

平成 16 年 国民健康・栄養調査結果の概要

平成 18 年 6 月 13 日

第 22 回厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会資料

平成16年 国民健康・栄養調査結果の概要について ～メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況を中心に～

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況について

- (1) **メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者と予備群と考えられる者を併せた割合は、男女とも40歳以上で特に高い。(p. 5)**

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者と予備群と考えられる者を併せた割合は、男性では30歳代の約20%から40歳代で40%以上、女性では30歳代の約3%から40歳代で10%以上となり、男女とも40歳以上で特に高かった。

- (2) **40～74歳でみると、男性の2人に1人、女性の5人に1人が、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者又は予備群と考えられる者。(p. 5)**

40～74歳でみると、強く疑われる者の割合は、男性25.7%、女性10.0%、予備群と考えられる者の割合は、男性26.0%、女性9.6%であり、40～74歳男性の2人に1人、女性の5人に1人が、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者又は予備群と考えられる者であった。

(参考) 40～74歳におけるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)

有病者数は約940万人、予備群者数は約1,020万人、併せて約1,960万人。

各年代のメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者と予備群と考えられる者について、平成16年10月1日現在推計の男女別、年齢階級別の40-74歳人口(全体約5,700万人中)を用い、有病者、予備群として推計したところ、40～74歳におけるメタボリックシンドロームの有病者数は約940万人、予備群者数は約1,020万人、併せて約1,960万人と推定される。

- (3) **腹囲が男性85cm、女性90cm以上の者は、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを2つ以上有する割合が高い。(p. 8)**

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の診断基準の1つである腹囲が男性85cm、女性90cm以上の者は、未満の者に比べ、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを2つ以上有する割合が高い。

生活習慣の状況について

- (1) **運動習慣のある者の割合が低いのは、男性20～50歳代、女性20～40歳代。(p. 12)**

運動習慣のある者の割合は、20～50歳代男性、20～40歳代女性で低い。年次推移をみると、単年では、ばらつきがあるものの、経年的な傾向としては男女とも総数ではほぼ横ばいであり、比較的若い年齢層で低い傾向が続いている。

- (2) **朝食の欠食率は男女とも20歳代で最も高く、男性で約3割、女性で約2割。20歳代の一人世帯に限ると、男性では約7割、女性では約3割。(p. 13)**

朝食の欠食率は、平成11年以降、全体的に男女とも増加しており、特に男女とも20歳代で最も高く、男性で約3割、女性で約2割であり、20歳代の一人世帯に限った場合は、男性で約7割、女性で約3割であった。

- (3) **脂肪からのエネルギー摂取が25%を超えている者の割合は、成人で男性約4割、女性約5割。(p. 15)**

脂肪からのエネルギー摂取が25%を超えている者の割合は、成人で男性の約4割、女性の約5割であった。

平成 1 6 年
国民健康・栄養調査結果の概要

健康局総務課生活習慣病対策室

電話 0 3 - 5 2 5 3 - 1 1 1 1

内線 2 9 7 5, 2 3 4 5

I 調査の概要

1. 調査の目的

この調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体
の状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増
進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査対象及び客体

調査の対象は、平成16年国民生活基礎調査において設定された調査地区内
の世帯の世帯員で、平成16年11月1日現在で満1歳以上の者とした。

調査の客体は、平成16年国民生活基礎調査において設定された調査地区か
ら、層化無作為抽出した300単位区内の世帯及び世帯員とした。ただし、う
ち2単位区は、平成16年10月に発生した新潟県中越地震の影響により、調査
が不能であった。

調査実施世帯数は、3,421世帯であり、集計客体数は下記のとおりである。

総数	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
身体状況調査	7,689	467	664	370	663	950	894	1,217	1,267	1,197
血液検査	3,932	-	-	-	308	527	519	773	940	865
栄養摂取状況調査	8,762	520	770	435	803	1,124	1,045	1,374	1,368	1,323
生活習慣調査	9,345	555	807	476	876	1,203	1,120	1,484	1,427	1,397

男性	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
身体状況調査	3,556	242	365	200	298	420	390	544	572	525
血液検査	1,549	-	-	-	118	176	170	284	406	395
栄養摂取状況調査	4,135	263	419	239	353	525	480	649	631	576
生活習慣調査	4,428	286	432	256	395	560	520	707	664	608

女性	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
身体状況調査	4,133	225	299	170	365	530	504	673	695	672
血液検査	2,383	-	-	-	190	351	349	489	534	470
栄養摂取状況調査	4,627	257	351	196	450	599	565	725	737	747
生活習慣調査	4,917	269	375	220	481	643	600	777	763	789

3. 調査項目

1) 身体状況調査票

- ア. 身長、体重（満1歳以上）
- イ. 腹囲（満15歳以上）
- ウ. 血圧（満15歳以上）
- エ. 血液検査（満20歳以上）
- オ. 1日の運動量〈歩行数〉（満15歳以上）
- カ. 問診〈服薬状況、運動〉（満20歳以上）

2) 栄養摂取状況調査票（満1歳以上）

世帯員各々の食品摂取量、栄養素等摂取量、食事状況〈欠食・外食等〉

3) 生活習慣調査票（満1歳以上）

食生活、身体活動・運動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。特に平成16年調査では、「歯の健康」及び「健康日本21中間評価事項」を重点項目とした。なお、1～14歳は「歯の健康」に関する項目のみとした。

4. 調査時期

- 1) 身体状況調査：平成16年11月
- 2) 栄養摂取状況調査：平成16年11月の特定の1日（日曜日及び祝日は除く）
- 3) 生活習慣調査：栄養摂取状況調査日と同日

5. 調査方法

- 1) 身体状況調査：調査対象者を会場に集めて、調査員である医師、管理栄養士、保健師等が調査項目の計測及び問診を実施した。
- 2) 栄養摂取状況調査：世帯毎に調査対象者が摂取した食品を秤量記録することにより実施し、調査員である管理栄養士等が調査票の説明、回収及び確認を行った。
- 3) 生活習慣調査：留め置き法による自記式質問紙調査を実施した。

6. 調査系統

調査系統は次のとおりである。

厚生労働省－都道府県・政令市・特別区－保健所－国民健康・栄養調査員

この調査結果に掲載している数値は、四捨五入のため、内訳合計が総数に合わないことがある。

Ⅱ 結果の概要

第1部 体型及びメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況

1. 体型の状況

男性では、いずれの年齢階級においても、肥満者の割合が20年前(昭和59年)、10年前(平成6年)に比べて増加しており、30～60歳代男性の約3割が肥満。

女性では、20～40歳代で低体重(やせ)が増加しており、20歳代の約2割が低体重(やせ)。

平成16年の結果においては、30～60歳代男性、60歳代女性の約3割に肥満がみられた。男性では30～60歳代まで肥満者の割合がほぼ横ばいであるのに対し、女性では60歳代まで年齢とともに肥満者の割合が高くなっていった。一方、低体重(やせ)の者の割合は、20歳代女性で約2割であった。

また、20年前(昭和59年)及び10年前(平成6年)に比べ、肥満者の割合は、男性ではいずれの年齢階級においても増加していたが、女性では20～50歳代で減少していた。一方、低体重(やせ)の者の割合は、女性の20～40歳代で増加していた。

図1 肥満者(BMI≥25)の割合(20歳以上)

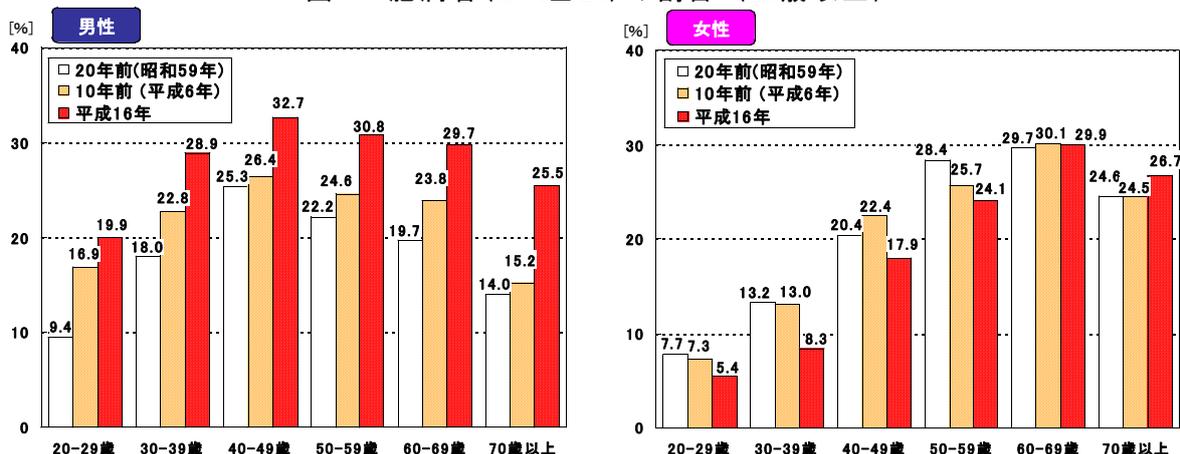
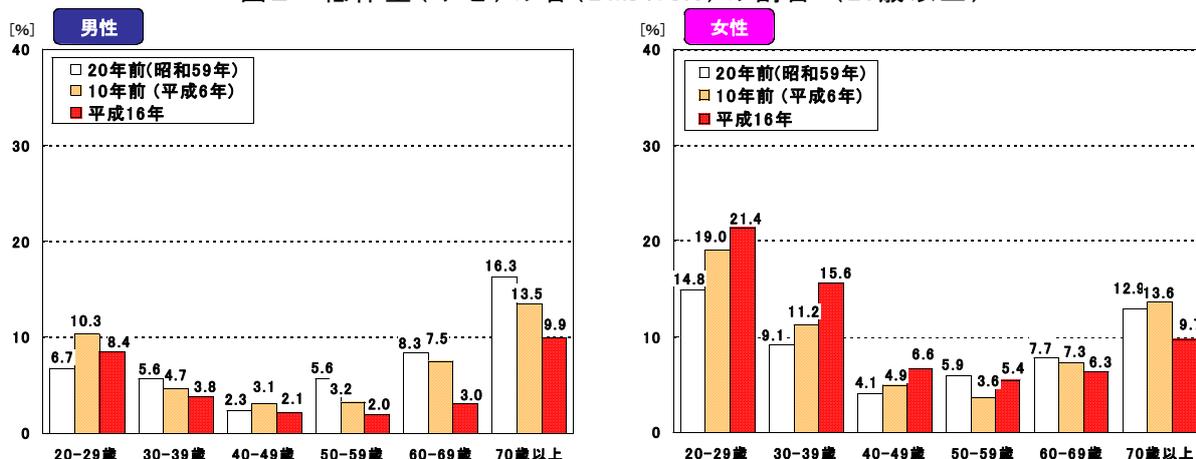


図2 低体重(やせ)の者(BMI<18.5)の割合(20歳以上)



肥満度：BMI (Body Mass Index) を用いて判定
 $BMI = \text{体重}[\text{kg}] / (\text{身長}[\text{m}])^2$ により算出
 BMI < 18.5 低体重 (やせ)
 18.5 ≤ BMI < 25 普通体重 (正常)
 BMI ≥ 25 肥満
 (日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会, 2000年)

(参考) 「健康日本21」の目標値
 (2010年)
 20歳代女性のやせの者 15%以下
 20～60歳代男性の肥満者 15%以下
 40～60歳代女性の肥満者 20%以下

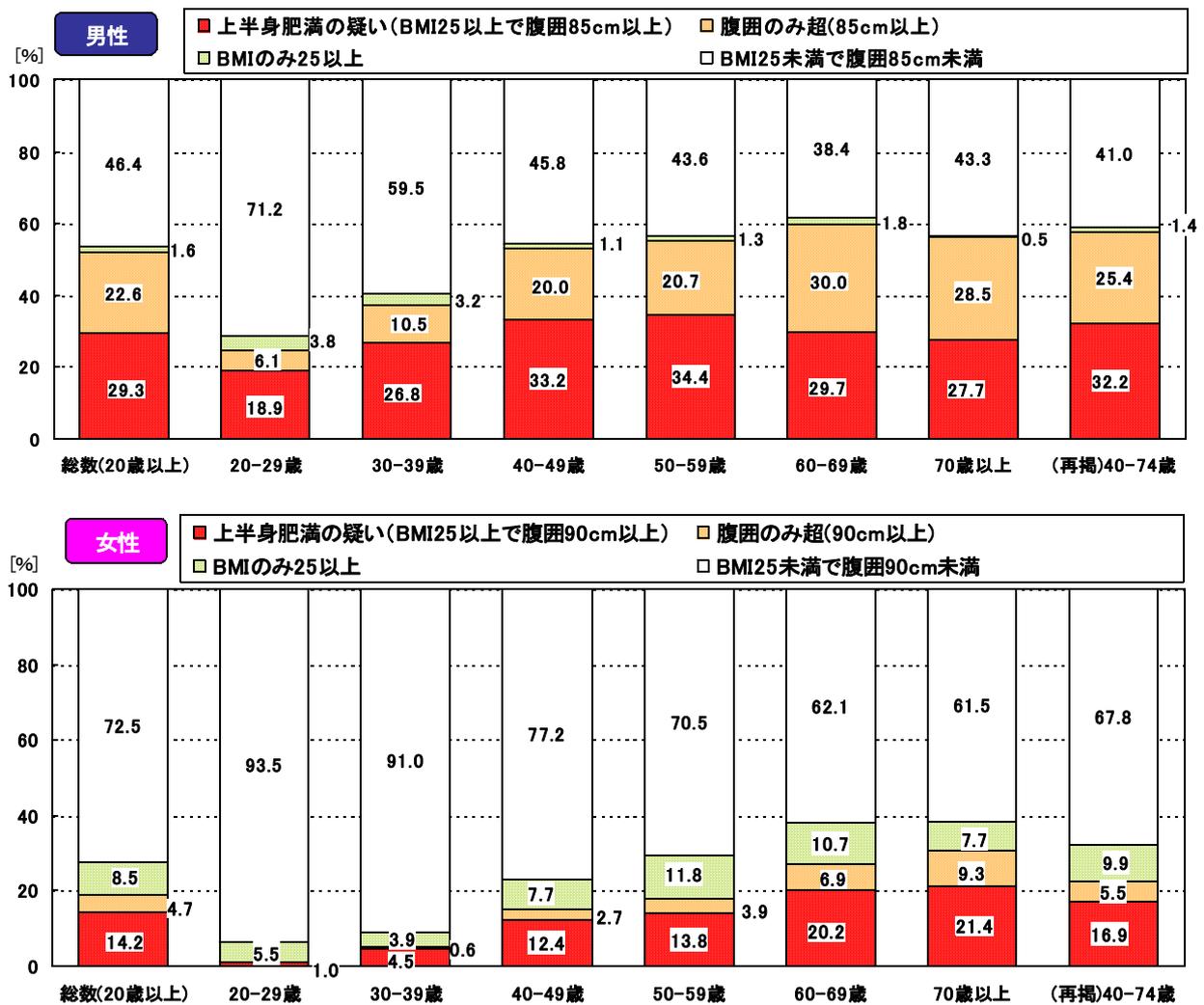
2. BMIと腹囲計測による肥満の状況

30歳代以上の男性の約3割が上半身肥満の疑い。

内臓脂肪型肥満の診断基準の一つである上半身肥満が疑われる者の割合は、20歳以上の総数で男性の29.3%、女性の14.2%であった。

また、男性では30歳代以上の約3割に、女性では60歳代以上の約2割に上半身肥満が疑われた。

図3 BMIと腹囲計測による肥満の状況（20歳以上）



(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準：

- ・ BMI 25以上で、男性のウエスト周囲径85cm以上、
女性のウエスト周囲径90cm以上を上半身肥満の疑いとする。
- ・ 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積 100cm^2 以上(男女とも)を内臓脂肪型肥満と診断する。(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2000年)

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は、「立位のへその高さ」で計測したが、ウエスト周囲径と計測位置は同じである。

3. メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況

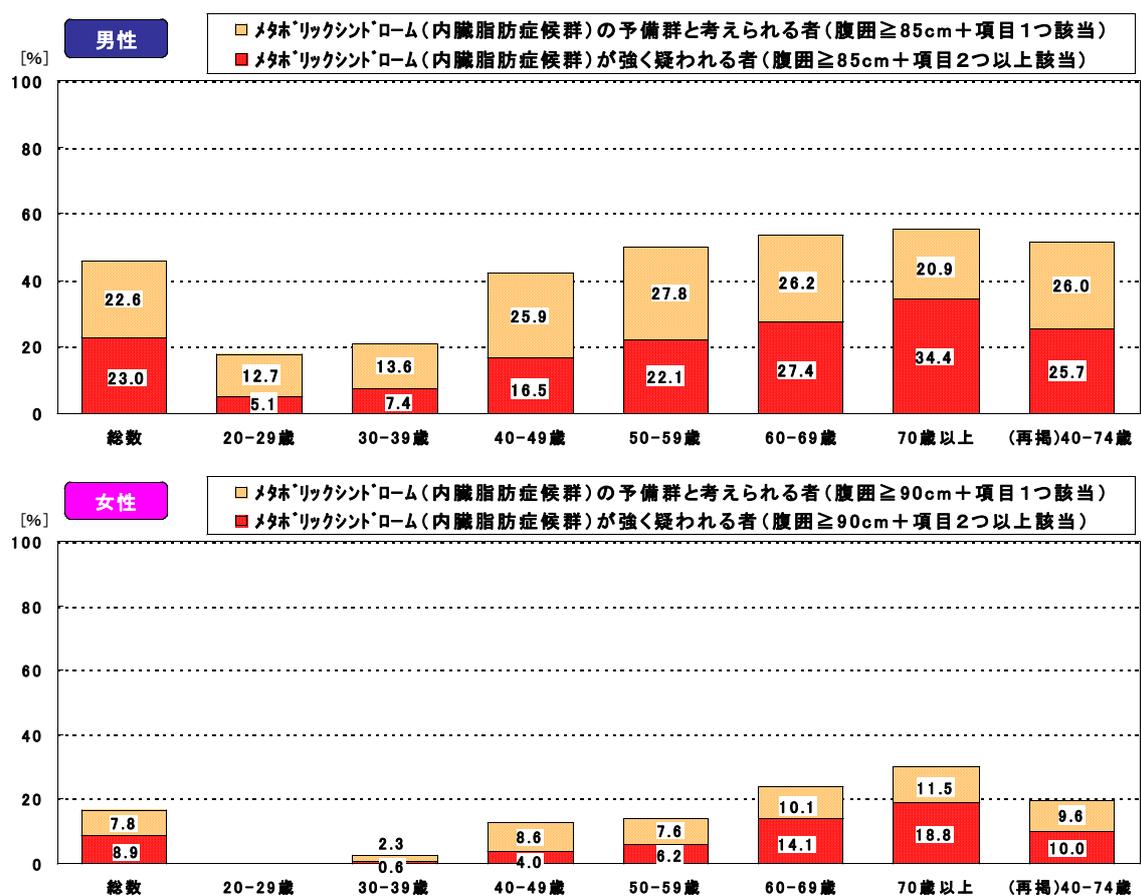
メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者と予備群と考えられる者を併せた割合は、男女とも40歳以上で特に高い。
 40～74歳で見ると、男性の2人に1人、女性の5人に1人が、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者又は予備群と考えられる者。

20歳以上において、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者の割合は、男性23.0%、女性8.9%、予備群と考えられる者の割合は、男性22.6%、女性7.8%と、いずれも男性で高くなっていた。

また、強く疑われる者の割合は、男性では40～50歳代で約2割、60歳以上で約3割であり、強く疑われる者に予備群と考えられる者を併せた割合は、男性では30歳代の約20%から40歳代で40%以上、女性では30歳代の約3%から40歳代で10%以上と、男女とも40歳以上で特に高くなっていた。

40～74歳で見ると、強く疑われる者の割合は、男性25.7%、女性10.0%、予備群と考えられる者の割合は、男性26.0%、女性9.6%であり、40～74歳男性の2人に1人、女性の5人に1人が、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者又は予備群と考えられる者であった。

図4 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（20歳以上）



※各年代のメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者と予備群と考えられる者について、平成16年10月1日現在推計の男女別、年齢階級別の40-74歳人口（全体約5,700万人中）を用い、それぞれ有病者、予備群として推計したところ、40～74歳におけるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の有病者数は約940万人、予備群者数は約1,020万人、併せて約1,960万人と推定される。

“メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い”の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定することは不可能である。したがって、本報告における判定は以下の通りとした。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち2つ以上の項目に該当する者。

※“項目に該当する”とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服薬」がある場合とする。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち1つに該当する者。

項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・HDLコレステロール値 40mg/dl未満	・収縮期血圧値 130mmHg以上 ・拡張期血圧値 85mmHg以上	・ヘモグロビンA _{1c} 値 5.5%以上
服薬	・コレステロールを下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

（参考：厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成17年8月）

※老人保健事業の健康診査では、ヘモグロビンA_{1c}値 5.5%以上を「要指導」としているため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑いに関する判定項目である血糖を“ヘモグロビンA_{1c}値 5.5%”とした。

（参考）メタボリックシンドロームの診断基準

（日本動脈硬化学会、日本糖尿病学会、日本高血圧学会、日本肥満学会、日本循環器学会、日本腎臓病学会、日本血栓止血学会、日本内科学会、2005年4月）

（※上記との比較のため、記載方法を一部変更し、上記とほぼ同様の様式とした。）

メタボリックシンドローム

内臓脂肪（腹腔内脂肪）蓄積に加え、下記の2つ以上の項目に該当する場合。

※“項目に該当する”とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服薬」がある場合とする。

項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・中性脂肪(TG)値 150mg/dl以上 (高トリグリセライド血症) ・HDLコレステロール値 40mg/dl未満 (低HDLコレステロール血症)	・収縮期血圧値 130mmHg以上 ・拡張期血圧値 85mmHg以上	・空腹時血糖値 110mg/dl以上
服薬	・高トリグリセライド血症に対する薬物治療 ・低HDLコレステロール血症に対する薬物治療	・高血圧に対する薬物治療	・糖尿病に対する薬物治療

*CTスキャンなどで内臓脂肪量測定を行うことが望ましい。

*ウエスト径は立位、軽呼吸時、臍レベルで測定する。脂肪蓄積が著明で臍が下方に偏位している場合は肋骨下縁と前上腸骨棘の midpoint の高さで測定する。

*メタボリックシンドロームと診断された場合、糖負荷試験が薦められるが診断には必須ではない。

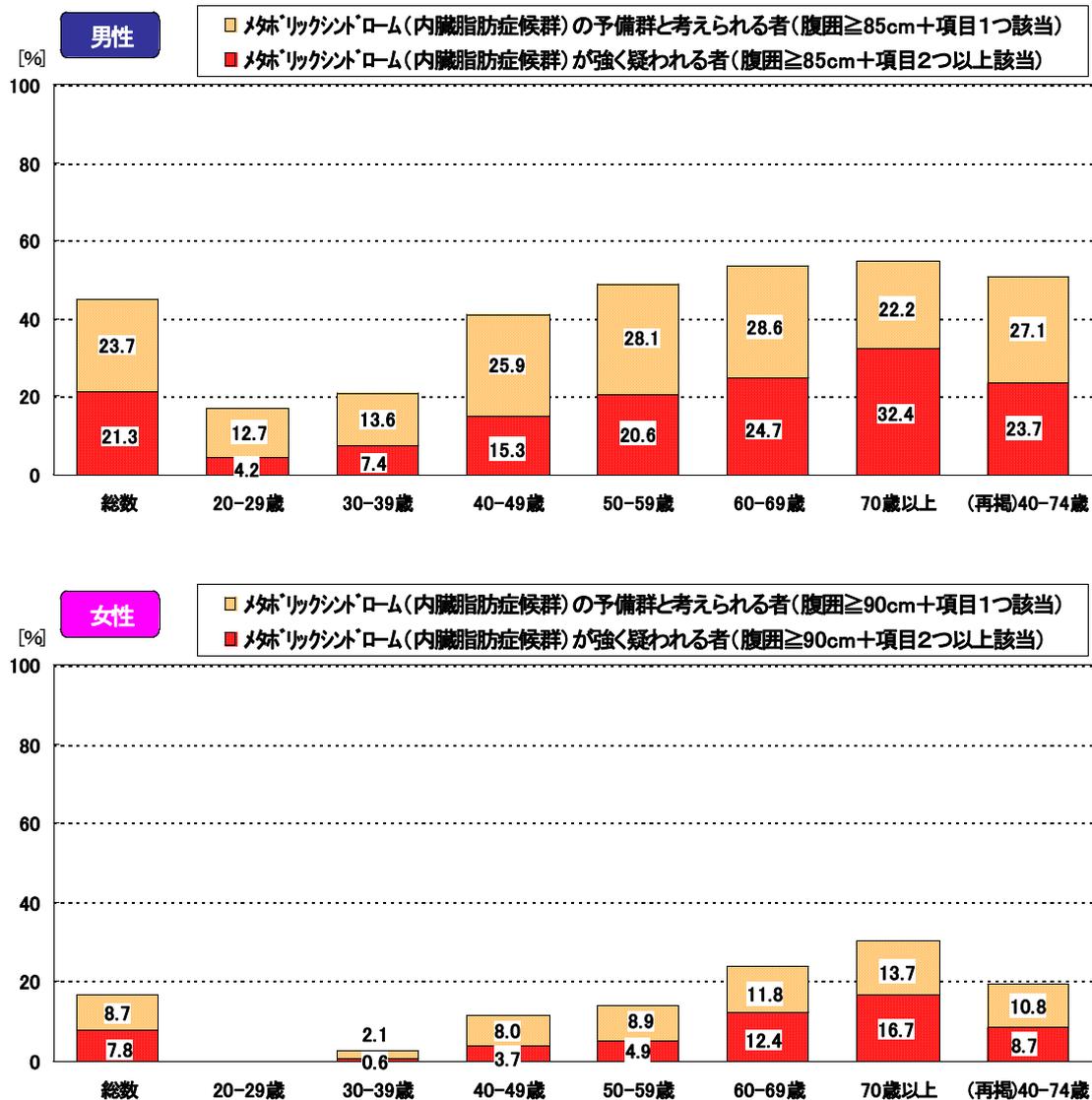
*糖尿病、高コレステロール血症の存在はメタボリックシンドロームの診断から除外されない。

(参考)

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑いの判定方法については、現時点において決定的なものではない。

本報告においては、糖尿病実態調査（厚生労働省：平成9年、平成14年）において、ヘモグロビンA_{1c}値5.6%以上6.1%未満を「糖尿病の可能性を否定できない人」として集計していることから、基準の血糖を“ヘモグロビンA_{1c}値5.6%”とした場合についても、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況を示す。

図5 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況(20歳以上)
(血糖リスク:ヘモグロビンA_{1c}値5.6%以上の場合)



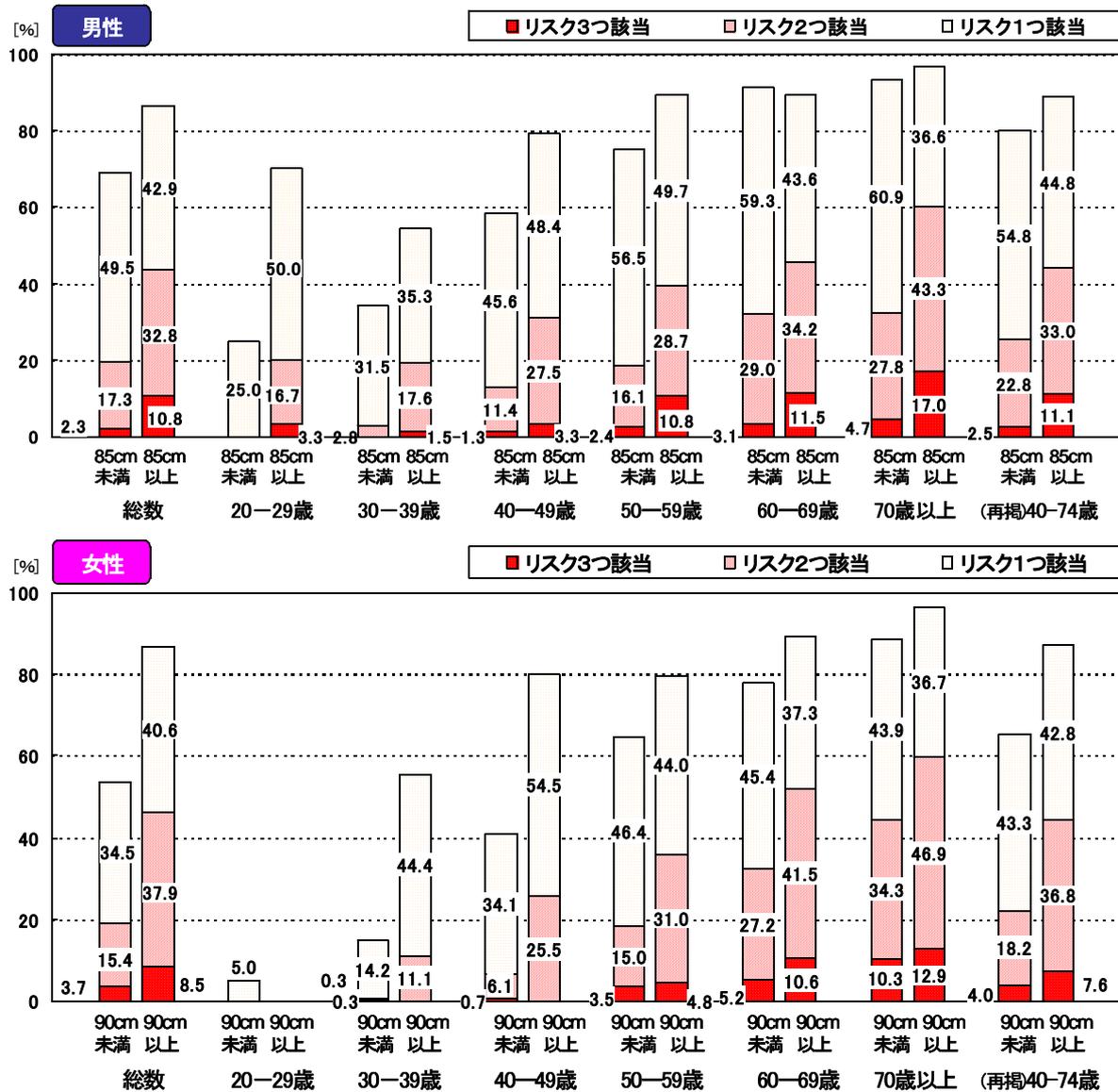
4. 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する状況

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準の1つである腹囲が男性85cm、女性90cm以上の者は、未満の者に比べ、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを2つ以上有する割合が高い。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準の1つである腹囲が男性85cm、女性90cm以上の者は、未満の者に比べ、いずれの年齢階級においても、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑いの判定項目である、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを2つ以上有する割合が高かった。

また、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを2つ以上有する割合は、男女とも年齢とともに増加していた。

図6 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合（20歳以上）



第2部 生活習慣に関する状況

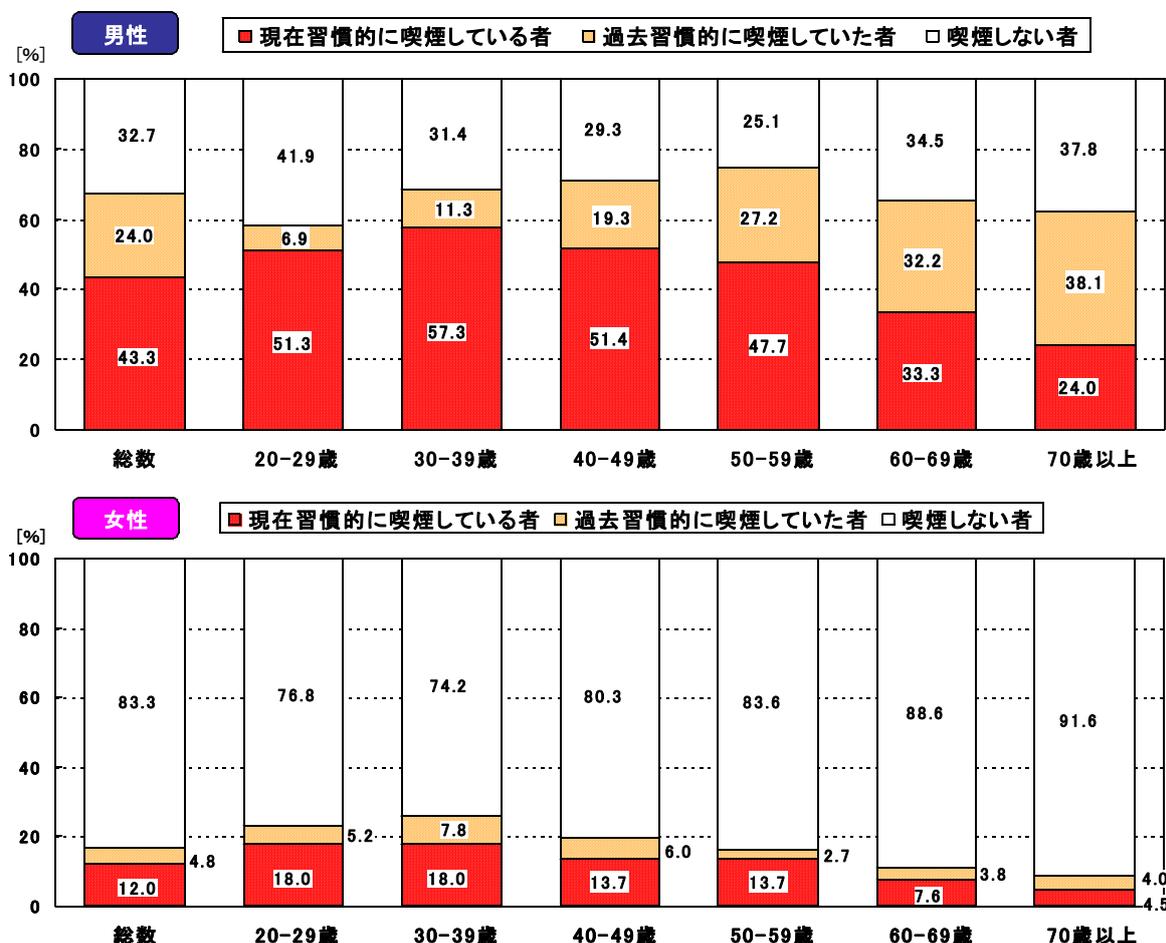
1. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は、男性では30歳代が最も高く約6割、20、40、50歳代で約5割、女性では20～30歳代で最も高く約2割。

現在習慣的に喫煙している者の割合は、男性で約4割、女性で約1割であり、男性では30歳代が最も高く約6割、20、40、50歳代で約5割、女性では20～30歳代で最も高く約2割であった。

また、男性において過去習慣的に喫煙していた者の割合は、年齢とともに高くなっていった。

図7 喫煙の状況（20歳以上）



現在習慣的に喫煙している者：

これまで合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間に毎日又は時々たばこを吸っている」と回答した者

過去習慣的に喫煙していた者：

これまで合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者のうち、「この1ヶ月間にたばこを吸っていない」と回答した者

喫煙しない者：

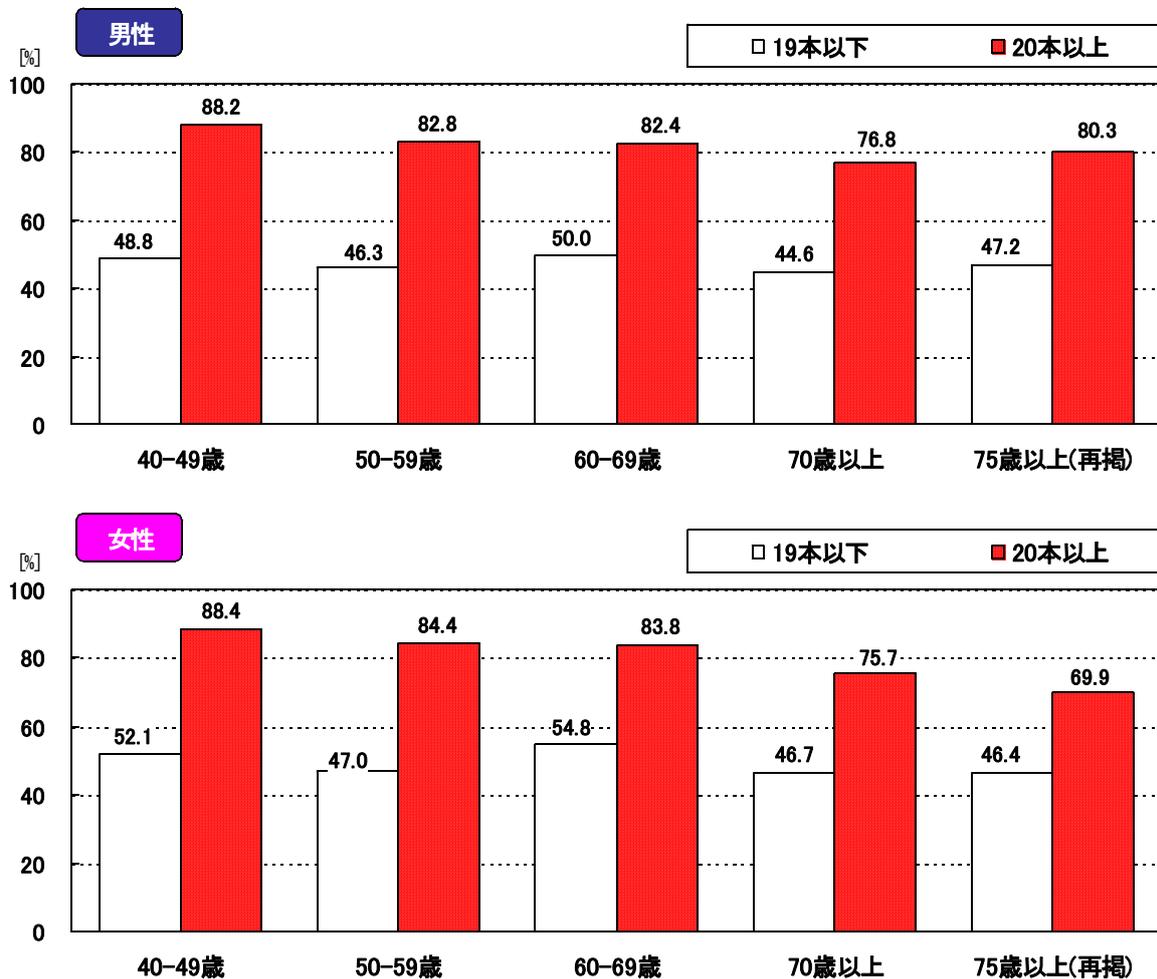
「まったく吸ったことがない」又は「吸ったことはあるが、合計100本未満で6ヶ月未満である」と回答した者

2. 歯の本数とかんで食べる時の状況

40歳以上において、歯の本数が20本以上の者は19本以下の者に比べ、「何でもかんで食べることができる」と回答した者の割合が高い。

40歳以上において、「何でもかんで食べることができる」と回答した者の割合は、歯の本数が20本以上の者では約8割である一方、歯の本数が19本以下の者では約5割であり、歯の本数が20本以上の者は19本以下の者に比べ、いずれの年齢階級においても、「何でもかんで食べることができる」と回答した者の割合が高かった。

図8 歯の本数区分別、「何でもかんで食べることができる」と回答した者の割合（40歳以上）



30歳代以下においては、歯の本数が19本以下の者が少ないことから、歯の本数に関する比較は困難である。

3. 喫煙習慣と歯の状況

40歳以上の男性においては、現在習慣的に喫煙している者は喫煙しない者に比べ、「何でもかんで食べることができる」と回答した者の割合及び歯の本数が20本以上の者の割合が低い。

「何でもかんで食べることができる」と回答した者の割合は、年齢とともに低くなっており、現在習慣的に喫煙している者は喫煙しない者に比べ、40歳以上のいずれの年齢階級においても低かった。

また、歯の本数が20本以上の者の割合も年齢とともに低くなっており、現在習慣的に喫煙している者は喫煙しない者に比べ、40歳以上のいずれの年齢階級においても低かった。

図9 喫煙習慣別、「何でもかんで食べることができる」と回答した者の割合（40歳以上）

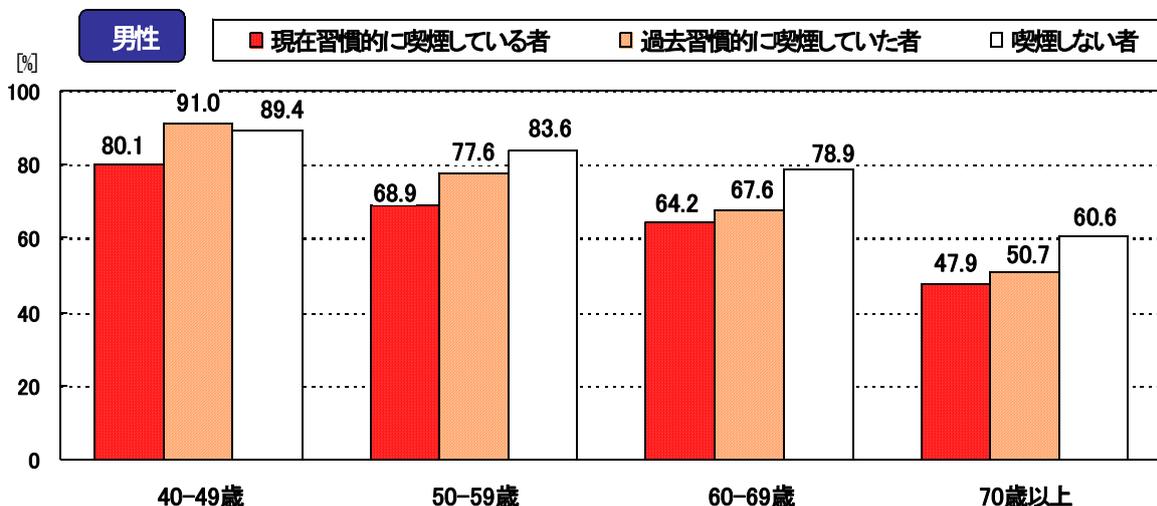
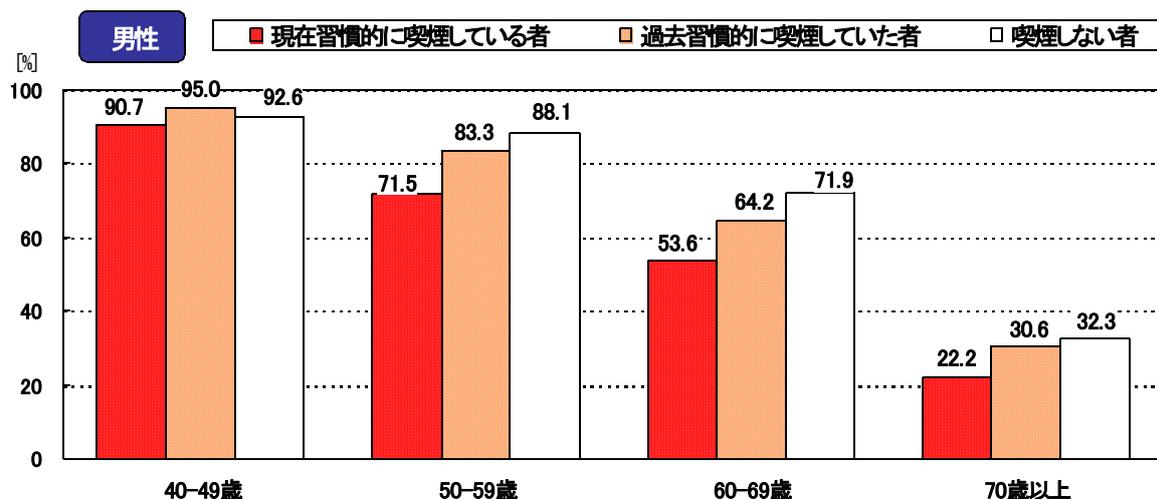


図10 喫煙習慣別、歯の本数が20本以上の者の割合（40歳以上）



女性においては、現在習慣的に喫煙している者の割合が少ないことから、喫煙習慣別の比較は困難である。

4. 運動習慣の状況

運動習慣のある者の割合は、成人の男性で約3割、女性で約2.5割。
 運動習慣のある者の割合が高いのは、男性では60歳以上、女性では50歳以上、一方、その割合が低いのは、男性の20～50歳代、女性の20～40歳代。

平成16年の結果では、運動習慣のある者（1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者）の割合は、男性の60歳代以上で高く、男性の20～50歳代、女性の20～40歳代で低かった。

また、運動習慣のある者の割合の年次推移をみると、単年では、ばらつきがあるものの、経年的な傾向としては男女とも総数ではほぼ横ばいである。年齢階級別にみると、男性の60歳以上、女性の50歳以上で高く、その他の比較的若い年齢層で低い傾向が続いている。

図11 運動習慣のある者の割合（20歳以上）

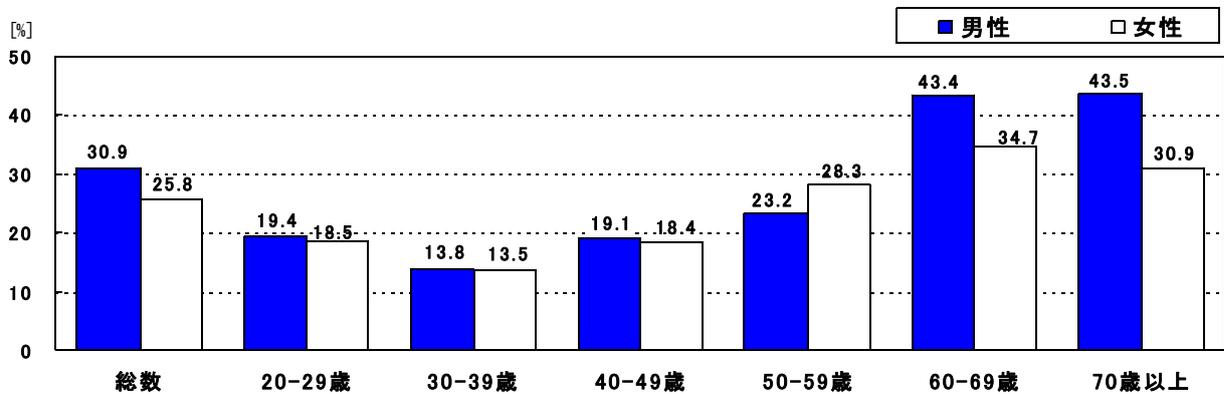
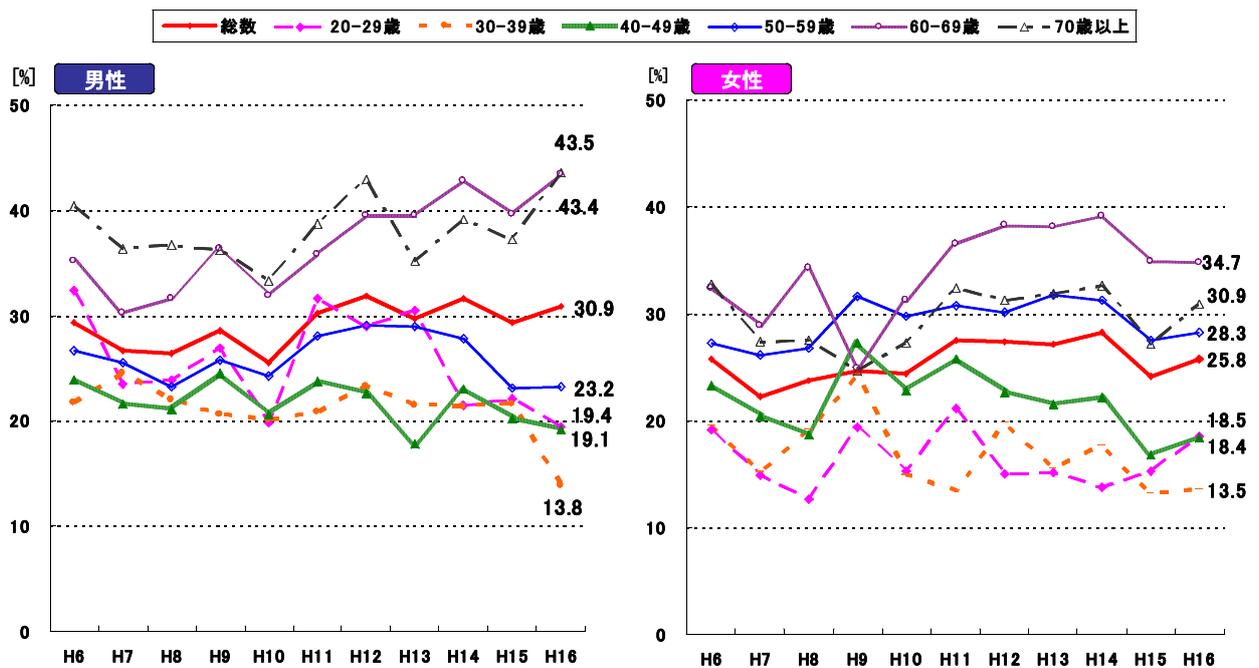


図12 運動習慣のある者の割合の年次推移（20歳以上）



運動習慣のある者：
 1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者

(参考)
 「健康日本21」の目標値 (2010年)
 運動習慣者の割合 男性 39%以上
 女性 35%以上

5. 朝食の欠食率

朝食の欠食率は、平成11年以降、全体的に男女とも増加しており、特に男女とも20歳代で最も高く、男性で約3割、女性で約2割。
20歳代の一人世帯に限った朝食の欠食率は、男性で約7割、女性で約3割。

朝食の欠食率は、特に男女とも20歳代で最も高く、男性で34.3%、女性で22.0%であり、その後、年齢とともに低くなっていた。

一人世帯に限った朝食の欠食率は、男性の20歳代で65.5%、30歳代で41.4%であり、女性の20歳代で29.0%であった。

図13 朝食の欠食率の年次推移（1歳以上総数）

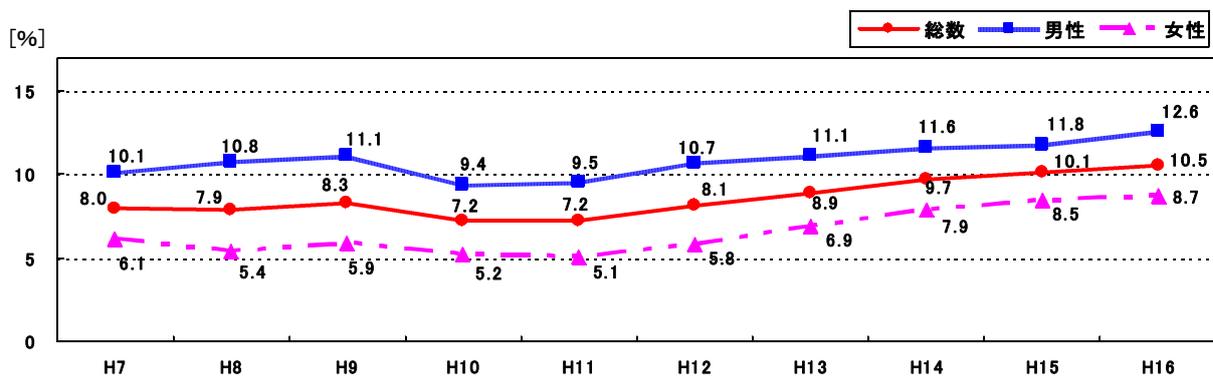


図14 朝食の欠食率（1歳以上）

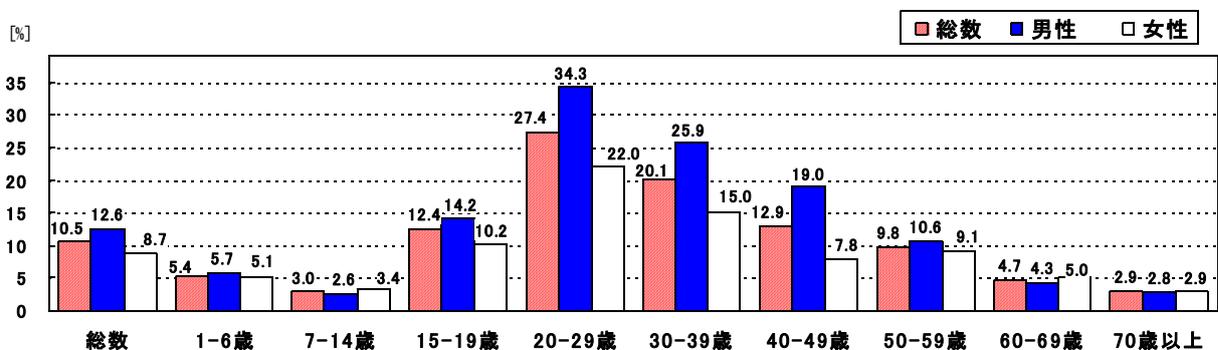
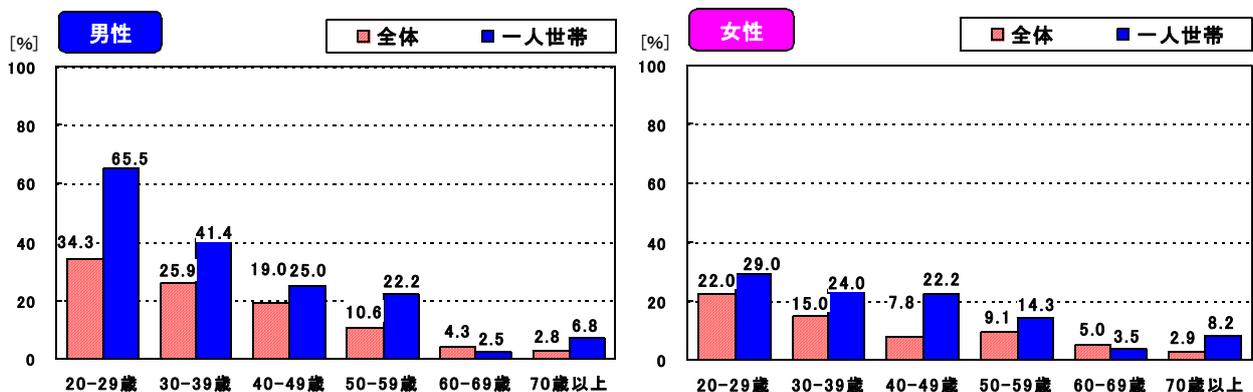


図15 朝食の欠食率 - 全体と一人世帯 - (20歳以上)



本調査での「欠食」は以下3つの場合の合計である。
 ①何も食べない（食事をしなかった場合）
 ②菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみ食べた場合
 ③錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合

(参考) 「健康日本21」の目標値
 (2010年)
 朝食の欠食率 20、30歳代男性 15%以下

第3部 栄養素等摂取、食品群別摂取の状況

1. 食塩摂取量

食塩を1日当たり10g以上摂取している者の割合は、成人の5割以上。

成人の5割以上の者が、食塩を1日10g以上摂取していた。

また、成人の1日当たりの食塩摂取量の平均値は、11.2g(男性12.1g, 女性10.5g)であった。

図16 食塩摂取量の分布（20歳以上総数）

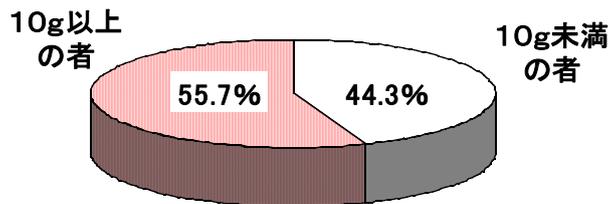


図17 食塩摂取量（20歳以上）

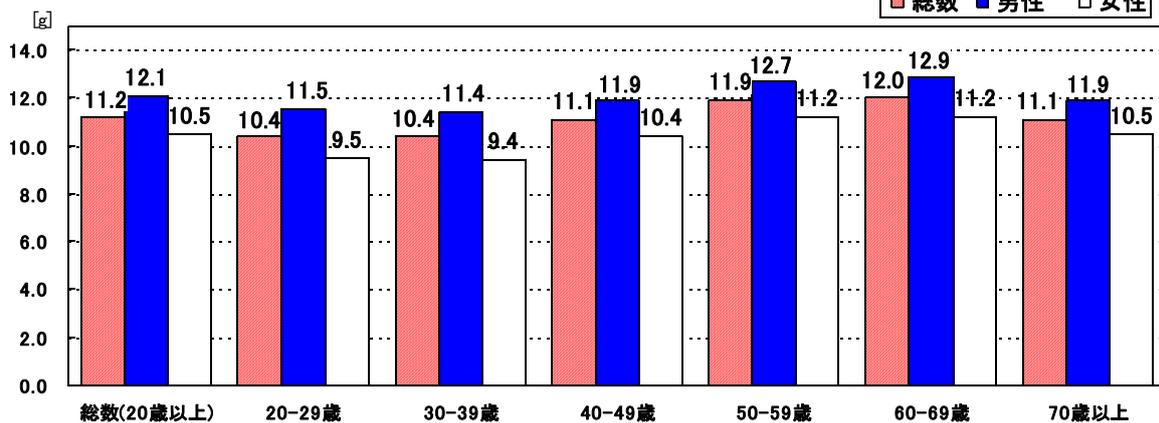
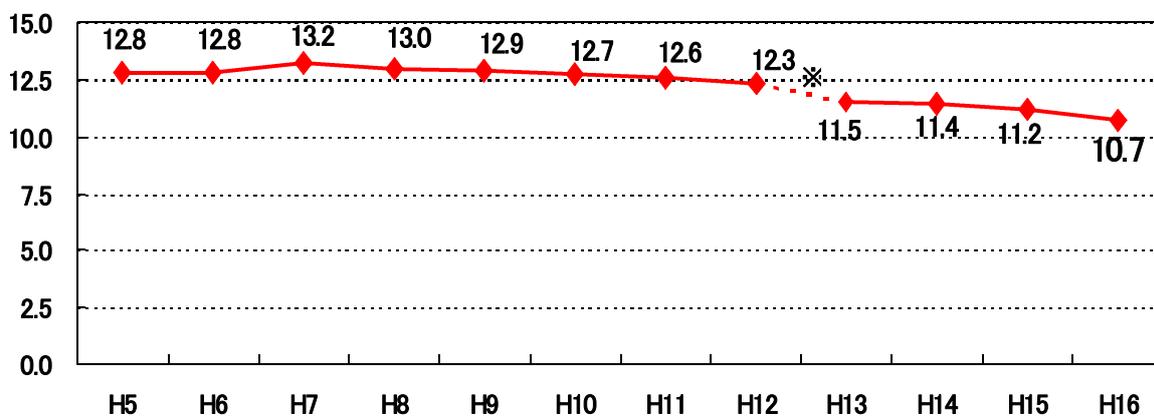


図18 食塩摂取量の年次推移（1歳以上総数）



食塩摂取量(g) = ナトリウム(mg) × 2.54 / 1,000

※平成12年までは四訂日本食品標準成分表、平成13年からは五訂日本食品標準成分表を用いて算出している。

(参考) 「健康日本21」の目標値 (2010年)
食塩摂取量 成人10g未満

2. エネルギーの栄養素別摂取構成

脂肪からのエネルギー摂取が25%を超えている者の割合は、成人で男性約4割、女性約5割。

脂肪からのエネルギー摂取が25%を超えている者の割合は、成人で男性の約4割、女性の約5割であり、うち男性の約2割、女性の約2.5割が30%を超えていた。

図19 脂肪エネルギー比率の分布（20歳以上）

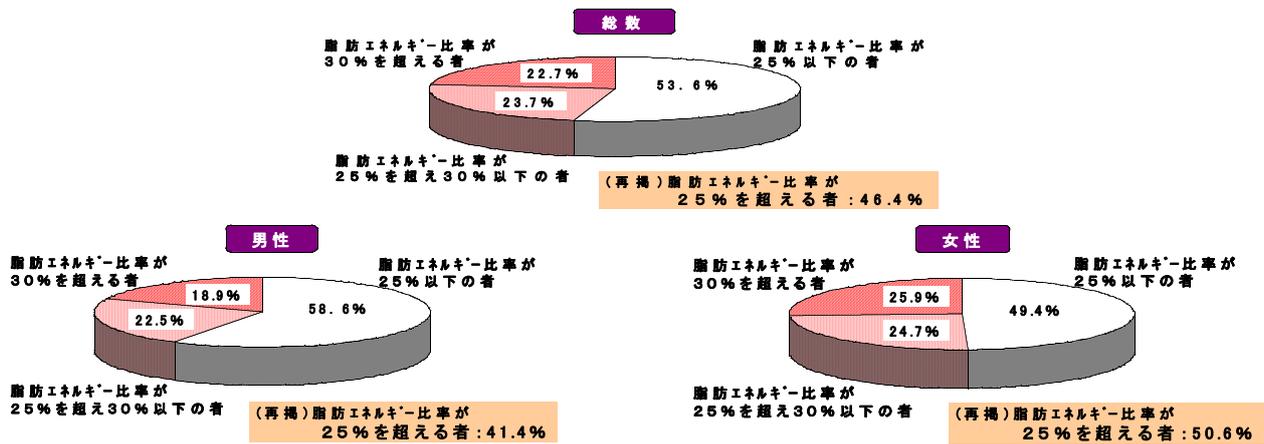


図20 エネルギーの栄養素別摂取構成比の年次推移（1歳以上総数）

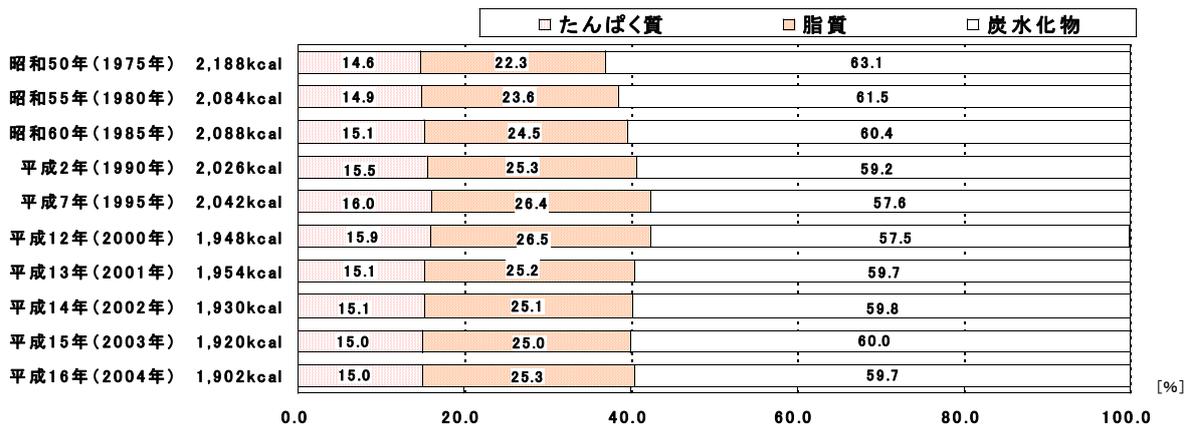
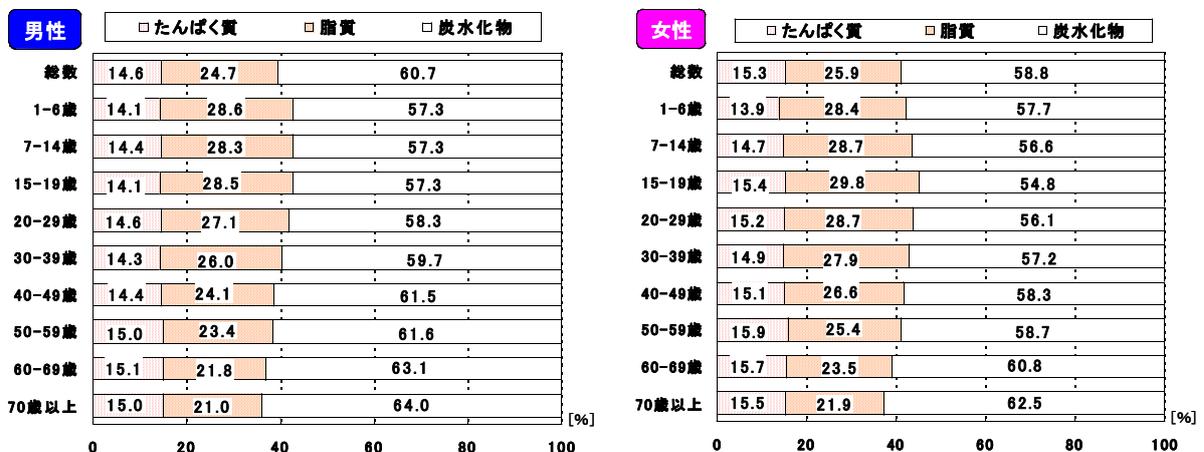


図21 エネルギーの栄養素別摂取構成比（1歳以上）



脂肪エネルギー比率：
脂肪からのエネルギーの摂取割合

（参考）第6次改定日本人の栄養所要量—食事摂取基準—
脂肪エネルギー比率 1～17歳 25～30% 18歳以上 20～25%

（参考）「健康日本21」の目標値（2010年）
脂肪エネルギー比率 20～40歳代 25%以下

3. 野菜摂取量

野菜摂取量は、年齢とともに増加していたが、最も摂取量の多い60歳代においても、平均で303.5g。

野菜類の摂取量の成人全体における平均では266.7g、最も多い60歳代の平均で303.5gであり、また、男女とも20～40歳代で少なかった。

図22 野菜類摂取量（20歳以上）



() 内は、「緑黄色野菜」及び「その他の野菜（野菜類のうち緑黄色野菜以外）」摂取量の合計。

(参考) 野菜類摂取量に対する気象条件の影響
 調査時期である平成16年11月は台風などの気象の影響により、生鮮野菜の価格は例年よりもかなり上回った（指定野菜の価格は前年比190%（東京都中央卸売市場における指定野菜の卸売価格動向）。
 また、調査時期の生鮮野菜全体の購入量は、例年よりも落ち込みがみられた（過去5年間の1ヶ月あたり平均購入量に対する11月購入量は平成12～15年においては100%以上、平成16年は94%（総務省「家計調査」結果より算出）。

(参考)
 「健康日本21」の目標値（2010年）
 野菜摂取量 成人350g以上
 うち緑黄色野菜 成人120g以上

第4部 「健康日本21」中間評価関連表

「健康日本21」中間評価関連表一覧

表	表題	対象	「健康日本21」目標項目 [分野]
表1	日比式肥満区分による肥満児の割合	児童・生徒 (6-14歳)	1.1 適正体重を維持している人の増加[栄養・食生活]
表2	BMI区分による体型の状況	15歳以上	
表3-1	栄養素等摂取量(1日当たり平均)(総数)	1歳以上	1.2 脂肪エネルギー比率の減少[栄養・食生活]
表3-2	栄養素等摂取量(1日当たり平均)(男性)	1歳以上	1.3 食塩摂取量の減少[栄養・食生活]
表3-3	栄養素等摂取量(1日当たり平均)(女性)	1歳以上	8.2 カリウム摂取量の増加[循環器病]
表4	食品群別摂取量(1日当たり平均)	1歳以上	1.4 野菜の摂取量の増加[栄養・食生活] 1.5 カルシウムに富む食品の摂取量の増加[栄養・食生活]
表5	果物類(ジャムを除く)摂取量の分布	20歳以上	9.4 1日の食事において、果物類を摂取している者の増加[がん]
表6	自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実践する人の割合	15歳以上	1.6 自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実践する人の増加[栄養・食生活]
表6(参考1)	自分の体重の認識状況	15歳以上	
表6(参考2)	適正体重の認識(自分の体重の認識と実際の体重との一致)状況	15歳以上	
表6(参考3)	体重コントロールを実践する人の割合	15歳以上	
表7-1	朝食の食事状況(中学・高校生)	中学・高校生 (12-17歳)	1.7 朝食を欠食する人の減少[栄養・食生活]
表7-2	朝食の食事状況	1歳以上	
表8	量、質ともに、きちんとした食事をする人の割合	15歳以上	1.8 量、質ともに、きちんとした食事をする人の増加[栄養・食生活]
表9	外食や食品を購入する時に栄養成分表示を参考にする人の割合	15歳以上	1.9 外食や食品を購入する時に栄養成分表示を参考にする人の増加[栄養・食生活]
表10	自分の適正体重を維持することのできる食事を理解している人の割合	15歳以上	1.10 自分の適正体重を維持することのできる食事を理解している人の増加[栄養・食生活]
表11	自分の食生活に問題があると思う人のうち、食生活の改善意欲のある人の割合	15歳以上	1.11 自分の食生活に問題があると思う人のうち、食生活の改善意欲のある人の増加[栄養・食生活]
表11(参考1)	自分の食生活に問題があると思う人の割合	15歳以上	
表11(参考2)	食生活の改善意欲のある人の割合	15歳以上	
表12	食品や料理の栄養成分表示の普及状況	15歳以上	1.12 ヘルシーメニューの提供の増加と利用の促進[栄養・食生活]
表13	栄養成分表示を利用する人の割合	15歳以上	
表14	学習の場(地域、職域において健康や栄養に関する情報を得られる場)の状況	15歳以上	1.13 学習の場の増加と参加の促進[栄養・食生活] 1.14 学習や活動の自主グループの増加[栄養・食生活]
表15	学習の場への参加状況	15歳以上	
表16	1日の歩行数の分布及び平均値・標準偏差	15歳以上	2.2 日常生活における歩数の増加(成人)[身体活動・運動] 2.6 日常生活における歩数の増加(高齢者)[身体活動・運動]
表17	運動習慣の状況	20歳以上	2.3 運動習慣者の増加[身体活動・運動]
表18	睡眠による休養の状況	15歳以上	3.2 睡眠による休養を十分にとれていない人の減少[休養・こころの健康づくり]
表19	飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量(多量飲酒者の割合)	20歳以上	5.1 多量に飲酒する人の減少[アルコール]
表19(参考1)	飲酒の頻度	20歳以上	
表19(参考2)	飲酒日の1日当たりの飲酒量	20歳以上	
表20	フッ化物歯面塗布を受けたことのある者の割合	1-14歳	6.2 フッ化物歯面塗布を受けたことのある幼児の増加[歯の健康]
表21	間食としての甘味食品・飲料の摂取回数の状況	1-14歳	6.3 間食としての甘味食品・飲料を頻回飲食する習慣のある幼児の減少[歯の健康]
表22	フッ化物配合歯磨剤の使用状況	1-14歳	6.5 フッ化物配合歯磨剤の使用の増加[歯の健康]
表23-1	過去1年間に「歯磨きの個人指導」を受けた人の割合(15歳以上)	15歳以上	6.6 個別的な歯口清掃指導を受ける人の増加[歯の健康]
表23-2	過去1年間に「歯磨きの個人指導」を受けた人の割合(1-14歳)	1-14歳	
表24	進行した歯周炎を有する人の割合	15歳以上	6.7 進行した歯周炎の減少[歯の健康]
表24(参考1)	歯ぐきの状況	15歳以上	
表25	歯間部清掃用器具を使用する人の割合	15歳以上	6.8 歯間部清掃用器具の使用の増加[歯の健康]
表26	歯の本数の分布	15歳以上	6.11 80歳で20歯以上、60歳で24歯以上の自分の歯を有する人の増加[歯の健康]
表27	過去1年間に歯石除去や歯面清掃を受けた人の割合	15歳以上	6.12 定期的な歯石除去や歯面清掃を受ける人の増加[歯の健康]
表28	過去1年間に歯科健康診査を受けた人の割合	15歳以上	6.13 定期的な歯科健診の受診者の増加[歯の健康]
表29	血清総コレステロール値の分布と平均値・標準偏差	20歳以上	8.7 高脂血症の減少[循環器病]
表30	拡張期(最低)及び収縮期(最高)血圧値の分布と平均値・標準偏差	15歳以上	8.5 高血圧の改善[循環器病]
表30(参考1)	血圧の状況(血圧区別分布)	15歳以上	

表1 日比式肥満区分による肥満児の割合 -児童・生徒(6-14歳)、性・年齢階級別-

	総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	-30%未満	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.4
	-30%以上-20%未満	16	2.2	3	1.3	5	1.9	8	3.3
	-20%以上-10%未満	125	17.0	25	10.7	42	16.0	58	24.1
	-10%以上 0%未満	262	35.5	92	39.5	82	31.2	88	36.5
	0%以上+10%未満	190	25.8	66	28.3	77	29.3	47	19.5
	+10%以上+20%未満	68	9.2	25	10.7	28	10.6	15	6.2
	+20%以上+30%未満	38	5.2	10	4.3	17	6.5	11	4.6
	+30%以上+40%未満	20	2.7	7	3.0	5	1.9	8	3.3
	+40%以上	17	2.3	5	2.1	7	2.7	5	2.1
	+20%以上(再掲)	75	10.2	22	9.4	29	11.0	24	10.0
総数	737	100.0	233	100.0	263	100.0	241	100.0	
男性	-30%未満	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.7
	-30%以上-20%未満	10	2.5	1	0.8	3	2.0	6	4.5
	-20%以上-10%未満	68	16.8	13	10.7	23	15.3	32	23.9
	-10%以上 0%未満	154	38.0	53	43.8	46	30.7	55	41.0
	0%以上+10%未満	95	23.5	32	26.4	41	27.3	22	16.4
	+10%以上+20%未満	35	8.6	10	8.3	17	11.3	8	6.0
	+20%以上+30%未満	19	4.7	4	3.3	12	8.0	3	2.2
	+30%以上+40%未満	12	3.0	5	4.1	3	2.0	4	3.0
	+40%以上	11	2.7	3	2.5	5	3.3	3	2.2
	+20%以上(再掲)	42	10.4	12	9.9	20	13.3	10	7.5
総数	405	100.0	121	100.0	150	100.0	134	100.0	
女性	-30%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%以上-20%未満	6	1.8	2	1.8	2	1.8	2	1.9
	-20%以上-10%未満	57	17.2	12	10.7	19	16.8	26	24.3
	-10%以上 0%未満	108	32.5	39	34.8	36	31.9	33	30.8
	0%以上+10%未満	95	28.6	34	30.4	36	31.9	25	23.4
	+10%以上+20%未満	33	9.9	15	13.4	11	9.7	7	6.5
	+20%以上+30%未満	19	5.7	6	5.4	5	4.4	8	7.5
	+30%以上+40%未満	8	2.4	2	1.8	2	1.8	4	3.7
	+40%以上	6	1.8	2	1.8	2	1.8	2	1.9
	+20%以上(再掲)	33	9.9	10	8.9	9	8.0	14	13.1
総数	332	100.0	112	100.0	113	100.0	107	100.0	

児童・生徒の肥満児：日比式による標準体重の20%以上

表2 BMI区分による体型の状況 -15歳以上、性・年齢階級別-

男女計	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
18.5未満	515	7.9	52	14.1	100	15.5	97	10.4	41	4.6	47	3.9	61	4.8	117	9.8	463	7.5
18.5以上25未満	4487	68.9	280	75.9	468	72.4	675	72.1	632	71.0	839	69.1	827	65.4	766	64.0	4207	68.4
25以上	1515	23.2	37	10.0	78	12.1	164	17.5	217	24.4	329	27.1	377	29.8	313	26.2	1478	24.0
総数	6517	100.0	369	100.0	646	100.0	936	100.0	890	100.0	1215	100.0	1265	100.0	1196	100.0	6148	100.0
男性	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
18.5未満	149	5.1	20	10.0	25	8.4	16	3.8	8	2.1	11	2.0	17	3.0	52	9.9	129	4.7
18.5以上25未満	1989	67.6	154	77.0	212	71.6	281	67.2	253	65.2	365	67.2	385	67.3	339	64.6	1835	66.9
25以上	804	27.3	26	13.0	59	19.9	121	28.9	127	32.7	167	30.8	170	29.7	134	25.5	778	28.4
総数	2942	100.0	200	100.0	296	100.0	418	100.0	388	100.0	543	100.0	572	100.0	525	100.0	2742	100.0
女性	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
18.5未満	366	10.2	32	18.9	75	21.4	81	15.6	33	6.6	36	5.4	44	6.3	65	9.7	334	9.8
18.5以上25未満	2498	69.9	126	74.6	256	73.1	394	76.1	379	75.5	474	70.5	442	63.8	427	63.6	2372	69.6
25以上	711	19.9	11	6.5	19	5.4	43	8.3	90	17.9	162	24.1	207	29.9	179	26.7	700	20.6
総数	3575	100.0	169	100.0	350	100.0	518	100.0	502	100.0	672	100.0	693	100.0	671	100.0	3406	100.0

肥満度：BMI (Body Mass Index) を用いて判定

$BMI = \text{体重}[\text{kg}] / (\text{身長}[\text{m}])^2$ により算出

BMI < 18.5 : 低体重 (やせ) 18.5 ≤ BMI < 25 : 普通体重 (正常) BMI ≥ 25 : 肥満

(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2000年)

表3-1 栄養素等摂取量(1日当たり平均)(総数) -性・年齢階級別-

総数	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上(再掲)	
調査人数	人	8,762	520	770	435	803	1,124	1,045	1,374	1,368	1,323	7,037
エネルギー	kcal	1,902	1,330	2,040	2,192	1,875	1,915	1,952	2,001	1,960	1,756	1,911
たんぱく質	g	70.8	46.5	73.8	79.8	69.1	69.3	71.6	76.9	74.9	66.8	71.7
うち動物性	g	38.0	26.7	40.9	46.1	38.0	37.2	38.2	41.3	39.1	34.1	38.0
脂質	g	54.1	42.7	64.8	71.4	58.7	58.1	55.8	54.6	49.9	42.7	52.7
うち動物性	g	26.8	22.4	33.7	36.4	28.7	28.3	26.5	27.2	24.5	21.3	25.8
炭水化物	g	266.1	186.7	284.1	297.3	255.6	257.6	266.8	275.7	281.4	263.5	268.0
食塩相当量	g	10.7	5.8	9.5	10.7	10.4	10.4	11.1	11.9	12.0	11.1	11.2
カリウム	mg	2,321	1,601	2,386	2,245	2,061	2,063	2,220	2,530	2,687	2,453	2,372
カルシウム	mg	538	482	729	565	457	452	485	536	588	555	520
カルシウム(通常の食品:再掲)	mg	532	478	724	564	455	445	481	531	580	543	513
カルシウム(強化食品の強化分:再掲)	mg	2	4	1	0	1	2	2	2	4	4	3
カルシウム(補助食品:再掲)	mg	4	0	4	0	1	5	2	3	4	7	4
マグネシウム	mg	250	158	246	237	224	231	249	277	289	259	258
リン	mg	1,013	730	1,136	1,112	950	953	999	1,083	1,083	976	1,015
鉄	mg	7.9	4.8	7.0	7.6	7.3	7.3	8.1	8.8	9.1	8.3	8.3
鉄(通常の食品:再掲)	mg	7.8	4.8	6.9	7.6	7.3	7.2	7.7	8.7	9.1	8.2	8.1
鉄(強化食品の強化分:再掲)	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄(補助食品:再掲)	mg	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	0.1	0.0	0.1	0.1
亜鉛	mg	8.3	5.6	9.0	9.6	8.3	8.3	8.4	8.6	8.7	7.6	8.3
銅	mg	1.19	0.73	1.16	1.22	1.12	1.12	1.19	1.29	1.34	1.21	1.22
ビタミンA(レチノール当量)	μgRE	879	676	951	894	777	746	871	912	1014	920	885
ビタミンD	μg	7.9	4.3	5.5	7.2	6.2	6.6	7.7	9.7	10.1	9.0	8.4
ビタミンE(α-トコフェロール当量)	mg α-TE	10.5	5.6	8.5	9.2	9.7	9.2	9.7	10.8	14.1	12.1	11.1
ビタミンE(通常の食品:再掲)	mg α-TE	8.2	5.6	8.1	9.1	8.2	8.2	8.3	8.7	8.7	7.5	8.3
ビタミンE(強化食品の強化分:再掲)	mg α-TE	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
ビタミンE(補助食品:再掲)	mg α-TE	2.3	0.0	0.3	0.1	1.5	1.1	1.4	2.1	5.2	4.5	2.8
ビタミンK	μg	242	138	189	203	222	224	232	275	306	265	258
ビタミンB ₁	mg	1.52	0.62	1.06	1.27	1.10	1.26	1.12	1.54	2.49	2.03	1.66
ビタミンB ₁ (通常の食品:再掲)	mg	0.86	0.61	1.02	1.02	0.87	0.83	0.86	0.89	0.88	0.77	0.85
ビタミンB ₁ (強化食品の強化分:再掲)	mg	0.01	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.05	0.01	0.02	0.02
ビタミンB ₁ (補助食品:再掲)	mg	0.65	0.00	0.03	0.23	0.23	0.43	0.25	0.59	1.61	1.23	0.79
ビタミンB ₂	mg	1.52	0.91	1.43	1.64	1.94	1.47	1.34	1.56	1.65	1.55	1.57
ビタミンB ₂ (通常の食品:再掲)	mg	1.17	0.91	1.36	1.29	1.09	1.05	1.12	1.23	1.26	1.16	1.16
ビタミンB ₂ (強化食品の強化分:再掲)	mg	0.06	0.01	0.01	0.05	0.50	0.00	0.00	0.03	0.01	0.02	0.07
ビタミンB ₂ (補助食品:再掲)	mg	0.30	0.00	0.07	0.30	0.35	0.41	0.21	0.31	0.38	0.37	0.34
ナイアシン	mgNE	14.9	7.6	12.3	14.6	14.2	15.0	15.6	17.6	16.6	14.3	15.7
ビタミンB ₆	mg	1.72	0.74	1.19	1.46	1.30	1.51	1.43	1.96	2.39	2.19	1.86
ビタミンB ₆ (通常の食品:再掲)	mg	1.14	0.72	1.10	1.14	1.04	1.06	1.12	1.27	1.31	1.16	1.17
ビタミンB ₆ (強化食品の強化分:再掲)	mg	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	0.01	0.04	0.00	0.02	0.01
ビタミンB ₆ (補助食品:再掲)	mg	0.56	0.00	0.09	0.30	0.25	0.46	0.30	0.65	1.08	1.01	0.67
ビタミンB ₁₂	μg	7.0	4.0	5.7	6.3	5.8	6.0	6.8	8.4	8.9	7.2	7.3
葉酸	μg	294	169	254	271	252	254	285	333	359	334	309
パントテン酸	mg	5.52	4.26	6.32	6.20	5.21	5.14	5.37	5.77	5.89	5.31	5.48
ビタミンC	mg	117	59	88	106	94	92	110	129	158	146	125
ビタミンC(通常の食品:再掲)	mg	99	58	77	88	74	73	87	117	133	125	105
ビタミンC(強化食品の強化分:再掲)	mg	3	0	2	11	2	2	4	3	4	2	3
ビタミンC(補助食品:再掲)	mg	15	1	9	7	17	17	18	9	22	19	17
コレステロール	mg	320	249	339	410	337	314	321	344	314	283	318
食物繊維総量	g	13.9	8.4	13.8	12.8	12.4	12.3	13.1	15.1	16.6	15.1	14.3
うち水溶性	g	3.3	2.1	3.5	3.1	3.1	3.0	3.1	3.5	3.8	3.4	3.4
うち不溶性	g	10.6	6.3	10.3	9.7	9.3	9.3	9.9	11.6	12.8	11.7	11.0
たんぱく質エネルギー比	%	15.0	14.0	14.6	14.7	14.9	14.6	14.8	15.5	15.4	15.3	15.1
脂肪エネルギー比	%	25.3	28.5	28.5	29.1	28.0	27.0	25.4	24.4	22.7	21.5	24.5
炭水化物エネルギー比	%	59.7	57.5	57.0	56.2	57.1	58.4	59.8	60.1	61.9	63.2	60.3

表中の「通常の食品」「強化食品」「補助食品」は次のとおりである。

通常の食品：通常の食品からの摂取

強化食品の強化分：通常の食品に強化されている部分からの摂取

(例：カルシウム強化牛乳、鉄強化ヨーグルトなどの強化分)

補助食品：顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品からの摂取

表3-2 栄養素等摂取量(1日当たり平均)(男性) -性・年齢階級別-

男性		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上(再掲)
調査人数	人	4,135	263	419	239	353	525	480	649	631	576	3,214
エネルギー	kcal	2,105	1,342	2,154	2,431	2,151	2,164	2,179	2,212	2,182	1,934	2,137
たんぱく質	g	76.6	47.4	77.2	85.7	77.8	76.9	77.8	82.5	81.4	72.0	78.3
うち動物性	g	41.7	27.4	43.1	49.2	43.2	42.3	42.6	44.9	43.1	36.6	42.1
脂質	g	58.2	43.2	68.2	78.0	65.3	63.4	59.0	57.9	53.4	45.7	56.7
うち動物性	g	29.4	22.8	35.6	39.7	32.6	31.5	29.2	29.6	26.3	23.3	28.4
炭水化物	g	291.7	187.7	301.0	334.8	296.5	289.8	296.2	298.8	306.3	285.8	295.9
食塩相当量	g	11.5	5.9	9.6	11.4	11.5	11.4	11.9	12.7	12.9	11.9	12.1
カリウム	mg	2,401	1,622	2,472	2,376	2,224	2,174	2,282	2,561	2,758	2,556	2,457
カルシウム	mg	550	496	764	620	489	447	478	525	584	569	521
カルシウム(通常の食品:再掲)	mg	545	491	758	619	486	444	475	522	578	560	516
カルシウム(強化食品の強化分:再掲)	mg	2	6	2	0	2	1	2	1	3	3	2
カルシウム(補助食品:再掲)	mg	3	0	4	0	1	3	2	2	2	5	3
マグネシウム	mg	263	162	255	253	244	247	261	289	303	275	273
リン	mg	1,083	744	1,183	1,204	1,055	1,034	1,066	1,144	1,158	1,043	1,089
鉄	mg	8.1	5.0	7.2	8.0	7.9	7.6	8.0	8.9	9.5	8.7	8.5
鉄(通常の食品:再掲)	mg	8.1	5.0	7.2	8.0	7.9	7.6	8.0	8.9	9.5	8.6	8.5
鉄(強化食品の強化分:再掲)	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄(補助食品:再掲)	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
亜鉛	mg	9.0	5.7	9.4	10.5	9.4	9.2	9.2	9.4	9.5	8.3	9.2
銅	mg	1.27	0.74	1.21	1.32	1.25	1.23	1.28	1.36	1.44	1.30	1.32
ビタミンA(レチノール当量)	μgRE	892	680	987	938	804	766	884	901	1000	946	894
ビタミンD	μg	8.3	4.4	5.4	7.3	6.4	7.1	8.5	10.3	11.2	9.6	9.1
ビタミンE(α-トコフェロール当量)	mg α-TE	10.4	5.6	9.1	9.7	10.5	9.1	8.4	10.6	13.5	12.8	11.0
ビタミンE(通常の食品:再掲)	mg α-TE	8.5	5.5	8.5	9.5	8.7	8.7	8.3	8.9	9.1	7.9	8.6
ビタミンE(強化食品の強化分:再掲)	mg α-TE	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0
ビタミンE(補助食品:再掲)	mg α-TE	1.9	0.0	0.5	0.1	1.9	0.4	0.1	1.6	4.3	4.9	2.3
ビタミンK	μg	244	143	193	206	226	233	222	272	311	274	261
ビタミンB ₁	mg	1.57	0.61	1.12	1.16	1.32	1.22	1.02	1.67	2.49	2.34	1.74
ビタミンB ₁ (通常の食品:再掲)	mg	0.93	0.61	1.07	1.10	1.01	0.93	0.93	0.94	0.94	0.82	0.92
ビタミンB ₁ (強化食品の強化分:再掲)	mg	0.02	0.00	0.01	0.02	0.01	0.00	0.00	0.05	0.02	0.03	0.02
ビタミンB ₁ (補助食品:再掲)	mg	0.63	0.00	0.04	0.04	0.31	0.28	0.09	0.68	1.53	1.48	0.80
ビタミンB ₂	mg	1.50	0.92	1.52	1.70	1.52	1.39	1.33	1.51	1.69	1.67	1.53
ビタミンB ₂ (通常の食品:再掲)	mg	1.23	0.91	1.43	1.39	1.20	1.11	1.18	1.25	1.33	1.21	1.22
ビタミンB ₂ (強化食品の強化分:再掲)	mg	0.02	0.01	0.01	0.08	0.01	0.00	0.00	0.04	0.01	0.03	0.02
ビタミンB ₂ (補助食品:再掲)	mg	0.25	0.00	0.09	0.22	0.31	0.27	0.15	0.22	0.35	0.43	0.29
ナイアシン	mgNE	16.3	7.9	12.7	15.4	16.3	16.9	17.7	19.3	18.7	15.8	17.6
ビタミンB ₆	mg	1.77	0.76	1.23	1.46	1.37	1.46	1.39	2.05	2.47	2.51	1.95
ビタミンB ₆ (通常の食品:再掲)	mg	1.22	0.74	1.14	1.22	1.15	1.17	1.22	1.35	1.41	1.25	1.27
ビタミンB ₆ (強化食品の強化分:再掲)	mg	0.02	0.02	0.01	0.03	0.02	0.00	0.00	0.07	0.00	0.03	0.02
ビタミンB ₆ (補助食品:再掲)	mg	0.53	0.00	0.08	0.22	0.20	0.29	0.16	0.63	1.06	1.23	0.65
ビタミンB ₁₂	μg	7.6	4.1	6.0	6.6	6.4	6.6	7.6	9.0	10.0	7.9	8.1
葉酸	μg	299	170	261	282	264	265	285	334	366	346	316
パントテン酸	mg	5.86	4.28	6.62	6.72	5.75	5.52	5.72	5.99	6.25	5.61	5.83
ビタミンC	mg	110	58	89	112	95	86	92	123	145	143	117
ビタミンC(通常の食品:再掲)	mg	96	57	78	90	73	73	82	109	128	125	102
ビタミンC(強化食品の強化分:再掲)	mg	4	0	2	16	3	2	6	5	5	2	4
ビタミンC(補助食品:再掲)	mg	10	0	9	6	19	11	4	10	12	16	12
コレステロール	mg	344	243	354	433	369	343	347	365	345	303	344
食物繊維総量	g	14.0	8.5	14.0	13.4	12.9	12.6	13.0	14.9	16.7	15.5	14.5
うち水溶性	g	3.3	2.1	3.6	3.2	3.1	3.1	3.1	3.4	3.8	3.5	3.4
うち不溶性	g	10.7	6.4	10.5	10.1	9.8	9.6	9.9	11.5	12.9	12.0	11.1
たんぱく質エネルギー比	%	14.6	14.1	14.4	14.1	14.6	14.3	14.4	15.0	15.1	15.0	14.8
脂肪エネルギー比	%	24.7	28.6	28.3	28.5	27.1	26.0	24.1	23.4	21.8	21.0	23.6
炭水化物エネルギー比	%	60.7	57.3	57.3	57.3	58.3	59.7	61.5	61.6	63.1	64.0	61.6

表中の「通常の食品」「強化食品」「補助食品」は次のとおりである。
 通常の食品：通常の食品からの摂取
 強化食品の強化分：通常の食品に強化されている部分からの摂取
 (例：カルシウム強化牛乳、鉄強化ヨーグルトなどの強化分)
 補助食品：顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品からの摂取

表3-3 栄養素等摂取量(1日当たり平均)(女性) -性・年齢階級別-

女性		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上(再掲)
調査人数	人	4,627	257	351	196	450	599	565	725	737	747	3,823
エネルギー	kcal	1,721	1,319	1,903	1,899	1,659	1,697	1,760	1,811	1,769	1,619	1,722
たんぱく質	g	65.6	45.6	69.8	72.5	62.2	62.6	66.3	71.8	69.3	62.8	66.2
うち動物性	g	34.7	26.1	38.4	42.3	33.9	32.8	34.4	38.1	35.7	32.1	34.6
脂質	g	50.4	42.2	60.8	63.4	53.5	53.4	53.2	51.7	47.0	40.4	49.3
うち動物性	g	24.5	21.9	31.5	32.4	25.6	25.5	24.3	25.1	23.0	19.8	23.6
炭水化物	g	243.1	185.7	264.0	251.5	223.5	229.3	241.7	255.0	260.1	246.4	244.6
食塩相当量	g	10.1	5.7	9.3	9.7	9.5	9.4	10.4	11.2	11.2	10.5	10.5
カリウム	mg	2,250	1,579	2,283	2,085	1,934	1,966	2,167	2,502	2,627	2,374	2,301
カルシウム	mg	528	468	688	498	432	455	492	545	591	544	518
カルシウム(通常の食品:再掲)	mg	521	466	684	497	430	447	487	539	581	530	510
カルシウム(強化食品の強化分:再掲)	mg	3	2	1	0	1	2	1	3	4	5	3
カルシウム(補助食品:再掲)	mg	4	1	4	1	1	6	3	3	5	9	5
マグネシウム	mg	239	154	236	218	209	218	239	267	276	246	246
リン	mg	950	716	1,079	1,000	867	883	943	1,029	1,019	925	952
鉄	mg	7.7	4.7	6.7	7.2	6.9	7.0	8.2	8.6	8.8	8.0	8.0
鉄(通常の食品:再掲)	mg	7.5	4.7	6.7	7.2	6.8	6.8	7.5	8.5	8.8	7.9	7.8
鉄(強化食品の強化分:再掲)	mg	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鉄(補助食品:再掲)	mg	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.6	0.1	0.0	0.2	0.2
亜鉛	mg	7.6	5.5	8.4	8.5	7.4	7.4	7.7	8.0	8.0	7.1	7.6
銅	mg	1.11	0.72	1.10	1.09	1.01	1.03	1.10	1.22	1.26	1.13	1.14
ビタミンA(レチノール当量)	μgRE	867	672	908	840	756	728	859	921	1026	900	878
ビタミンD	μg	7.5	4.1	5.5	7.1	6.1	6.2	7.0	9.1	9.1	8.5	7.9
ビタミンE(α-トコフェロール当量)	mgα-TE	10.6	5.7	7.7	8.6	9.0	9.4	10.7	11.0	14.5	11.5	11.3
ビタミンE(通常の食品:再掲)	mgα-TE	7.9	5.7	7.7	8.6	7.8	7.7	8.2	8.6	8.4	7.2	8.0
ビタミンE(強化食品の強化分:再掲)	mgα-TE	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンE(補助食品:再掲)	mgα-TE	2.7	0.0	0.0	0.0	1.3	1.7	2.5	2.5	6.0	4.3	3.2
ビタミンK	μg	241	134	183	200	218	216	241	277	302	258	256
ビタミンB ₁	mg	1.48	0.62	0.98	1.40	0.93	1.29	1.20	1.42	2.50	1.79	1.59
ビタミンB ₁ (通常の食品:再掲)	mg	0.80	0.61	0.97	0.93	0.75	0.74	0.80	0.85	0.83	0.73	0.79
ビタミンB ₁ (強化食品の強化分:再掲)	mg	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.06	0.00	0.01	0.01
ビタミンB ₁ (補助食品:再掲)	mg	0.67	0.00	0.01	0.47	0.18	0.55	0.39	0.51	1.67	1.04	0.79
ビタミンB ₂	mg	1.54	0.90	1.33	1.56	2.27	1.54	1.35	1.61	1.61	1.45	1.61
ビタミンB ₂ (通常の食品:再掲)	mg	1.12	0.90	1.28	1.17	1.00	1.00	1.07	1.21	1.21	1.11	1.11
ビタミンB ₂ (強化食品の強化分:再掲)	mg	0.09	0.00	0.00	0.00	0.89	0.00	0.01	0.02	0.00	0.01	0.11
ビタミンB ₂ (補助食品:再掲)	mg	0.34	0.00	0.04	0.39	0.38	0.53	0.27	0.38	0.41	0.33	0.38
ナイアシン	mgNE	13.5	7.4	11.7	13.7	12.6	13.3	13.9	16.0	14.8	13.2	14.1
ビタミンB ₆	mg	1.67	0.71	1.15	1.46	1.25	1.56	1.47	1.88	2.31	1.94	1.79
ビタミンB ₆ (通常の食品:再掲)	mg	1.06	0.71	1.05	1.05	0.96	0.96	1.04	1.19	1.22	1.09	1.09
ビタミンB ₆ (強化食品の強化分:再掲)	mg	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.02	0.00	0.01	0.01
ビタミンB ₆ (補助食品:再掲)	mg	0.60	0.00	0.10	0.40	0.29	0.60	0.42	0.67	1.09	0.84	0.69
ビタミンB ₁₂	μg	6.4	3.9	5.4	5.8	5.3	5.5	6.1	7.9	7.9	6.6	6.7
葉酸	μg	290	168	245	258	244	244	285	333	353	325	303
パントテン酸	mg	5.21	4.25	5.96	5.56	4.79	4.80	5.07	5.57	5.58	5.07	5.19
ビタミンC	mg	123	60	87	100	93	97	124	133	169	147	131
ビタミンC(通常の食品:再掲)	mg	102	58	76	86	75	72	92	124	136	124	108
ビタミンC(強化食品の強化分:再掲)	mg	2	0	3	6	1	2	2	1	3	2	2
ビタミンC(補助食品:再掲)	mg	19	2	8	8	16	22	31	8	30	21	21
コレステロール	mg	299	255	322	382	312	290	300	325	288	267	296
食物繊維総量	g	13.7	8.3	13.5	12.0	12.0	12.1	13.2	15.3	16.5	14.8	14.2
うち水溶性	g	3.3	2.1	3.4	2.9	3.0	3.0	3.2	3.6	3.8	3.3	3.4
うち不溶性	g	10.5	6.2	10.0	9.1	9.0	9.1	10.0	11.7	12.7	11.4	10.9
たんぱく質エネルギー比	%	15.3	13.9	14.7	15.4	15.2	14.9	15.1	15.9	15.7	15.5	15.4
脂肪エネルギー比	%	25.9	28.4	28.7	29.8	28.7	27.9	26.6	25.4	23.5	21.9	25.3
炭水化物エネルギー比	%	58.8	57.7	56.6	54.8	56.1	57.2	58.3	58.7	60.8	62.5	59.2

表中の「通常の食品」「強化食品」「補助食品」は次のとおりである。

通常の食品：通常の食品からの摂取

強化食品の強化分：通常の食品に強化されている部分からの摂取

(例：カルシウム強化牛乳、鉄強化ヨーグルトなどの強化分)

補助食品：顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品からの摂取

表4 食品群別摂取量(1日当たり平均) -性・年齢階級別-

(単位:g)

	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	20歳以上(再掲)
調査人数(人)	8,762	520	770	435	803	1,124	1,045	1,374	1,368	1,323	7,037
穀類	449.5	258.0	447.4	520.4	457.0	463.8	474.8	466.9	465.6	431.3	459.5
いも類	60.5	43.5	78.5	64.3	58.8	50.3	55.4	60.8	65.6	63.2	59.5
砂糖・甘味料類	7.1	4.2	6.5	6.3	5.6	6.2	6.7	8.1	8.4	8.6	7.5
豆類	61.5	33.4	54.3	47.4	49.6	53.2	62.7	73.7	75.8	67.3	65.3
種実類	2.1	1.2	2.4	1.3	1.3	1.9	2.0	2.1	2.9	2.7	2.2
野菜類	253.9	144.2	226.5	226.5	235.6	234.3	243.3	282.6	303.5	276.9	266.7
うち緑黄色野菜	84.0	50.1	68.5	74.1	75.4	77.2	76.9	90.6	105.9	97.0	88.9
果実類	119.2	121.6	120.5	108.3	77.4	63.1	91.6	129.0	165.8	157.5	119.6
きのこ類	15.0	7.6	9.8	13.2	15.2	13.6	12.7	18.5	20.3	15.4	16.3
海藻類	12.9	7.2	11.1	9.3	11.0	10.2	12.0	15.4	16.5	14.9	13.7
魚介類	82.6	34.5	57.7	65.8	67.1	71.5	82.5	104.9	107.2	92.0	89.9
肉類	77.9	51.8	83.8	126.4	102.8	97.3	87.2	77.6	60.7	47.7	76.1
卵類	34.4	28.8	34.1	46.9	37.9	33.0	33.9	36.7	32.9	31.3	34.1
乳類	135.4	237.8	342.2	197.9	101.8	87.1	96.5	94.6	111.6	113.4	101.3
油脂類	10.5	7.8	11.9	15.2	13.4	12.6	11.7	10.7	8.5	6.8	10.3
菓子類	25.6	35.4	37.4	37.1	25.1	23.7	20.7	24.3	20.9	23.1	22.9
嗜好飲料類	616.4	203.7	260.4	409.2	530.2	697.9	724.5	796.3	739.3	637.5	698.6
調味料・香辛料類	92.0	42.0	57.2	84.4	95.4	102.5	101.9	107.9	103.7	87.1	100.0
補助栄養素・特定保健用食品	11.6	10.6	8.7	12.5	8.2	10.9	10.9	11.3	12.7	16.0	12.0
調査人数(人)	4,135	263	419	239	353	525	480	649	631	576	3,214
穀類	517.9	258.5	481.4	603.0	560.4	553.4	559.7	543.9	535.2	486.2	537.6
いも類	61.2	42.0	80.6	64.5	63.3	52.6	55.8	61.2	63.7	63.0	60.0
砂糖・甘味料類	7.0	4.4	6.8	6.2	5.3	5.9	6.4	8.0	8.2	8.4	7.2
豆類	61.2	34.6	56.3	47.6	49.5	49.5	56.5	74.4	77.6	71.6	65.1
種実類	2.1	1.2	2.2	1.8	1.4	1.7	1.8	1.8	3.1	3.1	2.2
野菜類	261.4	150.2	227.5	238.3	251.7	251.4	251.2	288.2	312.4	284.1	276.7
うち緑黄色野菜	84.1	50.8	69.7	76.5	77.8	82.2	74.9	90.1	102.8	99.1	89.3
果実類	108.1	117.2	120.4	108.5	70.1	49.2	79.5	102.7	151.9	154.1	105.8
きのこ類	15.0	7.9	8.9	12.5	16.0	13.6	12.7	18.7	21.4	15.3	16.6
海藻類	13.1	7.7	11.4	9.0	11.7	10.4	12.2	16.6	17.0	14.2	14.1
魚介類	89.9	36.2	59.4	63.0	71.7	79.3	94.7	116.2	121.4	100.7	100.3
肉類	89.7	54.2	88.8	139.7	125.6	117.5	102.0	88.6	68.9	52.1	89.0
卵類	36.7	26.6	35.6	49.6	41.2	36.0	35.6	39.2	36.6	32.7	36.7
乳類	136.4	241.5	368.8	227.4	108.2	69.2	84.7	76.8	97.2	112.9	90.7
油脂類	11.7	7.6	12.7	16.9	15.3	14.6	12.8	12.0	9.5	7.1	11.5
菓子類	22.3	36.7	35.8	40.4	20.3	15.5	14.8	16.2	17.9	23.5	18.0
嗜好飲料類	682.2	198.0	266.6	463.1	602.2	797.4	809.4	898.6	834.2	724.5	792.4
調味料・香辛料類	101.7	43.3	57.0	94.6	112.3	118.4	114.2	121.2	116.4	93.6	112.8
補助栄養素・特定保健用食品	11.7	10.4	9.9	14.6	7.9	11.7	10.9	11.7	11.3	15.8	11.8
調査人数(人)	4,627	257	351	196	450	599	565	725	737	747	3,823
穀類	388.4	257.4	406.9	419.6	376.0	385.3	402.7	398.0	405.9	389.0	393.9
いも類	59.8	45.0	75.9	64.1	55.2	48.3	55.1	60.5	67.3	63.4	59.0
砂糖・甘味料類	7.3	4.0	6.2	6.4	5.9	6.5	6.9	8.2	8.5	8.7	7.6
豆類	61.8	32.1	51.9	47.1	49.7	56.5	68.0	73.1	74.2	64.0	65.4
種実類	2.1	1.3	2.7	0.7	1.2	2.0	2.1	2.3	2.7	2.5	2.2
野菜類	247.1	138.1	225.2	212.2	223.0	219.4	236.6	277.6	295.9	271.3	258.3
うち緑黄色野菜	84.0	49.5	67.1	71.1	73.5	72.8	78.5	91.0	108.6	95.4	88.5
果実類	129.1	126.1	120.7	108.1	83.1	75.3	101.9	152.6	177.8	160.1	131.1
きのこ類	15.0	7.3	10.8	14.1	14.5	13.6	12.6	18.4	19.4	15.5	16.0
海藻類	12.7	6.8	10.8	9.6	10.4	10.1	11.8	14.4	16.0	15.4	13.4
魚介類	76.1	32.7	55.7	69.2	63.5	64.6	72.2	94.8	95.1	85.3	81.2
肉類	67.3	49.4	77.8	110.2	84.9	79.6	74.5	67.7	53.7	44.2	65.3
卵類	32.3	31.1	32.2	43.7	35.4	30.3	32.4	34.4	29.8	30.2	31.9
乳類	134.5	234.1	310.4	161.9	96.8	102.8	106.5	110.5	123.9	113.8	110.3
油脂類	9.5	8.1	10.9	13.0	12.0	10.8	10.7	9.5	7.7	6.6	9.3
菓子類	28.6	34.2	39.2	33.1	28.9	31.0	25.7	31.6	23.5	22.8	27.0
嗜好飲料類	557.5	209.5	252.9	343.5	473.7	610.8	652.4	704.7	658.1	570.3	619.8
調味料・香辛料類	83.4	40.6	57.5	72.0	82.2	88.5	91.5	96.0	92.8	82.1	89.2
補助栄養素・特定保健用食品	11.6	10.8	7.2	10.0	8.4	10.2	11.0	10.9	13.9	16.1	12.1

補助栄養素・特定保健用食品：顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品及び
特定保健用食品からの摂取

表5 果実類(ジャムを除く)摂取量の分布 -20歳以上、性・年齢階級別-

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	食べてない	2,571	36.5	429	53.4	625	55.6	459	43.9	421	30.6	319	23.3	318	24.0
	食べてる	4,466	63.5	374	46.6	499	44.4	586	56.1	953	69.4	1,049	76.7	1,005	76.0
	50g未満(再掲)	574	8.2	99	12.3	123	10.9	116	11.1	116	8.4	63	4.6	57	4.3
	50g以上100g未満(再掲)	901	12.8	81	10.1	137	12.2	139	13.3	206	15.0	149	10.9	189	14.3
	100g以上150g未満(再掲)	829	11.8	79	9.8	106	9.4	104	10.0	170	12.4	183	13.4	187	14.1
	150g以上200g未満(再掲)	710	10.1	50	6.2	54	4.8	92	8.8	139	10.1	208	15.2	167	12.6
	200g以上250g未満(再掲)	481	6.8	25	3.1	34	3.0	54	5.2	99	7.2	134	9.8	135	10.2
	250g以上300g未満(再掲)	309	4.4	12	1.5	26	2.3	37	3.5	72	5.2	89	6.5	73	5.5
	300g以上350g未満(再掲)	219	3.1	18	2.2	11	1.0	16	1.5	53	3.9	68	5.0	53	4.0
	350g以上400g未満(再掲)	148	2.1	3	0.4	1	0.1	12	1.1	32	2.3	50	3.7	50	3.8
	400g以上(再掲)	295	4.2	7	0.9	7	0.6	16	1.5	66	4.8	105	7.7	94	7.1
	総数	7,037	100.0	803	100.0	1,124	100.0	1,045	100.0	1,374	100.0	1,368	100.0	1,323	100.0
男性	食べてない	1,380	42.9	222	62.9	334	63.6	247	51.5	256	39.4	178	28.2	143	24.8
	食べてる	1,834	57.1	131	37.1	191	36.4	233	48.5	393	60.6	453	71.8	433	75.2
	50g未満(再掲)	279	8.7	35	9.9	62	11.8	50	10.4	68	10.5	33	5.2	31	5.4
	50g以上100g未満(再掲)	375	11.7	28	7.9	57	10.9	63	13.1	92	14.2	62	9.8	73	12.7
	100g以上150g未満(再掲)	327	10.2	26	7.4	29	5.5	35	7.3	67	10.3	83	13.2	87	15.1
	150g以上200g未満(再掲)	280	8.7	21	5.9	15	2.9	33	6.9	50	7.7	98	15.5	63	10.9
	200g以上250g未満(再掲)	176	5.5	8	2.3	10	1.9	17	3.5	33	5.1	50	7.9	58	10.1
	250g以上300g未満(再掲)	128	4.0	3	0.8	12	2.3	16	3.3	28	4.3	36	5.7	33	5.7
	300g以上350g未満(再掲)	91	2.8	6	1.7	4	0.8	7	1.5	24	3.7	27	4.3	23	4.0
	350g以上400g未満(再掲)	58	1.8	2	0.6	0	0.0	5	1.0	10	1.5	16	2.5	25	4.3
	400g以上(再掲)	120	3.7	2	0.6	2	0.4	7	1.5	21	3.2	48	7.6	40	6.9
	総数	3,214	100.0	353	100.0	525	100.0	480	100.0	649	100.0	631	100.0	576	100.0
女性	食べてない	1,191	31.2	207	46.0	291	48.6	212	37.5	165	22.8	141	19.1	175	23.4
	食べてる	2,632	68.8	243	54.0	308	51.4	353	62.5	560	77.2	596	80.9	572	76.6
	50g未満(再掲)	295	7.7	64	14.2	61	10.2	66	11.7	48	6.6	30	4.1	26	3.5
	50g以上100g未満(再掲)	526	13.8	53	11.8	80	13.4	76	13.5	114	15.7	87	11.8	116	15.5
	100g以上150g未満(再掲)	502	13.1	53	11.8	77	12.9	69	12.2	103	14.2	100	13.6	100	13.4
	150g以上200g未満(再掲)	430	11.2	29	6.4	39	6.5	59	10.4	89	12.3	110	14.9	104	13.9
	200g以上250g未満(再掲)	305	8.0	17	3.8	24	4.0	37	6.5	66	9.1	84	11.4	77	10.3
	250g以上300g未満(再掲)	181	4.7	9	2.0	14	2.3	21	3.7	44	6.1	53	7.2	40	5.4
	300g以上350g未満(再掲)	128	3.3	12	2.7	7	1.2	9	1.6	29	4.0	41	5.6	30	4.0
	350g以上400g未満(再掲)	90	2.4	1	0.2	1	0.2	7	1.2	22	3.0	34	4.6	25	3.3
	400g以上(再掲)	175	4.6	5	1.1	5	0.8	9	1.6	45	6.2	57	7.7	54	7.2
	総数	3,823	100.0	450	100.0	599	100.0	565	100.0	725	100.0	737	100.0	747	100.0

表6 自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実践する人の割合
-15歳以上、性・年齢階級別-

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	「適正体重の認識」+ 「体重管理の実践」	1,736	46.9	97	38.0	172	43.7	225	40.3	219	42.3	308	43.6	387	58.4	328	54.0	1,639	47.5
	上記以外	1,967	53.1	158	62.0	222	56.3	334	59.7	299	57.7	399	56.4	276	41.6	279	46.0	1,809	52.5
	総数	3,703	100.0	255	100.0	394	100.0	559	100.0	518	100.0	707	100.0	663	100.0	607	100.0	3,448	100.0
女性	「適正体重の認識」+ 「体重管理の実践」	2,028	47.6	84	38.4	216	44.9	277	43.1	253	42.3	375	48.3	425	55.8	398	50.7	1,944	48.1
	上記以外	2,235	52.4	135	61.6	265	55.1	366	56.9	345	57.7	401	51.7	336	44.2	387	49.3	2,100	51.9
	総数	4,263	100.0	219	100.0	481	100.0	643	100.0	598	100.0	776	100.0	761	100.0	785	100.0	4,044	100.0

自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実践する人：

身長・体重の計測（実際のBMI）と自分の体重の自己認識が一致しており、かつ、「あなたは、現在、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しよう」と心がけていますか。」で「はい」と回答したもの。

表6(参考1) 自分の体重の認識状況 -15歳以上、性・年齢階級別-

問 あなたは太っていると思いますか。やせていると思いますか。

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	太っている	551	14.9	19	7.4	50	12.7	108	19.3	101	19.4	108	15.3	98	14.8	67	11.0	532	15.4
	少し太っている	1,009	27.2	54	21.1	84	21.3	170	30.4	173	33.3	224	31.7	180	27.1	124	20.4	955	27.7
	ふつう	1,409	38.0	109	42.6	154	39.0	181	32.4	168	32.3	263	37.2	285	43.0	249	41.0	1,300	37.7
	少しやせている	427	11.5	48	18.8	62	15.7	54	9.7	45	8.7	69	9.8	63	9.5	86	14.1	379	11.0
	やせている	312	8.4	26	10.2	45	11.4	46	8.2	33	6.3	43	6.1	37	5.6	82	13.5	286	8.3
	総数	3,708	100.0	256	100.0	395	100.0	559	100.0	520	100.0	707	100.0	663	100.0	608	100.0	3,452	100.0
女性	太っている	912	21.3	31	14.1	77	16.0	115	17.9	148	24.7	207	26.6	198	26.0	136	17.2	881	21.7
	少し太っている	1,201	28.1	62	28.2	122	25.4	179	27.8	196	32.7	235	30.2	218	28.6	189	24.0	1,139	28.1
	ふつう	1,563	36.6	104	47.3	210	43.7	259	40.3	207	34.5	254	32.7	255	33.4	274	34.7	1,459	36.0
	少しやせている	360	8.4	14	6.4	47	9.8	63	9.8	31	5.2	54	6.9	52	6.8	99	12.5	346	8.5
	やせている	237	5.5	9	4.1	25	5.2	27	4.2	18	3.0	27	3.5	40	5.2	91	11.5	228	5.6
	総数	4,273	100.0	220	100.0	481	100.0	643	100.0	600	100.0	777	100.0	763	100.0	789	100.0	4,053	100.0

表6(参考2) 適正体重の認識(自分の体重の認識と実際の体重との一致)状況 -15歳以上、性・年齢階級別-

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	過小評価	191	5.2	3	1.2	19	4.8	34	6.1	38	7.3	43	6.1	29	4.4	25	4.1	188	5.4
	一致(適正体重認識)	2,966	80.0	213	83.2	326	82.5	439	78.5	392	75.4	540	76.4	535	80.7	521	85.7	2,753	79.8
	過大評価	551	14.9	40	15.6	50	12.7	86	15.4	90	17.3	124	17.5	99	14.9	62	10.2	511	14.8
	総数	3,708	100.0	256	100.0	395	100.0	559	100.0	520	100.0	707	100.0	663	100.0	608	100.0	3,452	100.0
女性	過小評価	101	2.4	0	0.0	5	1.0	12	1.9	19	3.2	29	3.7	24	3.1	12	1.6	101	2.5
	一致(適正体重認識)	2,977	69.7	144	65.5	318	66.1	411	63.9	376	62.7	517	66.5	559	73.3	652	82.6	2,833	69.9
	過大評価	1,195	28.0	76	34.6	158	32.8	220	34.2	205	34.2	231	29.7	180	23.6	125	15.8	1,119	27.6
	総数	4,273	100.0	220	100.0	481	100.0	643	100.0	600	100.0	777	100.0	763	100.0	789	100.0	4,053	100.0

過小評価・一致(適正体重認識)・過大評価の定義

BMI区分	自己体重の認識	自己体重の認識		
		やせている・少しやせている	ふつう	太っている・少し太っている
低体重(やせ) (18.5未満)	一致	過大評価	過大評価	
ふつう (18.5以上25未満)	過小評価	一致	過大評価	
肥満 (25以上)	過小評価	過小評価	一致	

表6(参考3) 体重コントロールを実践する人の割合 -15歳以上、性・年齢階級別-

問 あなたは、現在、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようと心がけていますか。

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	はい	2,210	59.6	114	44.7	213	54.1	294	52.5	296	57.1	420	59.4	481	72.4	392	64.6	2,096	60.8
	いいえ	1,495	40.4	141	55.3	181	45.9	266	47.5	222	42.9	287	40.6	183	27.6	215	35.4	1,354	39.2
	総数	3,705	100.0	255	100.0	394	100.0	560	100.0	518	100.0	707	100.0	664	100.0	607	100.0	3,450	100.0
女性	はい	2,961	69.5	137	62.6	323	67.2	433	67.3	403	67.4	579	74.6	585	76.9	501	63.8	2,824	69.8
	いいえ	1,302	30.5	82	37.4	158	32.8	210	32.7	195	32.6	197	25.4	176	23.1	284	36.2	1,220	30.2
	総数	4,263	100.0	219	100.0	481	100.0	643	100.0	598	100.0	776	100.0	761	100.0	785	100.0	4,044	100.0

表7-1 朝食の食事状況(中学・高校生) -性・年齢階級(中学生・高校性)別-

	総数						男性						女性					
	総数		中学生 (12-14歳)		高校生 (15-17歳)		総数		中学生 (12-14歳)		高校生 (15-17歳)		総数		中学生 (12-14歳)		高校生 (15-17歳)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
外食・給食	4	0.7	2	0.7	2	0.7	2	0.7	2	1.3	0	0.0	2	0.8	0	0.0	2	1.6
調理済み食	32	5.8	17	6.2	15	5.5	16	5.3	5	3.3	11	7.3	16	6.5	12	9.7	4	3.3
家庭食	478	87.2	251	90.9	227	83.5	262	86.8	141	92.8	121	80.7	216	87.8	110	88.7	106	86.9
欠食	34	6.2	6	2.2	28	10.3	22	7.3	4	2.6	18	12.0	12	4.9	2	1.6	10	8.2
欠食1(再掲) (菓子・果物などの食品のみ)	11	2.0	1	0.4	10	3.7	4	1.3	0	0.0	4	2.7	7	2.8	1	0.8	6	4.9
欠食2(再掲) (ビタミン・ミネラルの錠剤等のみ)	1	0.2	0	0.0	1	0.4	1	0.3	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食3(再掲) (何も食べなかった場合)	22	4.0	5	1.8	17	6.3	17	5.6	4	2.6	13	8.7	5	2.0	1	0.8	4	3.3
総数	548	100.0	276	100.0	272	100.0	302	100.0	152	100.0	150	100.0	246	100.0	124	100.0	122	100.0

中学生：12-14歳、高校生：15-17歳とする。

表7-2 朝食の食事状況 -性・年齢階級別-

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
外食・給食	153	1.7	2	0.4	12	1.6	3	0.7	12	1.5	35	3.1	29	2.8	25	1.8	22	1.6	13	1.0
調理済み食	412	4.7	39	7.5	40	5.2	28	6.4	49	6.1	82	7.3	46	4.4	57	4.1	40	2.9	31	2.3
家庭食	7,273	83.0	451	86.7	695	90.3	350	80.5	522	65.0	781	69.5	834	79.9	1,157	84.2	1,242	90.8	1,241	93.8
欠食	923	10.5	28	5.4	23	3.0	54	12.4	220	27.4	226	20.1	135	12.9	135	9.8	64	4.7	38	2.9
欠食1(再掲) (菓子・果物などの食品のみ)	411	4.7	21	4.0	14	1.8	14	3.2	68	8.5	94	8.4	70	6.7	75	5.5	36	2.6	19	1.4
欠食2(再掲) (ビタミン・ミネラルの錠剤等のみ)	21	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.2	6	0.7	6	0.5	3	0.3	2	0.1	0	0.0	3	0.2
欠食3(再掲) (何も食べなかった場合)	491	5.6	7	1.3	9	1.2	39	9.0	146	18.2	126	11.2	62	5.9	58	4.2	28	2.0	16	1.2
総数	8,761	100.0	520	100.0	770	100.0	435	100.0	803	100.0	1,124	100.0	1,044	100.0	1,374	100.0	1,368	100.0	1,323	100.0
外食・給食	107	2.6	0	0.0	7	1.7	0	0.0	7	2.0	30	5.7	24	5.0	19	2.9	13	2.1	7	1.2
調理済み食	206	5.0	17	6.5	19	4.5	18	7.5	27	7.6	39	7.4	21	4.4	27	4.2	25	4.0	13	2.3
家庭食	3,301	79.9	231	87.8	382	91.2	187	78.2	198	56.1	320	61.0	343	71.6	534	82.3	566	89.7	540	93.8
欠食	520	12.6	15	5.7	11	2.6	34	14.2	121	34.3	136	25.9	91	19.0	69	10.6	27	4.3	16	2.8
欠食1(再掲) (菓子・果物などの食品のみ)	202	4.9	11	4.2	4	1.0	6	2.5	36	10.2	52	9.9	43	9.0	32	4.9	14	2.2	4	0.7
欠食2(再掲) (ビタミン・ミネラルの錠剤等のみ)	12	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.4	3	0.8	3	0.6	1	0.2	2	0.3	0	0.0	2	0.3
欠食3(再掲) (何も食べなかった場合)	306	7.4	4	1.5	7	1.7	27	11.3	82	23.2	81	15.4	47	9.8	35	5.4	13	2.1	10	1.7
総数	4,134	100.0	263	100.0	419	100.0	239	100.0	353	100.0	525	100.0	479	100.0	649	100.0	631	100.0	576	100.0
外食・給食	46	1.0	2	0.8	5	1.4	3	1.5	5	1.1	5	0.8	5	0.9	6	0.8	9	1.2	6	0.8
調理済み食	206	4.5	22	8.6	21	6.0	10	5.1	22	4.9	43	7.2	25	4.4	30	4.1	15	2.0	18	2.4
家庭食	3,972	85.8	220	85.6	313	89.2	163	83.2	324	72.0	461	77.0	491	86.9	623	85.9	676	91.7	701	93.8
欠食	403	8.7	13	5.1	12	3.4	20	10.2	99	22.0	90	15.0	44	7.8	66	9.1	37	5.0	22	2.9
欠食1(再掲) (菓子・果物などの食品のみ)	209	4.5	10	3.9	10	2.8	8	4.1	32	7.1	42	7.0	27	4.8	43	5.9	22	3.0	15	2.0
欠食2(再掲) (ビタミン・ミネラルの錠剤等のみ)	9	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.7	3	0.5	2	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1
欠食3(再掲) (何も食べなかった場合)	185	4.0	3	1.2	2	0.6	12	6.1	64	14.2	45	7.5	15	2.7	23	3.2	15	2.0	6	0.8
総数	4,627	100.0	257	100.0	351	100.0	196	100.0	450	100.0	599	100.0	565	100.0	725	100.0	737	100.0	747	100.0

表8 量、質ともに、きちんとした食事をする人の割合 -15歳以上、性・年齢階級別-

“量、質ともに、きちんとした食事をする人”とは、次の(項目1)～(項目3)の全てに該当する者「下表のA」とする。

問 次の質問に「はい」「いいえ」でお答え下さい。

(項目1) 食事の量は適量である

(項目2) 食事を共にする家族や友人がいる

(項目3) 食事には十分な時間をとっている

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	A. (1)○ (2)○ (3)○	4,834	61.2	303	63.9	477	54.8	642	53.6	596	53.6	904	61.2	965	68.2	947	69.6	4,531	61.0
	B. (1)○ (2)○ (3)×	1,400	17.7	63	13.3	185	21.3	299	25.0	279	25.1	285	19.3	189	13.4	100	7.4	1,337	18.0
	C. (1)○ (2)× (3)○	297	3.8	2	0.4	17	2.0	11	0.9	14	1.3	37	2.5	57	4.0	159	11.7	295	4.0
	D. (1)× (2)○ (3)○	624	7.9	59	12.4	78	9.0	92	7.7	99	8.9	130	8.8	99	7.0	67	4.9	565	7.6
	E. (1)○ (2)× (3)×	165	2.1	6	1.3	22	2.5	21	1.8	24	2.2	28	1.9	30	2.1	34	2.5	159	2.1
	F. (1)× (2)○ (3)×	426	5.4	37	7.8	74	8.5	107	8.9	80	7.2	67	4.5	42	3.0	19	1.4	389	5.2
	G. (1)× (2)× (3)○	60	0.8	0	0.0	3	0.3	7	0.6	4	0.4	8	0.5	19	1.3	19	1.4	60	0.8
	H. (1)× (2)× (3)×	98	1.2	4	0.8	14	1.6	19	1.6	16	1.4	17	1.2	13	0.9	15	1.1	94	1.3
	総数	7,904	100.0	474	100.0	870	100.0	1,198	100.0	1,112	100.0	1,476	100.0	1,414	100.0	1,360	100.0	7,430	100.0
男性	A. (1)○ (2)○ (3)○	2,204	60.0	161	63.1	206	52.6	277	49.6	241	46.7	427	60.7	470	71.3	422	71.6	2,043	59.8
	B. (1)○ (2)○ (3)×	719	19.6	36	14.1	93	23.7	151	27.1	150	29.1	145	20.6	93	14.1	51	8.7	683	20.0
	C. (1)○ (2)× (3)○	121	3.3	1	0.4	8	2.0	6	1.1	9	1.7	26	3.7	19	2.9	52	8.8	120	3.5
	D. (1)× (2)○ (3)○	232	6.3	30	11.8	34	8.7	31	5.6	40	7.8	38	5.4	31	4.7	28	4.8	202	5.9
	E. (1)○ (2)× (3)×	87	2.4	2	0.8	10	2.6	15	2.7	20	3.9	14	2.0	13	2.0	13	2.2	85	2.5
	F. (1)× (2)○ (3)×	223	6.1	22	8.6	34	8.7	59	10.6	41	7.9	35	5.0	22	3.3	10	1.7	201	5.9
	G. (1)× (2)× (3)○	23	0.6	0	0.0	0	0.0	6	1.1	2	0.4	5	0.7	5	0.8	5	0.8	23	0.7
	H. (1)× (2)× (3)×	63	1.7	3	1.2	7	1.8	13	2.3	13	2.5	13	1.8	6	0.9	8	1.4	60	1.8
	総数	3,672	100.0	255	100.0	392	100.0	558	100.0	516	100.0	703	100.0	659	100.0	589	100.0	3,417	100.0
女性	A. (1)○ (2)○ (3)○	2,630	62.1	142	64.8	271	56.7	365	57.0	355	59.6	477	61.7	495	65.6	525	68.1	2,488	62.0
	B. (1)○ (2)○ (3)×	681	16.1	27	12.3	92	19.2	148	23.1	129	21.6	140	18.1	96	12.7	49	6.4	654	16.3
	C. (1)○ (2)× (3)○	176	4.2	1	0.5	9	1.9	5	0.8	5	0.8	11	1.4	38	5.0	107	13.9	175	4.4
	D. (1)× (2)○ (3)○	392	9.3	29	13.2	44	9.2	61	9.5	59	9.9	92	11.9	68	9.0	39	5.1	363	9.0
	E. (1)○ (2)× (3)×	78	1.8	4	1.8	12	2.5	6	0.9	4	0.7	14	1.8	17	2.3	21	2.7	74	1.8
	F. (1)× (2)○ (3)×	203	4.8	15	6.8	40	8.4	48	7.5	39	6.5	32	4.1	20	2.6	9	1.2	188	4.7
	G. (1)× (2)× (3)○	37	0.9	0	0.0	3	0.6	1	0.2	2	0.3	3	0.4	14	1.9	14	1.8	37	0.9
	H. (1)× (2)× (3)×	35	0.8	1	0.5	7	1.5	6	0.9	3	0.5	4	0.5	7	0.9	7	0.9	34	0.8
	総数	4,232	100.0	219	100.0	478	100.0	640	100.0	596	100.0	773	100.0	755	100.0	771	100.0	4,013	100.0

表9 外食や食品を購入する時に栄養成分表示を参考にする人の割合 -15歳以上、性・年齢階級別-

問 あなたは、ふだん外食する時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	いつもしている	629	7.9	22	4.6	58	6.6	80	6.7	93	8.3	121	8.2	126	8.8	129	9.3	607	8.1
	時々している	2,277	28.6	112	23.6	263	30.1	379	31.5	368	32.9	438	29.6	420	29.5	297	21.3	2,165	28.9
	あまりしてない	2,089	26.2	93	19.6	206	23.6	300	25.0	292	26.1	411	27.7	406	28.5	381	27.3	1,996	26.6
	ほとんどしてない	2,974	37.3	248	52.2	347	39.7	443	36.9	365	32.6	512	34.5	472	33.1	587	42.1	2,726	36.4
	総数	7,969	100	475	100.0	874	100.0	1,202	100.0	1,118	100.0	1,482	100.0	1,424	100.0	1,394	100.0	7,494	100.0
男性	いつもしている	178	4.8	7	2.7	21	5.3	19	3.4	21	4.0	39	5.5	31	4.7	40	6.6	171	5.0
	時々している	653	17.6	48	18.8	68	17.3	113	20.2	95	18.3	118	16.7	118	17.8	93	15.3	605	17.5
	あまりしてない	960	25.9	49	19.1	88	22.4	133	23.8	145	27.9	173	24.5	195	29.5	177	29.2	911	26.4
	ほとんどしてない	1,913	51.6	152	59.4	216	55.0	295	52.7	258	49.7	377	53.3	318	48.0	297	48.9	1,761	51.1
	総数	3,704	100	256	100.0	393	100.0	560	100.0	519	100.0	707	100.0	662	100.0	607	100.0	3,448	100.0
女性	いつもしている	451	10.6	15	6.8	37	7.7	61	9.5	72	12.0	82	10.6	95	12.5	89	11.3	436	10.8
	時々している	1,624	38.1	64	29.2	195	40.5	266	41.4	273	45.6	320	41.3	302	39.6	204	25.9	1,560	38.6
	あまりしてない	1,129	26.5	44	20.1	118	24.5	167	26.0	147	24.5	238	30.7	211	27.7	204	25.9	1,085	26.8
	ほとんどしてない	1,061	24.9	96	43.8	131	27.2	148	23.1	107	17.9	135	17.4	154	20.2	290	36.8	965	23.9
	総数	4,265	100	219	100.0	481	100.0	642	100.0	599	100.0	775	100.0	762	100.0	787	100.0	4,046	100.0

表10 自分の適正体重を維持することのできる食事量を理解している人の割合
-15歳以上、性・年齢階級別-

問 次の質問に「はい」「いいえ」でお答えください。 自分にとって適切な食事内容・量を知っている。

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	はい	5,624	71.0	240	50.6	541	62.0	807	67.3	787	70.8	1,104	74.7	1,070	75.4	1,075	78.8	5,384	72.3
	いいえ	2,295	29.0	234	49.4	331	38.0	392	32.7	324	29.2	374	25.3	350	24.6	290	21.2	2,061	27.7
	総数	7,919	100.0	474	100.0	872	100.0	1,199	100.0	1,111	100.0	1,478	100.0	1,420	100.0	1,365	100.0	7,445	100.0
男性	はい	2,489	67.6	122	47.8	228	58.0	352	63.0	321	62.1	512	72.8	493	74.5	461	78.0	2,367	69.1
	いいえ	1,191	32.4	133	52.2	165	42.0	207	37.0	196	37.9	191	27.2	169	25.5	130	22.0	1,058	30.9
	総数	3,680	100.0	255	100.0	393	100.0	559	100.0	517	100.0	703	100.0	662	100.0	591	100.0	3,425	100.0
女性	はい	3,135	74.0	118	53.9	313	65.3	455	71.1	466	78.5	592	76.4	577	76.1	614	79.3	3,017	75.0
	いいえ	1,104	26.0	101	46.1	166	34.7	185	28.9	128	21.5	183	23.6	181	23.9	160	20.7	1,003	25.0
	総数	4,239	100.0	219	100.0	479	100.0	640	100.0	594	100.0	775	100.0	758	100.0	774	100.0	4,020	100.0

表11 自分の食生活に問題があると思う人のうち、食生活の改善意欲のある人の割合
-15歳以上、性・年齢階級別-

問 自分の食事について、今後どのようにしたいと思いますか。

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	今よりよくしたい	1,985	63.6	117	60.3	313	71.0	413	69.9	367	70.6	390	65.2	244	54.1	141	43.3	1,868	63.8
	今のままでよい	346	11.1	22	11.3	28	6.3	42	7.1	40	7.7	56	9.4	80	17.7	78	23.9	324	11.1
	特に考えていない	790	25.3	55	28.4	100	22.7	136	23.0	113	21.7	152	25.4	127	28.2	107	32.8	735	25.1
	総数	3,121	100.0	194	100.0	441	100.0	591	100.0	520	100.0	598	100.0	451	100.0	326	100.0	2,927	100.0
男性	今よりよくしたい	792	59.1	66	58.9	127	66.1	169	64.3	144	66.4	150	60.0	78	45.3	58	43.0	726	59.1
	今のままでよい	145	10.8	7	6.3	15	7.8	22	8.4	16	7.4	25	10.0	31	18.0	29	21.5	138	11.2
	特に考えていない	404	30.1	39	34.8	50	26.0	72	27.4	57	26.3	75	30.0	63	36.6	48	35.6	365	29.7
	総数	1,341	100.0	112	100.0	192	100.0	263	100.0	217	100.0	250	100.0	172	100.0	135	100.0	1,229	100.0
女性	今よりよくしたい	1,193	67.0	51	62.2	186	74.7	244	74.4	223	73.6	240	69.0	166	59.5	83	43.5	1,142	67.3
	今のままでよい	201	11.3	15	18.3	13	5.2	20	6.1	24	7.9	31	8.9	49	17.6	49	25.7	186	11.0
	特に考えていない	386	21.7	16	19.5	50	20.1	64	19.5	56	18.5	77	22.1	64	22.9	59	30.9	370	21.8
	総数	1,780	100.0	82	100.0	249	100.0	328	100.0	303	100.0	348	100.0	279	100.0	191	100.0	1,698	100.0

“自分の食生活に問題があると思う人”とは、現在の食事に「少し問題がある」、または、「問題が多い」と回答した人。
また、集計の対象は、問題意識についての設問と改善意欲についての設問の双方に回答した者とする。

表11(参考1) 自分の食生活に問題があると思う人の割合
-15歳以上、性・年齢階級別-

問 あなたは、現在の食事をどのように思いますか。

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	大変よい	498	6.3	31	6.5	52	5.9	63	5.2	48	4.3	79	5.3	99	6.9	126	9.0	467	6.2
	よい	4,348	54.6	249	52.5	381	43.6	548	45.6	549	49.1	804	54.3	874	61.3	943	67.6	4,099	54.7
	少し問題がある	2,701	33.9	162	34.2	361	41.3	511	42.5	454	40.6	525	35.4	407	28.6	281	20.1	2,539	33.9
	問題が多い	421	5.3	32	6.8	80	9.2	80	6.7	66	5.9	73	4.9	45	3.2	45	3.2	389	5.2
	総数	7,968	100.0	474	100.0	874	100.0	1,202	100.0	1,117	100.0	1,481	100.0	1,425	100.0	1,395	100.0	7,494	100.0
男性	大変よい	296	8	13	5.1	28	7.1	35	6.3	35	6.7	56	7.9	67	10.1	62	10.2	283	8.2
	よい	2,067	55.8	131	51.2	174	44.2	262	46.8	267	51.4	400	56.7	423	63.8	410	67.5	1,936	56.1
	少し問題がある	1,133	30.6	96	37.5	151	38.3	219	39.1	179	34.5	212	30.0	156	23.5	120	19.8	1,037	30.1
	問題が多い	209	5.6	16	6.3	41	10.4	44	7.9	38	7.3	38	5.4	17	2.6	15	2.5	193	5.6
	総数	3,705	100.0	256	100.0	394	100.0	560	100.0	519	100.0	706	100.0	663	100.0	607	100.0	3,449	100.0
女性	大変よい	202	4.7	18	8.3	24	5.0	28	4.4	13	2.2	23	3.0	32	4.2	64	8.1	184	4.5
	よい	2,281	53.5	118	54.1	207	43.1	286	44.5	282	47.2	404	52.1	451	59.2	533	67.6	2,163	53.5
	少し問題がある	1,568	36.8	66	30.3	210	43.8	292	45.5	275	46.0	313	40.4	251	32.9	161	20.4	1,502	37.1
	問題が多い	212	5	16	7.3	39	8.1	36	5.6	28	4.7	35	4.5	28	3.7	30	3.8	196	4.8
	総数	4,263	100.0	218	100.0	480	100.0	642	100.0	598	100.0	775	100.0	762	100.0	788	100.0	4,045	100.0

表11(参考2) 食生活の改善意欲のある人の割合 -15歳以上、性・年齢階級別-

問 自分の食事について、今後どのようにしたいと思いますか。

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	今よりよくなりました	2,862	35.9	195	41.1	415	47.4	596	49.5	516	46.1	543	36.6	370	26.0	227	16.3	2,667	35.6
	今のままでよい	3,501	43.9	177	37.3	273	31.2	360	29.9	379	33.9	636	42.9	786	55.2	890	63.8	3,324	44.3
	特に考えていない	1,609	20.2	103	21.7	187	21.4	247	20.5	224	20.0	303	20.4	268	18.8	277	19.9	1,506	20.1
	総数	7,972	100.0	475	100.0	875	100.0	1,203	100.0	1,119	100.0	1,482	100.0	1,424	100.0	1,394	100.0	7,497	100.0
男性	今よりよくなりました	1,088	29.4	98	38.3	163	41.4	223	39.8	193	37.1	201	28.4	124	18.7	86	14.2	990	28.7
	今のままでよい	1,748	47.2	90	35.2	139	35.3	198	35.4	204	39.2	337	47.7	392	59.2	388	63.9	1,658	48.1
	特に考えていない	870	23.5	68	26.6	92	23.4	139	24.8	123	23.7	169	23.9	146	22.1	133	21.9	802	23.2
	総数	3,706	100.0	256	100.0	394	100.0	560	100.0	520	100.0	707	100.0	662	100.0	607	100.0	3,450	100.0
女性	今よりよくなりました	1,774	41.6	97	44.3	252	52.4	373	58.0	323	53.9	342	44.1	246	32.3	141	17.9	1,677	41.4
	今のままでよい	1,753	41.1	87	39.7	134	27.9	162	25.2	175	29.2	299	38.6	394	51.7	502	63.8	1,666	41.2
	特に考えていない	739	17.3	35	16.0	95	19.8	108	16.8	101	16.9	134	17.3	122	16.0	144	18.3	704	17.4
	総数	4,266	100.0	219	100.0	481	100.0	643	100.0	599	100.0	775	100.0	762	100.0	787	100.0	4,047	100.0

表12 食品や料理の栄養成分表示の普及状況 -15歳以上、性・年齢階級別-

問 あなたは飲食店、レストラン、食品売場および職場(学校)の給食施設・食堂等のような場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことがありますか。

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	ある	2,864	35.9	126	26.6	377	43.1	590	49.0	534	47.7	577	38.9	400	28.1	260	18.7	2,738	36.5
	ない	4,060	50.9	228	48.1	359	41.1	449	37.3	480	42.9	775	52.2	877	61.6	892	64.0	3,832	51.1
	わからない	1,048	13.1	120	25.3	138	15.8	164	13.6	105	9.4	132	8.9	147	10.3	242	17.4	928	12.4
	総数	7,972	100.0	474	100.0	874	100.0	1,203	100.0	1,119	100.0	1,484	100.0	1,424	100.0	1,394	100.0	7,498	100.0
男性	ある	1,022	27.6	52	20.3	132	33.5	217	38.8	186	35.8	218	30.8	125	18.9	92	15.2	970	28.1
	ない	2,158	58.2	132	51.6	197	50.0	251	44.8	277	53.3	410	58.0	469	70.7	422	69.5	2,026	58.7
	わからない	527	14.2	72	28.1	65	16.5	92	16.4	57	11.0	79	11.2	69	10.4	93	15.3	455	13.2
	総数	3,707	100.0	256	100.0	394	100.0	560	100.0	520	100.0	707	100.0	663	100.0	607	100.0	3,451	100.0
女性	ある	1,842	43.2	74	33.9	245	51.0	373	58.0	348	58.1	359	46.2	275	36.1	168	21.3	1,768	43.7
	ない	1,902	44.6	96	44.0	162	33.8	198	30.8	203	33.9	365	47.0	408	53.6	470	59.7	1,806	44.6
	わからない	521	12.2	48	22.0	73	15.2	72	11.2	48	8.0	53	6.8	78	10.2	149	18.9	473	11.7
	総数	4,265	100.0	218	100.0	480	100.0	643	100.0	599	100.0	777	100.0	761	100.0	787	100.0	4,047	100.0

表13 栄養成分表示を利用する人の割合 -15歳以上、性・年齢階級別-

問 (飲食店、レストラン、食品売場および職場(学校)の給食施設・食堂のような場所で食品や料理の栄養成分表示を見たことが「ある」と回答した場合) 栄養成分を参考にしてメニューを選びますか。

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	いつも参考にして選ぶ	295	10.3	10	7.9	26	6.9	39	6.6	46	8.6	69	12.0	44	11.0	61	23.6	285	10.4
	時々参考にして選ぶ	1,816	63.5	72	57.1	249	66.0	379	64.2	354	66.4	336	58.3	286	71.5	140	54.1	1,744	63.8
	ほとんど参考しない	750	26.2	44	34.9	102	27.1	172	29.2	133	25.0	171	29.7	70	17.5	58	22.4	706	25.8
	総数	2,861	100.0	126	100.0	377	100.0	590	100.0	533	100.0	576	100.0	400	100.0	259	100.0	2,735	100.0
男性	いつも参考にして選ぶ	82	8.0	2	3.8	11	8.3	8	3.7	11	5.9	19	8.7	9	7.2	22	23.9	80	8.2
	時々参考にして選ぶ	525	51.4	31	59.6	68	51.5	103	47.5	101	54.3	99	45.4	82	65.6	41	44.6	494	50.9
	ほとんど参考しない	415	40.6	19	36.5	53	40.2	106	48.8	74	39.8	100	45.9	34	27.2	29	31.5	396	40.8
	総数	1,022	100.0	52	100.0	132	100.0	217	100.0	186	100.0	218	100.0	125	100.0	92	100.0	970	100.0
女性	いつも参考にして選ぶ	213	11.6	8	10.8	15	6.1	31	8.3	35	10.1	50	14.0	35	12.7	39	23.4	205	11.6
	時々参考にして選ぶ	1,291	70.2	41	55.4	181	73.9	276	74.0	253	72.9	237	66.2	204	74.2	99	59.3	1,250	70.8
	ほとんど参考しない	335	18.2	25	33.8	49	20.0	66	17.7	59	17.0	71	19.8	36	13.1	29	17.4	310	17.6
	総数	1,839	100.0	74	100.0	245	100.0	373	100.0	347	100.0	358	100.0	275	100.0	167	100.0	1,765	100.0

表14 学習の場の状況 -15歳以上、性・年齢階級別-

問 あなたの地域、職場や学校等で、健康あるいは栄養に関する学習や活動を行う自主的な集まり(サークル)はありますか。

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	ある	912	11.4	38	8.0	53	6.1	98	8.1	132	11.8	175	11.8	218	15.3	198	14.2	874	11.7
	ない	4,506	56.5	277	58.4	516	59.0	620	51.5	664	59.3	883	59.5	806	56.6	740	53.1	4,229	56.4
	わからない	2,555	32.0	159	33.5	306	35.0	485	40.3	323	28.9	426	28.7	401	28.1	455	32.7	2,396	32.0
	総数	7,973	100.0	474	100.0	875	100.0	1,203	100.0	1,119	100.0	1,484	100.0	1,425	100.0	1,393	100.0	7,499	100.0
男性	ある	273	7.4	19	7.4	19	4.8	30	5.4	27	5.2	57	8.1	56	8.4	65	10.7	254	7.4
	ない	2,288	61.7	144	56.3	250	63.5	331	59.1	353	67.9	466	65.9	407	61.4	337	55.6	2,144	62.1
	わからない	1,145	30.9	93	36.3	125	31.7	199	35.5	140	26.9	184	26.0	200	30.2	204	33.7	1,052	30.5
	総数	3,706	100.0	256	100.0	394	100.0	560	100.0	520	100.0	707	100.0	663	100.0	606	100.0	3,450	100.0
女性	ある	639	15.0	19	8.7	34	7.1	68	10.6	105	17.5	118	15.2	162	21.3	133	16.9	620	15.3
	ない	2,218	52.0	133	61.0	266	55.3	289	44.9	311	51.9	417	53.7	399	52.4	403	51.2	2,085	51.5
	わからない	1,410	33.0	66	30.3	181	37.6	286	44.5	183	30.6	242	31.1	201	26.4	251	31.9	1,344	33.2
	総数	4,267	100.0	218	100.0	481	100.0	643	100.0	599	100.0	777	100.0	762	100.0	787	100.0	4,049	100.0

表15 学習の場への参加状況 -15歳以上、性・年齢階級別-

問 (自分の地域、職場や学校等で、健康あるいは栄養に関する学習や活動を行う自主的な集まり(サークル)が「ある」と回答した場合) あなたは自主的な集まり(サークル)に参加したことがありますか。

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	現在参加している	239	26.2	14	36.8	14	26.4	29	29.6	23	17.4	41	23.4	65	29.8	53	26.9	225	25.8
	過去1年間に参加あり	205	22.5	10	26.3	12	22.6	20	20.4	34	25.8	38	21.7	54	24.8	37	18.8	195	22.3
	過去1年位の間に参加なし	467	51.3	14	36.8	27	50.9	49	50.0	75	56.8	96	54.9	99	45.4	107	54.3	453	51.9
	総数	911	100.0	38	100.0	53	100.0	98	100.0	132	100.0	175	100.0	218	100.0	197	100.0	873	100.0
男性	現在参加している	74	27.2	6	31.6	7	36.8	11	36.7	4	14.8	14	24.6	17	30.4	15	23.4	68	26.9
	過去1年間に参加あり	58	21.3	6	31.6	5	26.3	8	26.7	9	33.3	11	19.3	8	14.3	11	17.2	52	20.6
	過去1年位の間に参加なし	140	51.5	7	36.8	7	36.8	11	36.7	14	51.9	32	56.1	31	55.4	38	59.4	133	52.6
	総数	272	100.0	19	100.0	19	100.0	30	100.0	27	100.0	57	100.0	56	100.0	64	100.0	253	100.0
女性	現在参加している	165	25.8	8	42.1	7	20.6	18	26.5	19	18.1	27	22.9	48	29.6	38	28.6	157	25.3
	過去1年間に参加あり	147	23.0	4	21.1	7	20.6	12	17.6	25	23.8	27	22.9	46	28.4	26	19.5	143	23.1
	過去1年位の間に参加なし	327	51.2	7	36.8	20	58.8	38	55.9	61	58.1	64	54.2	68	42.0	69	51.9	320	51.6
	総数	639	100.0	19	100.0	34	100.0	68	100.0	105	100.0	118	100.0	162	100.0	133	100.0	620	100.0

表16 1日の歩行数の分布及び平均値・標準偏差 -15歳以上、性・年齢階級別-

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	1,999歩以下	617	9.0	9	2.3	46	6.4	49	4.7	30	3.1	54	4.2	97	7.5	332	27.8
	2,000歩以上3,999歩以下	1,157	16.8	49	12.8	103	14.4	144	13.9	132	13.5	203	15.7	241	18.7	285	23.9
	4,000歩以上5,999歩以下	1,411	20.5	80	20.8	157	22.0	205	19.7	199	20.4	264	20.5	283	22.0	223	18.7
	6,000歩以上7,999歩以下	1,273	18.5	81	21.1	123	17.2	224	21.6	192	19.7	261	20.2	234	18.2	158	13.2
	8,000歩以上9,999歩以下	1,008	14.6	62	16.1	114	15.9	186	17.9	182	18.6	206	16.0	168	13.0	90	7.5
	10,000歩以上	1,420	20.6	103	26.8	172	24.1	230	22.2	242	24.8	302	23.4	266	20.6	105	8.8
	総数	6,886	100.0	384	100.0	715	100.0	1,038	100.0	977	100.0	1,290	100.0	1,289	100.0	1,193	100.0
	平均値	6,943		8,104		7,535		7,526		7,684		7,492		6,884		4,569	
	標準偏差	4,218		4,351		4,697		4,096		3,869		4,053		4,156		3,580	
	男性	1,999歩以下	248	7.9	5	2.4	22	7.1	16	3.4	12	2.7	31	5.2	43	7.3	119
2,000歩以上3,999歩以下		448	14.2	24	11.5	36	11.6	56	11.8	53	12.0	78	13.0	97	16.5	104	19.6
4,000歩以上5,999歩以下		621	19.7	42	20.2	60	19.4	86	18.2	93	21.1	114	19.0	116	19.7	110	20.8
6,000歩以上7,999歩以下		568	18.0	48	23.1	51	16.5	94	19.9	82	18.6	111	18.5	103	17.5	79	14.9
8,000歩以上9,999歩以下		474	15.1	33	15.9	48	15.5	86	18.2	79	18.0	102	17.0	80	13.6	46	8.7
10,000歩以上		790	25.1	56	26.9	93	30.0	135	28.5	121	27.5	163	27.2	150	25.5	72	13.6
総数		3,149	100.0	208	100.0	310	100.0	473	100.0	440	100.0	599	100.0	589	100.0	530	100.0
平均値		7,532		8,347		8,302		8,257		7,934		7,979		7,434		5,386	
標準偏差		4,589		4,613		5,485		4,456		4,085		4,478		4,559		4,001	
女性		1,999歩以下	369	9.9	4	2.3	24	5.9	33	5.8	18	3.4	23	3.3	54	7.7	213
	2,000歩以上3,999歩以下	709	19.0	25	14.2	67	16.5	88	15.6	79	14.7	125	18.1	144	20.6	181	27.3
	4,000歩以上5,999歩以下	790	21.1	38	21.6	97	24.0	119	21.1	106	19.7	150	21.7	167	23.9	113	17.0
	6,000歩以上7,999歩以下	705	18.9	33	18.8	72	17.8	130	23.0	110	20.5	150	21.7	131	18.7	79	11.9
	8,000歩以上9,999歩以下	534	14.3	29	16.5	66	16.3	100	17.7	103	19.2	104	15.1	88	12.6	44	6.6
	10,000歩以上	630	16.9	47	26.7	79	19.5	95	16.8	121	22.5	139	20.1	116	16.6	33	5.0
	総数	3,737	100.0	176	100.0	405	100.0	565	100.0	537	100.0	691	100.0	700	100.0	663	100.0
	平均値	6,446		7,817		6,948		6,914		7,479		7,070		6,421		3,917	
	標準偏差	3,808		4,012		3,897		3,662		3,673		3,595		3,725		3,054	

表17 運動習慣の状況 -20歳以上、性・年齢階級別-

	運動習慣の有無	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	運動習慣無(健康上の理由)	294	6.4	8	2.0	14	2.3	18	2.8	33	3.6	79	7.5	142	14.6
	運動習慣無(その他の理由)	3,005	65.7	311	79.1	521	84.2	496	78.5	634	70.1	566	54.0	477	48.9
	運動習慣有	1,274	27.9	74	18.8	84	13.6	118	18.7	238	26.3	404	38.5	356	36.5
	総数	4,573	100.0	393	100.0	619	100.0	632	100.0	905	100.0	1,049	100.0	975	100.0
男性	運動習慣無(健康上の理由)	98	5.2	2	1.3	1	0.4	8	3.4	12	3.4	27	5.9	48	11.1
	運動習慣無(その他の理由)	1,193	63.9	127	79.4	193	85.8	183	77.5	263	73.5	231	50.7	196	45.4
	運動習慣有	576	30.9	31	19.4	31	13.8	45	19.1	83	23.2	198	43.4	188	43.5
	総数	1,867	100.0	160	100.0	225	100.0	236	100.0	358	100.0	456	100.0	432	100.0
女性	運動習慣無(健康上の理由)	196	7.2	6	2.6	13	3.3	10	2.5	21	3.8	52	8.8	94	17.3
	運動習慣無(その他の理由)	1,812	67.0	184	79.0	328	83.2	313	79.0	371	67.8	335	56.5	281	51.7
	運動習慣有	698	25.8	43	18.5	53	13.5	73	18.4	155	28.3	206	34.7	168	30.9
	総数	2,706	100.0	233	100.0	394	100.0	396	100.0	547	100.0	593	100.0	543	100.0

運動習慣者：1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者

表18 睡眠による休養の状況 -15歳以上、性・年齢階級別-

問：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		20歳以上(再掲)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	充分とれている	2,417	30.3	96	20.2	196	22.4	251	20.9	219	19.6	393	26.5	549	38.5	713	51.1	2,321	30.9
	まあまあとれている	3,815	47.8	226	47.6	419	47.9	557	46.3	542	48.4	812	54.7	715	50.2	544	39.0	3,589	47.8
	あまりとれていない	1,596	20.0	142	29.9	233	26.6	352	29.3	325	29.0	262	17.7	148	10.4	134	9.6	1,454	19.4
	まったくとれていない	148	1.9	11	2.3	27	3.1	43	3.6	34	3.0	17	1.1	13	0.9	3	0.2	137	1.8
	総数	7,976	100.0	475	100.0	875	100.0	1,203	100.0	1,120	100.0	1,484	100.0	1,425	100.0	1,394	100.0	7,501	100.0
男性	充分とれている	1,157	31.2	49	19.1	84	21.3	107	19.1	93	17.9	201	28.4	296	44.6	327	53.9	1,108	32.1
	まあまあとれている	1,745	47.1	120	46.9	191	48.5	257	45.9	248	47.7	387	54.7	307	46.3	235	38.7	1,625	47.1
	あまりとれていない	713	19.2	80	31.3	99	25.1	166	29.6	155	29.8	110	15.6	58	8.7	45	7.4	633	18.3
	まったくとれていない	92	2.5	7	2.7	20	5.1	30	5.4	24	4.6	9	1.3	2	0.3	0	0.0	85	2.5
	総数	3,707	100.0	256	100.0	394	100.0	560	100.0	520	100.0	707	100.0	663	100.0	607	100.0	3,451	100.0
女性	充分とれている	1,260	29.5	47	21.5	112	23.3	144	22.4	126	21.0	192	24.7	253	33.2	386	49.0	1,213	30.0
	まあまあとれている	2,070	48.5	106	48.4	228	47.4	300	46.7	294	49.0	425	54.7	408	53.5	309	39.3	1,964	48.5
	あまりとれていない	883	20.7	62	28.3	134	27.9	186	28.9	170	28.3	152	19.6	90	11.8	89	11.3	821	20.3
	まったくとれていない	56	1.3	4	1.8	7	1.5	13	2.0	10	1.7	8	1.0	11	1.4	3	0.4	52	1.3
	総数	4,269	100.0	219	100.0	481	100.0	643	100.0	600	100.0	777	100.0	762	100.0	787	100.0	4,050	100.0

表19 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量 -20歳以上、性・年齢階級別-

※■(塗りつぶし部分)を「多量飲酒者」の扱いとする

男性	飲酒の頻度	飲酒日の1日当たりの飲酒量															
		総数		1合未満		1~2合未満		2~3合未満		3~4合未満		4~5合未満		5合以上		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	毎日	1231	100.0	271	22.0	475	38.6	317	25.8	102	8.3	35	2.8	26	2.1	5	0.4
	週5~6日	313	100.0	114	36.4	106	33.9	59	18.8	22	7.0	8	2.6	4	1.3	0	0.0
	週3~4日	263	100.0	100	38.0	78	29.7	55	20.9	19	7.2	5	1.9	3	1.1	3	1.1
	週1~2日	270	100.0	121	44.8	77	28.5	40	14.8	19	7.0	4	1.5	8	3.0	1	0.4
20-29歳	毎日	29	100.0	7	24.1	12	41.4	5	17.2	2	6.9	1	3.4	2	6.9	0	0.0
	週5~6日	29	100.0	7	24.1	10	34.5	6	20.7	3	10.3	3	10.3	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	39	100.0	11	28.2	13	33.3	10	25.6	3	7.7	1	2.6	0	0.0	1	2.6
	週1~2日	58	100.0	12	20.7	22	37.9	16	27.6	5	8.6	1	1.7	2	3.4	0	0.0
30-39歳	毎日	172	100.0	32	18.6	55	32.0	40	23.3	26	15.1	7	4.1	12	7.0	0	0.0
	週5~6日	49	100.0	17	34.7	17	34.7	6	12.2	6	12.2	2	4.1	1	2.0	0	0.0
	週3~4日	40	100.0	10	25.0	12	30.0	11	27.5	4	10.0	1	2.5	2	5.0	0	0.0
	週1~2日	56	100.0	21	37.5	13	23.2	9	16.1	6	10.7	1	1.8	5	8.9	1	1.8
40-49歳	毎日	209	100.0	32	15.3	69	33.0	76	36.4	16	7.7	11	5.3	4	1.9	1	0.5
	週5~6日	61	100.0	17	27.9	17	27.9	19	31.1	5	8.2	1	1.6	2	3.3	0	0.0
	週3~4日	50	100.0	17	34.0	13	26.0	11	22.0	7	14.0	2	4.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	39	100.0	16	41.0	12	30.8	8	20.5	2	5.1	0	0.0	1	2.6	0	0.0
50-59歳	毎日	320	100.0	46	14.4	136	42.5	96	30.0	32	10.0	5	1.6	5	1.6	0	0.0
	週5~6日	77	100.0	27	35.1	23	29.9	18	23.4	6	7.8	2	2.6	1	1.3	0	0.0
	週3~4日	59	100.0	22	37.3	15	25.4	16	27.1	4	6.8	1	1.7	0	0.0	1	1.7
	週1~2日	44	100.0	21	47.7	13	29.5	5	11.4	3	6.8	2	4.5	0	0.0	0	0.0
60-69歳	毎日	302	100.0	75	24.8	123	40.7	69	22.8	21	7.0	9	3.0	3	1.0	2	0.7
	週5~6日	55	100.0	24	43.6	23	41.8	7	12.7	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	41	100.0	17	41.5	17	41.5	5	12.2	1	2.4	0	0.0	1	2.4	0	0.0
	週1~2日	41	100.0	28	68.3	9	22.0	1	2.4	3	7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
70歳以上	毎日	199	100.0	79	39.7	80	40.2	31	15.6	5	2.5	2	1.0	0	0.0	2	1.0
	週5~6日	42	100.0	22	52.4	16	38.1	3	7.1	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	34	100.0	23	67.6	8	23.5	2	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9
	週1~2日	32	100.0	23	71.9	8	25.0	1	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

女性	飲酒の頻度	飲酒日の1日当たりの飲酒量															
		総数		1合未満		1~2合未満		2~3合未満		3~4合未満		4~5合未満		5合以上		未回答	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	毎日	285	100.0	126	44.2	90	31.6	43	15.1	15	5.3	7	2.5	2	0.7	2	0.7
	週5~6日	162	100.0	90	55.6	46	28.4	17	10.5	6	3.7	3	1.9	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	178	100.0	119	66.9	46	25.8	10	5.6	3	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	353	100.0	228	64.6	78	22.1	26	7.4	13	3.7	3	0.8	2	0.6	3	0.8
20-29歳	毎日	10	100.0	3	30.0	5	50.0	1	10.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0
	週5~6日	19	100.0	4	21.1	6	31.6	5	26.3	2	10.5	2	10.5	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	19	100.0	12	63.2	5	26.3	2	10.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	66	100.0	26	39.4	14	21.2	15	22.7	8	12.1	1	1.5	2	3.0	0	0.0
30-39歳	毎日	65	100.0	17	26.2	24	36.9	15	23.1	6	9.2	3	4.6	0	0.0	0	0.0
	週5~6日	23	100.0	10	43.5	7	30.4	4	17.4	2	8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	33	100.0	17	51.5	11	33.3	5	15.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	77	100.0	46	59.7	24	31.2	4	5.2	3	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49歳	毎日	64	100.0	27	42.2	17	26.6	14	21.9	3	4.7	2	3.1	1	1.6	0	0.0
	週5~6日	36	100.0	23	63.9	8	22.2	4	11.1	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	31	100.0	15	48.4	14	45.2	0	0.0	2	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	69	100.0	40	58.0	23	33.3	3	4.3	0	0.0	1	1.4	0	0.0	2	2.9
50-59歳	毎日	63	100.0	24	38.1	25	39.7	8	12.7	3	4.8	1	1.6	1	1.6	1	1.6
	週5~6日	40	100.0	27	67.5	11	27.5	2	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	49	100.0	34	69.4	11	22.4	3	6.1	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	57	100.0	45	78.9	7	12.3	3	5.3	2	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-69歳	毎日	55	100.0	33	60.0	15	27.3	3	5.5	3	5.5	0	0.0	0	0.0	1	1.8
	週5~6日	29	100.0	15	51.7	10	34.5	2	6.9	1	3.4	1	3.4	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	25	100.0	21	84.0	4	16.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	51	100.0	42	82.4	7	13.7	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0
70歳以上	毎日	28	100.0	22	78.6	4	14.3	2	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週5~6日	15	100.0	11	73.3	4	26.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週3~4日	21	100.0	20	95.2	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1~2日	33	100.0	29	87.9	3	9.1	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0

多量飲酒者の割合：男性 5.4% 女性 0.7%

〔成人の全回答者中（男性 3,452人、女性 4,047人(表19(参考1))〕

本報告においては、以下①~③の場合のいずれかに該当する者を“多量飲酒者”とした。

①飲酒日1日当たりの飲酒量が5合以上（男性 41人、女性 4人）

②飲酒日1日当たりの飲酒量が4合以上5合未満で、飲酒の頻度が週5日以上
（男性 43人、女性 10人）

③飲酒日1日当たりの飲酒量が3合以上4合未満で、飲酒の頻度が毎日
（男性 102人、女性 15人）

多量飲酒者の割合： 男性 (41+43+102) / 3,452 = 0.0538... = 5.4%

女性 (4+10+15) / 4,047 = 0.0071... = 0.7%

表19(参考1) 飲酒の頻度 -20歳以上、性・年齢階級別-

問: あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	毎日	1,231	35.7	29	7.3	172	30.7	209	40.2	320	45.3	302	45.6	199	32.7
	週5~6日	313	9.1	29	7.3	49	8.8	61	11.7	77	10.9	55	8.3	42	6.9
	週3~4日	263	7.6	39	9.9	40	7.1	50	9.6	59	8.3	41	6.2	34	5.6
	週1~2日	270	7.8	58	14.7	56	10.0	39	7.5	44	6.2	41	6.2	32	5.3
	月1~3日	347	10.1	100	25.3	86	15.4	35	6.7	41	5.8	44	6.6	41	6.7
	やめた(1年以上やめている)	68	2.0	2	0.5	6	1.1	11	2.1	4	0.6	15	2.3	30	4.9
	ほとんど飲まない(飲めない)	960	27.8	138	34.9	151	27.0	115	22.1	162	22.9	164	24.8	230	37.8
	総数	3,452	100.0	395	100.0	560	100.0	520	100.0	707	100.0	662	100.0	608	100.0
女性	毎日	285	7.0	10	2.1	65	10.1	64	10.7	63	8.1	55	7.2	28	3.6
	週5~6日	162	4.0	19	4.0	23	3.6	36	6.0	40	5.2	29	3.8	15	1.9
	週3~4日	178	4.4	19	4.0	33	5.1	31	5.2	49	6.3	25	3.3	21	2.7
	週1~2日	353	8.7	66	13.8	77	12.0	69	11.5	57	7.3	51	6.7	33	4.2
	月1~3日	531	13.1	131	27.3	121	18.8	83	13.8	88	11.3	64	8.4	44	5.6
	やめた(1年以上やめている)	61	1.5	9	1.9	18	2.8	6	1.0	4	0.5	11	1.4	13	1.7
	ほとんど飲まない(飲めない)	2,477	61.2	226	47.1	306	47.6	311	51.8	475	61.2	527	69.2	632	80.4
	総数	4,047	100.0	480	100.0	643	100.0	600	100.0	776	100.0	762	100.0	786	100.0

表19(参考2) 飲酒日の1日当たりの飲酒量 -20歳以上、性・年齢階級別-

問: (週に1~2日以上)の頻度で飲むと回答した場合)お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	1合(180ml)未満	606	29.3	37	24.0	80	25.3	82	22.9	116	23.2	144	33.0	147	48.4
	1合以上2合(360ml)未満	736	35.6	57	37.0	97	30.7	111	31.0	187	37.5	172	39.4	112	36.8
	2合以上3合(540ml)未満	471	22.8	37	24.0	66	20.9	114	31.8	135	27.1	82	18.8	37	12.2
	3合以上4合(720ml)未満	162	7.8	13	8.4	42	13.3	30	8.4	45	9.0	26	5.9	6	2.0
	4合以上5合(900ml)未満	52	2.5	6	3.9	11	3.5	14	3.9	10	2.0	9	2.1	2	0.7
	5合以上	41	2.0	4	2.6	20	6.3	7	2.0	6	1.2	4	0.9	0	0.0
	総数	2,068	100.0	154	100.0	316	100.0	358	100.0	499	100.0	437	100.0	304	100.0
女性	1合(180ml)未満	563	57.9	45	39.5	90	45.5	105	53.0	130	62.5	111	70.3	82	84.5
	1合以上2合(360ml)未満	260	26.7	30	26.3	66	33.3	62	31.3	54	26.0	36	22.8	12	12.4
	2合以上3合(540ml)未満	96	9.9	23	20.2	28	14.1	21	10.6	16	7.7	6	3.8	2	2.1
	3合以上4合(720ml)未満	37	3.8	10	8.8	11	5.6	6	3.0	6	2.9	4	2.5	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	13	1.3	4	3.5	3	1.5	3	1.5	1	0.5	1	0.6	1	1.0
	5合以上	4	0.4	2	1.8	0	0.0	1	0.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0
	総数	973	100.0	114	100.0	198	100.0	198	100.0	208	100.0	158	100.0	97	100.0

表20 フッ化物歯面塗布を受けたことのある者の割合 -1~14歳以下、性・年齢階級別-

問: お子さんが、むし歯予防のためにに行っている又は行ったことのある項目がありますか。

(項目3)フッ化物を歯に塗布したことがある

	総数		1-2歳		3-5歳		6-8歳		9-11歳		12-14歳		3歳(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	あり	678	52.4	60	34.3	135	48.2	165	61.1	183	60.4	135	50.8	34	37.8
	なし	616	47.6	115	65.7	145	51.8	105	38.9	120	39.6	131	49.2	56	62.2
	総数	1,294	100.0	175	100.0	280	100.0	270	100.0	303	100.0	266	100.0	90	100.0
男児	あり	331	48.7	27	29.3	63	45.3	76	55.5	95	57.2	70	48.3	17	37.0
	なし	348	51.3	65	70.7	76	54.7	61	44.5	71	42.8	75	51.7	29	63.0
	総数	679	100.0	92	100.0	139	100.0	137	100.0	166	100.0	145	100.0	46	100.0
女児	あり	347	56.4	33	39.8	72	51.1	89	66.9	88	64.2	65	53.7	17	38.6
	なし	268	43.6	50	60.2	69	48.9	44	33.1	49	35.8	56	46.3	27	61.4
	総数	615	100.0	83	100.0	141	100.0	133	100.0	137	100.0	121	100.0	44	100.0

表21 間食としての甘味食品・飲料の摂取回数の状況 -1~14歳、性・年齢階級別-

問 お子さんは、間食(3食以外に食べるもの)として甘味食品・飲料を1日何回とりますか。

	総数		1-2歳		3-5歳		6-8歳		9-11歳		12-14歳		1-5歳(再掲)		1歳半-2歳未満(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	0回	30	2.2	4	2.2	2	0.7	4	1.4	8	2.5	12	4.2	6	1.3	0	0.0
	1回	633	46.5	46	25.1	97	34.0	156	55.9	174	53.7	160	55.4	143	30.6	11	28.2
	2回	495	36.4	81	44.3	132	46.3	86	30.8	112	34.6	84	29.1	213	45.5	20	51.3
	3回	127	9.3	27	14.8	40	14.0	18	6.5	21	6.5	21	7.3	67	14.3	3	7.7
	4回以上	75	5.5	25	13.7	14	4.9	15	5.4	9	2.8	12	4.2	39	8.3	5	12.8
	3回以上(再掲)	202	14.9	52	28.4	54	18.9	33	11.8	30	9.3	33	11.4	106	22.6	8	20.5
総数	1,360	100.0	183	100.0	285	100.0	279	100.0	324	100.0	289	100.0	468	100.0	39	100.0	
男児	0回	19	2.6	1	1.0	1	0.7	3	2.1	5	2.8	9	5.7	2	0.8	0	0.0
	1回	321	44.8	28	29.2	47	33.1	76	52.8	93	52.5	77	48.7	75	31.5	5	26.3
	2回	273	38.1	42	43.8	68	47.9	47	32.6	64	36.2	52	32.9	110	46.2	12	63.2
	3回	66	9.2	14	14.6	19	13.4	9	6.3	12	6.8	12	7.6	33	13.9	2	10.5
	4回以上	38	5.3	11	11.5	7	4.9	9	6.3	3	1.7	8	5.1	18	7.6	0	0.0
	3回以上(再掲)	104	14.5	25	26.0	26	18.3	18	12.5	15	8.5	20	12.7	51	21.4	2	10.5
総数	717	100.0	96	100.0	142	100.0	144	100.0	177	100.0	158	100.0	238	100.0	19	100.0	
女児	0回	11	1.7	3	3.4	1	0.7	1	0.7	3	2.0	3	2.3	4	1.7	0	0.0
	1回	312	48.5	18	20.7	50	35.0	80	59.3	81	55.1	83	63.4	68	29.6	6	30.0
	2回	222	34.5	39	44.8	64	44.8	39	28.9	48	32.7	32	24.4	103	44.8	8	40.0
	3回	61	9.5	13	14.9	21	14.7	9	6.7	9	6.1	9	6.9	34	14.8	1	5.0
	4回以上	37	5.8	14	16.1	7	4.9	6	4.4	6	4.1	4	3.1	21	9.1	5	25.0
	3回以上(再掲)	98	15.2	27	31.0	28	19.6	15	11.1	15	10.2	13	9.9	55	23.9	6	30.0
総数	643	100.0	87	100.0	143	100.0	135	100.0	147	100.0	131	100.0	230	100.0	20	100.0	

頻回飲食：間食として1日3回以上の飲食

表22 フッ化物配合歯磨剤の使用状況 -1~14歳、性・年齢階級別-

問 お子さんが、むし歯予防のためにに行っている又は行ったことのある項目がありますか。

(項目1)フッ化物配合の歯磨き剤を使用している

	総数		1-2歳		3-5歳		6-8歳		9-11歳		12-14歳		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	あり	679	52.5	45	25.7	160	57.1	163	60.4	170	56.1	141	53.0
	なし	615	47.5	130	74.3	120	42.9	107	39.6	133	43.9	125	47.0
	総数	1,294	100.0	175	100.0	280	100.0	270	100.0	303	100.0	266	100.0
男児	あり	337	49.6	22	23.9	79	56.8	74	54.0	86	51.8	76	52.4
	なし	342	50.4	70	76.1	60	43.2	63	46.0	80	48.2	69	47.6
	総数	679	100.0	92	100.0	139	100.0	137	100.0	166	100.0	145	100.0
女児	あり	342	55.6	23	27.7	81	57.4	89	66.9	84	61.3	65	53.7
	なし	273	44.4	60	72.3	60	42.6	44	33.1	53	38.7	56	46.3
	総数	615	100.0	83	100.0	141	100.0	133	100.0	137	100.0	121	100.0

表23-1 過去1年間に「歯磨きの個人指導」の受けた人の割合 -15歳以上、性・年齢階級別-

問 あなたは、この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けましたか。

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		15-24歳(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	受けた	1,656	20.8	86	18.1	163	18.7	232	19.3	233	20.9	317	21.4	373	26.3	252	18.1	148	16.5
	受けていない	6,297	79.2	389	81.9	710	81.3	970	80.7	880	79.1	1,162	78.6	1,047	73.7	1,139	81.9	747	83.5
	総数	7,953	100.0	475	100.0	873	100.0	1,202	100.0	1,113	100.0	1,479	100.0	1,420	100.0	1,391	100.0	895	100.0
男性	受けた	713	19.3	45	17.6	52	13.2	101	18.0	87	16.9	145	20.5	168	25.4	115	19.0	64	14.4
	受けていない	2,986	80.7	210	82.4	343	86.8	459	82.0	429	83.1	561	79.5	494	74.6	490	81.0	381	85.6
	総数	3,699	100.0	255	100.0	395	100.0	560	100.0	516	100.0	706	100.0	662	100.0	605	100.0	445	100.0
女性	受けた	943	22.2	41	18.6	111	23.2	131	20.4	146	24.5	172	22.3	205	27.0	137	17.4	84	18.7
	受けていない	3,311	77.8	179	81.4	367	76.8	511	79.6	451	75.5	601	77.7	553	73.0	649	82.6	366	81.3
	総数	4,254	100.0	220	100.0	478	100.0	642	100.0	597	100.0	773	100.0	758	100.0	786	100.0	450	100.0

個別的な歯口清掃指導(歯磨きの個人指導)：

歯科医師、歯科衛生士により個人の口の状態に基づいて行われる歯磨き指導

表23-2 過去1年間に「歯磨きの個人指導」を受けた人の割合 -1～14歳、性・年齢階級別-

問 お子さんは、この1年間に「歯磨きの個人指導」を受けましたか。

		総数		1-2歳		3-5歳		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	受けた	707	51.9	80	43.7	164	57.5	170	60.9	179	55.1	114	39.3
	受けていない	655	48.1	103	56.3	121	42.5	109	39.1	146	44.9	176	60.7
	総数	1,362	100.0	183	100.0	285	100.0	279	100.0	325	100.0	290	100.0
男児	受けた	365	50.8	35	36.5	84	59.2	83	57.6	103	58.2	60	37.7
	受けていない	353	49.2	61	63.5	58	40.8	61	42.4	74	41.8	99	62.3
	総数	718	100.0	96	100.0	142	100.0	144	100.0	177	100.0	159	100.0
女児	受けた	342	53.1	45	51.7	80	55.9	87	64.4	76	51.4	54	41.2
	受けていない	302	46.9	42	48.3	63	44.1	48	35.6	72	48.6	77	58.8
	総数	644	100.0	87	100.0	143	100.0	135	100.0	148	100.0	131	100.0

表24 進行した歯周炎を有する((項目3)～(項目6)の1つ以上に該当する)人の割合

-15歳以上、性・年齢階級別-

問 あなたの歯ぐき状態について、「はい」「いいえ」でお答え下さい。

「はい」と回答した者：該当者

(項目1) 歯ぐきが腫れている

(項目4) 歯ぐきを押すと膿が出る

(項目2) 歯を磨いた時に血が出る

(項目5) 歯がぐらぐらする

(項目3) 歯ぐきが下がって歯の根が出ている

(項目6) 歯周病(歯槽膿漏)と言われ治療している

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		35-44歳(再掲)		45-54歳(再掲)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	調査人数	7,878		473		872		1,198		1,111		1,467		1,397		1,360		1,143		1,269	
	進行した歯周炎	2,268	28.8	33	7.0	96	11.0	217	18.1	320	28.8	640	43.6	568	40.7	394	29.0	272	23.8	467	36.8
男性	調査人数	3,658		255		393		558		515		699		650		588		550		585	
	進行した歯周炎	1,070	29.3	15	5.9	46	11.7	101	18.1	151	29.3	299	42.8	281	43.2	177	30.1	123	22.4	220	37.6
女性	調査人数	4,220		218		479		640		596		768		747		772		593		684	
	進行した歯周炎	1,198	28.4	18	8.3	50	10.4	116	18.1	169	28.4	341	44.4	287	38.4	217	28.1	149	25.1	247	36.1

健康日本21における“進行した歯周炎”は、「歯周疾患の検査でCPI検査で4mm以上の深い歯周ポケットのあるもの」としている。本報告においては、アンケート調査の結果から、“進行した歯周炎”を「上記の(項目3)～(項目6)のいずれか1つ以上に該当する場合」とした。

表24(参考1) 歯ぐきの状況(歯周病に関連する設問6項目の各該当者の割合)

-15歳以上、性・年齢階級別-

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	調査人数	7,878		473		872		1,198		1,111		1,467		1,397		1,360	
	項目1	890	11.3	34	7.2	83	9.5	146	12.2	170	15.3	208	14.2	138	9.9	111	8.2
	項目2	1,966	25.0	110	23.3	251	28.8	363	30.3	358	32.2	456	31.1	286	20.5	142	10.4
	項目3	1,708	21.7	21	4.4	62	7.1	183	15.3	256	23.0	510	34.8	422	30.2	254	18.7
	項目4	131	1.7	0	0.0	10	1.1	17	1.4	24	2.2	36	2.5	28	2.0	16	1.2
	項目5	774	9.8	9	1.9	19	2.2	32	2.7	87	7.8	235	16.0	225	16.1	167	12.3
	項目6	584	7.4	5	1.1	19	2.2	32	2.7	68	6.1	166	11.3	184	13.2	110	8.1
男性	調査人数	3,658		255		393		558		515		699		650		588	
	項目1	423	11.6	20	7.8	30	7.6	71	12.7	80	15.5	104	14.9	70	10.8	48	8.2
	項目2	950	26.0	57	22.4	115	29.3	150	26.9	180	35.0	228	32.6	149	22.9	71	12.1
	項目3	789	21.6	11	4.3	31	7.9	78	14.0	117	22.7	233	33.3	205	31.5	114	19.4
	項目4	72	2.0	0	0.0	7	1.8	10	1.8	13	2.5	17	2.4	18	2.8	7	1.2
	項目5	443	12.1	4	1.6	13	3.3	22	3.9	52	10.1	133	19.0	140	21.5	79	13.4
	項目6	275	7.5	2	0.8	4	1.0	17	3.0	32	6.2	78	11.2	90	13.8	52	8.8
女性	調査人数	4,220		218		479		640		596		768		747		772	
	項目1	467	11.1	14	6.4	53	11.1	75	11.7	90	15.1	104	13.5	68	9.1	63	8.2
	項目2	1,016	24.1	53	24.3	136	28.4	213	33.3	178	29.9	228	29.7	137	18.3	71	9.2
	項目3	919	21.8	10	4.6	31	6.5	105	16.4	139	23.3	277	36.1	217	29.0	140	18.1
	項目4	59	1.4	0	0.0	3	0.6	7	1.1	11	1.8	19	2.5	10	1.3	9	1.2
	項目5	331	7.8	5	2.3	6	1.3	10	1.6	35	5.9	102	13.3	85	11.4	88	11.4
	項目6	309	7.3	3	1.4	15	3.1	15	2.3	36	6.0	88	11.5	94	12.6	58	7.5

複数回答であり、また、項目1～6のいずれにも該当しない場合があるため、項目1～6の合計と調査人数は一致しない。

表25 歯間部清掃用器具(一つ以上)を使用する人の割合 -15歳以上、性・年齢階級別-

問 あなたは、次の器具(歯間部清掃用器具など)を使用していますか。

あてはまる番号をすべて選んで○をつけて下さい。

1 デンタルフロス・糸(付)ようじ 2 歯間ブラシ 3 歯間刺激子 4 水流式口腔洗浄器 5 使用していない

回答	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		35-44歳(再掲)		45-54歳(再掲)		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数																					
使用している	2,919	36.7	98	20.6	252	28.9	432	36.0	453	40.4	579	39.1	632	44.4	473	34.0	448	39.0	520	40.8	
使用していない	5,045	63.3	377	79.4	621	71.1	769	64.0	667	59.6	901	60.9	792	55.6	918	66.0	701	61.0	755	59.2	
総数	7,964	100.0	475	100.0	873	100.0	1,201	100.0	1,120	100.0	1,480	100.0	1,424	100.0	1,391	100.0	1,149	100.0	1,275	100.0	
男性																					
使用している	1,170	31.6	52	20.4	90	22.8	155	27.7	172	33.1	221	31.3	264	39.9	216	35.6	167	30.2	197	33.4	
使用していない	2,533	68.4	203	79.6	305	77.2	405	72.3	348	66.9	494	68.7	398	60.1	390	64.4	386	69.8	392	66.6	
総数	3,703	100.0	255	100.0	395	100.0	560	100.0	520	100.0	705	100.0	662	100.0	606	100.0	553	100.0	589	100.0	
女性																					
使用している	1,749	41.0	46	20.9	162	33.9	277	43.2	281	46.8	358	46.2	368	48.3	257	32.7	281	47.1	323	47.1	
使用していない	2,512	59.0	174	79.1	316	66.1	364	56.8	319	53.2	417	53.8	394	51.7	528	67.3	315	52.9	363	52.9	
総数	4,261	100.0	220	100.0	478	100.0	641	100.0	600	100.0	775	100.0	762	100.0	785	100.0	596	100.0	686	100.0	

表26 歯の本数の分布 -15歳以上、性・年齢階級別-

問 自分の歯は何本ありますか。 ※親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。

自分の歯は□□本ある。

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		40歳以上(再掲)		55-64歳(再掲)		75-84歳(再掲)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数																						
0本	471	6.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	4	0.4	19	1.3	86	6.1	360	26.1	469	8.7	35	2.3	193	28.6
1-9本	586	7.4	0	0.0	2	0.2	3	0.3	13	1.2	74	5.0	163	11.5	331	24.0	581	10.8	112	7.4	182	27.0
10-19本	916	11.6	1	0.2	7	0.8	28	2.4	72	6.5	222	15.1	293	20.7	293	21.2	880	16.4	283	18.8	144	21.4
20-27本	2,981	37.8	93	19.7	207	23.8	417	35.1	540	49.0	790	53.7	625	44.1	309	22.4	2,264	42.2	778	51.6	121	18.0
28本以上	2,941	37.3	378	80.1	651	75.0	738	62.2	474	43.0	365	24.8	249	17.6	86	6.2	1,174	21.9	301	19.9	34	5.0
20本以上(再掲)	5,922	75.0	471	99.8	858	98.8	1,155	97.3	1,014	91.9	1,155	78.6	874	61.7	395	28.6	3,438	64.0	1,079	71.5	155	23.0
24本以上(再掲)	5,098	64.6	466	98.7	836	96.3	1,086	91.5	901	81.7	925	62.9	646	45.6	238	17.3	2,710	50.5	819	54.3	91	13.5
総数	7,895	100.0	472	100.0	868	100.0	1,187	100.0	1,103	100.0	1,470	100.0	1,416	100.0	1,379	100.0	5,368	100.0	1,509	100.0	674	100.0
男性																						
0本	204	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	12	1.7	48	7.3	142	23.5	204	8.3	23	3.2	75	25.7
1-9本	269	7.3	0	0.0	2	0.5	2	0.4	6	1.2	34	4.9	68	10.4	157	26.0	265	10.7	51	7.1	80	27.4
10-19本	406	11.1	0	0.0	4	1.0	16	2.9	33	6.5	101	14.4	124	18.9	128	21.2	386	15.6	132	18.3	66	22.6
20-27本	1,329	36.3	36	14.2	94	24.0	189	34.4	232	45.6	353	50.4	288	43.9	137	22.7	1,010	40.9	363	50.3	58	19.9
28本以上	1,456	39.7	217	85.8	292	74.5	343	62.4	236	46.4	200	28.6	128	19.5	40	6.6	604	24.5	152	21.1	13	4.5
20本以上(再掲)	2,785	76.0	253	100.0	386	98.5	532	96.7	468	91.9	553	79.0	416	63.4	177	29.3	1,614	65.4	515	71.4	71	24.3
24本以上(再掲)	2,405	65.6	250	98.8	371	94.6	495	90.0	413	81.1	448	64.0	319	48.6	109	18.0	1,289	52.2	401	55.6	42	14.4
総数	3,664	100.0	253	100.0	392	100.0	550	100.0	509	100.0	700	100.0	656	100.0	604	100.0	2,469	100.0	721	100.0	292	100.0
女性																						
0本	267	6.3	0	0.0	1	0.2	1	0.2	2	0.3	7	0.9	38	5.0	218	28.1	265	9.1	12	1.5	118	30.9
1-9本	317	7.5	0	0.0	0	0.0	1	0.2	7	1.2	40	5.2	95	12.5	174	22.5	316	10.9	61	7.7	102	26.7
10-19本	510	12.1	1	0.5	3	0.6	12	1.9	39	6.6	121	15.7	169	22.2	165	21.3	494	17.0	151	19.2	78	20.4
20-27本	1,652	39.0	57	26.0	113	23.7	228	35.8	308	51.9	437	56.8	337	44.3	172	22.2	1,254	43.3	415	52.7	63	16.5
28本以上	1,485	35.1	161	73.5	359	75.4	395	62.0	238	40.1	165	21.4	121	15.9	46	5.9	570	19.7	149	18.9	21	5.5
20本以上(再掲)	3,137	74.1	218	99.5	472	99.2	623	97.8	546	91.9	602	78.2	458	60.3	218	28.1	1,824	62.9	564	71.6	84	22.0
24本以上(再掲)	2,693	63.6	216	98.6	465	97.7	591	92.8	488	82.2	477	61.9	327	43.0	129	16.6	1,421	49.0	418	53.0	49	12.8
総数	4,231	100.0	219	100.0	476	100.0	637	100.0	594	100.0	770	100.0	760	100.0	775	100.0	2,899	100.0	788	100.0	382	100.0

表27 過去1年間に歯石除去や歯面清掃を受けた人の割合 -15歳以上、性・年齢階級別-

問 あなたは、この1年間に歯石の除去や歯面の清掃を受けましたか。

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		55-64歳(再掲)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数																		
受けた	2,851	35.8	128	26.9	292	33.4	399	33.2	388	34.6	576	38.9	633	44.5	435	31.2	658	43.2
受けていない	5,119	64.2	348	73.1	582	66.6	804	66.8	732	65.4	905	61.1	790	55.5	958	68.8	864	56.8
総数	7,970	100.0	476	100.0	874	100.0	1,203	100.0	1,120	100.0	1,481	100.0	1,423	100.0	1,393	100.0	1,522	100.0
男性																		
受けた	1,246	33.6	69	27.0	99	25.1	167	29.8	161	31.0	261	37.0	285	43.1	204	33.6	303	41.6
受けていない	2,460	66.4	187	73.0	296	74.9	393	70.2	359	69.0	445	63.0	377	56.9	403	66.4	425	58.4
総数	3,706	100.0	256	100.0	395	100.0	560	100.0	520	100.0	706	100.0	662	100.0	607	100.0	728	100.0
女性																		
受けた	1,605	37.6	59	26.8	193	40.3	232	36.1	227	37.8	315	40.6	348	45.7	231	29.4	355	44.7
受けていない	2,659	62.4	161	73.2	286	59.7	411	63.9	373	62.2	460	59.4	413	54.3	555	70.6	439	55.3
総数	4,264	100.0	220	100.0	479	100.0	643	100.0	600	100.0	775	100.0	761	100.0	786	100.0	794	100.0

表28 過去1年間に歯科健康診査を受けた人の割合 -15歳以上、性・年齢階級別-

問 あなたは、この1年間に歯科健康診査を受けましたか

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		55-64歳(再掲)	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数																		
受けた	2,691	33.8	281	59.2	274	31.3	347	28.8	358	32.0	469	31.7	551	38.7	411	29.5	543	35.7
受けていない	5,278	66.2	194	40.8	601	68.7	856	71.2	761	68.0	1,011	68.3	873	61.3	982	70.5	980	64.3
総数	7,969	100.0	475	100.0	875	100.0	1,203	100.0	1,119	100.0	1,480	100.0	1,424	100.0	1,393	100.0	1,523	100.0
男性																		
受けた	1,176	31.7	141	55.3	95	24.1	146	26.1	151	29.0	217	30.7	239	36.0	187	30.8	246	33.8
受けていない	2,530	68.3	114	44.7	300	75.9	414	73.9	369	71.0	489	69.3	424	64.0	420	69.2	482	66.2
総数	3,706	100.0	255	100.0	395	100.0	560	100.0	520	100.0	706	100.0	663	100.0	607	100.0	728	100.0
女性																		
受けた	1,515	35.5	140	63.6	179	37.3	201	31.3	207	34.6	252	32.6	312	41.0	224	28.5	297	37.4
受けていない	2,748	64.5	80	36.4	301	62.7	442	68.7	392	65.4	522	67.4	449	59.0	562	71.5	498	62.6
総数	4,263	100.0	220	100.0	480	100.0	643	100.0	599	100.0	774	100.0	761	100.0	786	100.0	795	100.0

表29 血清総コレステロール値の分布と平均値・標準偏差 (コレステロール降下薬服用者除外)
-20歳以上、性・年齢階級別-

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数														
120mg/dl未満	11	0.3	2	0.6	2	0.4	0	0.0	2	0.3	2	0.2	3	0.4
120mg/dl以上140mg/dl未満	85	2.4	25	8.1	19	3.6	3	0.6	6	0.8	5	0.6	27	3.8
140mg/dl以上160mg/dl未満	300	8.3	68	22.1	75	14.3	33	6.4	23	3.2	43	5.3	58	8.2
160mg/dl以上180mg/dl未満	549	15.3	83	26.9	113	21.6	81	15.8	68	9.4	95	11.6	109	15.4
180mg/dl以上200mg/dl未満	765	21.3	59	19.2	130	24.8	118	23.0	129	17.7	171	20.9	158	22.3
200mg/dl以上220mg/dl未満	732	20.3	31	10.1	96	18.3	119	23.2	161	22.1	173	21.2	152	21.4
220mg/dl以上240mg/dl未満	589	16.4	23	7.5	48	9.2	84	16.4	163	22.4	168	20.6	103	14.5
240mg/dl以上260mg/dl未満	312	8.7	7	2.3	21	4.0	41	8.0	93	12.8	86	10.5	64	9.0
260mg/dl以上280mg/dl未満	165	4.6	7	2.3	13	2.5	24	4.7	48	6.6	46	5.6	27	3.8
280mg/dl以上300mg/dl未満	57	1.6	3	1.0	4	0.8	5	1.0	22	3.0	18	2.2	5	0.7
300mg/dl以上	33	0.9	0	0.0	3	0.6	4	0.8	12	1.7	10	1.2	4	0.6
220mg/dl以上(再掲)	1,156	32.1	40	13.0	89	17.0	158	30.9	338	46.5	328	40.1	203	28.6
240mg/dl以上(再掲)	567	15.8	17	5.5	41	7.8	74	14.5	175	24.1	160	19.6	100	14.1
総数	3,598	100.0	308	100.0	524	100.0	512	100.0	727	100.0	817	100.0	710	100.0
平均値(mg/dl)	203.9		179.3		190.3		204.7		217.1		211.0		201.1	
標準偏差	36.4		33.3		33.9		32.6		36.9		35.3		34.5	
男性														
120mg/dl未満	8	0.6	2	1.7	0	0.0	0	0.0	2	0.7	2	0.5	2	0.6
120mg/dl以上140mg/dl未満	44	3.1	12	10.2	4	2.3	1	0.6	3	1.1	4	1.1	20	5.8
140mg/dl以上160mg/dl未満	136	9.4	25	21.2	19	10.9	9	5.5	17	6.3	30	8.1	36	10.4
160mg/dl以上180mg/dl未満	251	17.4	30	25.4	29	16.6	19	11.7	35	12.9	61	16.5	77	22.3
180mg/dl以上200mg/dl未満	314	21.8	24	20.3	39	22.3	29	17.8	52	19.2	88	23.8	82	23.8
200mg/dl以上220mg/dl未満	296	20.5	9	7.6	35	20.0	39	23.9	71	26.2	78	21.1	64	18.6
220mg/dl以上240mg/dl未満	214	14.9	6	5.1	23	13.1	35	21.5	55	20.3	67	18.2	28	8.1
240mg/dl以上260mg/dl未満	95	6.6	4	3.4	14	8.0	11	6.7	17	6.3	25	6.8	24	7.0
260mg/dl以上280mg/dl未満	51	3.5	4	3.4	9	5.1	13	8.0	8	3.0	6	1.6	11	3.2
280mg/dl以上300mg/dl未満	21	1.5	2	1.7	2	1.1	4	2.5	6	2.2	6	1.6	1	0.3
300mg/dl以上	11	0.8	0	0.0	1	0.6	3	1.8	5	1.8	2	0.5	0	0.0
220mg/dl以上(再掲)	392	27.2	16	13.6	49	28.0	66	40.5	91	33.6	106	28.7	64	18.6
240mg/dl以上(再掲)	178	12.4	10	8.5	26	14.9	31	19.0	36	13.3	39	10.6	36	10.4
総数	1,441	100.0	118	100.0	175	100.0	163	100.0	271	100.0	369	100.0	345	100.0
平均値(mg/dl)	199.1		179.1		200.6		211.8		207.0		200.8		191.6	
標準偏差	36.4		37.3		36.7		36.0		38.1		33.1		34.2	
女性														
120mg/dl未満	3	0.1	0	0.0	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
120mg/dl以上140mg/dl未満	41	1.9	13	6.8	15	4.3	2	0.6	3	0.7	1	0.2	7	1.9
140mg/dl以上160mg/dl未満	164	7.6	43	22.6	56	16.0	24	6.9	6	1.3	13	2.9	22	6.0
160mg/dl以上180mg/dl未満	298	13.8	53	27.9	84	24.1	62	17.8	33	7.2	34	7.6	32	8.8
180mg/dl以上200mg/dl未満	451	20.9	35	18.4	91	26.1	89	25.5	77	16.9	83	18.5	76	20.8
200mg/dl以上220mg/dl未満	436	20.2	22	11.6	61	17.5	80	22.9	90	19.7	95	21.2	88	24.1
220mg/dl以上240mg/dl未満	375	17.4	17	8.9	25	7.2	49	14.0	108	23.7	101	22.5	75	20.5
240mg/dl以上260mg/dl未満	217	10.1	3	1.6	7	2.0	30	8.6	76	16.7	61	13.6	40	11.0
260mg/dl以上280mg/dl未満	114	5.3	3	1.6	4	1.1	11	3.2	40	8.8	40	8.9	16	4.4
280mg/dl以上300mg/dl未満	36	1.7	1	0.5	2	0.6	1	0.3	16	3.5	12	2.7	4	1.1
300mg/dl以上	22	1.0	0	0.0	2	0.6	1	0.3	7	1.5	8	1.8	4	1.1
220mg/dl以上(再掲)	764	35.4	24	12.6	40	11.5	92	26.4	247	54.2	222	49.6	139	38.1
240mg/dl以上(再掲)	389	18.0	7	3.7	15	4.3	43	12.3	139	30.5	121	27.0	64	17.5
総数	2,157	100.0	190	100.0	349	100.0	349	100.0	456	100.0	448	100.0	365	100.0
平均値(mg/dl)	207.1		179.4		185.2		201.1		223.0		218.8		209.1	
標準偏差	36.2		30.7		31.3		30.2		34.9		34.9		32.8	

高脂血症者：血清コレステロール値240mg/dl以上の者

表30 拡張期(最低)及び収縮期(最高)血圧値の分布と平均値・標準偏差
(降圧薬服用者除外、妊婦除外) -15歳以上、性・年齢階級別-

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
総数	拡張期(最低)血圧値	40~49mmHg	17	0.5	7	4.8	5	1.6	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4		
		50~59mmHg	146	4.3	26	17.8	46	14.8	26	4.8	7	1.4	10	1.4	7	1.0	24	4.9		
		60~69mmHg	654	19.2	58	39.7	120	38.6	157	29.1	89	17.4	87	12.2	83	11.8	60	12.3		
		70~79mmHg	1,119	32.8	48	32.9	97	31.2	213	39.5	168	32.8	206	28.8	220	31.2	167	34.4		
		80~89mmHg	942	27.6	7	4.8	36	11.6	106	19.7	144	28.1	248	34.6	245	34.8	156	32.1		
		90~99mmHg	399	11.7	0	0.0	7	2.3	25	4.6	82	16.0	120	16.8	111	15.7	54	11.1		
		100~109mmHg	109	3.2	0	0.0	0	0.0	8	1.5	16	3.1	36	5.0	35	5.0	14	2.9		
		110~119mmHg	19	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.2	3	0.6	5	0.7	3	0.4	7	1.4		
		120~129mmHg	10	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.6	4	0.6	1	0.1	2	0.4		
		総数	3,415	100.0	146	100.0	311	100.0	539	100.0	512	100.0	716	100.0	705	100.0	486	100.0		
		平均値(mmHg)	78.7		66		68.5		73.8		80.3		82.7		82.2		78.8			
		標準偏差	12.0		8.7		9.9		10.4		11.8		11.5		10.8		11.6			
		総数	収縮期(最高)血圧値	89mmHg以下	15	0.4	4	2.7	7	2.3	2	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.2
				90~99mmHg	143	4.2	22	15.1	37	11.9	44	8.2	19	3.7	9	1.3	8	1.1	4	0.8
100~109mmHg	426			12.5	49	33.6	92	29.6	128	23.7	60	11.7	61	8.5	24	3.4	12	2.5		
110~119mmHg	720			21.1	45	30.8	94	30.2	180	33.4	135	26.4	126	17.6	94	13.3	46	9.5		
120~129mmHg	684			20.0	19	13.0	57	18.3	101	18.7	121	23.6	162	22.6	142	20.1	82	16.9		
130~139mmHg	567			16.6	5	3.4	18	5.8	52	9.6	88	17.2	152	21.2	144	20.4	108	22.2		
140~149mmHg	404			11.8	1	0.7	6	1.9	22	4.1	59	11.5	103	14.4	119	16.9	94	19.3		
150~159mmHg	219			6.4	1	0.7	0	0.0	6	1.1	16	3.1	49	6.8	93	13.2	54	11.1		
160~169mmHg	113			3.3	0	0.0	0	0.0	3	0.6	4	0.8	28	3.9	38	5.4	40	8.2		
170~179mmHg	69			2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.8	16	2.2	26	3.7	23	4.7		
180mmHg以上	55			1.6	0	0.0	0	0.0	1	0.2	6	1.2	10	1.4	16	2.3	22	4.5		
総数	3,415			100.0	146	100.0	311	100.0	539	100.0	512	100.0	716	100.0	705	100.0	486	100.0		
平均値(mmHg)	127.6				109.5		111.8		116.1		124.6		131		136.8		140.5			
標準偏差	19.8				11.3		11.9		13.5		16.7		18.0		18.8		20.3			
男性	拡張期(最低)血圧値	40~49mmHg	6	0.4	4	5.2	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4		
		50~59mmHg	41	3.0	13	16.9	13	10.6	4	2.1	1	0.6	1	0.4	1	0.3	8	3.4		
		60~69mmHg	189	14.0	31	40.3	33	26.8	30	16.0	18	11.0	27	10.5	24	7.9	26	11.1		
		70~79mmHg	361	26.8	25	32.5	48	39.0	67	35.8	32	19.5	50	19.4	66	21.6	73	31.1		
		80~89mmHg	447	33.1	4	5.2	23	18.7	67	35.8	55	33.5	93	36.0	126	41.3	79	33.6		
		90~99mmHg	223	16.5	0	0.0	5	4.1	15	8.0	46	28.0	61	23.6	65	21.3	31	13.2		
		100~109mmHg	62	4.6	0	0.0	0	0.0	4	2.1	8	4.9	20	7.8	21	6.9	9	3.8		
		110~119mmHg	13	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	2	0.8	2	0.7	7	3.0		
		120~129mmHg	7	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	4	1.6	0	0.0	1	0.4		
		総数	1,349	100.0	77	100.0	123	100.0	187	100.0	164	100.0	258	100.0	305	100.0	235	100.0		
		平均値(mmHg)	81.5		65.9		72.4		78.2		84.7		85.7		84.6		81.0			
		標準偏差	12.1		8.7		10.1		9.5		11.9		12.1		10.5		11.8			
		男性	収縮期(最高)血圧値	89mmHg以下	1	0.1	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
				90~99mmHg	24	1.8	5	6.5	5	4.1	5	2.7	3	1.8	2	0.8	2	0.7	2	0.9
100~109mmHg	109			8.1	27	35.1	19	15.4	31	16.6	13	7.9	10	3.9	4	1.3	5	2.1		
110~119mmHg	247			18.3	25	32.5	40	32.5	53	28.3	33	20.1	40	15.5	32	10.5	24	10.2		
120~129mmHg	288			21.3	14	18.2	37	30.1	50	26.7	38	23.2	59	22.9	55	18.0	35	14.9		
130~139mmHg	262			19.4	3	3.9	16	13.0	29	15.5	38	23.2	58	22.5	61	20.0	57	24.3		
140~149mmHg	191			14.2	1	1.3	6	4.9	14	7.5	25	15.2	40	15.5	58	19.0	47	20.0		
150~159mmHg	112			8.3	1	1.3	0	0.0	4	2.1	7	4.3	22	8.5	53	17.4	25	10.6		
160~169mmHg	55			4.1	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	1.8	15	5.8	19	6.2	17	7.2		
170~179mmHg	35			2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	8	3.1	13	4.3	13	5.5		
180mmHg以上	25			1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.8	4	1.6	8	2.6	10	4.3		
総数	1,349			100.0	77	100.0	123	100.0	187	100.0	164	100.0	258	100.0	305	100.0	235	100.0		
平均値(mmHg)	131.5				112.3		118.7		121.1		128.8		134.5		140.0		140.5			
標準偏差	19.1				11.2		11.4		13.2		16.7		17.9		18.2		19.7			
女性	拡張期(最低)血圧値	40~49mmHg	11	0.5	3	4.3	4	2.1	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4		
		50~59mmHg	105	5.1	13	18.8	33	17.6	22	6.3	6	1.7	9	2.0	6	1.5	16	6.4		
		60~69mmHg	465	22.5	27	39.1	87	46.3	127	36.1	71	20.4	60	13.1	59	14.8	34	13.5		
		70~79mmHg	758	36.7	23	33.3	49	26.1	146	41.5	136	39.1	156	34.1	154	38.5	94	37.5		
		80~89mmHg	495	24.0	3	4.3	13	6.9	39	11.1	89	25.6	155	33.8	119	29.8	77	30.7		
		90~99mmHg	176	8.5	0	0.0	2	1.1	10	2.8	36	10.3	59	12.9	46	11.5	23	9.2		
		100~109mmHg	47	2.3	0	0.0	0	0.0	4	1.1	8	2.3	16	3.5	14	3.5	5	2.0		
		110~119mmHg	6	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.3	3	0.7	1	0.3	0	0.0		
		120~129mmHg	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.3	1	0.4		
		総数	2,066	100.0	69	100.0	188	100.0	352	100.0	348	100.0	458	100.0	400	100.0	251	100.0		
		平均値(mmHg)	76.8		66.1		66		71.5		78		81		80.4		77.1			
		標準偏差	11.6		8.7		8.9		10.2		11.0		10.8		10.8		11.1			
		女性	収縮期(最高)血圧値	89mmHg以下	14	0.7	3	4.3	7	3.7	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.4
				90~99mmHg	119	5.8	17	24.6	32	17.0	39	11.1	16	4.6	7	1.5	6	1.5	2	0.8
100~109mmHg	317			15.3	22	31.9	73	38.8	97	27.6	47	13.5	51	11.1	20	5.0	7	2.8		
110~119mmHg	473			22.9	20	29.0	54	28.7	127	36.1	102	29.3	86	18.8	62	15.5	22	8.8		
120~129mmHg	396			19.2	5	7.2	20	10.6	51	14.5	83	23.9	103	22.5	87	21.8	47	18.7		
130~139mmHg	305			14.8	2	2.9	2	1.1	23	6.5	50	14.4	94	20.5	83	20.8	51	20.3		
140~149mmHg	213			10.3	0	0.0	0	0.0	8	2.3	34	9.8	63	13.8	61	15.3	47	18.7		
150~159mmHg	107			5.2	0	0.0	0	0.0	2	0.6	9	2.6	27	5.9	40	10.0	29	11.6		
160~169mmHg	58			2.8	0	0.0	0	0.0	2	0.6	1	0.3	13	2.8	19	4.8	23	9.2		
170~179mmHg	34			1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.9	8	1.7	13	3.3	10	4.0		
180mmHg以上	30			1.5	0	0.0	0	0.0	1	0.3	3	0.9	6	1.3	8	2.0	12	4.8		
総数	2,066			100.0	69	100.0	188	100.0	352	100.0	348	100.0								

表30(参考1) 血圧の状況(血圧区分別分布)(降圧薬服用者除外、妊婦除外)
-15歳以上、性・年齢階級別-

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値		軽症高血圧		中等症高血圧		重症高血圧	
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
総数	15-19歳	146	100.0	119	81.5	20	13.7	5	3.4	2	1.4	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	311	100.0	221	71.1	54	17.4	26	8.4	10	3.2	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	539	100.0	328	60.9	102	18.9	61	11.3	38	7.1	9	1.7	1	0.2
	40-49歳	512	100.0	185	36.1	113	22.1	87	17.0	102	19.9	16	3.1	9	1.8
	50-59歳	716	100.0	171	23.9	146	20.4	152	21.2	176	24.6	58	8.1	13	1.8
	60-69歳	705	100.0	118	16.7	126	17.9	150	21.3	215	30.5	80	11.3	16	2.3
	70歳以上	486	100.0	55	11.3	87	17.9	101	20.8	153	31.5	65	13.4	25	5.1
	65-74歳(再掲)	555	100.0	80	14.4	99	17.8	119	21.4	160	28.8	76	13.7	21	3.8
	75歳以上(再掲)	242	100.0	27	11.2	42	17.4	47	19.4	83	34.3	33	13.6	10	4.1
	総数	3,415	100.0	1,197	35.1	648	19.0	582	17.0	696	20.4	228	6.7	64	1.9
男性	15-19歳	77	100.0	58	75.3	14	18.2	3	3.9	2	2.6	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	123	100.0	61	49.6	31	25.2	23	18.7	8	6.5	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	187	100.0	73	39.0	51	27.3	34	18.2	25	13.4	4	2.1	0	0.0
	40-49歳	164	100.0	35	21.3	35	21.3	33	20.1	48	29.3	8	4.9	5	3.0
	50-59歳	258	100.0	43	16.7	47	18.2	55	21.3	76	29.5	31	12.0	6	2.3
	60-69歳	305	100.0	33	10.8	47	15.4	61	20.0	114	37.4	42	13.8	8	2.6
	70歳以上	235	100.0	26	11.1	37	15.7	51	21.7	76	32.3	32	13.6	13	5.5
	65-74歳(再掲)	249	100.0	26	10.4	39	15.7	48	19.3	85	34.1	42	16.9	9	3.6
	75歳以上(再掲)	124	100.0	13	10.5	18	14.5	28	22.6	43	34.7	16	12.9	6	4.8
	総数	1,349	100.0	329	24.4	262	19.4	260	19.3	349	25.9	117	8.7	32	2.4
女性	15-19歳	69	100.0	61	88.4	6	8.7	2	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	188	100.0	160	85.1	23	12.2	3	1.6	2	1.1	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	352	100.0	255	72.4	51	14.5	27	7.7	13	3.7	5	1.4	1	0.3
	40-49歳	348	100.0	150	43.1	78	22.4	54	15.5	54	15.5	8	2.3	4	1.1
	50-59歳	458	100.0	128	27.9	99	21.6	97	21.2	100	21.8	27	5.9	7	1.5
	60-69歳	400	100.0	85	21.3	79	19.8	89	22.3	101	25.3	38	9.5	8	2.0
	70歳以上	251	100.0	29	11.6	50	19.9	50	19.9	77	30.7	33	13.1	12	4.8
	65-74歳(再掲)	306	100.0	54	17.6	60	19.6	71	23.2	75	24.5	34	11.1	12	3.9
	75歳以上(再掲)	118	100.0	14	11.9	24	20.3	19	16.1	40	33.9	17	14.4	4	3.4
	総数	2,066	100.0	868	42.0	386	18.7	322	15.6	347	16.8	111	5.4	32	1.5

	収縮期 (最高) 血圧 (mmHg)	拡張期 (最低) 血圧 (mmHg)
至適血圧	< 120	かつ < 80
正常血圧	< 130	かつ < 85
正常高値血圧	130~139	または 85~89
軽症高血圧	140~159	または 90~99
中等症高血圧	160~179	または 100~109
重症高血圧	≥ 180	または ≥ 110

(「日本高血圧学会(2000年)による血圧の分類」より)