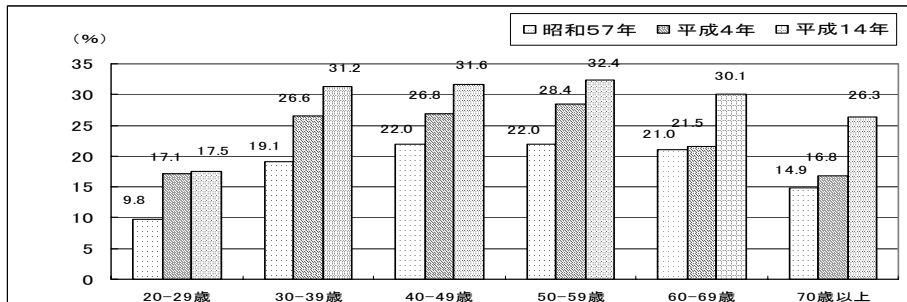


～最近のデータから～

○30～60歳代の男性は、約3割が肥満です。

男性の肥満者(BMI≥25)の割合



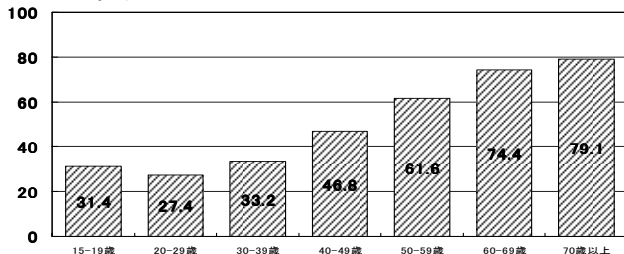
BMIは「体重kg/(身長m)²」
により算定
やせ(低体重): BMI<18.5
正常: 18.5≤BMI<25
肥満: BMI≥25

○若い世代ほど、油の多いものを控えている者が少ない。

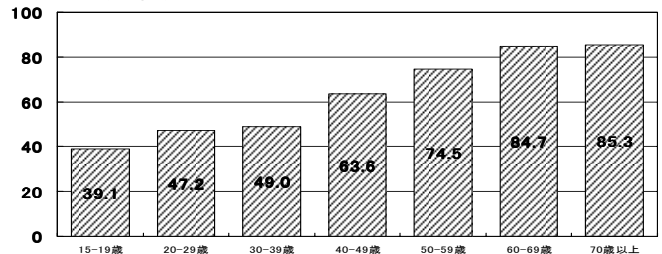
油の多いものを控えている者の割合

(平成14年国民栄養調査)

(%) (男性)



(%) (女性)



○外食の利用頻度が多い人ほど、野菜摂取量が少ない。

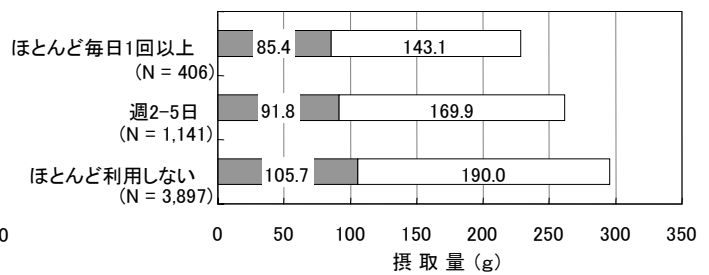
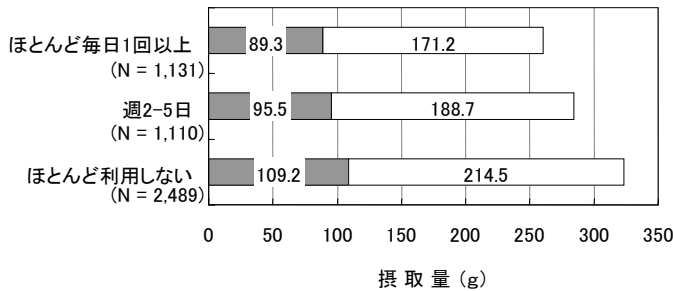
外食の利用頻度別にみた野菜摂取量

(平成12年国民栄養調査)

(男性)

■ 緑黄色野菜 □ その他の野菜

(女性)



○若い世代ほど野菜摂取量が少なく、最も摂取量の多い60歳代でも350gに達していない。

野菜摂取量の状況

(平成14年国民栄養調査)

(男性)

(女性)

