

# 平成 17 年度健康増進普及月間について

平成 17 年 7 月 29 日

第 16 回厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会資料

## 平成17年度健康増進普及月間について

### 1. 趣旨

平均寿命の著しい伸長に見られるように、近年の国民の健康水準の向上には目覚ましいものがあるが、一方において、人口の高齢化、社会生活環境の急激な変化等に伴って、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病等に代表される生活習慣病の増加等が大きな問題となっている。

これらはいずれも日常生活のあり方と深く関連しており、国民の健康の保持・増進を図るためには、運動習慣の定着や食生活の改善といった健康的な生活習慣の確立が重要である。

このため、生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性についての国民一人一人の理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するため、平成12年より、9月1日から30日までの1か月間を健康増進普及月間として、種々の行事等を全国的に実施しているものである。

### 2. 実施機関

厚生労働省並びに健康増進普及月間の趣旨に賛同する都道府県、政令市、特別区、市町村及び健康日本21推進全国連絡協議会の加盟団体をはじめとする民間団体

### 3. 実施期間

平成17年9月1日（木）～9月30日（金）

### 4. 統一標語（平成17年度）

**良い生活習慣は、気持ちがいい！**

**～1に運動 2に食事 しっかり禁煙 5にクスリ～**

## 5. 実施方法

### (1) 厚生労働省

政府広報等の活用を図るほか、都道府県等や、健康日本21推進全国連絡協議会の加盟団体をはじめとする民間団体に対して、ポスター等を配布し、健康増進に関する普及啓発をはじめ、各種の事業展開を要請する。

なお本年は、ウォーキング等の身近かつ持続可能な運動の普及促進、「食事バランスガイド」を活用した管内の住民及び飲食店等に対する食生活改善の普及啓発、禁煙支援について管内の保健医療関係者及び民間団体等の連携を強化する等、着実に健康づくり施策の充実強化が図られるよう要請しているものである。

また、平成17年度健康増進普及月間ポスターについては、全国に公募した結果、別紙のとおり決定したところである。（静岡県立浜松江之島高等学校3年 野崎優衣さんの作品）

### (2) 都道府県、政令市、特別区、市町村及び健康日本21推進全国連絡協議会の加盟団体をはじめとする民間団体

健康増進普及月間の趣旨に賛同する都道府県等や、健康日本21推進全国連絡協議会の加盟団体をはじめとする民間団体は、関係官庁及び関係団体等との連携を密にしつつ、それぞれの地域や職域の実情に即し、創意工夫をこらした効果的な行事等を実施して本月間の推進を図る。

なお、活動内容を例示すれば次のとおりである。

ア. テレビ、ラジオ、新聞等報道機関の協力を得た広報

イ. 都道府県及び市区町村の広報紙、関係機関及び関係団体等の機関紙、有線放送、インターネット等の活用による広報

ウ. ポスター、リーフレット等による広報

エ. 健康増進に関する各種講演会、研修会、シンポジウム、フォーラム及び映画会等の開催

オ. ウォーキング等の運動イベントの開催

カ. 地域別、年代別に応じた健康増進のための行動目標、スローガン等の公募及び発表

キ. 住民主体のボランティアグループ等を通じた情報提供の推進

ク. 健康相談、食生活相談及び栄養改善指導

健康日本21推進全国連絡協議会 加入会員名簿

平成17年7月1日現在

(順不同)

NO	団体(組織)名	NO	団体(組織)名
1	(NPO)全国市町村保健活動協議会	51	(財)日本予防医学協会
2	(NPO)日本健康運動指導士会	52	(財)日本リュウマチ財団
3	健康日本21推進フォーラム	53	(財)日本レクリエーション協会
4	健康保健組合連合会	54	(財)年金保養協会
5	(財)医療情報システム開発センター	55	(財)復光会
6	(財)エイズ予防財団	56	(財)ぼけ予防協会
7	(財)家庭保健生活指導センター	57	(財)保健同人事業団
8	(財)がん研究振興財団	58	(財)保健福祉広報協会
9	(財)結核予防会	59	(財)母子衛生研究会
10	(財)健康・生きがい開発財団	60	(財)三井生命厚生事業団
11	(財)健康・体づくり事業財団	61	(財)メンタルヘルス岡本記念財団
12	(財)公衆衛生振興会	62	(財)予防医学事業中央会
13	(財)厚生年金事業振興団	63	社会福祉法人 全国社会福祉協議会
14	(財)骨粗鬆症財団	64	(社)アルコール健康医学協会
15	(財)笹川スポーツ財団	65	(社)国民健康保険中央会
16	(財)社会教育協会	66	(社)真向法協会
17	(財)社会保険健康事業財団	67	(社)全国結核予防婦人団体連絡協議会
18	(財)住友生命健康財団	68	(社)全国体育指導委員連合
19	(財)船員保険会	69	(社)全国地区衛生組織連合会
20	(財)全国保健福祉情報システム開発協会	70	(社)全国保健センター連合会
21	(財)全国老人クラブ連合会	71	(社)全国老人保健施設協会
22	(財)総合健康推進財団	72	(社)全国労働衛生団体連合会
23	(財)大同生命厚生事業団	73	(社)全日本司厨士協会
24	(財)体づくり指導協会	74	(社)全日本断酒連盟
25	(財)大和証券ヘルス財団	75	(社)長寿社会文化協会
26	(財)長寿科学振興財団	76	(社)日本医師会
27	(財)長寿社会開発センター	77	(社)日本ウォーキング協会
28	(財)千代田生命健康開発事業団	78	(社)日本エアロビックフィットネス協会
29	(財)東京労働者福祉厚生協会	79	(社)日本エアロビック連盟
30	(財)動脈硬化予防研究会	80	(社)日本栄養士会
31	(財)難病医学研究財団	81	(社)日本家族計画協会
32	(財)日本ウェルネス協会	82	(社)日本看護協会
33	(財)日本オリンピック委員会	83	(社)日本給食指導協会
34	(財)日本学校保健会	84	(社)日本健康倶楽部
35	(財)日本がん知識普及協会	85	(社)日本歯科医師会
36	(財)日本ゲートボール連合	86	(社)日本循環器管理研究協議会
37	(財)日本健康スポーツ連盟	87	(社)日本女子体育連盟
38	(財)日本健康開発財団	88	(社)日本小児保健協会
39	(財)日本公衆衛生協会	89	(社)日本精神病院協会
40	(財)日本食生活協会	90	(社)日本青年会議所
41	(財)日本心臓財団	91	(社)日本調理師会
42	(財)日本成人病予防会	92	(社)日本PTA全国協議会
43	(財)日本精神衛生会	93	(社)日本フィットネス産業協会
44	(財)日本体育協会	94	(社)日本産婦人科医会
45	(財)日本体育協会日本スポーツ少年団	95	(社)日本薬剤師会
46	(財)日本対ガン協会	96	(社)母子保健推進会議
47	(財)日本退職公務員連盟	97	全国衛生部長会
48	(財)日本糖尿病財団	98	全国保健師長会
49	(財)日本農村医学研究会	99	全国社会保険労務士会連合会
50	(財)日本プロスポーツ協会	100	全国商工会連合会

NO	団体(組織)名
101	全国地域婦人団体連絡協議会
102	全国保健所長会
103	中央労働災害防止協会
104	日本エスコフィエ協会
105	日本3B体操協会
106	日本ドッグウォーク協会
107	(社)日本経済団体連合会
108	日本体育学会
109	日本労働組合総連合会
110	(社)メディカルフィットネス協会
111	実践体育学研究会
112	(財)エム・オー・エー健康科学センター
113	日本臨床内科医会
114	日本運動療法推進機構
115	(NPO)ジューズ
116	特定非営利活動法人日本成人病予防協会
117	日本公衆衛生学会
118	(社)日本理学療法士協会
119	(社)地域医療振興協会
120	(財)東京顕微鏡院
121	(財)北陸体力科学研究所
122	(財)日本口腔保健協会
123	(財)船員災害防止協会
124	(財)ノバルティス科学振興財団

# 良い生活習慣は、 気持ちがいい!

～1に運動 2に食事 しっかり禁煙 5にクスリ～



静岡県立浜松江之島高等学校(3年生) 野村優次さん

**9月**は健康増進普及月間です。

厚生労働省



健康・体力づくり事業財団  
http://www.health-net.or.jp/