

事業所規模別メンタルヘルス対策の実施状況

近年、成果主義の浸透やＩＴ化に伴う業務内容の変更等により労働環境が急激に変化し、労働者の抱えるストレスは増大。中小企業に働く労働者にとっても、その傾向は同様であるものの、大企業に比べメンタルヘルス対策の取組が遅れている状況。

(単位：％)

事業所規模 \ 区 分	強い不安・ストレス がある労働者比率	メンタルヘルス対 策に取り組んでいる	左のうち、医師*等 専門スタッフがいる
5000人以上	64.8	88.9	88.9
1000～4999人	65.6	90.6	84.2
300～ 999人	65.7	64.7	52.6
100～ 299人	66.5	44.0	33.4
50～ 99人	59.9	32.4	22.3
30～ 49人	63.7	26.6	14.4
10～ 29人	56.9	20.2	8.2

*医師には産業医を含む

資料：厚生労働省「平成14年労働者健康状況調査」