

## フードガイド（仮称）検討会報告書骨子（案）

## I フードガイド（仮称）について

- 1 フードガイド（仮称）作成の目的  
～フードガイド（仮称）検討会設置要領、第1回検討会資料より抜粋して記載
- 2 フードガイド（仮称）のイラスト  
～解説付きイラスト
- 3 フードガイド（仮称）の内容について
  - (1) フードガイド（仮称）の区分  
～（主食、主菜、副菜、牛乳・乳製品、果実）（菓子・嗜好飲料、油脂・調味料のとり方についての記述を含む）
  - (2) 表現の方法  
～表現を料理にしたことの解説  
～表現の期間を1日単位とする理由  
～区分ごとの摂取量の基準及び数量についての解説 等

## II フードガイド（仮称）の活用について

- 1 フードガイド（仮称）の活用方法
  - (1) 成人一般向けの活用
  - (2) 30～60歳代の男性の肥満者、単身者、子育て世代に焦点を絞った活用  
～朝・昼・夕食での活用法  
個人、個人がフードガイド（仮称）の使い方（フードガイド（仮称）を参考に朝・昼・夕食の3食をどのようにとればいいのかという例を示して、実際の活用に役立てられるように解説）  
～ターゲット編の記述
- 2 今後の普及活用に向けて
  - (1) 都道府県、市町村等での活用法  
～自治体での施策、地域活動等での活用の方向性を記述
  - (2) スーパーマーケット、コンビニエンスストア、外食等での活用法  
～食品産業等における普及活用に向けた取組みに対する方向性を記述
  - (3) 管理栄養士等専門家の活用法  
～栄養指導の場面での活用の方向性を記述

## III 参考資料

- 1 主な料理・食品のサービングサイズ一覧表
- 2 フードガイド（仮称）のイラストの作図規程
- 3 フードガイド（仮称）の使用基準
- 4 食生活指針 等