

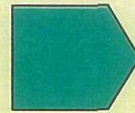
管理栄養士・栄養士の活動

運動指針の周知

アセスメントを行い

- 摂取エネルギー
 - 消費エネルギー
 - 身体活動量・運動量
 - 身体状況
 - 栄養素摂取量
- 等

を的確に把握する。



理解後の指導

- 食事摂取基準に基づいたエネルギー及び栄養素必要量の算定
- 身体活動量・運動量の算定



その人に見合った栄養指導
・運動指導の展開