

これ以外のことで、これからどんな生活を送りたいですか？どんなことをしたいですか？

主治医から聞いている生活上の注意点は、どんなことがありますか？

あなたが身の回りのことで不自由に感じているとしたら、その原因は何だと思えますか？

あなたの得意だと思えることは何ですか？

あなたの楽しいと思うのはどんな時ですか？

人に喜ばれていると感じるのはどんな時ですか？

得意なところ、強いところと一緒に探してみよう (本人用)

生活行為	生活行為の現状など	今はしていない理由	今後どうしたいですか
1 定期的に入浴、又はシャワーで身体を清潔にしている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
2 肌や顔、歯、爪などを手入れして、きれいにしている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
3 トイレをきちんと自分で済ませている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
4 場面や天気、季節にあわせて着るものや履き物などを着用している。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
5 健康のために食事や運動、休養などに気を付けたり、検診を受けている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
6 薬を飲み忘れず、管理している。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
7 日常に必要な品物を自分で選んで買っている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
8 自分や他人のために、献立を考え、食材をそろえ、調理、配膳をしている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)

生活行為	生活行為の現状など	今はしていない理由	今後どうしたいですか
9 家の掃除、ゴミ捨て、洗濯を行っている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならない <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
10 簡単な家の修理や電球の交換、植物の水やり、ペットの世話をしている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならない <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
11 家族や友人のことを心配したり、相談にのっている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならない <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
12 同僚、友人、近所の人と良好な関係をつくり、保っている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならない <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
13 良好な親子、兄弟、親類関係をつくり、保っている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならない <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
14 良好な夫婦関係をつくり、保っている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならない <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
15 仕事を続けている。 (自営業の店番、田んぼの見回りなどを含む)	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならない <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
16 ボランティアや奉仕活動など人の役に立つことをしている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならない <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)

生活行為	生活行為の現状など	今はしていない理由	今後どうしたいですか
17 預貯金の出し入れを行っている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
18 友人を招いたり、友人の家を訪問している。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
19 趣味や楽しみがあり、続けている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
20 候補者を決め、投票している。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
21 家族、友人などと会話している。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
22 家族、友人などと連絡するために、手紙やメールを出している。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
23 家族、友人などと電話で話している。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
24 自宅内を円滑に歩行している。 (杖なし、杖あり、車イス)	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)

生活行為	生活行為の現状など	今はしていない理由	今後どうしたいですか
25 自宅以外の屋内を円滑に歩行している。 (杖なし、杖あり、車イス)	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならない <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
26 屋外を円滑に歩行している。 (杖なし、杖あり、車イス)	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならない <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
27 移動のために、バスや電車、他人が運転する自動車などを使っている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならない <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
28 自分で自動車や自転車などを使って、移動している。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならない <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
29 日常生活に関する内容については自分で決めている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならない <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)

これ以外にこれからどんな生活を送りたいですか？どんなことをしたいですか？

主治医から聞いている生活上の注意点は、どんなことがありますか？

あなたが身の回りのことで不自由に感じているとしたら、その原因は何だと思いますか？

あなた の 人 生	あなたの得意だと思えることは何ですか？	
	あなたの楽しいと思うのはどんな時ですか？	
	人に喜ばれていると感じるのはどんな時ですか？	

得意なところ、強いところと一緒に探してみましょう (家族用)

家族の目から見た本人の様子はどうか？

生活行為	生活行為の現状など	今はしていない理由	今後どうしたいですか
1 定期的に入浴、又はシャワーで身体を清潔にしている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
	以前はどうしてましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		
2 肌や顔、歯、爪などを手入れして、きれいにしている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
	以前はどうしてましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		
3 トイレをきちんと自分で済ませている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
	以前はどうしてましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		
4 場面や天気、季節にあわせて着るものや履き物などを着用している。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
	以前はどうしてましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		
5 健康のために食事や運動、休養などに気を付けたり、検診を受けている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
	以前はどうしてましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		
6 薬を飲み忘れず、管理している。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
	以前はどうしてましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		
7 日常に必要な品物を自分で選んで買っている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
	以前はどうしてましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		
8 自分や他人のために、献立を考え、食材をそろえ、調理、配膳をしている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
	以前はどうしてましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		

生活行為	生活行為の現状など	今はしていない理由	今後どうしたいですか
9 家の掃除、ゴミ捨て、洗濯を行っている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
10 簡単な家の修理や電球の交換、植物の水やり、ペットの世話をしている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
11 家族や友人のことを心配したり、相談にのっている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
12 同僚、友人、近所の人と良好な関係をつくり、保っている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
13 良好な親子、兄弟、親類関係をつくり、保っている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
14 良好な夫婦関係をつくり、保っている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
15 仕事を続けている。 (自営業の店番、田んぼの見回りなどを 含む)	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)
16 ボランティアや奉仕活動など人の役に立つことをしている。	自分でしていますか <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ ----- 以前はどうしていましたか <input type="checkbox"/> 自分でしていた <input type="checkbox"/> 自分ではしていなかった		<input type="checkbox"/> やってみたい <input type="checkbox"/> やらなければならぬ <input type="checkbox"/> やりたくない <input type="checkbox"/> やれない <input type="checkbox"/> 必要がない (理由)