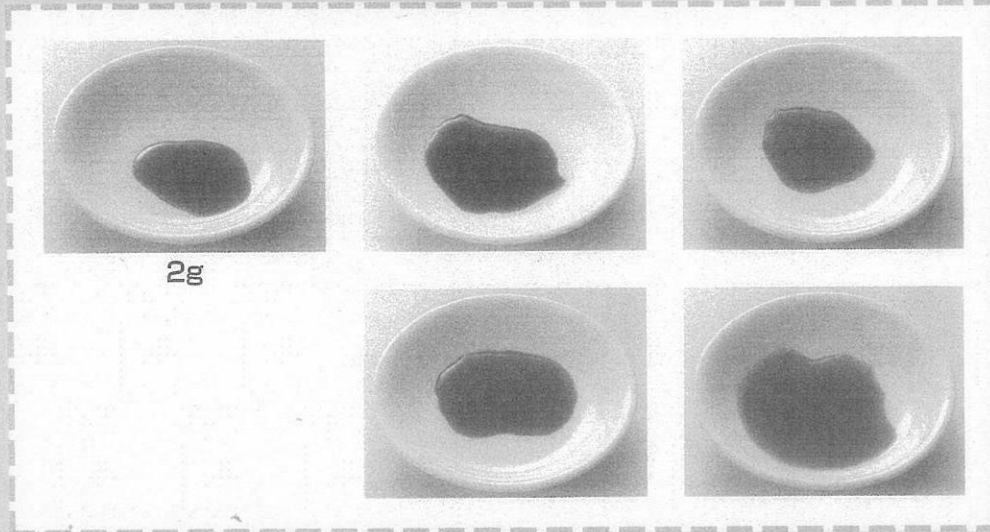
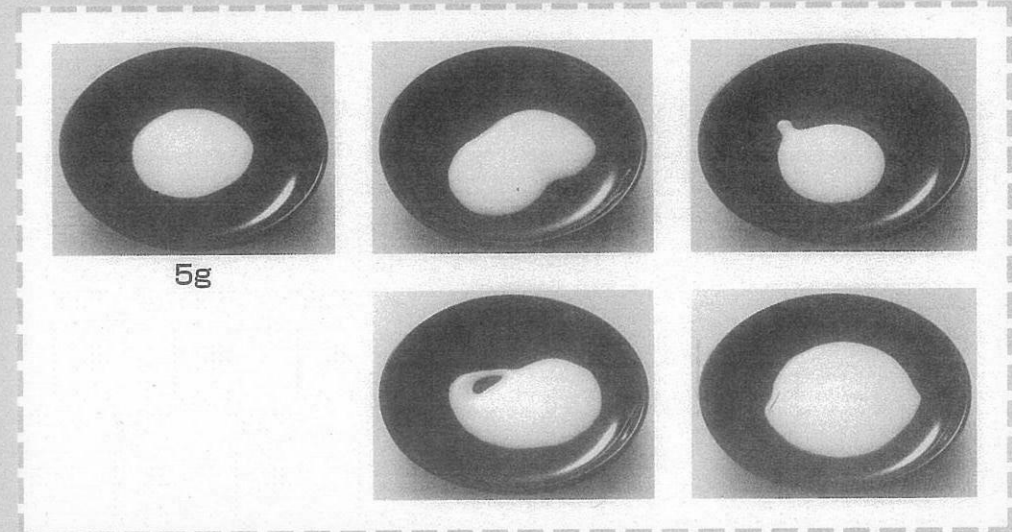


☞ どれだけ使う調味料

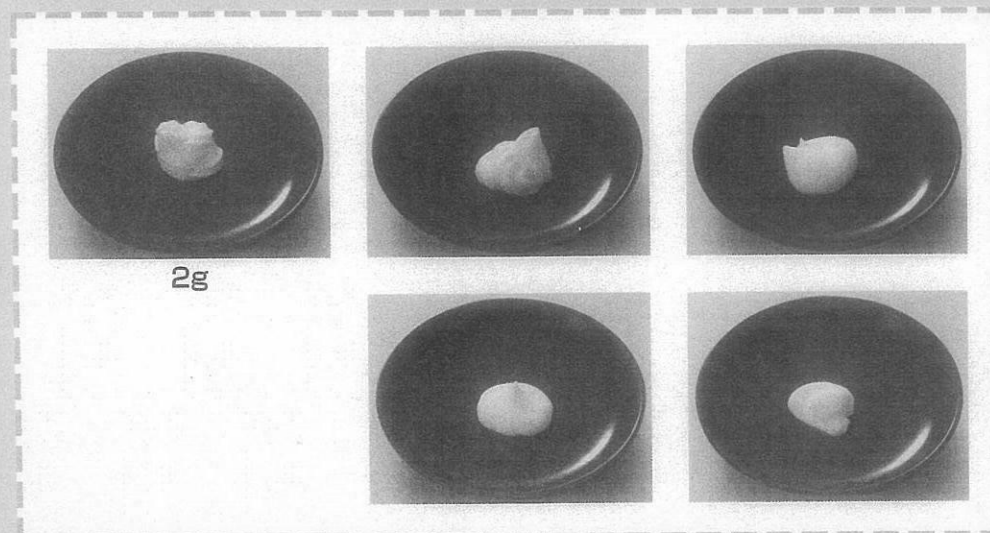
しょうゆ ひとかけ



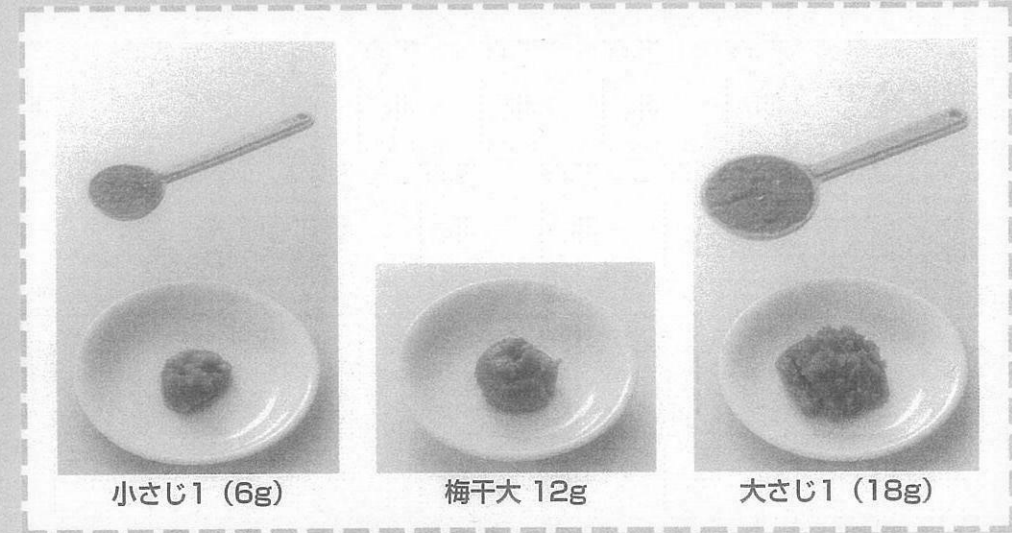
ドレッシング (フレンチ) ひとかけ



マヨネーズ ひとしぼり



みそ



教材No. D-14

【教材のねらい】

・しょうゆ、マヨネーズなどの1回量の食塩、エネルギー量を把握する。

【資料の使い方】

・実際に、小皿に普段使う量を入れてもらい、どのくらいの食塩量、エネルギー量かの感覚を覚えてもらう。