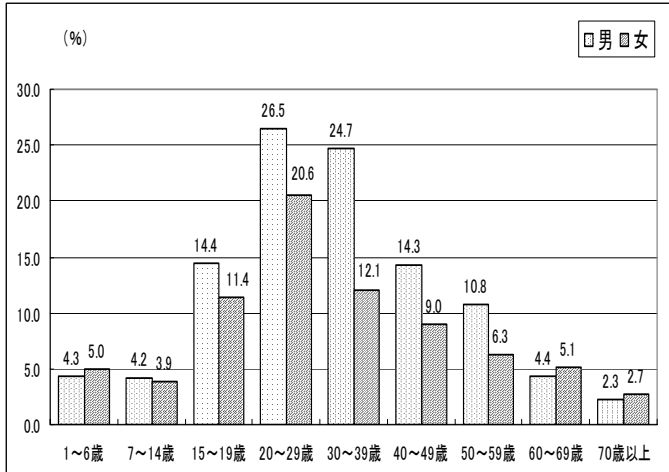


～最近のデータから～

○朝食の欠食率は、男女とも20歳代が最も高い。

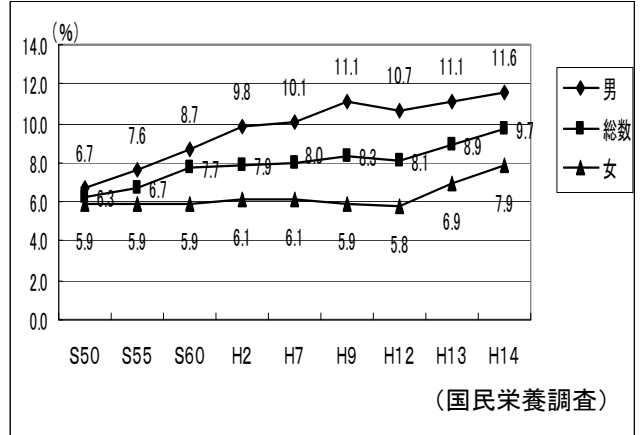
○朝食の欠食率は年々増加。

朝食の欠食率



(平成14年国民栄養調査)

朝食欠食率の年次推移



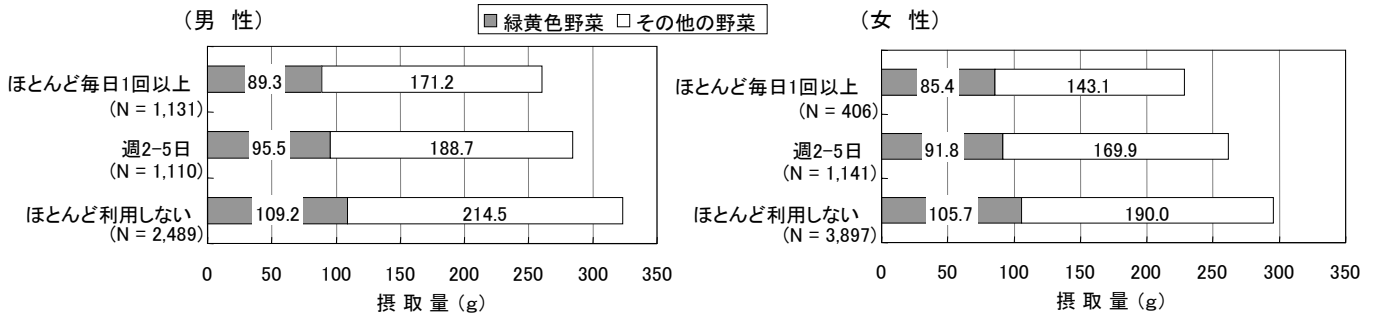
(国民栄養調査)

※欠食は、「菓子・果物などのみ」「錠剤などのみ」「何も食べない」の合計

○外食の利用頻度が多い人ほど、野菜摂取量が少ない。

外食の利用頻度別にみた野菜摂取量

(平成12年国民栄養調査)



○若い世代ほど野菜摂取量が少ない。

野菜摂取量の状況

(平成14年国民栄養調査)

