

# 動脈硬化危険度

あなたの動脈硬化に関する調査

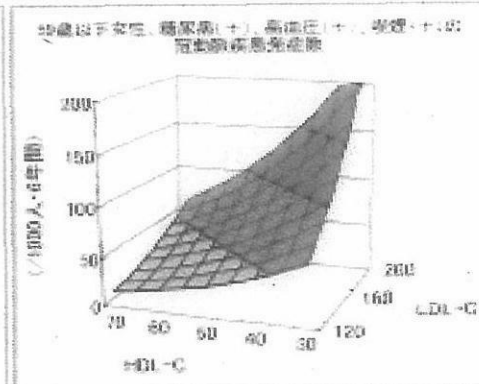
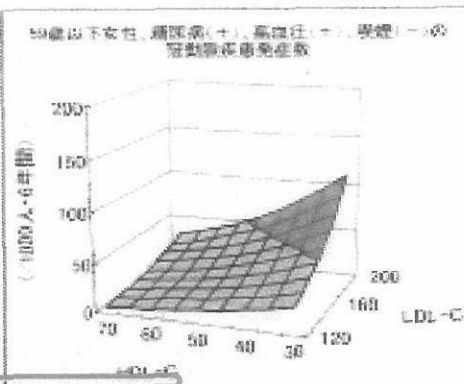
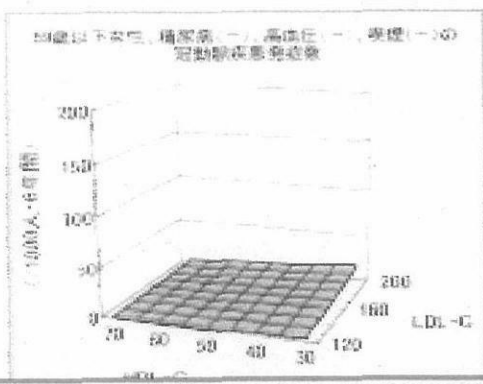
|             | 正常値 | 危険の度合い |
|-------------|-----|--------|
| 肥満度         | ■   |        |
| 血圧          | ■   | ■      |
| LDL         | ■   |        |
| HDL         | ■   |        |
| 糖尿病 (HbA1c) | ■   | ■      |
| 喫煙          | ■   |        |
| HOMA        | ■   |        |

HOMA：インスリンの働き（抵抗性）を反映します。この数値が高いと、動脈硬化を起こしやすく、膵臓への負担が大きくなります。

- 検査値のもつ重要度をわかりやすくするため、メタボリックシンドロームに関係のある項目をピックアップして示した。

下記の3つのグラフは6年間に冠動脈疾患を発症する頻度を性別、年齢別、主要危険因子（糖尿病、高血圧、喫煙）の有無、LDL、HDLの値から示したものです（J-LITチャートより）。

同じコレステロール値でも糖尿病、高血圧、喫煙などの危険因子が重なると、発症率が高くなります。また、危険因子が重なる場合、高脂血症の程度が発症率に影響することを示しています。



(J-LITチャートより)

- 疫学データから、リスクの重なりと心血管疾患の関係を示した。