

## 運動指針の普及啓発・活用について

平成18年7月12日  
NPO法人 日本健康運動指導士会

### 会員(約5,900人)に対して

年6回発行している当会の会報発行時に、運動指針の内容を掲載、もしくは資料を同封し、会員に周知する。

### 講習会受講者に対して

会本部、支部が開催する講習会、研修会時に受講者に対してPRする。(講習会、研修会は年間約80回開催)

### 健康づくりセミナー等の参加者に対して

各地で行われる健康セミナー等の講師を会本部・支部から派遣する際に、講師が参加者に運動指針をPRする。

運動指針の普及啓発・活用を図るために、上記のような場で活用できるわかりやすい運動指針についての資料が必要。

1941年11月1日  
1941年11月1日

1941年11月1日  
1941年11月1日

1941年11月1日  
1941年11月1日

1941年11月1日  
1941年11月1日

1941年11月1日  
1941年11月1日