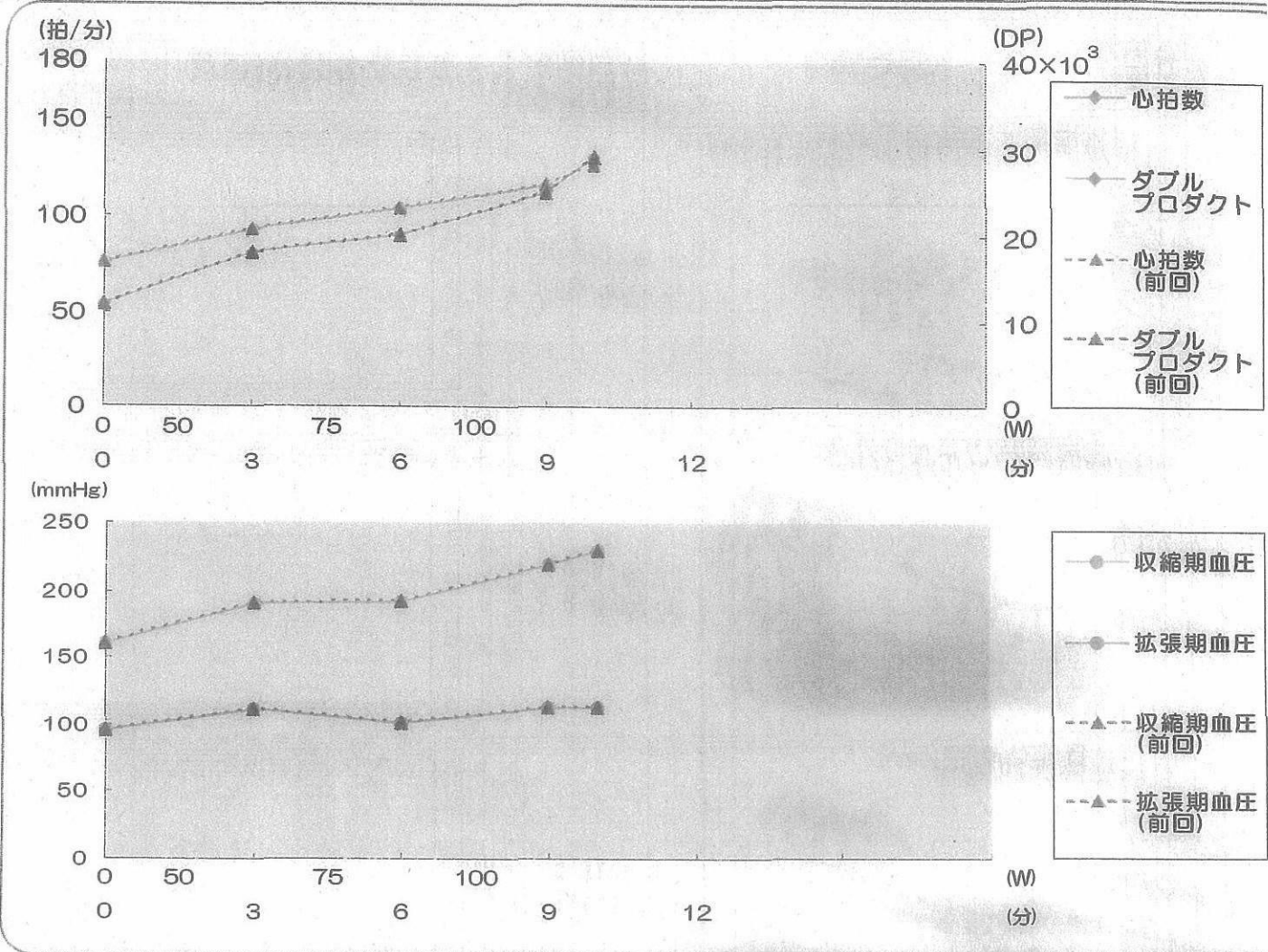


全身持久力（自転車テスト）結果表



利用者番号	001273972	フガナケンシ 知 氏名 検診 太郎	性別：男 様 年齢：34歳	今回検査日 平成18年 4月12日 (B) 前回検査日 平成18年 3月 4日 (B)
-------	-----------	----------------------	------------------	--



運動負荷検査結果	安静時		第1負荷		第2負荷		第3負荷		第4負荷		第5負荷	
	今回	前回	今回	前回	今回	前回	今回	前回	今回	前回	今回	前回
心拍数 (拍/分)	76	76	93	93	104	104	116	116		126		
負荷値 (W)	0	0	50	50	75	75	100	100		125		
血圧 (mmHg)	160/96	160/96	191/111	191/111	192/101	192/101	219/112	219/112	230/112	230/112	/	/
ダブルプロダクト	12	12	18	18	20	20	25	25	29	29		
主観的運動強度 (RPE)	—	—			11	11	13	13		13		
目標心拍数 (拍/分)	156						156					
推定最大酸素摂取量 (ml/kg/分)	38.90						38.90					
最高負荷量 (W)	125						125					
血圧最高値 (mmHg)	232/120						232/120					
運動時間	9分55秒						9分55秒					
終了理由	血圧上昇						血圧上昇					

推定最大酸素摂取量 1分間あたり、からだの中に取り込める酸素の最大量の推定値です。
(自転車をこいだ時の心拍数と仕事量から、酸素摂取量を推定します。)

主観的運動強度 運動中の自覚的な運動強度を6~20のスケールに分け、言葉で表現したものです。

ダブルプロダクト 心臓への負担度を表す指標です。(収縮期血圧×心拍数)

負荷心電図の結果

正常洞調律
J型ST低下 (正常)
運動負荷陰性