

# 運動所要量ワーキンググループの進捗状況報告

## 1. 検討事項

「最新の科学的知見を踏まえた運動所要量の見直し」

## 2. 委員構成

次頁参照

## 3. これまでの検討状況

開催年月日	検討事項
平成17年 9月16日	第1回運動所要量ワーキンググループ ・運動所要量の策定方針について ・「健康づくりのための運動指針に関する研究－身体活動量増加による生活習慣病の一次予防効果－」について（研究成果発表） ・自由討議
11月 2日	第2回運動所要量ワーキンググループ ・「健康づくりのための運動所要量（2005年度版）」（案）について
11月14日	第3回運動所要量ワーキンググループ ・「健康づくりのための身体活動・体力基準（2005年度版）」（案）について

## 4. 検討結果

資料1－2参照



「運動所要量ワーキンググループ」委員名簿

(五十音順)

委員氏名	所属・役職
カガヤ 加賀谷 淳子	日本女子体育大学客員教授
クノ 久野 譜也	筑波大学大学院人間総合科学研究科助教授
シモミツ 下光 輝一	東京医科大学衛生公衆衛生学教授
ソウマ 相馬 洋三	NPO法人 JWS 事務局長
タカダ 高田 和子	独立行政法人 国立健康・栄養研究所健康増進研究部主任研究員
タナカ 田中 茂穂	独立行政法人 国立健康・栄養研究所健康増進研究部運動生理・指導研究室長
タナカ 田中 宏暁	福岡大学スポーツ科学部教授
タバタ 田畑 泉	独立行政法人 国立健康・栄養研究所健康増進研究部長
ヒグチ 樋口 満	早稲田大学スポーツ科学学術院教授
フクナガ 福永 哲夫	早稲田大学スポーツ科学学術院教授
ミヤジ 宮地 元彦	独立行政法人 国立健康・栄養研究所健康増進研究部身体活動調査研究室長
ヨシイケ 吉池 信男	独立行政法人 国立健康・栄養研究所研究企画・評価主幹