

学術学会等を活用した普及啓発 —シンポジウム等の開催—

- 運動関係学会（日本体力医学会、日本体育学会等）
- 医療関係学会（日本循環器学会、日本糖尿病学会、医師会・産業医講習会等）
- 薬学関係学会（関係学会、薬剤師会等）
- 看護師・保健師（関係学会、看護師会等）
- 管理栄養士・栄養士（関係学会、栄養師会等）

研究の推進

- 今回の運動指針を土台にした研究の推進(厚生労働科学研究等)
 - 現在の指針の効果評価のための研究
 - 身体活動23個/週?
 - 運動4個/週?
 - 身体活動と運動の関係の整理?
 - 身体活動23個/週あるいは運動4個/週の決定因子
 - 現在の指針の問題点から、リサーチクエスチョンの抽出
 - 次の運動指針作成のためのさらなる研究の推進