

1. 目標項目の設定とその達成に向けた施策の整理

○ 国は、「健康日本21」の代表目標項目等を勘案し、メタボリックシンドロームの発症予防・重症化予防の流れに対応した指標を中心に、最低限すべての都道府県の健康増進計画に位置付ける目標項目を提示する。(医療費適正化に資するものは医療費適正化計画にも位置付ける。)

→具体的な目標項目は、別紙参照

○ 各都道府県は、国が提示する項目に加え、地域の実情に応じ、独自の目標項目を追加し、都道府県健康増進計画に位置付ける目標項目を設定する。また、設定した各目標の達成のために必要な施策の整理を行う。

〔施策例〕

- ・医療保険者等の健診・保健指導の実施計画の策定
 - ・食事バランスガイドの活用方策
 - ・エクササイズガイド(仮称)(現在作成中)の活用方策
 - ・禁煙支援マニュアル(今後作成)等の活用方策
- 等