

# 第1回運動所要量・運動指針の策定検討会

日時：平成17年8月8日（月）

10：30～12：30

場所：厚生労働省共用第8会議室

## 議 事 次 第

### 1 開会

### 2 健康局長挨拶

### 3 議事

（1）検討会の設置趣旨について

（2）自由討議

（3）今後のスケジュールについて

### 4 その他

## 配 付 資 料 一 覧

### 資料 1

「運動所要量・運動指針の策定検討会」設置要綱

### 資料 2

生活習慣病対策の総合的な推進

### 資料 3

厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会におけるこれまでの議論の整理（確定版）

### 資料 4

「健康日本 2 1」の概要

### 資料 5

「健康日本 2 1」における目標値に対する暫定直近実績値等（抜粋）

### 資料 6

「健康日本 2 1」暫定直近実績値に係るデータ分析（身体活動・運動）

### 資料 7

健康増進施設の厚生労働大臣認定制度の概要

### 資料 8

健康づくりのための運動指導者の概要

### 資料 9

健康づくりのための運動所要量策定検討会の報告書について

### 資料 1 0

「健康づくりのための運動指針」について

### 資料 1 1

生涯を通じた健康づくりのための身体活動のあり方検討会報告書

### 資料 1 2

運動所要量・運動指針の策定方針（案）

### 資料 1 3

今後のスケジュール（案）

「運動所要量・運動指針の策定検討会」委員名簿

(五十音順)

氏名	所属・役職
イズミ ツグヒコ 泉 嗣彦	(社)日本ウオーキング協会副会長
オオタ トシキ 太田 壽城	国立長寿医療センター病院長
カガヤ アツコ 加賀谷 淳子	日本女子体育大学客員教授
クノ シンヤ 久野 譜也	筑波大学大学院人間総合科学研究科助教授
コバヤシ カンドウ 小林 寛道	東京大学大学院総合文化研究科教授
サイトウ トシカズ 斎藤 敏一	(社)日本フィットネス産業協会理事 ((株)ルネサンス代表取締役社長)
シバヤマ ヒデタロウ 芝山 秀太郎	鹿屋体育大学長
シモミツ テルイチ 下光 輝一	東京医科大学衛生学公衆衛生学教授
スズキ シホコ 鈴木 志保子	神奈川県立保健福祉大学助教授
ソウマ ヨウゾウ 相馬 洋三	NPO法人JWS事務局長
タナカ ヒロアキ 田中 宏暁	福岡大学スポーツ科学部教授
タバタ イズミ 田畑 泉	独立行政法人国立健康・栄養研究所健康増進研究部長
トミナガ スケタミ 富永 祐民	愛知県健康づくり振興事業団健康科学総合センター長
トヤマ ヨシアキ 戸山 芳昭	慶應大学医学部教授
ノセ ヒロシ 能勢 博	信州大学大学院医学研究科教授
ノブトウ ナオキ 信藤 直樹	(株)ハートフィールド・アソシエイツ代表取締役 (月刊フィットネスジャーナル編集人)
ハナワ ヒサコ 塙 久子	習志野市保健福祉局健康支援課主任技師
ヒグチ ミツル 樋口 満	早稲田大学スポーツ科学学術院教授
フジムラ シン 藤村 伸	(社)日本医師会常務理事
マスダ カズシゲ 増田 和茂	(財)健康・体力づくり事業財団常務理事
ヨシイケ ノブオ 吉池 信男	独立行政法人国立健康・栄養研究所研究企画・評価主幹

# 第1回運動所要量・運動指針の策定検討会

(於厚生労働省6階 共用第8会議室)

日時：平成17年8月8日(月) 10:30~12:30

