価	積極的支援	事例検討	最終評価			
	新日本製鐵健康保険組合君津支部	事前打合	被扶養者健診:夏8月-9月		結果通知		積極的支援 動機付け支援 情報提供		積極的支援		評価	積極的支援	事例検討	最終評価			
														県へ事業報告			

富山県 メタボリックシンドローム対策総合戦略事業 の概要

【目 標】

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の概念を導入した、「効果的・効率的な健診・保健指導」及び「健診・保健指導體制」の確立





