

### (3) 「食事バランスガイド」のイラスト構成

#### ① イラストの構成内容

「食事バランスガイド」のイラストは、以下の内容から構成される。

- ア 名称
- イ キャッチフレーズ
- ウ コマ本体
- エ 運動
- オ 水・お茶
- カ ヒモ
- キ 料理区分
- ク 量
- ケ 量の表現例
- コ 料理例
- サ SVの解説
- シ 厚生労働省・農林水産省決定

#### <基本形>

