

「健康日本 21」における代表目標項目（案）

平成 17 年 7 月 11 日

第 15 回厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会資料

「健康日本21」における代表目標項目(案)

一次予防(健康増進、健康づくり)		
栄養・食生活	1. 1 【糖尿病、循環器病にて再掲(7. 1、8. 3)】	適正体重を維持している人の増加
	1. 2 【がんにて再掲(9. 5)】	脂肪エネルギー比率の減少
	1. 4 【がんにて再掲(9. 3)】	野菜の摂取量の増加
	1. 7	朝食を欠食する人の減少
身体活動・運動	2. 2、2. 6 【糖尿病にて再掲(7. 2)】	日常生活における歩数の増加(成人、高齢者)
	2. 3 【循環器病にて再掲(8. 4)】	運動習慣者の増加
休養・ こころの健康づくり	3. 2	睡眠による休養を十分にとれていない人の減少
たばこ 【循環器病、がんにて再掲(8. 6、9. 1)】	4. 2	未成年者の喫煙をなくす
	4. 3	公共の場及び職場における分煙の徹底及び効果の高い分煙に関する知識の普及
	4. 4 【歯の健康にて再掲(6. 10)】	禁煙支援プログラムの普及
アルコール 【循環器病、がんにて再掲(8. 9、9. 6)】	5. 1	多量に飲酒する人の減少
	5. 2	未成年者の飲酒をなくす

二次予防(疾病の早期発見、早期対策)		
循環器病 (糖尿病)	8. 10 7. 4	健康診断を受ける人の増加 糖尿病検診の受診の促進
がん	9. 7	がん検診の受診者の増加
糖尿病	7. 5	糖尿病検診受診後の事後指導の推進

疾病の発症、死亡者等の減少		
休養・ こころの健康づくり	3. 4	自殺者の減少
歯の健康	6. 4	(学齢期のう蝕予防) 一人平均う歯数の減少
	6. 11	(歯の喪失防止) 80歳で20歯以上、60歳で24歯以上の自分の歯を有する人の増加
糖尿病	7. 6 【循環器病にて再掲(8. 8)】	糖尿病有病者の減少
循環器病	8. 7	高脂血症の減少
	8. 11	生活習慣の改善等による循環器病の減少