

各保険者、都道府県、国レベルで以下のような分析・評価を行い、生活習慣病の減少に努める。

不健康な生活習慣

- ・ 不適切な食生活 (エネルギーの過剰等)
- ・ 運動不足
- ・ ストレス過剰
- ・ 飲酒
- ・ 喫煙 など

予備群

- ・ 高血糖
- ・ 高血圧
- ・ 脂質異常 など

生活習慣病

- ・ 糖尿病
- ・ 高血圧症
- ・ 高脂血症 など

重症化・合併症

- ・ 虚血性心疾患 (心筋梗塞、狭心症)
- ・ 脳卒中 (脳出血、脳梗塞等)
- ・ 糖尿病の合併症 (網膜症・人工透析等) など

要介護状態

- ・ 半身の麻痺
- ・ 日常生活における支障
- ・ 認知症 など

- ・ 空腹時血糖 <100mg/dl
- ・ HgA1c <5.5%
- ・ 中性脂肪 <150mg/dl
- ・ HDL-C \geq 40mg/dl
- ・ 血圧 (収縮期) <130mmHg
- ・ 血圧 (拡張期) <85mmHg

- ・ 空腹時血糖 $100 \leq <126$ mg/dl
- ・ HgA1c $5.5 \leq <6.1$ %
- ・ 中性脂肪 ≥ 150 mg/dl
- ・ HDL-C <40mg/dl
- ・ 血圧 (収縮期) $130 \leq <140$ mmHg
- ・ 血圧 (拡張期) $85 \leq <90$ mmHg

- ・ 空腹時血糖 ≥ 126 mg/dl
- ・ HgA1c ≥ 6.1 %
- ・ 中性脂肪 ≥ 150 mg/dl
- ・ HDL-C <40mg/dl
- ・ 血圧 (収縮期) ≥ 140 mmHg
- ・ 血圧 (拡張期) ≥ 90 mmHg

- ・ レセプト病名 (ICD10コード)
- 狭心症I20
- 急性心筋梗塞I21
- くも膜下出血I60
- 脳内出血I61
- 脳梗塞I63
- 慢性腎不全N18
- 糖尿病E11~E14
- 糖尿病腎症E112
- 糖尿病網膜症E113
- 本態性高血圧症I10
- 高脂血症E78 など

- ・ 要介護度
- 要支援1
- 要支援2
- 要介護1
- 要介護2
- 要介護3
- 要介護4
- 要介護5

全体人数

△△人

年間の新規改善 ○人

全体人数

△△人

年間の新規悪化 ×人

年間の新規改善 ○人

全体人数

△△人

年間の新規悪化 ×人

全体人数

△△人

年間の新規悪化 ×人

全体人数

△△人

年間の新規悪化 ×人

レセプト分析対象病名一覧(優先順)

	疾患名	ICD10コード*
1 虚血性心疾患等	狭心症	I20
	急性心筋梗塞	I21
	再発性心筋梗塞	I22
	急性心筋梗塞の続発合併症	I23
	その他の急性虚血性心疾患	I24
	慢性虚血性心疾患	I25
	房室ブロックおよび左脚ブロック	I44
	その他の伝導障害	I45
	発作性頻拍	I47
	心房細動および粗動	I48
	その他の不整脈	I49
	心不全	I50
	2 脳血管疾患	くも膜下出血
脳内出血		I61
脳梗塞		I63
その他の脳血管疾患		I65-67
3 腎疾患	慢性腎不全	N18
4 動脈硬化	アテローム硬化症	I70
	大動脈瘤および解離	I71
5 糖尿病 および合併症	糖尿病	E10~E14
	糖尿病性腎不全	E142
	糖尿病腎症	E142
	糖尿病網膜症	E143
	糖尿病神経障害	E144
	糖尿病性動脈硬化症	E145
	糖尿病性動脈閉塞症	E145
6 高血圧性疾患 および合併症	本態性高血圧症	I10
	高血圧性心疾患	I11
	高血圧性腎疾患	I12
	高血圧性心腎疾患	I13
	二次性高血圧症	I15
7 高脂血症	高脂血症	E78
8 高尿酸血症	高尿酸血症	E790
9 肝疾患	脂肪肝	K760

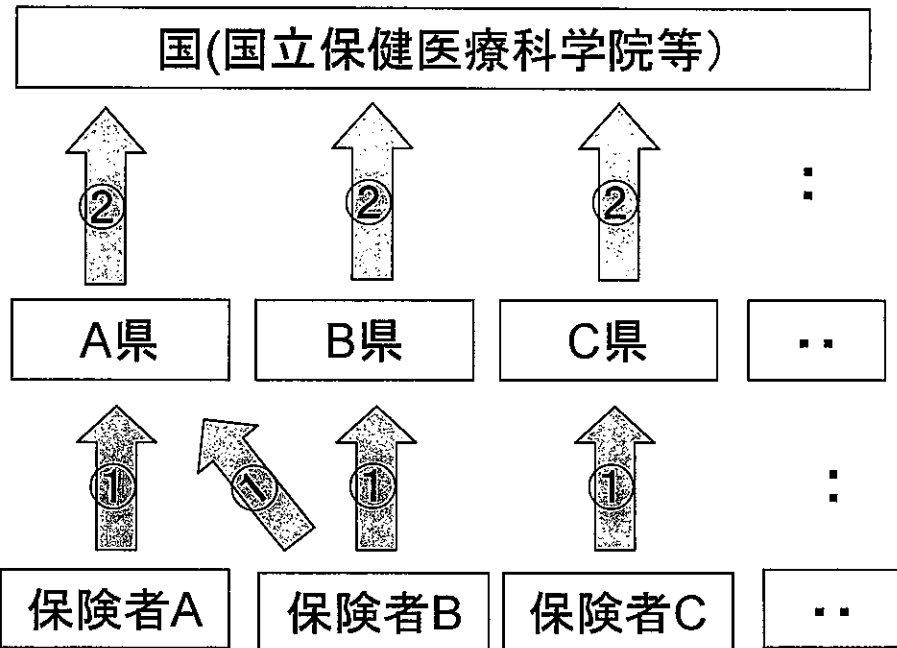
[処置] 人工腎臓の点数表コード、レセ電算コード J038
 インスリン在宅自己注射指導管理料点数コード、レセ電算コード C101

※ICD10コードは、病名検索ソフト「病名くん」(無料)で検索可能である。

[財団法人医療情報システム開発センターホームページ(<http://www.medis.or.jp/>)からアクセス可能]

パターン1

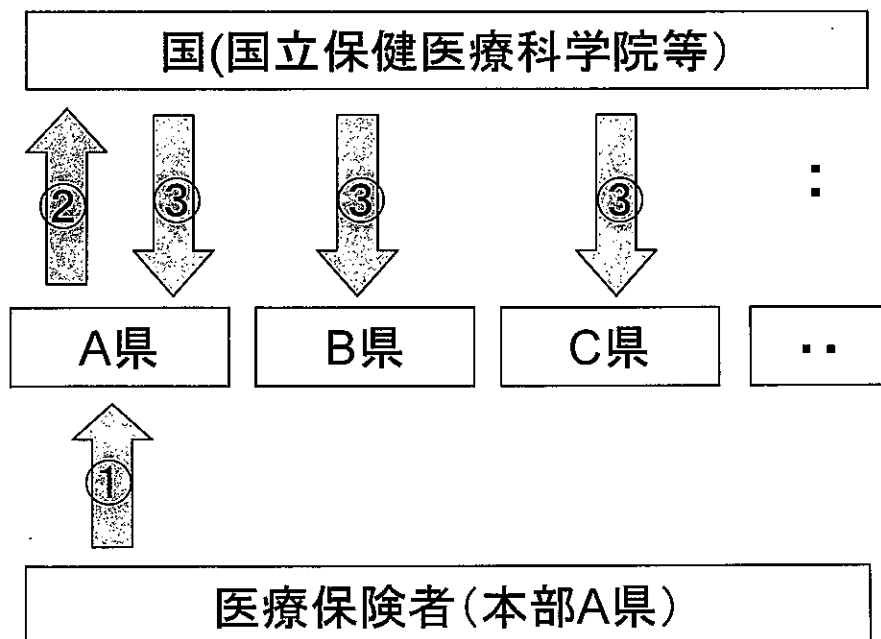
国民健康保険、
政府管掌健康保険、
地方公務員共済
等を想定



- ①保険者において、被保険者の住所地を都道府県毎に整理し、該当都道府県にデータを提出。(原則1都道府県、被扶養者分など一部複数の県にまたがることも考えられる)
- ②各都道府県から国にデータを提出。

パターン2

大規模健保、
国家公務員共済
等を想定



- ①都道府県の区域をまたがる保険者においては、保険者の本部が所在する都道府県にデータを一括提出。
- ②各都道府県から国にそのままデータ提出。
- ③国において、被保険者の住所地を都道府県毎に整理し、該当都道府県にデータを送付。

様式1-2 200万円以上となったレセプト基礎疾患(費用額別・疾患別)

	循環器疾患								その他		総合計	
	虚血性心疾患		大血管疾患		脳血管疾患		閉塞性動脈硬化症		件数	割合	件数	割合
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合				
1000万円以上												
900万円台												
800万円台												
700万円台												
600万円台												
500万円台												
400万円台												
420万円以上小計	血管に関する疾患											
	件数				割合							
300万円台												
200万円台												
合計	(再)血管病に関する疾患											
	件数				割合							

審査基準、高額レセ

より高額なものが血管病であることを知るため

様式2-1 6か月以上入院しているレセプトの一覧(1年間の全レセプト)

番号	被保険者 番号	性別	年齢	入院時 年齢	入院年 月日	入院 月数	傷病名1	傷病名2	傷病名3	傷病名4	傷病名5	(再計)生活習慣病 該当するところに●						総費用額 (直近レセプト費 用額×入院月)	
												高血圧	糖尿病	高脂血 症	高尿酸 血症	虚血性 心疾患	脳血管 疾患		閉塞性 動脈硬
1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
												計(割 合)	計(割 合)	計(割 合)	計(割 合)	計(割 合)	計(割 合)	計(割 合)	
		再掲	虚血性心 疾患																
			脳血管疾 患																
			閉塞性動 脈硬化症																

様式2-2 人工透析をしている患者さんのレセプト一覧(1年間の全レセプト)

番号	被保険者番号	性別	年齢	透析開始年月日	再掲 今年 度新規に ○	透析 実施 月数	1ヵ月 の費 用額	傷病名1	傷病名2	傷病名3	傷病名4	傷病名5	該当に○をつける								直近レセプトの費用額 ×透析月数	
													糖尿病	糖尿病の再掲 インスリン 治療	神経 障害	網膜 症	閉塞 性動 脈硬 化症	高血 圧	高尿 酸血 症	虚血 性心 疾患		脳血 管疾 患
1																						
2																						
3																						
4																						
5																						
6																						
7																						
8																						
9																						
10																						
11																						
12																						
13																						
14																						
15																						
16																						
17																						
18																						
19																						

※人工透析は特定疾病のため、「マル長」02番と区分されるため、それを拾う。

様式2-3 前年度新規に透析を開始した患者さんのレセプトと健診データ一覧
 →必ず訪問指導しよう!!

被保険者 番号		新規透析 患者名		透析開始 年月日			
その他の疾病の状況(レセプトから該当するものに○)							
基礎疾患の有無				その他の合併症			
高血圧	糖尿病	高尿酸血 症	その他 (病名記 載)	糖尿病性 網膜症	神経障害	閉塞性動 脈硬化	虚血性心 疾患 脳血管疾 患
原因疾患に気づいた時期							
原因疾患に気づいたきっかけ (健診・自覚症状・その他)							
	平成 年	平成 年	平成 年	平成 年	平成 年	平成 年	平成 年
年齢							
腹囲							
中性脂肪							
HDLコレステロール							
血糖							
HbA1c							
血圧							
尿酸							
LDLコレステロール							
クレアチニン							
心電図							
眼底検査							
治療の有無 の回答							
治療の経過							

様式3-2 糖尿病の分析〔レセプト分析(5月診療分のみ)〕

男性

年代	被保険者数	1か月の受診実人数	糖尿病		(再掲)糖尿病合併症										脳血管疾患		虚血性心疾患		高血圧		高尿酸		高脂血症	
					インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害											
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下																								
30歳代																								
40歳代																								
50歳代																								
60歳代																								
70～75歳																								
合計																								

女性

年代	被保険者数	1か月の受診実人数	糖尿病		(再掲)糖尿病合併症										脳血管疾患		虚血性心疾患		高血圧		高尿酸		高脂血症	
					インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害											
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下																								
30歳代																								
40歳代																								
50歳代																								
60歳代																								
70～75歳																								
合計																								

総数

年代	被保険者数	1か月の受診実人数	糖尿病		(再掲)糖尿病合併症										脳血管疾患		虚血性心疾患		高血圧		高尿酸		高脂血症	
					インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害											
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合
20歳代以下																								
30歳代																								
40歳代																								
50歳代																								
60歳代																								
70～75歳																								
合計																								

様式3-6 脳血管疾患の分析〔レセプト分析(5月診療分のみ)〕

男性

年代	被保険者数	1か月の受診実人数	脳血管疾患		高血圧		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症										虚血性心疾患		高尿酸		高脂血症			
									インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害									
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
20歳代以下																										
30歳代																										
40歳代																										
50歳代																										
60歳代																										
70～75歳																										
合計																										

女性

年代	被保険者数	1か月の受診実人数	脳血管疾患		高血圧		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症										虚血性心疾患		高尿酸		高脂血症				
									インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害										
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	
20歳代以下																											
30歳代																											
40歳代																											
50歳代																											
60歳代																											
70～75歳																											
合計																											

総数

年代	被保険者数	1か月の受診実人数	脳血管疾患		高血圧		糖尿病		(再掲)糖尿病合併症										虚血性心疾患		高尿酸		高脂血症					
									インスリン治療		透析		腎障害		網膜症等		神経障害											
			数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合	数	割合		
20歳代以下																												
30歳代																												
40歳代																												
50歳代																												
60歳代																												
70～75歳																												
合計																												

様式4-1 都道府県の特徴

出典年	総務省統計局社会指標		厚生労働省患者調査										国民健康保険の実態											
	2000		2002										2001											
	医療施設に従事する医師数(人口10万人当たり)(人)	一般病院病床数(人口10万人当たり)	入院受療率(人口10万対)					入院外受療率(人口10万対)					被保険者1人あたり医療費(円)	一般被保険者1人あたり医療費(円)	退職被保険者1人あたり医療費(円)	老人被保険者1人あたり医療費(円)								
順位	総数	糖尿病	虚血性心疾患	脳血管疾患	糖尿病	腎不全	糖尿病	腎不全	糖尿病	腎不全	糖尿病	腎不全	糖尿病	腎不全	糖尿病	腎不全								
01	東京都	253.4	高知県	2,226.9	高知県	2,233	徳島県	67	石川県	49	高知県	433	徳島県	232	青森県	174	北海道	470,776	徳島県	258,029	北海道	436,409	福岡県	925,770
02	京都府	251.7	北海道	1,852.3	鹿児島県	2,014	北海道	48	大分県	43	山口県	372	香川県	225	佐賀県	162	広島県	466,215	北海道	243,400	長崎県	434,581	北海道	925,353
03	高知県	250.8	鹿児島県	1,606.1	熊本県	1,929	高知県	48	徳島県	39	北海道	335	広島県	220	宮崎県	147	山口県	462,818	鹿児島県	238,525	大阪府	413,209	大阪府	899,392
04	徳島県	250.1	熊本県	1,553.8	山口県	1,853	鹿児島県	47	高知県	36	富山県	312	島根県	212	沖繩県	111	鹿児島県	455,317	香川県	237,973	香川県	407,376	長崎県	887,529
05	鳥取県	243.3	福岡県	1,530.2	長崎県	1,846	熊本県	47	香川県	33	熊本県	303	青森県	193	福岡県	108	高知県	453,069	島根県	235,597	広島県	406,779	広島県	868,697
06	福岡県	238.7	徳島県	1,515.8	徳島県	1,774	長崎県	46	福井県	32	長崎県	277	佐賀県	193	和歌山県	102	徳島県	452,258	高知県	235,438	徳島県	405,383	高知県	836,140
07	熊本県	233.1	石川県	1,487.4	佐賀県	1,759	愛媛県	46	北海道	31	徳島県	269	高知県	192	高知県	99	香川県	448,147	山口県	234,158	福岡県	401,946	鹿児島県	829,752
08	香川県	227.7	山口県	1,480.1	大分県	1,729	富山県	42	熊本県	30	宮崎県	269	高知県	192	高知県	99	香川県	448,147	山口県	234,158	福岡県	401,946	鹿児島県	829,752
09	岡山県	221.3	香川県	1,457.5	北海道	1,686	山口県	42	長崎県	29	石川県	248	富山県	174	鹿児島県	95	福岡県	445,097	富山県	231,612	高知県	387,648	佐賀県	825,923
10	長崎県	226.4	佐賀県	1,436.1	宮崎県	1,619	福岡県	39	山口県	29	愛媛県	247	山形県	173	群馬県	93	富山県	444,072	長崎県	229,507	兵庫県	386,039	石川県	824,885
11	高知県	225.1	長崎県	1,418.8	福岡県	1,586	福井県	39	鹿児島県	27	福岡県	246	兵庫県	171	石川県	92	大分県	441,984	広島県	228,913	香川県	385,853	熊本県	822,353
12	大阪府	222.3	富山県	1,410.3	富山県	1,560	愛媛県	38	愛媛県	27	島根県	237	大阪府	85	富山県	86	石川県	436,419	三川県	226,762	東京都	379,736	徳島県	802,207
13	石川県	222.2	岡山県	1,384.0	愛媛県	1,551	香川県	36	福岡県	26	岩手県	228	愛媛県	170	千葉県	82	島根県	435,993	福岡県	224,794	鹿児島県	379,729	大分県	802,145
14	和歌山県	221.8	愛媛県	1,360.5	石川県	1,541	佐賀県	35	富山県	25	佐賀県	221	宮城県	169	秋田県	76	岡山県	430,295	愛媛県	223,827	岡山県	377,716	香川県	787,603
15	広島県	218.0	島根県	1,359.5	香川県	1,533	広島県	34	宮崎県	25	秋田県	214	岡山県	169	岡山県	71	佐賀県	421,855	佐賀県	219,554	富山県	377,170	山口県	787,558
16	山口県	217.1	鳥取県	1,336.4	島根県	1,475	青森県	33	鹿児島県	33	鹿児島県	208	山梨県	167	宮城県	70	愛媛県	416,103	鳥取県	217,722	大分県	376,044	富山県	782,535
17	愛媛県	216.4	宮崎県	1,326.2	福井県	1,388	和歌山県	32	京都府	24	大分県	206	京都府	164	新潟県	69	熊本県	413,152	秋田県	217,028	秋田県	374,651	沖繩県	779,108
18	大分県	213.7	大分県	1,317.4	岡山県	1,338	石川県	32	島根県	23	香川県	204	福井県	162	岐阜県	69	福井県	404,841	熊本県	214,464	福井県	374,018	岡山県	775,311
19	佐賀県	205.9	福井県	1,297.2	沖繩県	1,332	岩手県	32	和歌山県	22	広島県	162	秋田県	67	山形県	67	鳥取県	402,231	岩手県	214,010	熊本県	371,295	東京都	774,493
20	鹿児島県	204.5	京都府	1,283.0	秋田県	1,322	宮崎県	31	佐賀県	22	岡山県	193	和歌山県	160	山形県	67	京都府	391,814	岡山県	213,806	和歌山県	370,146	兵庫県	772,959
21	富山県	204.2	沖繩県	1,237.4	岩手県	1,311	島根県	30	岐阜県	22	鳥取県	194	奈良県	160	秋田県	67	秋田県	391,796	宮崎県	204,354	宮城県	369,489	愛知県	764,716
22	宮崎県	196.9	岩手県	1,234.9	広島県	1,304	大阪府	30	岩手県	22	福井県	190	熊本県	159	長崎県	61	兵庫県	381,894	和歌山県	202,033	京都府	369,130	徳島県	802,207
23	福井県	192.5	広島県	1,212.4	鳥取県	1,303	岡山県	29	福島県	21	沖繩県	188	鳥取県	156	熊本県	64	和歌山県	371,177	福井県	201,861	愛媛県	368,538	愛媛県	755,980
24	北海道	192.2	秋田県	1,211.7	青森県	1,201	福島県	28	青森県	21	福井県	153	茨城県	153	茨城県	61	岩手県	370,081	新潟県	200,189	青森県	368,327	福井県	750,195
25	滋賀県	192.1	和歌山県	1,205.2	福島県	1,199	京都府	28	三重県	21	福島県	169	大分県	153	大阪府	63	大阪府	369,835	兵庫県	196,689	和歌山県	368,327	和歌山県	737,528
26	兵庫県	187.5	福島県	1,192.7	和歌山県	1,171	沖繩県	20	京都府	169	鹿児島県	152	大阪府	152	大阪府	63	宮崎県	369,773	大阪府	196,517	岩手県	367,026	宮崎県	731,467
27	群馬県	182.2	大阪府	1,143.3	兵庫県	1,143.3	兵庫県	26	岡山県	20	青森県	165	宮崎県	152	香川県	63	福井県	369,773	福島県	196,089	山口県	365,325	奈良県	725,941
28	栃木県	180.1	青森県	1,139.9	京都府	1,130	秋田県	26	鳥取県	19	山梨県	163	三重県	151	山口県	59	福島県	363,216	山形県	195,783	福島県	364,887	埼玉県	716,844
29	奈良県	180.1	山形県	1,106.8	茨城県	1,106	茨城県	25	茨城県	25	栃木県	162	岐阜県	147	徳島県	55	新潟県	362,477	青森県	194,119	愛知県	360,331	神奈川県	713,118
30	山梨県	179.4	群馬県	1,068.2	山形県	1,079	栃木県	24	大阪府	18	山形県	154	滋賀県	147	滋賀県	55	山形県	355,820	山形県	194,119	島根県	357,833	青森県	706,054
31	宮城県	178.9	山梨県	1,023.1	新潟県	1,075	鳥取県	21	静岡県	16	新潟県	153	愛媛県	55	三重県	55	三重県	351,528	三重県	190,094	鳥取県	357,214	滋賀県	704,999
32	沖繩県	177.2	大阪府	1,025.8	滋賀県	1,025	滋賀県	21	群馬県	16	和歌山県	151	滋賀県	139	愛知県	65	滋賀県	341,673	京都府	189,563	奈良県	350,888	福島県	702,512
33	滋賀県	175.7	新潟県	1,019.5	山梨県	1,024	宮城県	21	秋田県	15	大阪府	151	山口県	138	福井県	51	奈良県	344,475	山梨県	184,459	神奈川県	349,528	宮城県	702,345
34	山形県	173.5	奈良県	984.3	兵庫県	980.8	兵庫県	21	山梨県	15	群馬県	151	群馬県	138	東京都	50	愛知県	343,016	岐阜県	183,922	山形県	349,507	島根県	699,050
35	秋田県	172.1	兵庫県	980.8	兵庫県	972	東京都	20	山形県	15	東京都	147	長崎県	137	神奈川県	50	宮城県	341,955	奈良県	183,886	山梨県	347,586	岐阜県	697,735
36	三重県	170.7	茨城県	964.2	三重県	972	山梨県	20	愛知県	15	静岡県	145	石川県	137	北海道	49	宮城県	341,955	宮城県	182,057	宮崎県	347,385	秋田県	697,422
37	愛知県	170.0	東京都	948.8	奈良県	943	三重県	20	兵庫県	14	愛知県	144	静岡県	137	埼玉県	48	岐阜県	339,192	愛知県	181,214	岐阜県	346,276	鳥取県	688,599
38	福島県	166.9	東京都	942.3	岐阜県	938	新潟県	19	東京都	14	茨城県	139	愛知県	135	広島県	44	東京都	332,843	東京都	177,733	新潟県	342,865	三重県	669,108
40	岩手県	165.0	三重県	929.8	宮城県	930	岐阜県	19	神奈川県	14	茨城県	129	福島県	129	福島県	43	静岡県	326,752	滋賀県	175,618	滋賀県	342,746	群馬県	666,083
41	新潟県	162.5	宮城県	912.6	茨城県	918	愛知県	19	宮城県	14	岐阜県	136	福岡県	125	兵庫県	41	山梨県	321,720	栃木県	174,867	三重県	337,917	栃木県	664,826
42	神奈川県	161.1	滋賀県	893.6	東京都	911	茨城県	14	奈良県	14	岩手県	134	岩手県	120	大分県	41	神奈川県	321,606	群馬県	174,396	茨城県	337,859	茨城県	664,215
43	青森県	160.9	静岡県	857.8	滋賀県	909	千葉県	17	栃木県	13	三重県	132	新潟県	119	大分県	39	群馬県	319,101	静岡県	173,018	沖繩県	337,365	千葉県	660,186
44	静岡県	160.0	愛知県	855.0	静岡県	880	群馬県	17	滋賀県	13	埼玉県	129	埼玉県	119	京都府	39	栃木県	310,387	神奈川県	172,915	静岡県	335,720	静岡県	657,238
45	岐阜県	158.8	岐阜県	830.2	愛知県	866	静岡県	16	埼玉県	13	滋賀県	123	神奈川県	114	島根県	38	茨城県	301,439	茨城県	170,103	埼玉県	331,824	山梨県	644,333
46	千葉県	136.4	千葉県	788.3	埼玉県	768	神奈川県	16	千葉県	16	千葉県	120	千葉県	112	岩手県	37	埼玉県	294,630	沖繩県	164,680	群馬県	328,689	新潟県	635,409
47	茨城県	135.4	神奈川県	748.5	神奈川県	759	山形県	14	千葉県	11	千葉県	110	東京都	108	山梨県	32	千葉県	287,188	埼玉県	161,816	群馬県	328,689	山形県	635,106
48	埼玉県	117.3	埼玉県	729.2	千葉県	742	新潟県	11	宮城県	105	沖繩県	77	奈良県	31	沖繩県	31	沖繩県	271,162	千葉県	159,906	千葉県	319,853		